

---

**УДК 379.85**

АНДРЕЕНКА А.А., студент гр. 17Г31 (ЮТИ ТПУ)

Научный руководитель: ДЕМЕНКОВА Л.Г., к.пед.н., старший преподаватель  
(ЮТИ ТПУ)

г. Юрга, Кемеровская область-Кузбасс

## **«БОСОНОГАЯ ТРОПА» КАК ФОРМА ЭКОЛОГИЧЕСКОГО ТУРИЗМА**

В настоящее время туризм считается одной из важнейших областей глобальной экономики. Аналитики отмечают возросший интерес людей к экологическому туризму, наблюдающийся в последние 5–10 лет и имеющий тенденцию к росту. На наш взгляд, это связано с тем, что всё больше людей понимают, к каким результатам приводит интенсивное развитие промышленности и как оно оказывается на окружающей среде. Это порождает стремление к более ответственному туризму и фокусу на экологически чистых видах отдыха. Имеющийся спрос порождает реализацию большого количества экопроектов практически на всей территории Российской Федерации. Студенты Юргинского технологического института (филиал) ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский Томский политехнический университет» (ЮТИ ТПУ) приняли участие в региональном грантовом конкурсе экологических проектов «ЭкоГранд ТЕХНО», организованном ООО «Завод ТЕХНО» при поддержке Администрации г. Юрги. Грантовый конкурс давал шанс получить деньги на реализацию разработанного нами экологического проекта на территории города Юрги. Экологический проект можно было представить в трех номинациях:

- «Экологическая безопасность»;
- «Экологический туризм»;
- «Из отходов в доходы».

Работа должна была иметь практическую направленность и быть реально осуществимой в рамках целевого финансирования в размере 200 000 руб. Критерии оценки проекта были такими:

1. Наличие актуальной проблемы для города Юрги.
2. Эффективность предложенных решений.
3. Полнота и ясность информационного сопровождения проекта.
4. Реалистичность и достижимость заявленных результатов проекта.
5. Адекватность и обоснованность всех затрат по проекту.
6. Перспектива реализации проекта по окончании финансирования, устойчивость деятельности.

Студентами ЮТИ ТПУ разработан и предложен для участия в региональном грантовом конкурсе экологических проектов «ЭкоГранд ТЕХНО» проект тактильной босоногой тропы, которая представляет собой участок доступной среды, предназначенный для прогулок босиком и включающий различные тактильные поверхности и препятствия. Прогулка по тропе активизирует рецепторы стоп, улучшает баланс и скоординированность, а также помогает

расслабиться и уменьшить напряжение благодаря взаимодействию с натуральными элементами.

Суть замысла заключается в формировании особенного пространства, дарящего людям возможность получать удовольствие от прикосновений к разным текстурам, что положительно сказывается на физическом и душевном здоровье. Результатом данной инициативы станет специально разработанная сенсорная тропа для ходьбы босиком, а также сопроводительные материалы и события, направленные на продвижение концепции и привлечение публики. Проект устраняет дефицит возможностей для людей получать разнообразные тактильные впечатления из-за нехватки соответствующих инфраструктурных решений.

Цель реализации проекта – организация неповторимой зоны для тактильного времяпрепровождения, стимулирующей развитие чувственных восприятий и позитивно влияющей на общее самочувствие посетителей.

Задачи проекта:

- создание безопасного и удобного маршрута, включая подготовку местности;
- обеспечение тропы различными тактильными элементами и барьераами, а также их монтаж;
- обеспечение маршрута информационными материалами и системой навигации;
- распространение информации о проекте и его популяризация среди целевой аудитории.

К ресурсам проекта относятся материальные и временные. К материальным относятся древесина, песок, щебень, камень и др., оборудование для обустройства «босоногой тропы», баннеры для размещения информации. К времененным – затраты на подготовку проекта, расчистку места, обустройство тропы и организация мероприятий, направленных на популяризацию проекта.

Целевую аудиторию проекта составляют люди всех возрастов, заинтересованные в здоровом образе жизни, включая детей, взрослых и пожилых, а также лиц с ограниченными возможностями; концепция направлена на тех, кто хотел бы избавиться от усталости, снизить уровень стресса и улучшить свое самочувствие.

В проекте предусмотрена организация кольцевой тропы общей длиной 1 км, состоящей из участков с различным покрытием: древесная щепа, песок, щебень, галька, гравий, сосновые шишки. На нескольких участках устанавливаются горизонтально лежащие деревянные лестницы, спили деревьев, вертикально и горизонтально лежащие бревна. В конце трассы расположены ванны с водой. Обувь посетители оставляют в шкафчиках.

На каждом участке маршрута планируется размещение указателя, информирующего о характеристиках следующего отрезка пути, правилах безопасного поведения и содержащего познавательные сведения о воздействии на здоровье.

В двух местах – в начале трассы и через 0,5 км – предложено поставить скамейки для отдыха и детскую площадку, учитывая необходимость в этом для семей с детьми.

«Босоногие тропы» сейчас – набирающий обороты велнес-тренд, который может привлечь интерес не только жителей, но и туристов. «Босохождение» по экологическим тропам не только благоприятно скажется на здоровье человека, но и позволит городским жителям восстановить утерянную связь с окружающим миром.

#### Список литературы:

1. Землякова Г.Л. Развитие экологического туризма в аспекте смены парадигмы особо охраняемых природных территорий. Ч. 1 // Аграрное и земельное право. 2024. № 1(229). С. 40–43. DOI: 10.47643/1815-1329\_2024\_1\_40.
2. Штебнер С.В., Ерлыгина Е.Г. Развитие экологического туризма // Бюллетень науки и практики. 2022. Т. 8. № 6. С. 126–133.
3. Богатырева Д.С. Экологический туризм: компаративный анализ определений // Известия ВГПУ. 2015. № 9-10 (104). С. 78-83.
4. Сайдова Л.И. Философско-антропологические смыслы развития экологического туризма и личности человека в цифровую эпоху // Вестник Южно-Российского государственного технического университета (НПИ). Серия: Социально экономические науки. 2024. Т. 17. № 1. С. 164–174. DOI: 10.17213/2075-2067-2024-1-164-174.
5. Сейдуалин Д.А., Омарова А.С., Муканов А.Х. Управление развитием экологического туризма в регионе в условиях цифровой среды // Вызовы современности и стратегии развития общества в условиях новой реальности: сб. материалов XXIII Межд. науч.-практ. конф., Москва, 19 января 2024 г. М.: ООО «Издательство АЛЕФ», 2024. С. 266–271. DOI: 10.34755/IROK.2024.11.47.014.
6. Охрименко Е.И. Проблемы развития экологического туризма в России // Современные тенденции и перспективы развития туризма в России: безопасность, транспортная логистика, сервис: Материалы XX Межд. науч.-практ. конференции, Омск, 05–06 октября 2023 г. Омск: Омский гос. техн. ун-т, 2023. С. 124–128.