

УДК 159.99

СТРАТЕГИЯ ВЫБОРА ПРОФЕССИИ КАК ВАЖНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ В РАЗВИТИИ УГОЛЬНОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ КУЗБАССА

В.А. Зибарев

КузГТУ, филиал Кузбасского государственного технического университета имени Т.Ф. Горбачева, г. Прокопьевск

Научный руководитель: Пушкина О.В., преподаватель

В настоящее время пристальное внимание исследователей направлено на изучение проблем профессионального самоопределения современной молодежи. Однако как показывают результаты статистических исследований более 80% выпускников средних специальных и высших учебных заведений недовольны осуществленным выбором. Как правило, эта категория трудоустраивается на предприятия, на так называемую «нелюбимую работу», только для того, чтобы получать заработную плату. Недовольство профессией с годами перерастает в проблемы сердечнососудистой системы, в неврозы, что значительно ухудшает физическое и психическое состояние человека. Это особенно актуально на угольно-добывающем производстве, где требуются физические силы, внимательность и осторожность.

Нами проведен социологический опрос «Удовлетворенность выбранной профессией» среди молодых специалистов угольных предприятий города Прокопьевска Кемеровской области. Общее количество респондентов составило - 103 человека.

На вопрос – «Довольны ли Вы своей работой?» были получены следующие результаты (рис.1):



Рисунок 1 – Вопрос 1

Следует отметить, что большинство опрошенных с удовольствием ходят на работу, получая при этом не только материальное, но и эмоциональное удовлетворение.

Следующий вопрос был связан с целевыми установками (рис.2). Как показывают результаты около 80% - ради заработной платы, 50 % чтобы совершенствоваться для карьерного роста.



Рисунок 2 – Вопрос 2

Следующий интересующий нас аспект заключался в исследовании психоэмоционального состояния (усталость, дискомфорт и др.). По рис.3-4, были получены результаты респондентов, где можно увидеть, что большая часть опрошенных, за последнее время часто устают на работе и практически всех участников опроса расстраивает, что начинается новая рабочая неделя.



Рисунок 3 – Вопрос 3

Вас часто расстраивает осознание того, что в
понедельник снова на работу?

[ДИАПАЗОН
ЯЧЕЕК]; [ИМЯ
КАТЕГОРИИ]

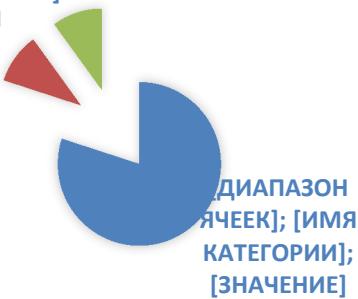


Рисунок 4 – Вопрос 4

Далее нас заинтересовал вопрос о самостоятельном выборе респондентов своей профессии.

Вы сами выбрали свою профессию
или по совету кого-то?



Работа дается вам легко?

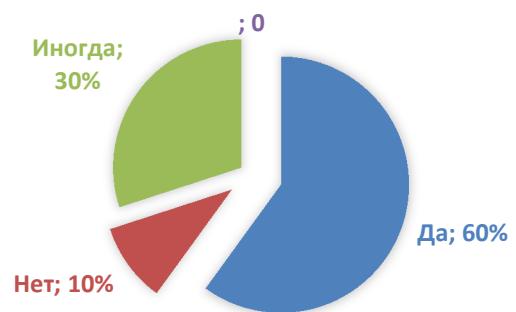


Рисунок 5 – Вопросы 5 и 6

Седьмой вопрос связан с намерением респондентов продвигаться по карьерной лестнице. Практически все участники опроса имеют желание профессионально самосовершенствоваться и самоутверждаться в трудовом

коллективе.

Есть ли у вас цель, достигнуть высот в своей сфере?

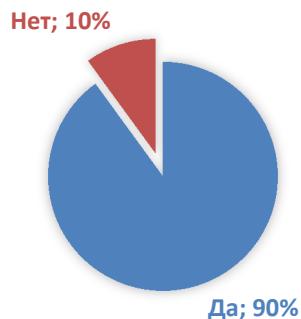


Рисунок 6 – Вопрос 7

Далее необходимо было ответить на вопрос: «Скучаете ли вы по работе во время отпуска?». Около 30% отмечают, что да. Кроме того, оказалось, что значительная часть в отпуске не только скучает по работе, но и работает: просматривать рабочую почту, отвечать на звонки от коллег и т.д.

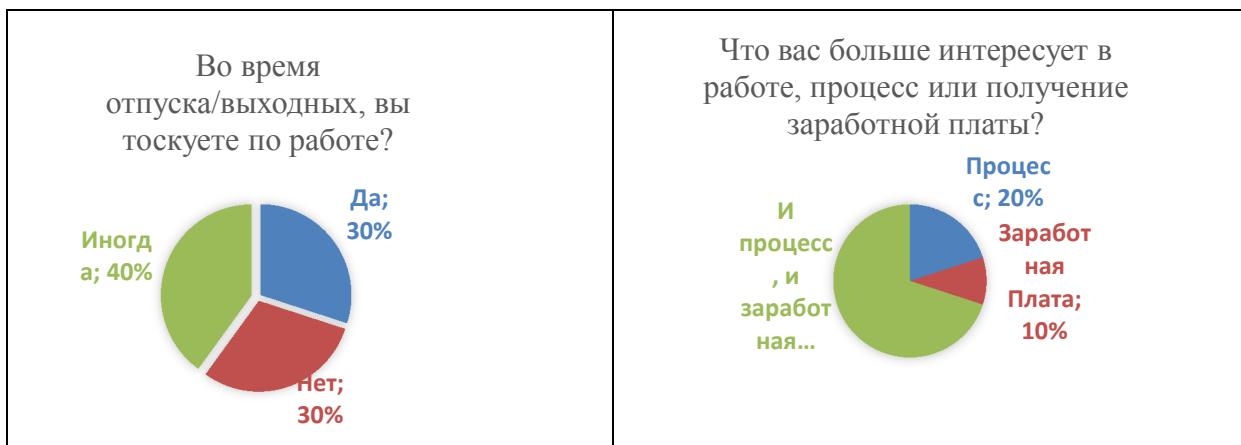


Рисунок 7 – Вопросы 8 и 9

Заключающим вопросом было – «Вы бы хотели поменять свою профессию?». На него только 10% респондентов ответили «Да». Связано это с нехваткой возможностей для роста и развития, потерей мотивации. 80% опрошенных довольны своей профессией и не хотели бы её менять, также у большинства есть поставленные цели на будущий рост в своей сфере деятельности.

Вы бы хотели поменять свою профессию?

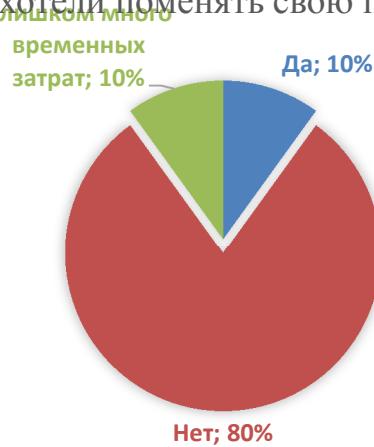


Рисунок 8 – Вопрос 10

Таким образом, понять правильно ли вы выбрали свою профессию можно по следующим признакам:

1. Работа вызывает положительные эмоции.

2. Есть цель карьерного роста. Это один из факторов того, что выбор профессии правильный. Люди, имеющие цель, стараются как можно меньше опаздывать, редко отпрашиваться и всегда готовы взять за выполнение любой работы, если об этом попросит руководство. Все эти признаки довольного своей профессией человека, который работает с удовольствием.

3. Тоска по работе во время отпуска. Естественно, все люди ждут выходные дни и отпуск, также как дети каникулы. Но если:

- Нет зацикливания на времени и отсчета каждой минуты;
- Имеется наличие удивления о том, что рабочий день закончился быстро;
- Нет мыслей по понедельникам о том, что впереди еще 5 рабочих дней;
- Есть наличие тоски по рабочему месту и рабочей обстановке во время отпуска иди больничного, то можно сказать, что был сделан правильный выбор профессии.

В заключении хотелось бы сказать, хоть выбор профессии и является очень серьезным шагом в нашей жизни, его всегда можно исправить. И дать всем дружеский совет: «Подходите к этому процессу более ответственно: изучайте информацию, решайте тесты, слушайте себя и тогда вы поймете, что вам подойдет больше всего. Принимайте решение самостоятельно, не действуйте по принуждению. Возможно, спустя несколько лет, вы поймете, что ошиблись и это совершенно ни та работа, которая вам нужна».

Список литературы

1. Арон И. С. Психологическая готовность к профессиональному самоопределению // Вестник Костромского государственного университета им. Н.А. Некрасова. 2010. Т. 16. № 1. С. 233-237.
2. Бодров В. А. Психология профессиональной пригодности. М.: ПЕР СЭ, 2001.
3. Климов Е. А. Психология профессионального самоопределения. М.: Академия, 2010. 304 с.
4. Леонтьев Д. А., Шелобанова Е. В. Профессиональное самоопределение как построение образов возможного будущего// Вопросы психологии, 2001. № 1. С. 57-65.