

УДК 336

## ИНФЛЯЦИЯ В РОССИИ: СТРУКТУРНЫЕ ПРИЧИНЫ И ПРИМЕНЯЕМЫЕ МЕРЫ БОРЬБЫ

Чапалюк Е.Д., студентка гр. 4103, I курс

Научный руководитель: Калугина Я. А., к.э.н., доцент

Санкт-Петербургский государственный морской технический университет  
г. Санкт-Петербург

Инфляция – один из ключевых макроэкономических показателей, который отражает динамику цен и напрямую влияет на уровень жизни населения и стабильность экономики. В последние годы проблема инфляции в России приобрела особую остроту из-за влияния внешнеполитических, а также внутренних и внешних экономических факторов. Цель научной статьи – проанализировать основные причины инфляции в России, рассмотреть ее влияние на экономику и население, а также описать меры борьбы, применяемые государством для сдерживания роста цен.

Инфляция – устойчивый рост цен общего уровня цен на товары и услуги, который приводит к снижению покупательной способности денег, т.е. за одну и ту же сумму денег через некоторое время можно купить меньше товаров, что отражает обесценивание национальной валюты. Основным инструментом для измерения и анализа является индекс потребительских цен (ИПЦ). Данный показатель отражает, насколько изменились цены на фиксированный набор товаров и услуг, выходящих в потребительскую корзину, за определенный период времени. [3]

По данным Банка России, в феврале 2025 г. уровень инфляции в России составил 10,06%, что свидетельствует о наличии галопирующей инфляции, которая создает риски для экономической стабильности страны. На рисунке 1 представлена динамика уровня инфляции в России за 2014–2024 годы, отражающая колебания показателя под влиянием внутренних и внешних экономических факторов.

На рисунке динамики инфляции по данным ЦБ РФ за последние 10 лет наблюдается 2 резких скачка уровня инфляции. Ключевыми факторами повышения уровня инфляции в 2015 г. стали: увеличение налоговых ставок на топливо для автомобилей, падение стоимости национальной валюты, экономические санкции, введенные США и ЕС, введение запрета на ввоз продуктов из США, ЕС и Канады. Следующий резкий скачок наблюдается в 2022 г. Тогда, на фоне внешнеполитических и экономических кризисов инфляция достигла почти 12%.

Анализируя текущую ситуацию, эксперты прогнозируют, что в 2025 г. инфляция останется на уровне 8-10%, что выше целевого показателя ЦБ РФ

более чем в 2 раза. Все меры по сдерживанию уровня инфляции направлены на то, чтобы как можно скорее достигнуть устойчивого уровня – 4%. [7]

*Рисунок 1  
«Динамика уровня инфляции 2014-2024 гг.»<sup>1</sup>*



Инфляция последних лет обусловлена сочетанием внешних и внутренних факторов, каждый из которых вносит свой вклад в увеличение цен. Развитие инфляции зависит как от глобальных экономических тенденций, так и от особенностей национальной экономики.

Одна из главных причин роста цен – экономические санкции и торговые ограничения, вызвавшие дефицит импортных товаров и их удорожание, что особенно затронуло электронику, автомобили, медикаменты и промышленное оборудование. Например, российская бумага подорожала из-за зависимости от импортных отбеливающих компонентов. [8]

Другой причиной является девальвация рубля, которая делает импортные товары дороже. Кроме того, рост мировых цен на энергоресурсы влияет на стоимость топлива и коммунальных услуг.

Среди внутренних причин – удорожание логистики, сырья, рабочей силы, что увеличивает себестоимость продукции. Рост государственных расходов с 2022 г. также усилил инфляцию, увеличив объем денег в экономике. Кроме того, нехватка рабочих кадров из-за миграции и мобилизации привела к росту зарплат, что, в свою очередь, повлияло на цены, особенно в строительной отрасли. Например, в 2024 г. средняя зарплата в строительном секторе выросла на 20%, что привело к подорожанию жилья и строительных материалов.

Изменение цен на энергоресурсы – еще одна ключевая причина. Россия – крупный поставщик нефти и газа, и колебания мировых цен сильно влияют на экономику, что видно по стоимости топлива: в 2020 г. 1 литр бензина стоил 46 руб., сейчас – 60 руб. Кроме того, выросли и коммунальные платежи [3].

Главным фактором, влияющим на повседневную жизнь населения, является снижение стоимости денег. При обесценивании денег их становится больше, но позволить себе дорогостоящие покупки все так и не выходит. При

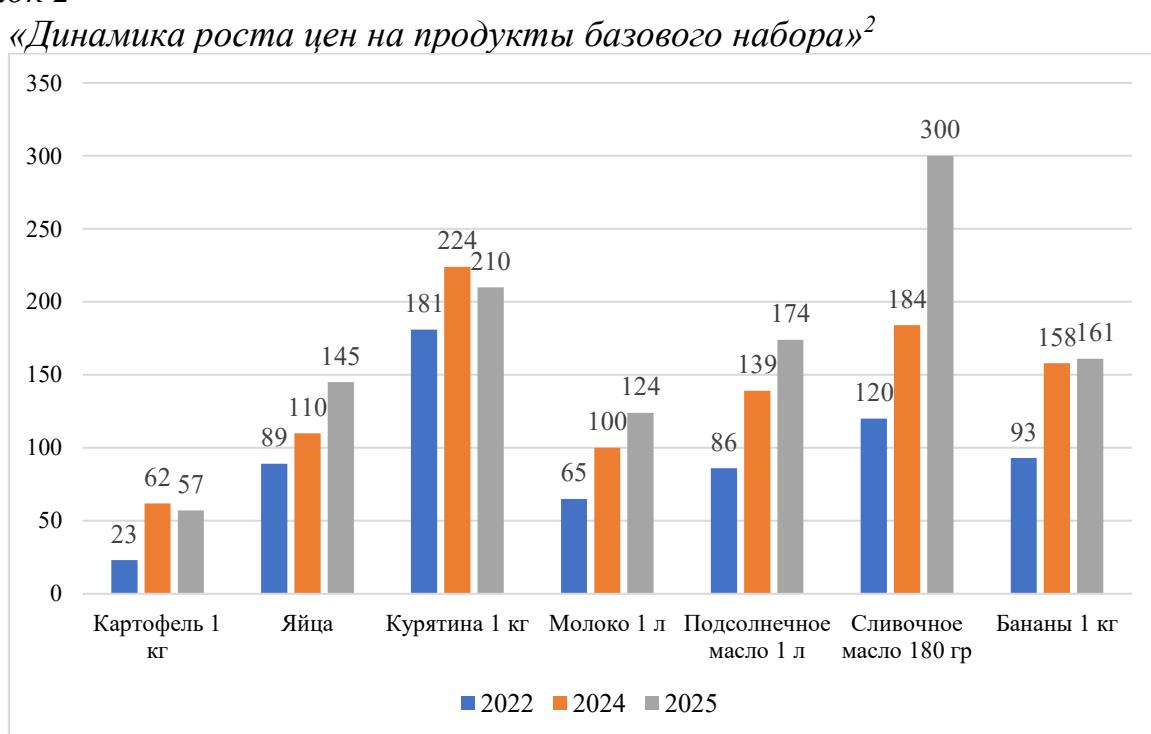
<sup>1</sup> Банк России. - [https://cbr.ru/hd\\_base/infl/](https://cbr.ru/hd_base/infl/)

низком уровне инфляции цены на товары и услуги повышаются, но заработная плата остается стабильной. При высокой инфляции зарплата снижается, а стоимость жизни увеличивается.

По данным Росстата, в январе 2022 г. стоимость продуктового набора в России составляла 5 427,18 руб. Если зарплата человека составляла 30 000 руб., то можно было приобрести 5,5 таких наборов. В августе 2023 г. стоимость набора составила 5 816 руб., что означает, что на 30 000 руб. можно приобрести 5,1 набора. Это на 7,3% меньше, чем в прошлом году. [7]

Более подробно разницу цен можно наблюдать на рисунке 2. Цены на картофель, молоко, подсолнечное масло, сливочное масло и бананы увеличились более чем в 2 раза.

*Рисунок 2*

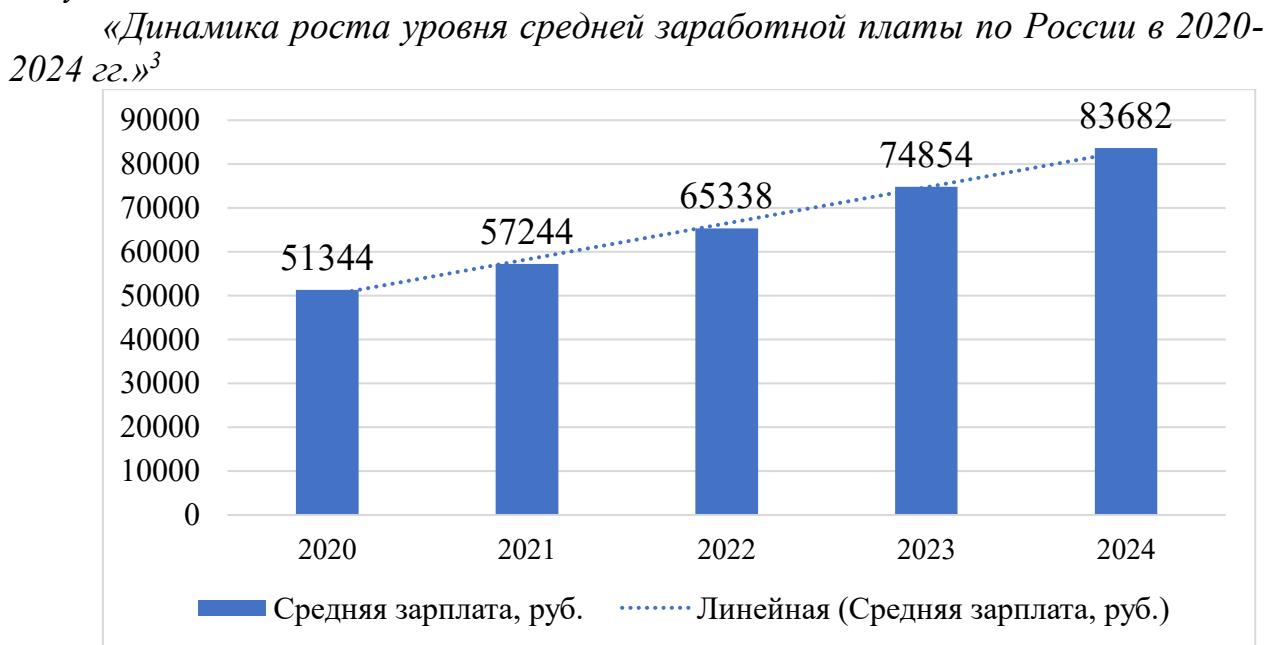


На графике представлена динамика роста уровня средней заработной платы в России с 2020 по 2024 гг., отражающая изменения в доходах населения под влиянием экономических факторов, инфляции и государственных мер поддержки.

На рисунке 3 представлена динамика роста уровня средней заработной платы по России в 2020-2024 гг.

<sup>2</sup> Источник: Яйца, бананы и капуста: что сильнее всего подорожало в России за два года. - <https://postnews.ru/a/27274>

Рисунок 3



Оба графика демонстрируют рост как цен на продукты базового набора, так и уровня средней заработной платы в России.

В связи с тем, что главной целью ЦБ РФ является снижение уровня инфляции до 4%, то ключевая ставка является главным инструментом для достижения цели. Чем больше рост цен, тем выше ставки. Именно поэтому ставки по кредиту и ипотеке взлетели вверх. Рисунок 4 демонстрирует изменения условий кредитования в банках в 2025 г., вызванные повышением ключевой ставки ЦБ РФ в ответ на рост инфляции.

Рисунок 4

«Сравнительная таблица кредитных условий банков 2025 г.»<sup>4</sup>

Банк	Сумма кредита, руб.	Ставка по кредиту, %	ПСК, %	Переплата, руб.	Срок	Ежемесячный платеж, руб.
ПАО «Сбер-банк»	500 000	от 26,9	26,9 - 44,8	152 560	2 года	27 190
АО «Альфа-банк»		28,99 - 59,99	28,99 - 59,99	164 800		27 700
АО «Газ-промбанк»		34,4 - 41,1	32,427-34,837	195 904		28 996

<sup>3</sup> Источник: Средняя заработная плата в России по годам и субъектам. - <https://infotables.ru/statistika/31-rossijskaya-federatsiya/1190-zarplata-v-rossii-po-godam>

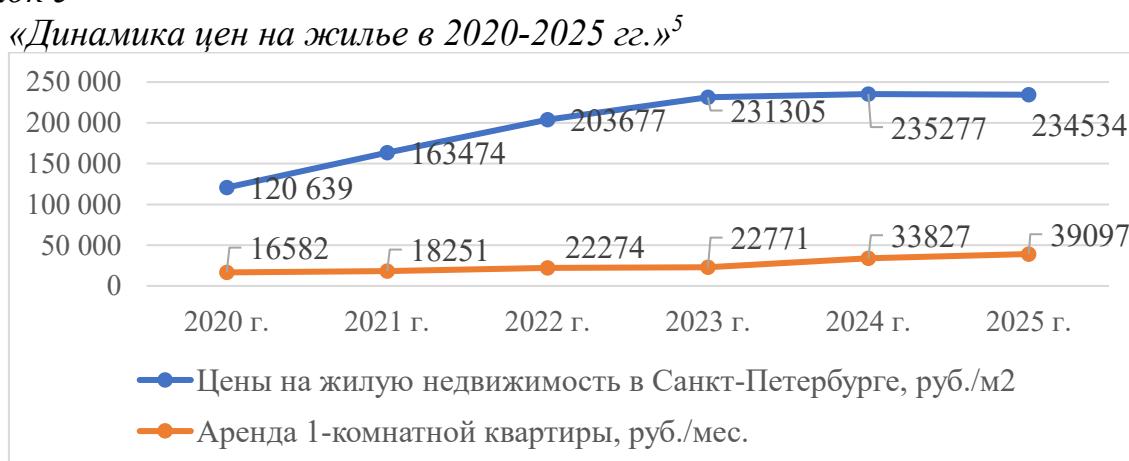
<sup>4</sup> Сравни. - [https://www.sravni.ru/kredity/onlajn-zayavka-na-kredit/?utm\\_source=yandex&utm\\_medium=cpc&utm\\_term=сравни+ру+кредит-ный&position\\_type=premium&utm\\_campaign=sravni\\_conscred\\_search\\_spb\\_brand\\_57789443&utm\\_placement=no\\_ne\\_7Bdevice%7D&utm\\_content=k50id--0100000024325603825\\_24325603825--cid--57789443--gid--4407882286--aid--11847684827--adp--no--pos--premium2--src--search\\_none--dvc--desktop--Санкт-Петербург\\_2\\_11847684827&yclid=12057696283206090751&amount=500000&period=P5Y&purpose=Money](https://www.sravni.ru/kredity/onlajn-zayavka-na-kredit/?utm_source=yandex&utm_medium=cpc&utm_term=сравни+ру+кредит-ный&position_type=premium&utm_campaign=sravni_conscred_search_spb_brand_57789443&utm_placement=no_ne_7Bdevice%7D&utm_content=k50id--0100000024325603825_24325603825--cid--57789443--gid--4407882286--aid--11847684827--adp--no--pos--premium2--src--search_none--dvc--desktop--Санкт-Петербург_2_11847684827&yclid=12057696283206090751&amount=500000&period=P5Y&purpose=Money)

В июне 2023 г. процентная ставка составляла 9,46%, после чего начала стремительно расти. По данным банков, средние ставки по кредитам сейчас составляют от 30% до 40%, что ведет к высокой переплате и долговой нагрузке и снижает спрос на кредиты.

Повышение процентной ставки также снижает спрос на кредиты среди предпринимателей, которые из-за отсутствия доступных кредитов вынуждены сокращать свою деятельность. Это приводит к замедлению роста производства и снижению реальных доходов населения, что негативно влияет на потребительское настроение и продажи.

Высокий уровень инфляции также затронул сферу недвижимости. Значительно увеличилась себестоимость недвижимости, что связано с повышенной стоимостью строительных материалов, увеличением процентной ставки по ипотеке и т.д. Более подробнее изменения можно наблюдать на рисунке 5.

Рисунок 5



Стоимость квадратного метра жилья и аренды выросла вдвое, а процентная ставка по ипотеке превышает 25%. Это приводит к высоким ежемесячным платежам, значительным переплатам, что делает покупку недвижимости практически невозможной. Это приводит к отложенному спросу: люди не покупают жилье сейчас, ожидая снижения ставок.

Согласно информации, предоставленной пресс-службой Объединенного кредитного Бюро (ОКБ), в третьем квартале 2023 г. объем выданных кредитов на приобретение жилья сократился на 55% по сравнению с предыдущим периодом. Однако, несмотря на это, рост ипотечного портфеля продолжает оставаться значительным - 22%. Доля ипотечных кредитов, выданных с государственной поддержкой, в общем объеме выданных кредитов снизилась до 67%. [5]

Высокий уровень инфляции негативно влияет на бизнес. Платежеспособность населения снижается, покупатели стараются уменьшить расходы, особенно на товары и услуги не первой необходимости. Это может быть проблемой для бизнеса в сфере развлечений.

<sup>5</sup> Источник: <https://rosrealty.ru/sankt-peterburg/cena/?t=dinamika>

При высокой инфляции расходы бизнеса растут: стоимость сырья, энергии, аренды и логистики возрастают, что требует индексации заработной платы. Это может снизить прибыльность компании и вызвать повышение цен на продукцию, что может привести к снижению спроса.

Основную цепочку влияния инфляции на бизнес можно изобразить схематически (рисунок 6).

*Рисунок 6  
«Влияние инфляции на бизнес»*



Для сдерживания инфляции в России применяются различные меры, направленные на стабилизацию цен, поддержку и защиту населения от падения покупательной способности.

Ключевую роль в борьбе с инфляцией играет ЦБ РФ, который использует инструменты регулирования денежной массы и стоимости кредитных ресурсов. К основным мера относятся:

1. Изменение ключевой ставки: повышение делает кредиты дороже, снижает спрос и ограничивает цены. За последние десять лет ставка колебалась от 4,25% до 20%. В период пандемии коронавируса с июля 2020 по март 2021 гг. она достигла минимума (4,25%). Весной 2022 г., в условиях экономических санкций, произошел резкий скачок до 20%, который сохраняется и сегодня, составляя 21%. Это стимулирует бизнес и население больше сберегать.

2. Контроль денежной массы. В условиях, когда в экономику вливаются деньги без обеспечения товарами и услугами, происходит обесценивание денег и рост цен. Сокращение денежной массы замедляет рост цен. Мониторинг денежной массы помогает предотвратить чрезмерное инфляционное давление. [1]

Помимо работы ЦБ РФ, государство использует и административные инструменты:

1. Контроль цен на социально значимые товары. Замораживание или ограничение роста цен на продукты питания, лекарства и топливо.

2. Поддержка производителей и населения. Предоставляются льготы сельскому хозяйству, промышленности для снижения себестоимости продукции. К ним относятся гранты, субсидии, займы по сниженным ставкам на бизнес-цели.

3. Снижение налоговой нагрузки. Временное уменьшение налогов на бизнес, особенно в кризисные периоды, помогает стабилизировать цены сниженная ставка по НДС, налогу на прибыль и т.д. [1]

Для долгосрочного снижения инфляции важно сокращать зависимость от импорта и развивать производство внутри страны.

Таким образом, инфляция остается одной из главных экономических проблем России, влияя на доходы населения, бизнес и макроэкономическую стабильность. Ее причины связаны как с внешними факторами (экономические санкции, волатильность курса рубля), так и с внутренними (рост издержек, монополизация рынков).

Для борьбы с инфляцией применяются меры ЦБ РФ (повышение ключевой ставки, контроль денежной массы) и государства (регулирование цен, поддержка производства). Однако краткосрочные решения не всегда эффективны, поэтому в долгосрочной перспективе необходимо развивать отечественное производство, снижать зависимость от импорта и усиливать конкуренцию.

Комплексный подход к борьбе с инфляцией позволит стабилизировать цены, защитить доходы граждан и обеспечить устойчивое развитие экономики.

#### Список литературы:

1. Беляков Е. Причины повышения ключевой ставки, из-за чего растут цены и почему дешевые кредиты не спасут от инфляции: в Центробанке ответили на главные вопросы / Банк России. - <https://cbr.ru/press/event/?id=23222> (14.03.2025).
2. Динамика цен на недвижимость в Санкт-Петербурге по годам / Росриэлт. - <https://rosreal.ru/sankt-peterburg/cena/?t=dinamika> (14.03.2025).
3. Иванов С. Инфляция в России: причины, последствия и меры борьбы / Rahat Finance. - <https://rahatfinance.ru/blog/inflation-russia> (15.03.2025).
4. Какая будет инфляция в 2022 году? Что больше всего подорожает? / Новые известия. - <https://newizv.ru/news/2022-04-19/kakaya-budet-inflyatsiya-v-2022-godu-chto-bolshe-vsego-podorozhaet-356928>
5. Количество выдач кредитов наличными сократилось на 55% в 2024 году / tass. - <https://tass.ru/ekonomika/23448565>
6. Федеральная служба государственной статистики. - <https://rosstat.gov.ru/> (16.0.2025).
7. Центральный банк Российской Федерации. - <https://cbr.ru/> (17.03.2025).
8. Что такое инфляция и как она влияет на нашу жизнь / Фин услуги. - [https://finuslugi.ru/navigator/stat\\_chto\\_takoe\\_inflyaciya\\_i\\_kak\\_ona\\_vliyaet\\_na\\_nashu\\_zhizn](https://finuslugi.ru/navigator/stat_chto_takoe_inflyaciya_i_kak_ona_vliyaet_na_nashu_zhizn) (16.03.2025).