

УДК 331

Махиянова Виктория Маратовна

Гр. МУбз-171 КузГТУ

(г. Кемерово, Российская Федерация)

E-mail: vikataxua@mail.ru

Научный руководитель - Кирилл Валерьевич Томилин

Старший преподаватель каф. ГиМУ КузГТУ

(г. Кемерово, Российская Федерация)

E-mail: tkv.gmu@kuzstu.ru

К ВОПРОСУ О СОБЛЮДЕНИИ ВРЕМЕНИ ОТДЫХА

Аннотация. *В статье рассматривается отдых как одно из основных прав человека и гражданина Российской Федерации.*

Ключевые слова: *отдых, право на отдых, рабочее время, время отдыха.*

Право на отдых как неотъемлемое право человека, дополненное гарантиями, закреплено в Конституции РФ (ч. 5 ст. 37). Использование работником права на отдых предоставляет возможности не только для восстановления его духовных и физических сил, но также в общем развитии собственной личности, участия в образовательных процессах, творчестве, занятиях различным спортом и т.д. Трудовые отношения сложно представить вне ситуации предоставления времени отдыха. По сути, ведь, когда работник использует свое право на отдых, он реализует не только свое гражданское право, но и, грубо говоря, запрет на рабство.

Рабочее время и время отдыха существуют благодаря друг другу, противопоставляются друг другу. Важнейшее качество работника – его работоспособность – подвергается воздействию баланса труда и отдыха. Если баланс не настроен, происходит либо переутомление работника, снижающее его работоспособность, либо недозагрузка работника, которая приводит к снижению мотивации и так же снижению работоспособности.

Поэтому предоставление своевременного отдыха для восстановления работоспособности работника – необходимое условие функционирования любой социальной системы. Взаимная связь рабочего времени и времени

отдыха имеет свою специфику в зависимости от области трудовой деятельности. Её необходимо учитывать для того, чтобы грамотно устанавливать границы рабочего времени. Так создаются предпосылки для более рационального использования рабочего времени, повышения производительности труда и социально-экономических достижений. Конституционное право каждого гражданина на отдых, соответственно, как и свобода труда, прочие трудовые права, формируется, развивается в сфере трудовых правоотношений, преградой чему может являться несоблюдение норм трудового права [1, с 223-225].

Совершенствование данной правовой сферы представляется одним из важнейших путей развития гражданского общества и возвращения человеческого капитала. Нередко сегодня можно встретить такую мысль: лучше всего работает тот человек, который сам не знает, где у него начинается работа и заканчивается отдых (т.е. производительность выше, когда работа выступает деятельностью, вызывающей интерес, от которой не особо-то хочется отдыхать).

Известно, что право работника на отдых является правом индивидуальным; оно определяет отдых как социальное благо, которое является неотъемлемой частью трудового статуса работника, имеет личный характер, который не допускает передачу этого права какому-либо иному лицу от работника (правообладателя) ни по его воле, ни по воле каких-либо других лиц [2, с.74-76].

В нормативно-правовых документах обычно разграничиваются также периоды «времени отдыха» и «иные периоды освобождения от выполнения трудовых обязанностей». Последние не входят в первые, имеют строгое целевое назначение (например, освобождение на период временной нетрудоспособности) или не имеют его (например, возможно прогулять работу по уважительной причине); описанные периоды времени чаще определяют как «нерабочее (внерабочее) время» [3].

Ежегодный оплачиваемый отпуск обладает общими чертами времени отдыха, однако отличия есть: продолжительность ежегодного оплачиваемого отпуска должна составлять не менее 28 календарных дней (имеется запрет на снижение этого срока); существуют гарантии сохранения места работы (должности) при предоставлении отпуска и среднего заработка; если отпуск не используется (что может произойти при увольнении с места работы и в других случаях), то обязательна выплата компенсации за неиспользованный ежегодный оплачиваемый отпуск; существует возможность разделения ежегодного оплачиваемого отпуска на части и проч.

Список использованных источников:

1. Трудовое право: учебник для студентов вузов, обучающихся по специальностям «Юриспруденция», «Социальная работа», «Государственное и муниципальное управление», «Менеджмент организации» / Н.Д. Амаглобели, К.К. Гасанов, И.М. Рассолов и др.; под ред. К.К. Гасанова, - Москва : Юнити-Дана, 2015. - 503 с.
2. Трудовое право России: краткий курс / - Москва: Издательство «Рипол-Классик», 2016. - 129 с. - (Скорая помощь студенту. Краткий курс).
3. "Трудовой кодекс Российской Федерации" от 30.12.2001 №197-ФЗ (ред. от 05.02.2018)