

УДК 37.013

## ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА СРЕДИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ

Шевелев А.И.<sup>1</sup>, студент гр. 3237 Б, 2 курс

Научный руководитель: Молчкова Н.Ю.<sup>1</sup>, ст. преп.

<sup>1</sup>Алтайский филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования

«Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации»

г. Барнаул

В последние годы российский спорт подвергается санкционному преследованию со стороны международных спортивных организаций, обусловленному агрессивной политикой недружественных нам стран, которая, в свою очередь, во многом связана с проведением Россией специальной военной операции на Украине. Результатом этой борьбы стала противоправное отстранение российских спортсменов от соревнований, их выступление под нейтральным флагом и как итог – запрет на проведение в России международных спортивных соревнований. В связи с несправедливой изоляцией и устранением российского спорта с международной арены возникает необходимость в развитии отечественного спорта, поскольку Россия была и остается одной из главных мировых спортивных держав. Особое внимание в этой связи следует уделить развитию молодежного спорта, за которым будущее нашей страны: «...без здоровой, активной и физически крепкой молодёжи не может быть мощного и стабильного государства» [3]. Здоровое и физически развитое население – это основа сильного, стабильного государства. Вопросы поддержки и развития физкультурного и спортивного движения в стране являются одним из приоритетных направлений для достижения поставленных национальных целей. Количество спортивных мероприятий, запланированных на 2025 год (около 14,5 тыс.), из которых 95 – это международные старты, говорит об устойчивом и непрерывном развитии спортивной отрасли в Российской Федерации.

В рамках данной статьи уделим внимание проблемам и перспективам развития студенческого спорта, поскольку «студенческий спорт является важнейшим элементом молодежной политики России». Об этом заявил вице-премьер РФ Д. Чернышенко [7]. Министр спорта и глава Олимпийского комитета России М. Дегтярев подчеркнул, что развитие студенческого спорта является одним из поручений Президента РФ: «Глава государства поставил задачу поддерживать высокий уровень спортивных мероприятий и вовлекать молодежь в физическую активность» [7]. «Очень важно, правильно и полезно для нашей страны развивать вкус к здоровому образу жизни, к физкультуре, спорту с тем,

чтобы наши подрастающие поколения были более здоровыми, ориентированными на активную жизненную позицию, способными бороться за свои интересы, за интересы страны, чтобы это было площадкой, которая воспитывает нас в духе патриотизма, стремления добиваться наивысшего результата, стремления к победе», - справедливо отметил Президент РФ Путин В.В. на заседании совета по развитию физкультуры и спорта [1].

Студенческий спорт в России имеет богатую историю и традиции, для укрепления которых сегодня создаются новые возможности. Так, в 2024 году на всероссийском уровне было проведено 140 официальных спортивных мероприятий среди студентов по 65 видам спорта. Количество студентов, регулярно занимающихся физической культурой и спортом, превысило 3,8 млн человек. [4]. В России работает около 1,5 тыс. студенческих спортивных клубов, 28 студенческих спортивных лиг, в мероприятиях которых ежегодно участвует более 30 тыс. активных и спортивных студентов. На территории России проходит большое количество международных студенческих турниров с участием представителей дружественных стран [2].

Основная цель студенческого спорта – это прежде всего укрепить духовное, физическое, психическое и социальное здоровье молодежи, повысить физическую активность и выносливость студентов, скорректировать недостатки физического развития, обеспечить возможность достижения спортивных результатов, предостеречь молодежь от алкоголизма, наркомании, от участия в экстремистских объединениях. Глава российского государства подчеркнул, что занятия спортом в вузах – это не только престижное дело, но и стимул для личностного роста [1].

Рассмотрим перспективы развития студенческого спорта на материале ближайших регионов: Кузбасса и Алтайского края. Это обусловлено рядом обстоятельств:

Во-первых, в Кузбассе и в Алтайском крае не так много высших учебных заведений, а, следовательно, и спортивная конкуренция среди студентов не такая большая. Создание новых команд и клубов могло бы сделать студенческий спорт более массовым, а соревнования – более зрелищными. В этой связи Президент РФ Путин В.В. обратил особое внимание на необходимость развития массового спорта: «Наша задача – вовлечь в систематические занятия спортом к 2030 году 70% российских граждан. То есть сделать спорт нормой жизни для 93 миллионов человек, причем всех возрастов и групп здоровья» [5]. Сергей Цивилёв заявил, что Кузбасс готов стать площадкой для проведения студенческих турниров любого уровня и подписал с президентом Российского студенческого спортивного союза соглашение о сотрудничестве в сфере развития студенческого спорта [3].

Во-вторых, в Кузбассе и на Алтае развиты в той или иной степени такие традиционные виды спорта, как горнолыжный туризм, хоккей, баскетбол, волейбол, шахматы, настольный теннис, сноубординг и др. Так, в Кузбассе в соревнованиях лиг по различным видам спорта участвуют студенческие команды: «Металлург» (Новокузнецк), «Горняк» (Междуреченск), «Шахтер»

(Прокопьевск). В соревнованиях высшего дивизиона СФО Ассоциации студенческого баскетбола участвуют сборные КемГУ, КузГТУ, СибГИУ. В частности, СибГИУ является лидером и в последние годы побеждает в ежегодном турнире по баскетболу в СФО. В элитном дивизионе – Студенческой лиге РЖД принимают участие СибГИУ и КемГУ. В Алтайском крае популярны такие молодёжные хоккейные команды и клубы, как «Алтай», «Алтайские Беркуты», «Динамо-Алтай». Баскетбольная команда Алтайского края «Алтайбаскет» стала в 2006 году чемпионом зоны Сибирь в первой лиге и стартовала в 2010 году в Высшей лиге Чемпионата России.

В-третьих, ландшафты и инфраструктуры обоих регионов благоприятны для развития спорта. Кузбасс и Алтай богаты своими горами, которые привлекают туристов горнолыжными трассами. Кемеровская область по общей протяженности горнолыжных трасс и количеству подъемников занимает одно из первых место среди регионов Сибири и Дальнего Востока. В поселке Шерегеш на горе «Зеленая» построен лучший в Сибири горнолыжный центр. Там с 1996 по 1999 гг. проводились чемпионаты России по горнолыжному спорту, сноуборду, а в 2006 г. проведен 2 этап розыгрыша Кубка Президента РФ по горным лыжам. В настоящий момент гора «Туманная» становится базой сборной России по сноуборду, более 80 процентов состава сборной – воспитанники местной школы сноуборда. Здесь проходили чемпионат России по горным лыжам и Кубок Сибири по сноуборду.

Алтайский край является одним из важнейших туристических мест РФ: ежегодно число туристов составляет более 2 миллионов человек. Здесь популярен прежде всего туризм в разных его видах: спортивный, водный, горный, пеший, экстремальный, велотуризм и др. Главными площадками для проведения спортивных мероприятий служат реки, озёра и горы Алтайского края.

Однако развитие студенческого спорта тормозят сегодня многие факторы. К их числу следует отнести прежде всего низкий уровень мотивации и спортивную пассивность студентов, которые, в свою очередь, обусловлены:

- неудовлетворительными возможностями учебного заведения в плане спортивного оснащения (отсутствие нужного инвентаря и современного оборудования) и, как следствие, предпочтение посещать современно оборудованные тренажерные залы, секции и личных тренеров;

- влиянием современных технологий и развлечений (виртуальные игры, социальные сети и стриминговые платформы предлагают более привлекательные альтернативы проведения свободного времени, чем занятия спортом);

- невнимательным отношением к состоянию своего здоровья, увлечением вредными привычками, злоупотреблением гаджетами, алкоголем, сигаретами, наркотическими веществами; привыканием к сидячему и беспорядочному образу жизни, который, в свою очередь, связан с различными рисками для здоровья, включая сердечно-сосудистые заболевания, проблемами с опорно-двигательным аппаратом и др.;

- увеличением объёма учебной нагрузки, нехваткой времени на физическую активность;

- высокой стоимостью посещения и обучения в спортивных секциях и клубах;
- удаленным расположением физкультурно-оздоровительных объектов и мест для занятий физической культурой;
- неудовлетворенностью количеством и качеством спортивных сооружений и площадок;
- нехваткой квалифицированных специалистов в области спорта в высших учебных заведениях и т.д.

В качестве возможных вариантов решения этих и других проблем развития студенческого спортивного движения в регионах предлагаем создать в вузах благоприятные условия для занятий физической культурой и спортом, для раскрытия талантливых спортсменов в студенческой среде, к числу которых можно отнести следующие мероприятия:

- придать спорту и физической культуре обязательный характер;
- продолжать обязательное ежегодное тестирование для проверки физической подготовленности студентов;
- поставлять в учебные заведения новое спортивное оборудование и инвентарь;
- строить современные площадки для занятия физкультурой и спортом;
- продвигать ценности здорового образа жизни. Так, для профилактики гиподинамии в спортивном зале Алтайского филиала РАНХиГС есть современные оздоровительные тренажеры, оснащенные приборами для контроля пульса. В честь Дня Защитника Отечества в филиале Президентской Академии ежегодно проходит спортивная программа для юношей «Богатырская сила», а девушки соревнуются в спортивной программе «Заряженные спортом», приуроченной к празднованию Международного женского дня. На соревнованиях по кроссфиту студенты филиала демонстрируют свою физическую подготовку и выносливость, на турнирах по функциональному многоборью и настольному теннису показывают силу, быстроту, координацию, ловкость и гибкость;
- расширить сеть студенческих спортивных клубов, союзов в структуре высших учебных заведений;
- подготовить специалистов для работы в спортивных клубах;
- привлекать студентов к участию в районных, городских, областных спортивных соревнованиях, создать условия для выступления студентов на всероссийских и международных соревнованиях;
- формировать у студентов патриотические чувства. Участвуя в соревнованиях, спортсмены стремятся прославить свой коллектив, свой вуз и свою Родину высокими спортивными достижениями, что является одной из форм проявления патриотизма и национальной гордости. С целью воспитания патриотизма можно проводить военно-патриотические игры «Орленок», «Зарница», «Патриот», учебные сборы в оздоровительных лагерях, туристические походы по местам боевой славы, организовывать встречи с участниками ВОВ, прославленными спортсменами и т.д. В современных условиях важно сохранить эти национальные традиции и направить все усилия на сохранение мира, дружбы

между народами и на укрепление единства и целостности Российской Федерации;

- привлекать студентов к сдаче нормативов ГТО;
- повысить статусность и престижность студенческого спорта. Для этого можно устраивать открытые диалоги с профессиональными спортсменами;
- продвигать олимпийские ценности среди студенческой молодежи;
- решать вопросы организации соревнований для студентов с ограниченными возможностями здоровья;

– организовывать активный оздоровительный и спортивный досуг студенческой молодежи. Так, проводимый под руководством Министерства спорта РФ и Российского студенческого спортивного союза фестиваль студенческого спорта дает не только стимул заниматься спортом, но и возможность активно и полезно проводить свободное время, заводить новые знакомства. Студентки Алтайского филиала РАНХиГС приняли участие в IV Всероссийском зимнем фестивале массового спорта Ассоциации студенческих спортивных клубов России. Спортивная часть фестиваля включала занятие спортом. Деловая программа предполагала посещение лекций на актуальные темы по развитию спорта. В свободное время участники посещали мастер-классы по катанию на сноуборде и горных лыжах, катались на коньках. Ранее на гребном канале города Барнаула проходил студенческий фестиваль по гребле на лодках. В празднике спорта приняли участие более 150 студентов алтайских вузов и 194 единицы спортивных лодок. В Алтайском филиале академии ярко и азартно проходят спортивные праздники – «Осенние старты», «Зимние забавы» и пр.;

- проводить спортивные онлайн мероприятия, флешмобы, тренды и конкурсы, пропагандирующие занятия спортом и здоровый образ жизни. Как известно, глобальная цифровизация охватила все области жизни общества, в том числе и студенческий спорт. Применение мобильных приложений для мониторинга физической деятельности и тренировок в режиме онлайн, а также проведение виртуальных спортивных соревнований становится наиболее распространенными явлениями, позволяющие студентам интегрировать спортивные тренировки под собственные потребности и учебный график;

– поддерживать развитие ставшего сегодня популярным среди молодежи киберспорта, официально признанного в России, поскольку если молодой человек играет в спортивный симулятор, то он как минимум хорошо знает этот вид спорта и, скорее всего, в той или иной мере им занимается. Многие компьютерные игры тренируют память, внимание, реакцию, учат мыслить логически и быстро принимать решения. Современная молодежь живет в киберэпоху, поэтому рациональнее не ограждать ее от «вредных» компьютеров, планшетов и смартфонов, а учить правильно с ними взаимодействовать и добиваться благодаря современным технологиям успеха в жизни и карьере, в том числе в перспективном киберспорте. Так, в течение нескольких лет в Алтайском филиале РАНХиГС ежегодно проводятся турниры по Dota 2 и CS 2;

– поддержать развитие фиджитал-спорта – новое направление на стыке классического спорта, киберспорта и цифровых технологий, многоборье, которое совмещает физические и киберспортивные дисциплины. Например, дисциплина фиджитал-хоккей подразумевает матч в компьютерном хоккейном симуляторе, после чего обе команды выходят на реальный каток. Фиджитал-футбол комбинирует матчи в FIFA и мини-футбол на настоящем поле. Фиджитал-тактический бой – сочетание Counter-Strike 2 и лазертага. По мнению министра спорта России Олега Матыцина, «Игры будущего» способны привлечь больше молодежи к физическим видам спорта [6]. Сам руководитель проекта Игорь Столяров утверждает, что фиджитал-спорт не призван заменить собой киберспортивные или традиционные мероприятия – он должен помочь обеим категориям атлетов. Киберспортсмены больше увлекутся физическими занятиями, а физические спортсмены отточат свои навыки в цифровых дисциплинах [6]. Основная идея фиджитал-спорта заключается в том, чтобы мотивировать молодежь к активности через использование информационных технологий, использовать потенциал фиджитал-спорта в качестве инструмента для популяризации спортивной жизни. Цифровой компонент привлекает внимание современных молодых людей, и фиджитал-спорт способен укрепить и обновить спортивный резерв страны. Многие спортивные федерации начали включать фиджитал-соревнования в свои программы, а школьные учреждения рассматривают возможность внедрения подобных игр в учебный процесс. Такой вид спорта помогает развивать физическую активность, когнитивные и социальные функции молодых людей.

Таким образом, студенческий спорт может решить задачи оздоровления и формирования спортивной культуры молодого поколения, является одним из факторов гражданско-патриотического становления личности, инструментом профилактики негативных социальных явлений в молодежной среде и стимулом развития массового отечественного спорта в целом.

### **Список литературы:**

1. Владимир Путин: Необходимо, чтобы спорт и активный образ жизни стали нормой российского общества // ТАСС [сайт]. – 2013. – Электронный ресурс: URL: <https://tass.ru> (дата обращения 05.03.2025).
2. Год открытий и побед: чем запомнился 2023 год для студенческого спорта страны // Сетевое СМИ о студенческом спорте [сайт]. – 2023. – Электронный ресурс: URL: <https://www.studentsport.ru> (дата обращения 05.03.2025).
3. Кузбасс развивает студенческий спорт // Министерство науки, высшего образования и молодёжной политики Кузбасса [сайт]. – 2023. – Электронный ресурс: URL: <https://студ-регион.рф> (дата обращения 05.03.2025).
4. Путин: нужно вовлечь в занятия спортом к 2030 году 70% россиян // Медиагруппа «ЗВЕЗДА» [сайт]. – 2023. – Электронный ресурс: <https://tvzvezda.ru> (дата обращения 05.03.2025).

5. Путин: развитие спорта поможет воспитать сильную молодежь в духе патриотизма // ТАСС [сайт]. – 2016. – Электронный ресурс: URL: <https://tass.ru> (дата обращения 05.03.2025).

6. Цифровое двоеборье: что такое фиджитал-спорт // Рамблер [сайт]. – 2024. – Электронный ресурс: URL: <https://news.rambler.ru> (дата обращения 05.03.2025).

7. Чернышенко назвал студенческий спорт важнейшим элементом молодежной политики // ТАСС [сайт]. – 2025. – Электронный ресурс: URL: <https://tass.ru> (дата обращения 05.03.2025).