

УДК 622.8:658.345

РАЗРАБОТКА МЕРОПРИЯТИЙ ПО СНИЖЕНИЮ ТРАВМАТИЗМА НА ПРЕДПРИЯТИИ ООО «ШАХТА ИМЕНИ С.Д. ТИХОВА»

ЛЕХНЕР Д.С.

Научный руководитель Л.И. Законнова, д.б.н.
КузГТУ, филиал КузГТУ в г. Белово

Исследование выполнено в рамках выпускной квалификационной работы.

На примере своей ВКР хотелось бы обширнее разобрать данную тему и найти новые, а, главное, действенные пути решения данной проблемы, так как моя семья уже не одно поколение отдаёт свои силы для работы на родном предприятии. Исследования направлены на то, чтобы снизить до минимума риски и опасность их труда.

Проанализировав весь собранный материал, основной причиной травматизма, на мой взгляд, является несоблюдение техники безопасности, личная неосторожность и недостаточная физическая подготовка. И именно на аспект подготовки выносливости я хочу обратить внимание в своей работе.

Компания «ММК-Уголь» - является крупным российским производителем угля и его переработки. Её штат включает в себя сотни тысяч сотрудников.

«Шахта им. С. Д. Тихова» является одним из наиболее крупных предприятий «ММК-Уголь».

Для физического развития и подготовки сотрудников шахта ежегодно устраивает различные сезонные соревнования и олимпиады, которые не только возрождают у горняков сплочённость и командный дух, но и прекрасно подтягивают физическую форму своих работников, что является одной из наиболее важных составляющих для избежания производственного травматизма.

Одной из данных олимпиад является масштабное Сибирское мероприятие – «Гонка Героев».

Горняки в десятке лучших



Работники шахты им. С.Д. Тихова после финиша.

Сотрудники шахты «Бутовская» и шахты им. С.Д. Тихова выступили в «Гонке героев», проходившей на военном полигоне «Кольцово» в Новосибирске.

В общем забеге «Приключение», где соревновались ещё 40 команд, горняки достойно представили свои предприятия. Дистанцию взяли быстро и проявили характер на каждом этапе.

По итогам забега сборная шахты им. С.Д. Тихова заняла 9-е место, а сборная шахты «Бутовская» – 14-е место. Команды горняков достойно преодолели расстояние в девять километров, на протяжении которых они осилили более 30 сложных испытаний, проявив настоящий командный дух, взаимовыручку и сплочённость.

По информации начальника управления по кадрам и социальным вопросам Филиала ООО УК «ПМХ» – «ПМХ-УГОЛЬ» **Татьяны СЛЕСАРЕНКО**

Рисунок 1- Фото участников из сводок новостей о спорте газеты «Вперёд».

«Гонка Героев» - это российский экстремальный забег с препятствиями по пересечённой местности, организатором данного проекта является «Лига Героев», руководителем которого является Ксения Шойгу.

Гонка проходит на военном полигоне Кольцово, который находится в Новосибирске. Каждый год дата прохождения определяется новая, исходя из погодных условий и благоприятного климата для прохождения испытаний.

Трасса протяженностью в 10 км по пересечённой местности практически усыпана различными препятствиями, на которых следует не только применить силу и выносливость, но так же проявить командный дух и сплочённость, смекалку.

Есть три варианта забега, они отличаются по сложности: чемпионат, гонка на личный рекорд и командный забег. Гонки проводятся друг за другом.

Наши шахтёры участвуют в командном забеге, в состав которого входит 10 человек (взвод), одна из которых девушка. Время фиксируется по последнему финишировавшему. Участники могут помогать друг другу на препятствиях, так же на протяжении всей дистанции их сопровождает инструктор.

Состав работников, выбранный для участия в данном испытании, по приезду регистрируют свою команду, вносят в списки своё предприятие, сдают весь пакет документов, после чего только считаются допущенными до участия в соревновании.

К слову, для того, чтобы стать участником команды и защитить честь своего предприятия, все участники заранее проходят мед. осмотр, при котором подтверждается их полное физическое здоровое состояние. Иначе участие просто не возможно.

При регистрации команд, взводу присваивается порядковый номер, под которым по установленному времени вся команда стартует с полосы «Старт» и проходит весь путь на время, учитывая при этом честность и верное выполнения всех поставленных заданий и преодоления препятствий.

Препятствиями в этом состязании могут быть рвы, ручьи, реки, заболоченные участки, участки с грязью, крутые подъёмы и спуски, стенки, рукоходы, скалодромы, трамплины, препятствия с колючей проволокой, верёвками, канатами и многое другое.

Даже простое перечисление видов препятствий уже говорит, что «Гонка» — это не просто забег. Это настоящий экстремальный забег! Ведь задача — не просто преодолеть разработанную организаторами и реализованную инженерами специальную трассу, а сделать это максимально быстро. «Гонка Героев» — это вам не лёгкая прогулка, это очередное подтверждение того, что участники, наши горняки, должны иметь хорошо развитую физическую форму!



Рисунок 2 - Фото команды участников «Гонки Героев» ООО «Ш. ИМ. С. Д. ТИХОВА»

Основная проблема, которая ждёт на «Гонках» и любителей, и профессионалов — это повышенный риск получить травму.

Преодолевая трассу соревнований, вы встретите на пути камни, брёвна, рвы, корни, реки и ручьи, куски арматуры, скользкие участки, участки с грязью и много других препятствий, которые запросто могут вывести вас из строя. Потому что для элементарного вывиха достаточно всего лишь один раз неудачно поставить ногу. А таких ситуаций на дистанции будет явно больше, чем одна. Это в очередной раз доказывает то, что участие горняков в данном виде испытаний заставляет их мозг думать и принимать как можно быстрее чёткие, а самое главное правильные решения в травмоопасных сложившихся ситуациях, и успешно избегать их как в жизни, так и в рабочих моментах.

Участие в забеге платное, но руководство шахты "им. С.Д. Тихова" полностью покрывает расходы участников, которые включают в себя: трансфер, сам билет участия в соревнованиях и даже питание горняков. Что является ещё большим стимулом для участия и побед в подобного рода мероприятиях, чтобы с гордостью славить своё родное предприятие, которое с заботой относится к своим работникам.

С участниками соревнований в качестве поддержки может поехать кто то из близких, чтобы поддержать работников, которые представляют своё

предприятие и борются за звание лучших и честь своего предприятия среди команд разных угледобывающих предприятий.

Поддержка семьи – это тоже не маловажная мотивация для избежания травм и опасностей не только на рабочем месте, но и в жизни.

На примере данного мероприятия, хотелось бы разработать, тем самым улучшить систему физической подготовки работников и проводить подобные соревнования, даже в мини формате в рамках работников нашего предприятия.

На комбинате ООО «Шахта имени С.Д. Тихова» имеется спортзал, что является отличным подспорьем для поддержания физической составляющей горняков.

Независимо от возраста работников, поддержание формы является огромным вкладом в своё здоровье, хорошее состояние которого обязательно для работы на угольном предприятии.

Хотя доля физической активности трудящихся в условиях современного механизированного и автоматизированного производства намного меньше, чем в прошлые времена, физическая культура не утратила своего значения в качестве одного из основных факторов профессионально-прикладной подготовки к трудовой деятельности и как фактор содействия производительности труда.

Поэтому хотелось бы в качестве мер по уменьшению травматизма работников обратить внимание на этот критерий сотрудников, и предложить активно развивать физическую культуру для работников шахты. А именно: выделить ещё одну кадровую ставку для сотрудника, в качестве спортивного тренера, в обязанности которого будет входить разработка и подготовка различных тренировок, для выносливости, концентрации внимания, координации и физической активности рабочих.

К примеру, казалось бы, такие простые спортивные направления как гимнастика: упражнения с предметами (гимнастическими палками, набивными мячами, гантелями) и без предметов; парные упражнения на гимнастических снарядах; переползание по - пластунски, на боку, на четвереньках с различными ограничениями в вертикальной и горизонтальной плоскостях. Легкая атлетика: ходьба и её разновидности; прыжки в длину с места и с разбега различными способами; метание гранаты и теннисного мяча; бег с низкого и высокого стартов, будут являться хорошими упражнениями для разработки мышц, их общего укрепления.

А для контроля качества данной разработки возможно так же проводить мероприятия, подобное «Гонке Героев», только меньшего формата, для отслеживания статистики улучшения физической подготовки работников предприятия.

Тенденция здорового образа жизни очень значима не только в современном мире, но и различных сферах труда человека. Порой хорошая физическая подготовка может спасти жизнь самому горняку и его коллегам. Например при обрушении шахтовой кровли, физически развитый и выносливый работ-

ник скорее справиться с разбором завалов и обрушений ,что увеличит шансы на спасение жизни и здоровья себя и сотрудников.

Подводя итог хотелось бы сказать, что приобщение работников к спорту, к коллективному участию в подобного рода мероприятиях, и деятельности не только поднимает рабочий настрой, но и помогает при возникновении травмоопасных ситуаций как можно эффективнее и быстрее предотвратить их, или же совсем избежать каких либо опасных инцидентов, угрожающих жизни и здоровью работников