

УДК 502:613**ВЛИЯНИЕ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА**

Саляева А.С., студент гр. ПБ-402С, IV курс,

Ахмеджанова Э.Р., студент гр. ПБ-402С, IV курс

Научный руководитель: Аксенов С.Г., профессор, д.э.н., к.ю.н.,

заведующий кафедрой Пожарной безопасности

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Уфимский университет науки и технологий»

г. Уфа

Городская среда представляет собой сложную и многогранную систему, оказывающую существенное влияние на благополучие и здоровье её обитателей. Динамичное развитие современных мегаполисов порождает новые вызовы, связанные со здоровьем населения.

В последние десятилетия урбанизация стала одной из самых значительных тенденций в развитии общества. По данным ООН, более половины мирового населения сейчас проживает в городах, и этот показатель продолжает расти. Рассмотрим основные аспекты влияния городской среды на здоровье человека, включая факторы, такие как загрязнение воздуха, доступ к зеленым зонам, уровень шума, социальные условия и инфраструктуру.

1. Одним из самых значительных факторов, влияющих на здоровье в городской среде, является загрязнение воздуха. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), более 90% городского населения дышит воздухом, содержащим вредные вещества, превышающие допустимые нормы. Загрязнители, такие как диоксид азота, угарный газ и мелкие частицы, могут вызывать или усугублять различные заболевания, включая астму, болезни сердца и легких.

Многочисленные исследования свидетельствуют о том, что продолжительное воздействие загрязнённого воздуха сопряжено с увеличением риска преждевременной смертности. В качестве иллюстрации можно привести пример крупных мегаполисов, таких как Пекин или Нью-Дели, где показатели заболеваемости респираторными заболеваниями существенно превышают аналогичные показатели в регионах с более чистой окружающей средой. По оценке Всемирной организации здравоохранения, загрязнение уличного воздуха становится причиной 7.000.000 случаев преждевременной смерти во всём мире. Если раньше основными причинами сокращения продолжительности жизни были курение, алкоголь и наркотики, то сейчас на первое место по вреду вышло загрязнение воздуха.



Рис.1

На рисунке приведено снижение продолжительности жизни по данным ВОЗ на 2023 г.

2. Также, зеленые зоны играют важную роль в обеспечении здоровья городских жителей. Исследования показывают, что наличие парков и садов положительно сказывается на психическом и физическом здоровье. Зеленые пространства способствуют снижению уровня стресса, улучшают настроение и способствуют физической активности.

Доступ к природным территориям играет важную роль в улучшении качества воздуха благодаря способности растений поглощать углекислый газ и выделять кислород. В то же время, дефицит зелёных зон в большинстве крупных городских агломераций оказывает негативное влияние на качество жизни населения.

3. Уровень шума, также, играет немаловажную роль. Шум в городской среде является существенным фактором, оказывающим негативное воздействие на здоровье населения. Постоянный шум, исходящий от транспортных средств, строительных площадок и других источников, может стать причиной развития различных заболеваний, таких как бессонница, стрессы и сердечно-сосудистые патологии.

Научные исследования демонстрируют корреляцию между повышенным уровнем шума и негативными последствиями для здоровья человека. К таким последствиям относятся увеличение артериального давления и ухудшение психического благополучия. Статистические данные указывают на более высокую распространенность депрессивных и тревожных расстройств среди жителей районов с высоким уровнем шумового загрязнения.

действия шума на организм человека по трем
основным направлениям в процентном
соотношении

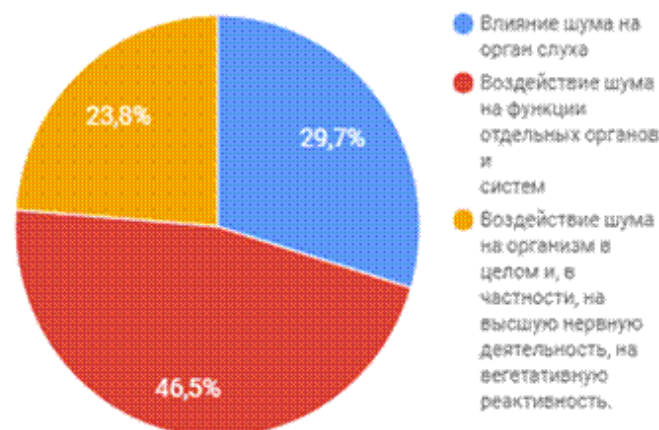


Рис.2

По данному рисунку можем увидеть, как шум негативно сказывается на человеке, как минимум по трем направлениям.

4. Социальные условия жизни в городе также имеют огромное значение для здоровья населения. Уровень бедности, доступ к образованию и медицинским услугам напрямую влияют на общее состояние здоровья людей. В районах с высоким уровнем бедности часто наблюдается высокая заболеваемость и низкая продолжительность жизни.

Более того, недостаток социальной интеграции и поддержки со стороны общества может оказывать пагубное воздействие на психологическое благополучие индивидов. Лица, проживающие в социально неблагоприятных регионах, сталкиваются с повышенной вероятностью ограниченного доступа к квалифицированной медицинской помощи и здоровому питанию.

5. Городская среда и транспортная инфраструктура оказывают существенное влияние на здоровье населения. Нерациональное городское планирование может повлечь за собой увеличение продолжительности поездок, что отрицательно сказывается на психологическом благополучии граждан и способствует развитию гиподинамии.

Развитие систем общественного транспорта и велоинфраструктуры может оказать положительное влияние на состояние здоровья населения. Научные исследования демонстрируют, что у граждан, регулярно пользующихся общественным транспортом или велосипедами, наблюдается более высокий уровень физической активности и снижается риск возникновения хронических заболеваний.

Урбанизация оказывает влияние на уровень физической активности населения. В городских условиях часто наблюдается дефицит безопасных пространств, предназначенных для занятий спортом и активного отдыха. Тем не менее, наличие развитой инфраструктуры, удобной для пешеходов и вело-

сипедистов, может способствовать повышению уровня физической активности среди жителей городов. Реализация программ по развитию велоинфраструктуры и пешеходных зон способна существенно улучшить данную ситуацию.

6. Городская среда оказывает существенное влияние на доступность продуктов питания, благоприятствующих здоровью. В мегаполисах зачастую наблюдается высокая плотность точек общественного питания, предлагающих фастфуд и прочие продукты с низкой пищевой ценностью. Данная ситуация может способствовать росту распространенности ожирения и сопутствующих ему заболеваний.

Для улучшения положения необходима реализация мер по развитию инфраструктуры, обеспечивающей доступ к свежим и полезным продуктам. В частности, целесообразно создание рынков с местными товарами и внедрение программ, направленных на поддержку здорового образа питания населения.

Для минимизации неблагоприятного воздействия городской среды на здоровье населения необходима реализация действенной городской политики. К её ключевым направлениям относятся разработка и внедрение стратегий, направленных на повышение качества атмосферного воздуха, снижение уровня шума, создание комфортных зелёных зон и гарантированное предоставление доступа к медицинской помощи. Немаловажное значение имеет также активное вовлечение граждан в процессы планирования городских территорий для формирования здоровой городской среды.

Влияние городской среды на здоровье человека является многогранным и сложным вопросом. С одной стороны, города предоставляют множество возможностей для развития и социализации, с другой — сталкивают жителей с рядом проблем, связанных с экологией, социальной инфраструктурой и образом жизни. Для улучшения здоровья горожан необходимо комплексное решение этих проблем через грамотное планирование городской среды, развитие инфраструктуры и повышение осведомленности населения о важности здорового образа жизни. Только так можно создать комфортную и безопасную городскую среду для всех жителей.

Список литературы:

1. Здоровье в городах [Электронный ресурс]: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/urban-health>
2. Снижение продолжительности жизни [Электронный ресурс]: https://vk.com/photo-169433482_457242003
3. Влияние городской инфраструктуры на здоровье проживающего населения [Электронный ресурс]: <https://gnicpm.ru/articles/nauka/vliyanie-gorodskoj-infrastruktury-na-zdorove-prozhivayushhego-naseleniya.html>
4. Аналитические обзоры. Значение зеленых пространств для защиты здоровья населения городов [Электронный ресурс]: <https://journal.fcisk.ru/sites/journal.fcisk.ru/files/upload/article/696/health-risk-analysis-2023-2-17.pdf>

5. Урбанизация и здоровье человека [Электронный ресурс]:
<http://www.kemfizkult.ru/node/13>