

УДК 616

**ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ ПРОФИЛАКТИКИ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ В РЕГИОНАХ СТРАНЫ**Яхина С.М.¹, магистрант гр. ЗГМ-31-7Научный руководитель: Ямбулатова М.Х.¹, кандидат социологических наук
¹ГБОУ ВО БАГСУ

Злокачественные новообразования (далее – ЗНО) являются второй наиболее распространенной причиной смерти во всем мире, и их бремя увеличивается во всех странах. Это представляет быстро растущую угрозу как для населения, так и системы здравоохранения. В лечении злокачественных новообразований значимую роль играет и проведение телемедицинских консультаций. Так, дистанционные консультации, проводимые в онкологическом диспансере в Балашихе, предоставляются пациентам с поставленным диагнозом или при подозрении на рак. Врач-онколог, медицинский регистратор и IT-специалист оказывают услуги по осуществлению записи на прием к врачам и прохождения дополнительных обследований. Телемедицинские консультации предоставляются на бесплатной основе.

Новые подходы и решения (ИТ-технологии, цифровые сервисы) внедряются во многих регионах [1]. Так, в Нижегородской области основной акцент делается на создании цифровой экосистемы, что дает возможность дистанционного просмотра и консультирования цифровых изображений (КТ и МРТ), проведения гистологических исследований.

Благодаря цифровизации процессов удастся частично решать и кадровый вопрос, так как возможным становится трудоустройство на работу дистанционных сотрудников. В Нижегородской области до 20% гистологических изображений, 40% МРТ- и до 50% КТ-изображений консультируют дистанционные сотрудники, не проживающие на территории области. Одним из эффективных достижений в области является внедрение системы телемедицинских консультаций, потребность в которых увеличилась с 500 в 2019 году до 7,5 тыс. в 2022 году. Благодаря телемедицине сокращается путь пациента до момента принятия правильного решения о тактике лечения и обеспечивается качественный подход к диагностике и лечению при курации и под контролем федеральных медучреждений вне зависимости от того, где проживает пациент.

Кроме того, на территории Нижегородской области реализуется пилотный проект по автоматическому дистанционному мониторингу онкологических пациентов, включающий в себя разработку анкет и приложений, функционирование роботизированного колл-центра с возможностью автоматического дозвона и сбора информации

для онкологических пациентов, находящихся вне медицинской организации. Благодаря проекту увеличится эффективность контроля за возникновением осложнений у пациентов между этапами лечения при максимальном сохранении резервов системы здравоохранения. До 60% информации собирается без привлечения человеческого ресурса, в автоматическом режиме.

В 2022 г. в Воронежской области открыто оснащенное современным оборудованием отделение радионуклидной диагностики для выявления метастатических процессов на ранних стадиях развития. Ежегодно проводятся около 5000 исследований, в том числе и жителям соседних регионов. На базе Воронежского областного клинического консультативно-диагностического центра открыт областной маммологический центр, призванный улучшить диагностику патологии молочной железы и повысить раннюю выявляемость онкозаболеваний.

Опыт создания самостоятельного органа управления онкологической помощью в структуре Министерства здравоохранения в Московской области в структуре Минздрава области – Департамент онкологической помощи – является интересным и возможным для применения в других регионах [2].

Правительственную поддержку получило производство в Новосибирске компанией «МБС-технология» современных тест-систем, заместивших импортную продукцию. Благодаря их использованию ускоряется диагностика онкологических заболеваний, вирусных инфекций и других болезней». В рамках импортозамещения разработанная продукция компании помогает обнаружить изменения в геноме, и во время лечения рака более точно уничтожать клетки опухоли. Качество новых тест-систем не уступает зарубежным аналогам. Тест-системы могут быть использованы в медицинских клиниках и научных лабораториях. К более быстрому внедрению инноваций в производство проявляют интерес и бизнес-сообщество. Компания «МБС-технология» проявляет интерес в подготовке квалифицированных специалистов для своего производства, поэтому является промышленным партнером Передовой инженерной школы Новосибирского госуниверситета, где проводятся научные разработки новых технологий и передовой продукции [3].

Интерес российских и зарубежных онкологов проявляется к достижениям Красноярской онкологической службы:

- проводится стажировка медицинских работников на базе онкологического диспансера г. Красноярска, в том числе организована и выездная стажировка в районы края;
- по территории края курсирует «поезд здоровья», оснащенный клиничко-диагностическим оборудованием и укомплектованный специалистами по узким специальностям (охват более 1500 человек за одну поездку);
- функционирует передвижной консультативно-диагностический комплекс «Мобильная поликлиника», оборудованный на базе автомобилей КамАЗ, для проведения флюорографических, ультразвуковых, маммографических исследований и осмотра населения, проживающего в отдаленных районах края;

- разработан атлас ЗНО наружных локализаций с наглядным изображением различных опухолей;
- разработаны методические рекомендации по оптимизации диспансерного наблюдения отдельных групп онкологических больных в целях исключения ненужных передвижений пациента;
- проводятся беседы с целевыми группами, школы пациентов, акции по здоровому образу жизни, публичные лекции о ведении ЗОЖ и прохождения диспансеризации;
- ежегодно проводится марафон «Мы выбираем жизнь» с возможностью участия всех желающих;
- проводят беседы со старшеклассниками и студентами о мерах профилактики рака, здоровом образе жизни;
- проводятся встречи с представителями краевых, городских и районных средств массовой информации о методах профилактики в борьбе со злокачественными новообразованиями, тактике и стратегии лечения;
- регулярно в рамках месячника борьбы с раком молочной железы проводятся акции, направленные на раннее выявление ЗНО груди [4].

Революцией в онкологии считается разработка ведущими научными центрами страны, и прежде всего, НИЦ эпидемиологии и микробиологии имени Гамалеи и НМИЦ онкологии имени Блохина, мРНК-вакцин. Вакцины и основаны на использовании синтетической мРНК, которая кодирует специфические белки опухоли. Препарат доказал свою эффективность. Ожидается в ближайшее время набор пациентов для клинического исследования. Участниками могут быть россияне в возрасте от 18 до 75 лет. При положительных результатах тестирования (подтверждении безопасности и эффективности) возможно существенно изменить подходы к лечению рака как в России, так и за ее пределами. Пациентам препарат будет предоставляться бесплатно. Ожидается, что новый препарат будет стоить государству 300 тыс. руб.

Всероссийский просветительский проект «Онкопатруль» нацелен на профилактику онкологических заболеваний, формирование здорового образа жизни и онконастороженности у граждан России.

В течение 2022 года в Нижегородской, Вологодской, Тамбовской, Тульской, Московской, Липецкой областях и Республике Дагестан проведено 130 мероприятий, охват скрининговыми программами населения численностью более 2900 человек; выявлен и подтвержден морфологически 21 случай онкозаболеваний; проведено 80 реконструктивно-пластических хирургических мастер-классов и 22 научно-практических семинара для врачей первичного звена и среднего медперсонала, 9 просветительских семинаров для сотрудников предприятий в регионах и 7 заседаний «круглого стола» с общественными пациентскими организациями субъектов РФ; организовано 5 встреч со студентами медицинских университетов и колледжей и т.д.

Таким образом, представленные выше лучшие практики профилактики ЗНО в регионах страны свидетельствуют о наличии прогресса в системе ран-

него выявления заболеваний в целях своевременного предоставления надлежащей медицинской помощи при маршрутизации пациентов и лечении.

Список литературы:

1. Цифровая трансформация социально-экономического развития региона / З. Э. Сабирова, О. В. Сидорова, В. В. Каширин [и др.]. – Уфа : Казенное предприятие Республики Башкортостан Издательство «Мир печати», 2022. – 446 с.
2. Инновационные методы должны быть доступны онкобольному в любом городе России [Электронный ресурс]. – URL: <https://nop2030.ru/statyi/innovacionnye-metody-dolzny-byt-dostupny-onkobolnomu-v-lyubom-gorode-rossii-1-2023/> (дата обращения: 23.12.2024)
3. Национальное здравоохранение. 2024;5(4):38-50. [Электронный ресурс]. – URL: <https://doi.org/10.47093/2713-069X.2024.5.4.38-50> (дата обращения: 09.11.24)]
4. <https://mkset.ru/news/2023-07-06/kurultay-bashkirii-obratilsya-v-minzdrav-iz-za-nedofinansirovaniya-diagnostiki-onkologii-2976495> (дата обращения: 09.11.2024)