

УДК 159.9.072

**ИНТЕРЬЕРНЫЕ РЕШЕНИЯ КАБИНЕТА РУКОВОДИТЕЛЯ ПРЕД-
ПРИЯТИЯ С УЧЕТОМ ОСОБЕННОСТЕЙ ЗДОРОВЬЯ****ПЛОТНИКОВА А.А., ЗАКОННОВА Л.И.**

КузГТУ, филиал КузГТУ в г. Белово

Работа была выполнена в рамках учебной дисциплины «Медико-биологические основы безопасности. Перед авторами была поставлена следующая задача: «Разработайте интерьер кабинета воображаемого директора крупного промышленного предприятия, который находится в производственном корпусе, над механическим цехом. Директор мужчина, 35 лет, гипотоник, склонный к меланхолии, предприятие на грани банкротства».

В связи с тем, что, по условиям задания, мы не можем предложить радикальные изменения: замену директора, перенос кабинета директора в более удобное место, цель настоящей работы: выработать меры по снижению негативных факторов на здоровье директора предприятия, которые будут способствовать принятию верных управленческих решений.

Задачи:

- 1) проанализировать ситуацию;
- 2) оценить физиологическое состояние директора;
- 3) оценить психофизиологические особенности директора;
- 4) выявить негативные факторы производственной среды;
- 5) предложить меры решения проблемы с использованием элементов когнитивной эргономики.

Анализ ситуации

Рассмотрев детально задание, мы выявили несколько ключевых моментов.

1. Физиологические особенности директора предприятия.

- Возраст – 35 лет, критический, в этом возрасте, при недостаточно здоровом образе жизни, у мужчины могут начать проявляться признаки различных заболеваний, в том числе и сердечно-сосудистой системы.
- В данном случае выявлена гипотония.

2. Психофизиологические особенности директора предприятия.

- Тип темперамента – меланхолик. Владелец слабого тормозного типа нервной системы: человек, склонный к сомнениям, неуверенный в себе, не способный к быстрому и оперативному реагированию на изменения, в том числе и при выполнении профессиональных обязанностей.

3. Негативные факторы производственной среды.

- Постоянное шумовое воздействие, связанное с неудачным расположением кабинета руководителя. Шум и вибрация от механического цеха усугубляют физиологическое состояние, являются дополнительным источником утомления, мешают сосредоточиться.

- Предприятие на грани банкротства, что требует незамедлительных решительных действий по выходу из данной ситуации.

Предложения для решения проблемы с использованием элементов когнитивной эргономики

Решение проблемы шума. Для решения данной проблемы в первую очередь необходимо сделать хорошую звукоизоляцию, чтобы не было слышно шум в механическом цехе.

Пол лучше сделать деревянный (паркет), так как он лучше скрадывает шум. Цвет: светло-коричневый, более приемлемый для меланхолика, кроме того, этот цвет создает ощущение надежности и психофизиологически скрадывает шум. Стены необходимо выкрасить в бежевый цвет теплого оттенка, так как он ассоциируется со спокойствием и умиротворением. Освещение необходимо сделать более приглушенным, что создает спокойную и уютную атмосферу.

Решение проблемы физиологического состояния. После того, как сделали ремонт, подходящий для меланхолика, необходимо заняться интерьером в кабинете. Стол бежевого цвета с закругленными углами, стул лучше выбирать с мягкой велюровой обивкой бордового цвета, важно чтобы стул обеспечивал правильную поддержку спины, так как меланхолики склонны к переживаниям и могут долго сидеть, размышляя, а гипотоникам необходим бордовый цвет, так как он способствует повышению артериального давления. Повышение артериального давления необходимо гипотоникам для улучшения самочувствия. Так же гипотоникам желательно пить горячий чай каркаде. Каркаде в горячем виде обладает тонизирующим эффектом, чтобы взбодриться и нормализовать давление, улучшить кровообращение и работоспособность. Окна необходимо прикрыть легкой белой шторой она символизирует покой, что очень уместно. На стену повесим большую картину с яркими красками осени, золотой листвой и умиротворяющими видами природы, что очень положительно будет складываться для настроения и улучшения самочувствия гипотоника. На подоконник поставим цветок спатифиллум, который цветёт красным цветком, так как этот цвет необходим для гипотоника. На полу в угол поставим драцену: эти цветы, которые очищают воздух и способствуют повышению настроения и тонуса. А ещё мы в кабинете установим автоматический освежитель воздуха с цитрусовым ароматами, так как они бодрят, поднимают настроение и снимают напряжение. Примерный макет кабинета представлен на рисунке 1.



Рисунок 1 – Примерный макет кабинета директора предприятия

Заключение

После того как мы сделали хорошую шумоизоляцию в кабинете директора его больше не будут отвлекать посторонние шумы, и он сможет сосредоточиться и работать в спокойной обстановке. Так же подобрали подходящий интерьер и цветовую гамму, которая необходима для гипотоника и меланхолика. Так же установили автоматический освежитель воздуха с цитрусовыми нотами, которые пробуждают и бодрят.

Все перечисленные меры необходимы данному воображаемому директору предприятия, которое находится на грани банкротства, для повышения работоспособности и улучшения эмоционального самочувствия. В дальнейшем у предприятия улучшится финансовое положение из-за повышения работоспособности и эмоционального состояния директора.