



**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Филиал федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования «Кузбасский государственный
технический университет имени Т. Ф. Горбачева» в г. Белово
КУЗГТУ, филиал КУЗГТУ в г. Белово**

**ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА
ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ФАКТОРА
«ТЯЖЕСТЬ ТРУДА» РАБОТНИКОВ
ПРЕДПРИЯТИЯ АО «ПОЧТА РОССИИ»**

Зайков В. А
Студент группы ТБб-205
Научный руководитель:
Законнова Л.И., д.б.н.,
профессор кафедры СД

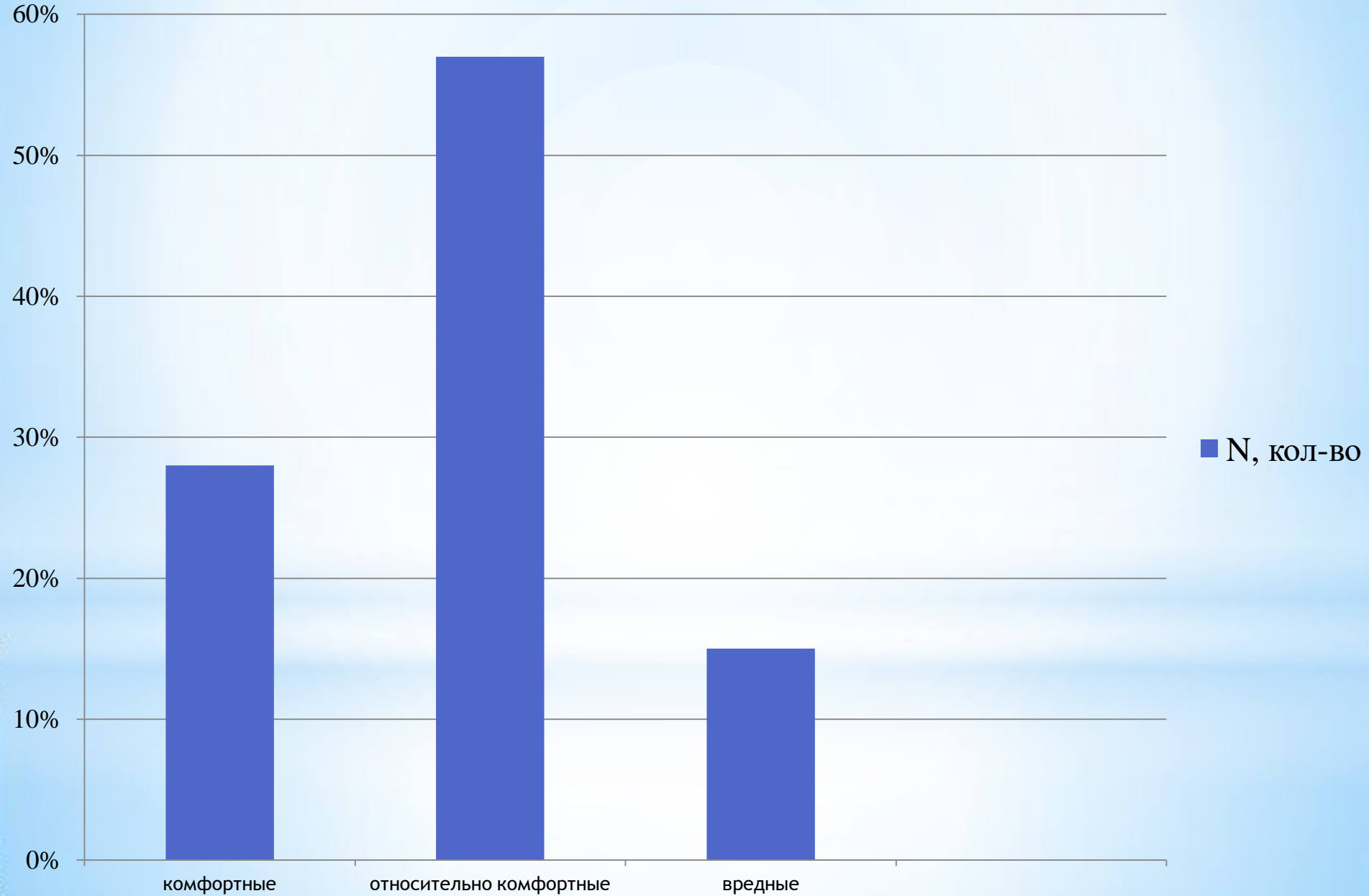
Почтовая служба является важной частью любого государства и служат для коммуникации граждан и организации. Работа почтового служащего до сих пор связана с тяжёлой физической работой в неблагоприятных климатических условиях, поэтому цель нашей работы дать гигиеническую оценку производственного фактора “тяжести труда” на рабочем месте почтальонов на предприятии АО “Почта России”.

Объект исследования: работники АО “Почта России”

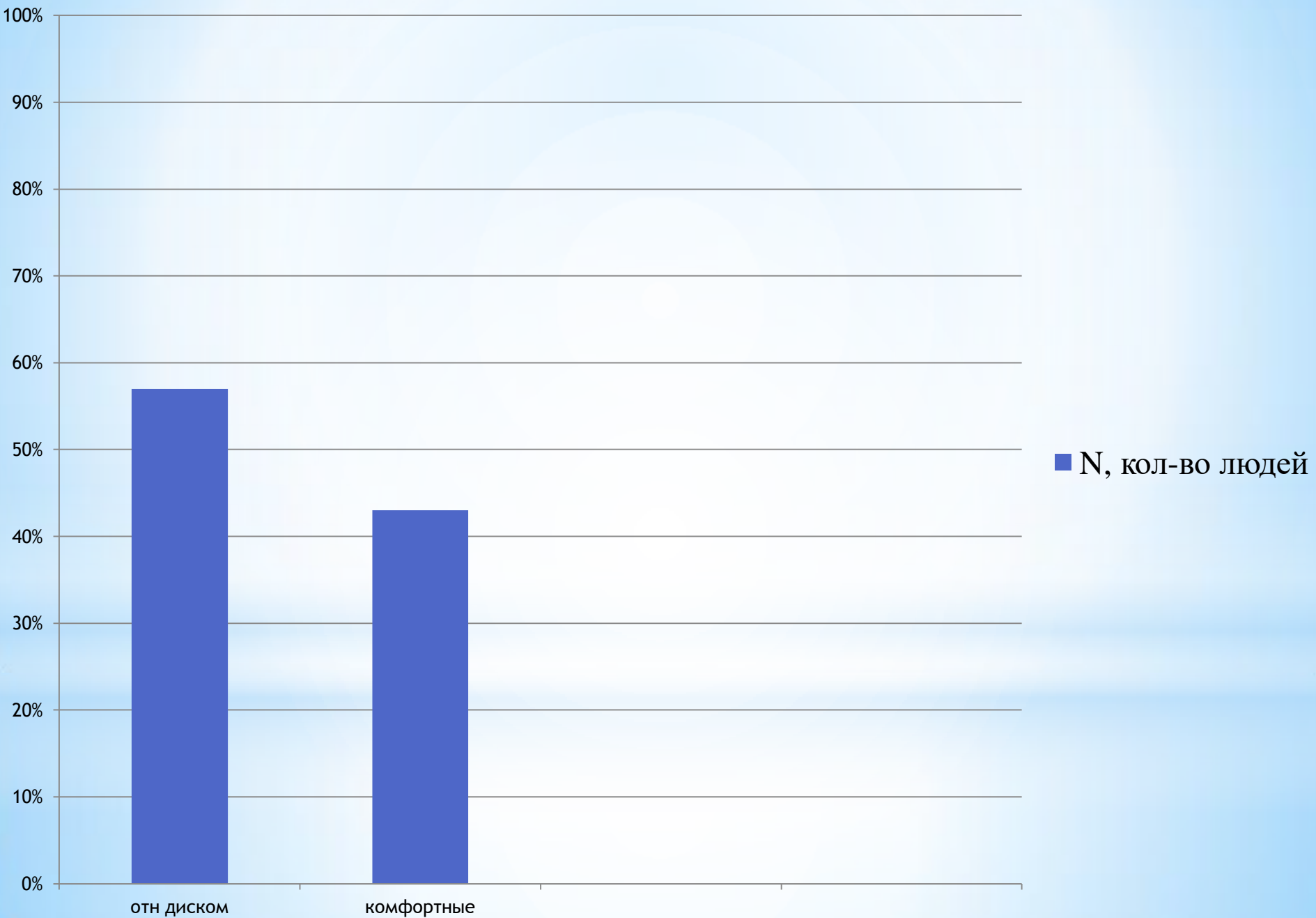
Гипотеза исследования: Гигиенические условия труда работников почты России подвергаются высокой физической нагрузке.

Уровни воздействия на человека.

Количество анкетированных людей

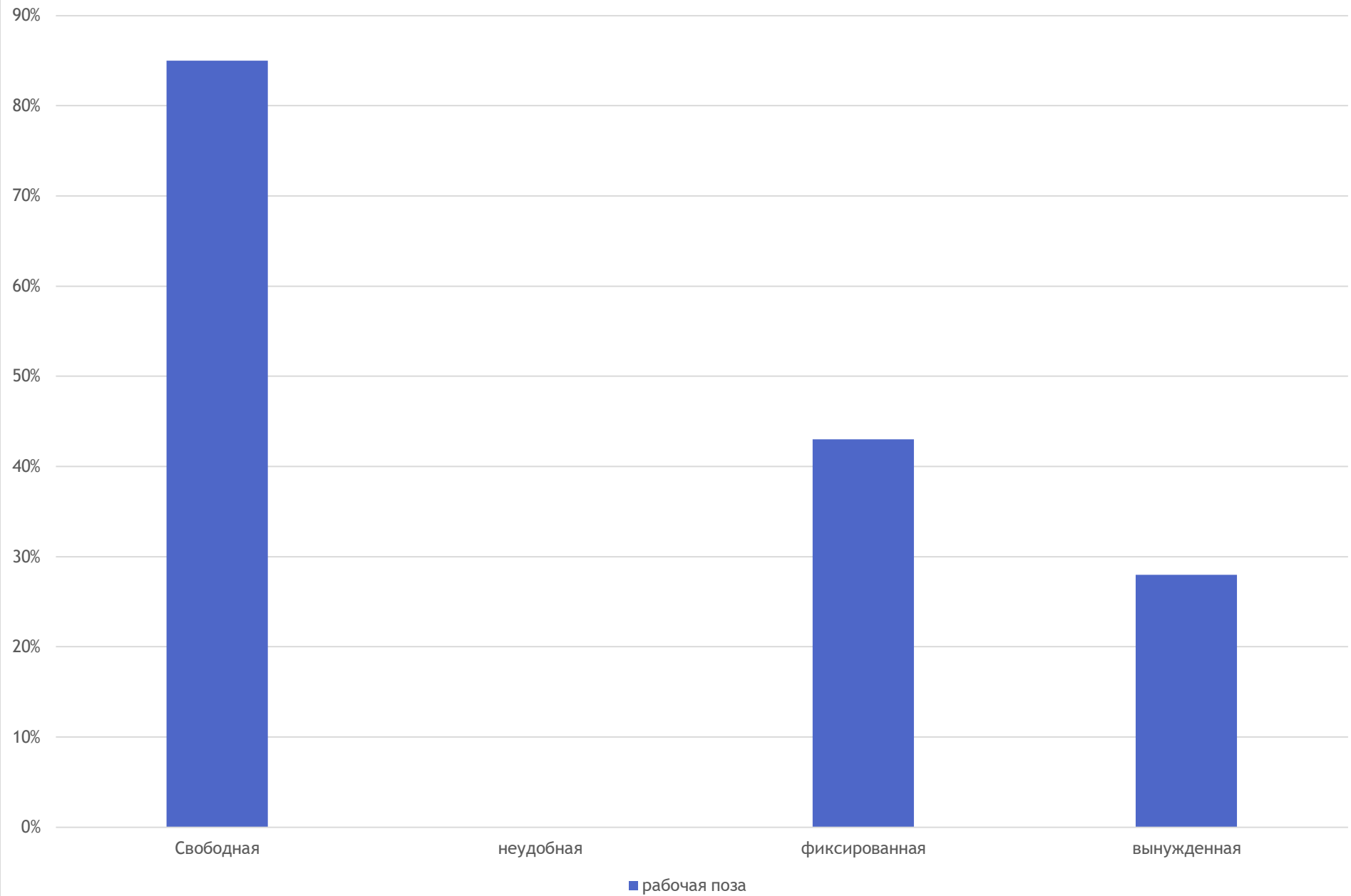


Классификация условий труда



Рабочая поза.

рабочая поза



Физическая динамическая нагрузка

Должность	Физическая динамическая нагрузка, кг*м	Среднеквадратичное отклонение
операторы	250	10
начальник, заместитель начальника	32	12,5
водитель-экспедитор	1000	10
почтальоны	48000	109

Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную

Должность	Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг.
Начальник предприятия	2
Заместитель начальника, почтальоны	3
Операторы	5
Водитель-экспедитор	10

* **Стереотипные рабочие движения**

Должность	Характерность стереотипных движений	Количество стереотипных движений за смену
Начальник предприятия, заместитель начальника, водитель-грузчик, экспедитор	региональные	24000
операторы	региональные	48000
почтальоны	региональные	64000

Статическая нагрузка за смену

Должность	Статическая нагрузка кгс × с.
начальник	432
заместитель начальника	1152
почтальоны	57
операторы	432

Должность	Характерность стереотипных движений	Количество стереотипных движений за смену
Начальник предприятия, заместитель начальника, водитель-грузчик, экспедитор	локальные	320
операторы	локальные	2100
почтальоны	локальные	640

Удельный расход энергии и ИРЭ индивидуальный расход энергии

Вид деятельности и	Дорога			Основная работа			Обед			Доп. работа			ИРЭ
	Время, час	УРЭ, ккал/час	Σ	Время, час	УРЭ, ккал/час	Σ	Время, час	УРЭ, ккал/час	Σ	Время, час	УРЭ, ккал/час	Σ	
Начальник	1	8,2	8	4	133	532	1	60	60	0,3	100	30	951
Заместитель начальника	0,9	7,4	7	7	141	987	1	60	60	0,2	30	6	1060
Оператор 1	0,5	4,1	2	7	107	749	1	90	90	0,5	60	30	1071
Оператор 2	0,1	0,8	1	7	107	749	1	90	90	0,5	60	30	1070
Почтальон 1	0,5	4,1	2	6	170	1020	1	60	60	0,1	20	2	1084
Почтальон 2	1	1,2	1	6	170	1020	1	60	60	0,1	20	2	1083
Водитель-грузчик, экспедитор	2	4,2	8	6	153	918	1	60	60	0,1	10	1	987
Среднее значение	4			853			69			14			1043

Выводы:

1. 47% работников почтового отделения оценили условия труда как оптимальные, 28% – как допустимые и 15% – как экстремальные.
2. Больше половины работников (57%) считают условия труда относительно дискомфортными.
3. Подавляющее большинство сотрудников считает рабочую позу свободной..
4. Физическая динамическая нагрузка составила нагрузку у начальника и заместителя начальника составила 37 кг*м, у операторов – 250 кг*м, у почтальонов – 48000 кг*м, водителя-грузчика, экспедитора – 1000 кг*м.
5. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную составила в среднем 4,2 кг, от 0,5 кг у руководителя до 10 кг у водителя.
6. Стереотипные региональные рабочие движения за 8 ч часов смены составили в среднем 61714 движений. Стереотипные локальные рабочие – 920 движений.
7. Статистическая нагрузка у работников почты в среднем составила 427 кгс × с.
8. Индивидуальный расход энергии составил в среднем **1043** ккал за смену.



**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Филиал федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Кузбасский государственный технический университет
имени Т. Ф. Горбачева» в г. Белово
КУЗГТУ, филиал КУЗГТУ в г. Белово**

**Гигиеническая оценка производственного фактора
“тяжесть труда” работников предприятия АО “Почта
России”.**

Зайков В. А

Студент группы ТБб-205

**Научный руководитель: Законнова Л.И., д.б.н.,
профессор кафедры ГД и ТБ**

Белово 2022 г.