

УДК 331.45

КАК ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПЕРЕСТАЛА БЫТЬ ФОРМАЛЬНОСТЬЮ.

Гончарова Надежда Ивановна, Студент группы Гбб-255, I курса
Соавтор: Аксененко Серафима Юрьевна, преподаватель первой квалификационной категории

Филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кузбасский государственный технический университет имени Т.Ф. Горбачева» в г. Белово

Первая помощь – это ритмичная сфера, которая постоянно модернизируется. Чтобы быть действительно эффективной, она должна соответствовать современным критериям, учитывать последние изучения, модернизироваться и внедрять новые, зарекомендовавшие приемы. Только основываясь на современные реалии и опыт мы можем гарантировать, что наша помощь будет максимально полезной.

Раньше обучение на курсах оказания первой помощи воспринимали как формальное занятие, как еще одна обязательная программа по обучению, но казалось бы бесполезное на первый взгляд. Сегодня мы понимаем, что первая помощь - это не только про врачей и спасателей, а уже про каждого из нас, про ответственность, готовность прийти на помощь, умение действовать решительно. Это жизненно важный навык, который в критический момент, в экстренной ситуации может спасти жизнь коллеге, близкому или совершенно незнакомому человеку. На законодательном уровне согласно Уголовному Кодексу Российской Федерации статья 39 «Крайняя необходимость» любой совершеннолетний гражданин, обученный навыкам оказания первой помощи, защищен правосудием, так как проводил действия по спасению пострадавшего исходя из крайней меры.

Для повышения уровня подготовки людей, основным действием является передача информации о значимости первой помощи, повысить уведомленность граждан, повышать компетентность, объяснять, что это такое почему это так приоритетно, и вдохновить всех участников процесса – от руководителей организаций до обычных граждан на изучение этих навыков. Особое внимание следует уделить тем, кому обучение крайне важно: школьников, студентов, будущих родителей. На работе, на опасных производственных объектах, акцентируется внимание обучению только в связи с тем, что это связано с профессиональной деятельностью, но важно помнить, что умение оказывать первую помощь может пригодиться и в повседневной жизни. Особое внимание стоит уделять любителям занимающимся экстремальными видами спорта, а также специалистам из зоны повышенного риска: спасателям, пожарным, военнослужащим. Для них умение оказывать первую помощь – это не просто навык, а жизненная необходимость.

С 1 сентября 2024 года был введен новый порядок оказания первой помощи. Приказ Министерства здравоохранения России № 220 «Об утверждении порядка оказания первой помощи». Этот приказ не просто меняет правила, он делает их более логичными, понятными, и, самое главное эффективными. Теперь порядок оказания первой (доврачебной) помощи идеально сочетается с уже действующим Постановлением Правительства Российской Федерации № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», которое регулирует обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда. Теперь есть согласованная единая система, которая упрощает процесс обучения и в то же время делает его целостным, совмещая теорию с практическими навыками.

С учетом последних законодательных изменений и обновлений в комплектации аптек, система оказания первой помощи в России стала более совершенной. Теперь список состояний, при которых требуется незамедлительное реагирование и применение навыков первой помощи, значительно расширен. Фундаментальные преобразования касаются расширения перечня состояний, требующих оперативного вмешательства, при которых необходимо оказывать первую помощь, возможности употребления лекарственных препаратов и подручных средств. Если учитывать изменения в статье 31 Федерального закона № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», а также обновления в составе аптек, всё вместе это должно повысить уровень оказания первой помощи. Это позволяет использовать доступные ресурсы для стабилизации состояния до прибытия квалифицированной медицинской помощи. Обновленный состав аптек, в свою очередь, обеспечивает наличие необходимых средств для оказания эффективной помощи в различных ситуациях.

С большей долей вероятности, эти изменения приведут к увеличению частоты оказания первой помощи, повышению её качества и к своевременности вызовов скорой медицинской помощи или других экстренных служб. Чем больше людей будут обладать правильными знаниями и навыками оказания первой помощи, тем безопаснее станет наше окружение – на работе, дома, на улице, в общественных местах. Один из ключевых моментов в универсальном алгоритме оказания первой помощи – применение психологической поддержки потерпевшему. Включен этот пункт с целью снизить интенсивность психических реакций, так как человек, оказавшийся в критической ситуации переживает сильное эмоциональное потрясение, привычная ему жизнь изменилась. Находясь в таком состоянии, человек не всегда самостоятельно может справиться с эмоциями, которые его захлестывают. Своевременная психологическая помощь человеку, попавшему в экстремальную ситуацию способна помочь справиться с ситуацией, принять обоснованные решения, предотвратить посттравматическое стрессовое расстройство и тем самым, минимизировать негативные последствия травмирующего события.

Главная цель это повышение количественного уровня навыков оказания доврачебной помощи, сокращение последствий несчастного случая за счет

оказания первой помощи в первые минуты после происшествия. Эти минуты играют ключевую роль в спасении жизни, определяя во многом успех в восстановлении здоровых функций человека. В критической ситуации каждая секунда на счету и правильные действия могут спасти чью-то жизнь.

Список литературы:

1. Уголовный кодекс Российской Федерации: федеральный закон от 13 июня 1996 г. № 63-ФЗ (с изм. и доп.). — Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс».
2. Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации : Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ (с изм. и доп.). — Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс».
3. О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда : Постановление Правительства Российской Федерации от [дата принятия] № 2464. — Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс».
4. Об утверждении порядка оказания первой помощи : Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от [дата издания] № 220. — Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс».

References:

1. The Criminal Code of the Russian Federation: Federal Law No. 63-FZ of June 13, 1996 (as amended and supplemented). — Access from references.- The legal system is ConsultantPlus.
2. On the fundamentals of public health protection in the Russian Federation: Federal Law No. 323-FZ of November 21, 2011 (as amended and supplemented). — Access from references.-the legal system "ConsultantPlus".
3. On the procedure for occupational safety training and testing knowledge of occupational safety requirements : Decree of the Government of the Russian Federation dated [date of adoption] No. 2464. — Access from references.- the legal system of "ConsultantPlus".
4. On approval of the procedure for first aid: Order of the Ministry of Health of the Russian Federation dated [date of issue] No. 220. — Access from references.-the legal system "ConsultantPlus".