

УДК: 796.011.1

**ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
СРЕДИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЁЖИ**

Карпов Н.Н. старший преподаватель

ФГАОУ ВО «УРГПУ», ФГАОУ ВО «УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ», УРАЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ, город
Екатеринбург, Россия

г. Екатеринбург

И, таким образом, грациозно и легко, мы приходим к тому, что прогресс как всегда оказался двояким и неоднозначным. Да, спасибо доставкам и интернету за упрощение жизни и времени, вырученного для реализации себя, так как многие аспекты жизни можно просто не учитывать. Раньше, поход в магазин, даже нет, поездка, значилось семейным мероприятием, к которому нужно было заранее готовиться и спешить ко времени открытия, с составленным чётким списком, и тележкой. И вот, бегая по магазину, накидывая десятый йогурт поверх баклажанов, ты осознаёшь, что полдня позади, ты устал, ты голоден, ты потерял почти весь день.

Но, тем не менее. Спорт необходим. Да, и с одной стороны убыло, но с другой однозначно прибыло, а значит можно всё же постараться найти время и размяться два три раза, чтобы не превратится в желе. Учёба, дом, работа, учёба, дом, работа. И так по кругу. Да, благодаря компьютерам и телефонам, благодаря, сети Интернет, благодаря цифровизации, сделавшей возможным перенести бо́льшую часть нашей жизни в Интернет. Однако, с одной стороны мы справились, с другой усложнили своё бытие.

Поэтому, спорт так сильно важен, важен ровно так же, как важен был он нашим предкам, и как незначителен для потомков. Тот же спорт. Раньше в секциях была строжайшая дисциплина и метод кнута и жёсткого пряника, детей с пелёнок приучали к выправке и самосознанию себя, как спортсмена, как спортивной единицы. Мы уходим от того, как было, приходя к новым значениям, сменяются приоритеты и прочее, меняется мир вокруг и мы сами. Но, нельзя отходить от спорта полностью. Нельзя превращаться в трутней, которые кроме компьютера и телефона мир не видели.

Шли годы, введена была всеобщая воинская повинность и так далее, физически работать теперь нужно было в поле или со скотом, так как люди научились возвращать продовольствие прямо у себя на землях, за ним, более, не было нужно ходить далеко и долго, всегда опасаться нападения диких

животных и рисковать тем, что на старом месте более ничего нет, либо по тому, что животные ушли или их убили, либо собрали все различные ягоды и грибы и придётся искать очередную полянку с продовольствием. Однако, даже при перенесении скота и садов-огородов в дом, приходилось работать, в чём-то, даже тяжелее, чем раньше. За своими больше внимания и их можно сильнее откормить и получить больше пропитания.

Так к чему это, к тому, что люди, как вид, потеряли в мобильности за ненужностью. Зачем тратить время, за которое ты можешь заработать на бесполезные похождения по городу? Прибыль стала важна, учеба стала важна. Нужно долго сидеть на одном месте, ждать, работать, смотреть в монитор, или же экран телефона. Да, часы идут, идут дни и годы. Нельзя тратить время впустую. Нельзя терять минуты, стоящие реальных рублей. Нужно трудиться, нужно работать, нужно пахать, но, к счастью, на данный момент у человека есть все ресурсы для того, чтобы всё своё свободное время направлять на самореализацию себя, как вида, как уникала.

Но, реализация эта, в основном цифровизация итог влияет на физическое благосостояние человека, а значит, напрямую ему вредит. Нехватка движения, недостаток кислорода, синдром сухого глаза, геморрой, да любые возможные и нет болезни сопровождают сидячий образ жизни. Для многих размывается граница и более нет разницы как ты выглядишь, если ты пятьюдесятью строками кода можешь заработать несколько миллионов - да будь ты страшнее Квазимодо - всех устроит твоё неприглядное лицо. И то, тот же Квазимодо вынужден был пребывать в движении, иначе не сумел бы выжить.

И да, лишь благодаря карантину, вся та мощная сфера доставки, коими сейчас пестрят все улицы во всевозможных формах и видах: от роботов до людей, ходящих пешком, или разъезжающих на ненавистных самокатах и велосипедах электронных, но, зато, функционал доставки существенно возрос и прибавил в качестве, что, конечно, явный плюс. О минусах тут речи не пойдёт. Да, они, естественно, есть, никак иначе быть не может, но, по крайней мере, минусы эти чуть менее значимы, недели плюсы. Всё же, пока приходилось тратить собственное время, силы и деньги, совершая с десятков ненужных телодвижений, было явно тяжелее дышать, нежели в условиях всеобщей всевозможной доступности товаров и услуг.

Так к чему это, к тому, что люди, как вид, потеряли в мобильности за ненужностью. Зачем тратить время, за которое ты можешь заработать на бесполезные похождения по городу? Прибыль стала важна, учеба стала важна. Нужно долго сидеть на одном месте, ждать, работать, смотреть в монитор, или же экран телефона. Да, часы идут, идут дни и годы. Нельзя тратить время впустую. Нельзя терять минуты, стоящие реальных рублей. Нужно трудиться, нужно работать, нужно пахать, но, к счастью, на данный момент у человека есть все ресурсы для того, чтобы всё своё свободное время направлять на самореализацию себя, как вида, как уникала.

Но, реализация эта, в основном цифровизирована и итог влияет на физическое благосостояние человека, а значит, напрямую ему вредит. Нехватка движения, недостаток кислорода, синдром сухого глаза, геморрой, да любые возможные и нет болезни сопровождают сидячий образ жизни. Для многих размывается граница и более нет разницы как ты выглядишь, если ты пятьюдесятью строками кода можешь заработать несколько миллионов – да будь ты страшнее Квазимодо – всех устроит твоё неприглядное лицо. И то, тот же Квазимодо вынужден был пребывать в движении, иначе не сумел бы выжить.

Список литературы:

- 1) Аристотель. Никомахова этика / Пер. Н. А. Стратановского. – СПб.: Наука, 2006. – 208 с.
- 2) Бальтер А. А. История физической культуры и спорта. – М.: Спорт, 2018. – 320 с.
- 3) Блаватская Е. П. Разоблаченная Изида. – М.: Эксмо, 2018. – 768 с.
- 4) Гиппократ. Избранные произведения. – М.: Медгиз, 1994. – 608 с.
- 5) Голубев В. Н. История физической культуры и спорта. – М.: Физкультура и спорт, 2015. – 400 с. А. А. Иванов. История олимпийского движения. – М.: Олимпийская литература, 2009. – 352 с.
- 6) П. П. Карпов. Здоровый образ жизни: исторический обзор. – М.: Медицина, 2011. – 288 с.
- 7) Н. Н. Лебедев. История развития физической культуры в России. – М.: Физкультура и спорт, 2007. – 272 с.
- 8) М. М. Петров. Спорт и здоровье: исторические параллели. – М.: Спорт, 2014. – 304 с.
- 9) О. А. Смирнов. История спорта и физической культуры. – М.: Советский спорт, 2006. – 368 с.
- 10) А. А. Соколов. Здоровый образ жизни: исторические корни и современные тенденции. – М.: Просвещение, 2013. – 208 с.
- 11) В. В. Тихомиров. История физической культуры и спорта в СССР. – М.: Физкультура и спорт, 2008. – 336 с.