УДК 665.58

Гиль Ирина Владимировна, студент 2 курса бакалавриата
Научный руководитель: Яковлюк Роман Олегович, ассистент кафедры ХТПиУР
(РОСБИОТЕХ, г. Москва)
Irina G. Vladimirovna, second-year bachelor's student
Scientific supervisor: Roman Y. Olegovich, assistant of the Department of CPT&PS
(ROSBIOTECH, Moscow)

СКРАБЫ ДЛЯ ТЕЛА: ОПРЕДЕЛЕНИЕ, ВИДЫ, СВОЙСТВА, ПРОСТЕЙШИЕ КОМБИНАЦИИ

BODY SCRUBS: DEFINITION, TYPES, PROPERTIES, SIMPLEST COMBINATIONS

Аннотация: Актуальность исследования обусловлена необходимостью понимания того, как скрабы воздействуют на кожу человека, какие свойства они имеют и какие функции выполняют. В данной статье рассматриваются основные аспекты применения скрабов как косметического средства для обновления эпидермиса.

Annotation: The relevance of the study is due to the need to understand how scrubs affect human skin, what properties they have, and what functions they perform. This article examines the main aspects of using scrubs as a cosmetic product for renewing the epidermis.

Эпидермис – поверхностный слой кожи – нуждается в обновлении наружных клеток. За счёт того, что с возрастом отшелушивание ороговевших клеток происходит хуже, кожа становится менее гладкой, шершавой. Кожа начинает хуже дышать. Для того, чтобы кожа очищалась лучше и получала дополнительные положительные эффекты, существуют скрабы.

Скраб – это косметическое средство, которое предназначено для удаления ороговевших клеток. Они делают кожу более гладкой, мягкой, улучшают циркуляцию крови.

Основными компонентами скрабов являются абразивные частицы (абразивы) и база. Абразивы – это частицы, счищающие верхний слой кожи, а база – среда, которая содержит в себе эти частицы. Лучшие скрабы – те, в которых абразивы имеют округлую форму, за счёт чего не повреждается и не раздражается кожа. Благодаря базе кожа очищается и получает ухаживающий эффект. По типу абразива скрабы можно разделить на:

1. Сахарные (частицы – сахар)

Благодаря частицам сахара риск нанести повреждения коже меньше, потому что они постепенно тают при контакте с водой. Такие скрабы могут подойти и для сухой, и для чувствительной кожи. Чтобы сахар не пересушивал кожу, в скрабы добавляют масла, глицерин, растительные экстракты и др. Кожа получает увлажнение и выравнивающий эффект. Используются разные типы сахара: белый (он довольно крупный, но при этом не слишком травмирует кожу), коричневый (он мельче и может подойти для более чувствительной кожи), тростниковый;

2. Солевые (частицы – соль)

Может подойти морская (например, композиции солей Мёртвого моря) или гималайская соль. Такой скраб отлично подойдёт для огрубевшей или плотной кожи, потому что частицы более жёсткие и острые и дают более выраженный отшелушивающий эффект. Однако для раздражённой и повреждённой кожи такое скрабы с солью лучше не применять, чтобы не нанести еще большую травму;

3. Кофейные (частицы – измельчённые кофейные зёрна)

Подойдёт для антицеллюлитных скрабов. Они тонизируют и оказывают эффект массажа, выравнивает кожу. Кроме того, они помогают уменьшить отёчность и защищают кожу от окислительного стресса за счёт содержания кофеина и антиоксидантов. Дополнительно аромат кофе бодрит и даёт коже «пробуждающий» эффект;

4. Скрабы с синтетическими абразивами

Такие скрабы лучше подходят для кожи, потому что при создании абразивов можно контролировать их форму, размеры и твёрдость. Часто используются полиэтиленовые или полипропиленовые частицы, синтетические воски, частицы из нейлона;

5. С другими частицами (измельчённая ореховая скорлупа или фруктовые/ягодные косточки, частицы риса, бамбука и др.)

Многие из таких скрабов немного легче, чем солевые, но при нанесении на чувствительные участки кожи всё равно требуют осторожности. Средства, содержащие измельчённую скорлупу, подойдут только для грубых, нечувствительных участков кожи. Измельчённые косточки фруктов и ягод имеют среднюю жёсткость, но из-за неровной формы всё равно могут травмировать нежные участки кожи. Частицы риса ещё мягче, чем измельчённые косточки и имеют более ровную форму.

По типу основы скрабы можно разделить на:

Масляные - способны смягчать кожу, компенсируют подсушивающий эффект и препятствуют «стягиванию» кожи после смывания;

Гелевые/кремовые - удерживают частицы во взвешенном состоянии, помогают им легко скользить и равномерно распределяться по коже. Геле-

вые средства подойдут для летнего пользования, кремовые хорошо подойдут для сухой кожи;

Сухие - такие скрабы не содержат жидкой основы. Их густоту контролируют водой уже в процессе использования. У данного типа скрабов меньше скольжения за счёт отсутствия жидкой основы, зато больше выражен отшелушивающий эффект.

Кроме этих двух групп скрабов можно выделить и другие категории:

- горячий (такие скрабы оказывают термоэффект, усиливая кровообращение в проблемных зонах);
- скраб-пилинг (в такие скрабы добавляют мягкие кислоты для дополнительного химического отшелушивания);
- мыло-скраб (в твёрдое мыло добавляются абразивы).

Помимо базовых компонентов в скрабы добавляют АНА-кислоты (молочная, лимонная), которые работают как растворители связей между ороговевшими клетками; ВНА-кислоту (салициловую), которая помогает при склонности к закупорке пор, энзимы, которые расщепляют белки в роговом слое кожи.

Также в скрабы добавляют компоненты, удерживают влагу, восстанавливают барьер, не позволяют коже пересыхать. Например:

- Сквалан (он хорошо удерживает влагу);
- Пантенол, аллантоин, бетаин (помогают восстанавливать защитный барьер);
- Витамины (выполняют разные функции).

В масляных скрабах абразивы используют для удаления ороговевшего слоя, а масло для создания защитной плёнки, чтобы кожа оставалась мягкой

В гелевых и водных скрабах абразивы работают механически, а для увлажнения используют глицерин, гиалуроновую кислоту и др.

Кремовые скрабы оказывают более комплексный эффект, потому что их основа уже содержит смягчающие и увлажняющие компоненты.

Примеры несложных комбинаций компонентов для создания скрабов:

- Для сухой кожи: мелкий сахар, масло Ши, пантенол, экстракт алоэ;
- Для чувствительной кожи: энзим (например, папаин), молочная кислота, бетаин (в качестве успокаивающей базы), термальная вода;
- Для кожи, склонной к жирности: микрогранулы, цинк (в форме соединений в небольших количествах), липосалициловая кислота (для контроля жирности), глицерин (чтобы не нарушать баланс жирности и сухости).

Скрабы можно приготовить и в домашних условиях. При этом в качестве базы можно использовать воду, масло, молоко, мёд и другие продукты, а в качестве абразивов – соль, сахар, крупы и т.д.

Выводы: Скрабы являются важным косметическим средством для обновления внешнего слоя эпидермиса и поддержания здоровья кожи. Они помогают удалять ороговевшие клетки, улучшать кровообращение и оказывают дополнительный эффект за счёт различных комбинаций ингредиентов.

Список литературы

1. Шиловец Д. А. КОЛИЧЕСТВЕННОЕ ОПРЕДЕЛЕНИЕ Ca В МОЛОЧНОЙ ПРОДУКЦИИ ОТЕЧЕСТВЕННЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ //АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ РАЗВИТИЯ БИОТЕХНОЛОГИЙ (В ЖИВОТНОВОДСТВЕ, РАСТЕНИЕВОДСТВЕ, АКВАКУЛЬТУРЕ, МЕДИЦИНЕ И ГЕНЕТИКЕ). – С. 275.
2. Воробьев В. И., Нижникова Е. В. Использование рыбьей чешуи в косметических целях //Известия КГТУ. – 2020. – №. 59. – С. 132-140.
3. Явич П. А., Чурадзе Л. И., Кахетелидзе М. Б. РАЗРАБОТКА РЕЦЕПТУРЫ ПОЛУЧЕНИЯ ЛЕЧЕБНО-КОСМЕТИЧЕСКИХ ПРЕПАРАТОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ РАСТИТЕЛЬНЫХ, МИНЕРАЛЬНЫХ И ЖИВОТНЫХ РЕСУРСОВ ГРУЗИИ //GEORGIAN MEDICAL. – С. 150.