

УДК: 796

МЕРЫ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ СОВРЕМЕННЫХ И НЕТРАДИЦИОННЫХ ВИДОВ СПОРТА В КУЗБАССЕ

Некрасов А.Н., студент гр. ИИб-231, II курс

Научный руководитель: Гнездилов М.А., к.н., доцент

Кузбасский государственный технический университет
имени Т.Ф. Горбачева

г. Кемерово

Развитие научно-технического прогресса, внедрение инноваций в повседневную деятельность качественно меняют как временной распорядок, так и образ жизни человека, избавляя его от изнуряющей физической нагрузки в рабочий период (например, в результате автоматизации производства) и снижая уровень повседневной физической активности (к примеру, заменяя обычные походы в магазин службами доставки), что в перспективе может привести к деградации основных физических качеств человека при длительном отсутствии должного уровня физической нагрузки. В этих условиях ведущая роль в поддержании физического, а значит и общего здоровья человека отводится физической культуре и спорту [1].

В Российской Федерации забота о здоровье и развитии физических качеств граждан реализуется в ходе государственных программ, одной из которых является национальный проект «Развитие физической культуры и спорта». Элементами данной программы являются создание доступной инфраструктуры для занятий спортом, обеспечение возможности систематического занятия спортом всех категорий граждан, в том числе детей, проведение спортивно-массовых мероприятий, возрождение и развитие физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) [2]. Вместе с тем, каждый субъект Российской Федерации уникален как по своим климатогеографическим особенностям, так и по предпочтениям населения, в связи с чем значительные различия могут наблюдаться как в потребностях граждан к занятиям определенными видами спорта, так и возможностях региональной власти для их реализации.

Целью данной работы является определение комплекса мер, позволяющих популяризировать занятия физической культурой и спортом в Кузбассе.

Для решения поставленной цели определим следующие задачи:

1. Проанализировать состояние популярности самостоятельных занятий физической культурой и спортом;
2. Выявить наиболее популярные виды спорта по стране, федеральному округу и региону;
3. Выделить комплекс мероприятий, направленных на повышение интереса граждан к физической культуре и спорту в регионе.

По данным Единого Методического Информационного Ресурса (ЕМИС) доля граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в 2023 году составляла 56,8% населения, из них около 11% – граждане Сибирского федерального округа [3]. Начиная с 2016 года в России наблюдается устойчивый рост числа граждан, занимающихся видами спорта и двигательной активностью, в результате чего за семь лет данный показатель увеличился более чем на 60%. При этом наблюдаются значительные качественные изменения состава спортивных дисциплин, к которым россияне проявляют интерес. Наиболее популярными в России видами спорта с наибольшим количеством занимающихся граждан остаются традиционные игры с мячом: футбол, волейбол, баскетбол, а также легкая атлетика, плавание, шахматы и лыжные гонки. Вместе с тем, за 2023 год наибольший прирост числа россиян наблюдается в относительно новых видах активности, не требующих сложной специализированной спортивной инфраструктуры: воздушно-силовая атлетика (ворткаут), многоборье «Готов к труду и обороне», бодибилдинг, скейтбординг, спортивная йога и спортивный туризм; среди традиционных видов спорта наибольший годовой прирост наблюдается в плавании, легкой атлетике и футболе.

В последние годы значительное влияние на развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации оказывают информационные технологии, привнесшие в спорт принципиально новые дисциплины. Так, согласно данным Министерства спорта Российской Федерации в перечень развивающихся на общероссийском уровне спортивных дисциплин, требующих использования аппаратного и программного обеспечения, входят компьютерный спорт, функционально-цифровой спорт и спортивное программирование [4]. Компьютерный спорт, также известный как киберспорт, представляет собой вид соревновательной деятельности на основе компьютерных игр или видеоигр [5]. Функционально-цифровой спорт, более известный как фиджитал-спорт, представляет собой некий компромисс между традиционным и компьютерным спортом, то есть является комплексным видом спорта, представляющим собой непрерывное соревнование спортсменов в функциональном и цифровом сегменте в ходе соревновательного процесса [6]. Занятия фиджитал-спортом способствуют развитию как основных физических качеств человека (сила, быстрота, выносливость, ловкость, гибкость), необходимых для состязаний в реальном мире, так и мелкой моторики для эффективной конкуренции в цифровом, что делает данный вид спорта более предпочтительным с точки зрения здорового образа жизни, чем иные дисциплины, связанные с информационными технологиями. Убедительным международным событием, свидетельствующим о развитии фиджитал-спорта в Российской Федерации стали «Игры будущего», проведенные в Казани в 2024 году. Понятие «Спортивное программирование» означает интеллектуальный вид спорта, состоящий в решении определенного набора задач посредством написания программного кода, при этом спортивное программирование подразделяется на продуктивное, алгоритмическое, программирование робототехники, беспилотных авиационных систем и систем

информационной безопасности [7]. Развитие логического мышления и решение широкого спектра информационных задач, которые могут иметь прикладное применение в ряде ИТ-профессий, вероятно, стало причиной высокой заинтересованности населения в данном виде спорта – в 2023 году прирост занимающихся данной новой спортивной дисциплиной превысил по России все другие виды спорта и составил более 2 миллионов человек.

По состоянию на 2023 год доля граждан Кемеровской области – Кузбасса, систематически занимающихся ФКиС (в возрасте от 3 до 79 лет), составляет 60,1%, что наряду с Алтайским краем делает регион лидером по данному показателю в Сибирском федеральном округе (СФО), при этом доля граждан, занимающихся видами спорта и физической активностью, составляет 645,66 тысяч человек или 25,1% от общего числа жителей области (6 место в СФО) [3]. Средний прирост граждан по указанному показателю за 2016-2023 годы составляет 12,14 тысяч граждан или 2,1%, при этом периоды роста заменяются периодами спада.

Популярность видов спорта в Кузбассе в целом совпадает как с общероссийской статистикой, так и со статистикой по СФО. Наиболее популярным видом спорта является плавание – число кузбассовцев, увлеченных данной активностью близко к 73 тысячам. Около 50 тысяч граждан занимаются футболом и волейболом, более 30 тысяч – лыжными гонками, легкой атлетикой, фитнес аэробикой и баскетболом. Замыкают рейтинг наиболее популярных видов спорта вело и пешие маршруты, спортивный туризм и шахматы.

Статистика видов спорта с наибольшим приростом имеет значительные особенности как для Кузбасса и СФО, так для Кузбасса и России в целом. Видами спорта, демонстрирующими большой годовой прирост занимающихся по России, Кузбассу и СФО, являются спортивный туризм, многоборье «Готов к труду и обороне» и плавание. При этом вид спорта, лидирующий по популярности как в Сибири, так и в России – спортивное программирование – по темпам годового прироста в Кузбассе не входит в десятку. Популярным в Кемеровской области и других регионах СФО остается волейбол, фитнес аэробика, вело и пешие маршруты. Численно наибольший годовой прирост занимающихся в Кузбассе наблюдается в плавании, вело и пеших маршрутах (более 6000 человек за год), волейболе, спортивном туризме, фитнес-аэробике и ГТО (от 2000 до 2700 человек), универсальном бое, тяжелой атлетике, муайтай и скалолазании (от 1000 до 2000).

Важной составляющей, влияющей на интерес и способность граждан заниматься определенным видом спорта и/или двигательной деятельностью, является обеспечение населения спортивными объектами. Согласно статистике, в 2023 году уровень обеспеченности граждан Кемеровской области спортивными сооружениями составлял 68,8% (третий показатель в СФО); регион предоставляет возможности для занятия 133 различными видами спорта и двигательной активности, в связи с чем в регионе складываются благоприятные условия для занятий спортом. При этом негативным фактором, влияющим на развитие спорта как в Кемеровской области, так и в других регионах нашей

страны, может являться незаинтересованность граждан в занятии спортом, вызванная, с одной стороны, вредными привычками, апатией по отношению к своему здоровью и неосведомленностью о положительном влиянии правильно организованной физической активности на здоровье человека, с другой стороны – трудностью в выборе вида спорта, отвечающего текущим физическим возможностям и эстетическим потребностям человека.

Одной из возможных проблем развития спорта в Кузбассе также может выступать нехватка тренерского состава. В период с 2015 по 2023 год число штатных тренеров и тренеров-преподавателей сократилось почти на 400 человек, при этом наибольший отток наблюдался в 2022 году – штат уменьшился на 231 человека. Средняя убыль данного показателя составляет 48,6 человек в год или 3%. Поскольку самостоятельное занятие многими видами спорта может быть неэффективно, небезопасно и приводить к травмам, то уменьшение числа тренеров становится серьезной проблемой. На важность ее решения указывает статистика Новосибирской и Иркутской областей и Красноярского края, согласно которой значительный прирост числа граждан, занимающихся спортом и двигательной активностью за последний год совпадает со значительным увеличением тренерского штаба.

Рассматривая влияние демографических и климатогеографических особенностей Кемеровской области на возможности граждан заниматься спортом, важно отметить, что Кузбасс – регион со средней плотностью населения, имеющий высокий уровень урбанизации (7 место по России, 86,5% на начало 2024 года), при этом городское население распределено достаточно равномерно – существует два города (Кемерово и Новокузнецк) с примерно равной численностью населения, в которых суммарно проживает немногим более 40% граждан области, что позволяет сделать вывод о достаточно равномерном распределении спортивных объектов на территории региона [8]. Резко-континентальный климат области и наличие горных массивов благоприятствуют развитию как летних, так и практически всех зимних видов спорта. У региона отсутствует выход к морям или к достаточно большим водоемам, что не позволяет развивать виды спорта, требующие обширного водного пространства. При этом 66% территории региона занимают леса [9].

С учетом вышеописанных особенностей региона, можно предложить следующие меры для увеличения числа граждан, занимающихся физической культурой и спортом:

1. Проведение мероприятий, направленных на повышение интереса граждан к физической культуре и спорту, отказу от вредных привычек и выявление интересов и/или склонностей граждан к занятию определенными физическими активностями: проведение лекций и открытых уроков, поясняющих негативное влияние вредных привычек и положительное влияние спорта на организм человека; добровольное тестирование граждан, нацеленное на определение наиболее подходящих видов спорта и двигательной активности; открытые тренировки и ярмарки видов спорта, предоставляющие гражданам возможности попробовать себя в

различных видах спорта; создание единого реестра видов спорта, доступных в каждой административно-территориальной единице области. В качестве мер борьбы с вредными привычками возможно также рассмотреть уменьшение оборота алкогольных и табачных изделий в регионе и уже-стечание контроля над ним.

2. Повышение квалификации тренеров и развитие новых видов спорта в регионе: дополнительное региональное субсидирование тренеров, популяризация профессии спортивного тренера в обществе, региональная поддержка гражданских инициатив, направленных на развитие традиционных, национальных и новых видов спорта, а также на привлечение интереса граждан к видам спорта, считающимися в регионе непопулярными и малопопулярными.
3. Привлечение школьников, увлекающихся программированием, и студентов высших и средне-специальных учебных заведений, обучающихся на соответствующих специальностях, к занятию спортивным программированием как дополнительным способом развития логического мышления, навыков построения алгоритмов, скорости набора и качества написания программного кода или к занятию компьютерным спортом. Просветительская деятельность, направленная на популяризацию фиджитал-спорта в обществе, в частности, в студенческой среде, как эффективного способа совместить страсть к компьютерным играм с развитием физических качеств человека, проведение межрегиональных и федеральных соревнований по фиджитал-спорту.
4. Развитие видов активности, проводимых на свежем воздухе и не требующих дорогостоящей спортивной инфраструктуры – создание пешеходных и велосипедных дорожек в городской черте на значительном удалении от проезжей части, организация обустроенных пешеходных и велосипедных маршрутов за пределами городов, обустройство площадок для спортивного ориентирования, спортивного туризма, лыжного спорта, создание единой спортивной карты, отображающей спортивные объекты и спортивные маршруты, обустроенные на природе, выделение водных объектов или их частей для занятий водными видами спорта в летний период.
5. Создание комплексов мер, направленных на поощрение систематических занятий физической культурой в городской среде – проведение спортивно-массовых мероприятий, возможно, с участием приглашенных спортивных знаменитостей, дальнейшее обновление и усовершенствование спортивных площадок в общественных местах.

Список источников

1. Ильин Р. Ю., Волкова Е. А. Влияние физической культуры на здоровье человека. // «Теория и практика современной науки», №16 (84) 2022. С. 120-123.

2. Национальные проекты России. Развитие физической культуры и спорта. [Электронный ресурс] URL: <https://xn--80aapampemcchfmo7a3c9ehj.xn--plai/new-projects/razvitiye-fizicheskoy-kultury-i-sporta/> (дата обращения 10.03.2025)
3. Единый Методический Информационный Ресурс (ЕМИР) – официальный ресурс Министерства спорта Российской Федерации. Показатели развития. [Электронный ресурс] URL: <https://emir.gov.ru/analytics/indicators> (дата обращения 10.03.2025)
4. Министерство Спорта Российской Федерации – официальный сайт [Электронный ресурс] URL: <https://minsport.gov.ru/> (дата обращения 10.03.2025).
5. Правила вида спорта «Компьютерный спорт». [Электронный ресурс] URL: <https://minsport.gov.ru/activity/government-regulation/vidy-sporta-razvivaemye-na-obshherossijskom-urovne/neolimpijskie-vidy-sporta-1/kompyuternyj-sport-1/> (дата обращения 10.03.25)
6. Правила вида спорта «Фиджитал-спорт (функционально-цифровой спорт)». [Электронный ресурс] URL: <https://minsport.gov.ru/activity/government-regulation/vidy-sporta-razvivaemye-na-obshherossijskom-urovne/neolimpijskie-vidy-sporta-1/fidzhital-sport-funkcionalno-czifrovoj-sport/> (дата обращения 10.03.25)
7. Правила вида спорта «Спортивное программирование». [Электронный ресурс] URL: <https://minsport.gov.ru/activity/government-regulation/vidy-sporta-razvivaemye-na-obshherossijskom-urovne/neolimpijskie-vidy-sporta-1/sportivnoe-programmirovaniye-1/> (дата обращения 10.03.25)
8. Территориальный орган Федеральной службы государственной статистики по Кемеровской области – Кузбассу – официальный сайт. Численность населения Кузбасса на 1 января 2024 года. [Электронный ресурс] URL: <https://42.rosstat.gov.ru/news/document/234220> (дата обращения 10.03.2025).
9. Министерство природных ресурсов и экологии Российской Федерации – официальный сайт. Кемеровская область [Электронный ресурс] URL: <https://www.mnr.gov.ru/activity/regions/kemerovskaya Oblast/> (дата обращения 10.03.2025)