

УДК 622; 613.62

ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ НА ПРОМЫШЛЕННЫХ ПРЕДПРИЯТИЯХ КУЗБАССА: АНАЛИЗ И ПУТИ СНИЖЕНИЯ

Останина А.А.¹, аспирант гр. БТа-211
Научный руководитель: Фомин А.И..¹, профессор, д.т.н.
Кузбасский государственный технический университет
имени Т.Ф. Горбачева, г. Кемерово

1. Введение

Профессиональные заболевания остаются важнейшей социальной и экономической проблемой во многих странах мира, включая Россию. Проблемы с охраной труда и воздействием на здоровье работников вредных производственных факторов затрагивают многочисленные отрасли, включая угольную, металлургическую, химическую и строительную. В этих отраслях вредные факторы, такие как химические вещества, шум, вибрации, а также специфические условия труда, способны приводить к серьезным заболеваниям, ухудшающим качество жизни работников и снижая производительность труда.

Одна из главных проблем, с которой сталкиваются работодатели и государственные органы, — это выявление профессиональных заболеваний на поздних стадиях. В свою очередь, своевременное выявление заболеваний имеет решающее значение для эффективности лечения и профилактики дальнейших осложнений. Недавние статистические данные о заболеваемости работников в России показывают тревожную тенденцию к низкому уровню выявляемости заболеваний, особенно на стадии их начальной формы, что затрудняет принятие мер по улучшению условий труда и минимизации рисков для здоровья работников.

Медицинские учреждения и службы охраны труда играют важную роль в этом процессе. Однако, несмотря на усилия, проблема выявляемости заболеваний и расследования их причин остается одной из наиболее острых. Для решения этих проблем необходимы как изменения в законодательной и нормативной базе, так и внедрение новых методов диагностики и профилактики заболеваний, а также более эффективные механизмы расследования случаев заболевания. В этой статье рассматриваются проблемы, связанные с выявляемостью профессиональных заболеваний, а также организацией расследования таких заболеваний, и предлагаются новые требования и методы их решения.

Изучение профессиональных заболеваний продолжает оставаться актуальной проблемой, над которой работают учёные и специалисты по всему миру. Продолжаются поиски эффективных способов ранней диагностики и

профилактики, а также разработки стратегий, позволяющих минимизировать риски для здоровья работников.

2. Профессиональная заболеваемость Кузбасса: Анализ и меры профилактики

Профессиональная заболеваемость остается серьезной проблемой для ряда отраслей промышленности и сельского хозяйства в России, особенно в таких регионах, как Кемеровская область, где развиты угольная, металлургическая и другие опасные отрасли промышленности. Например, в 2023 году в Кемеровской области было зарегистрировано 547 случаев хронических профессиональных заболеваний среди 520 человек, что является высокой цифрой. Причем стоит отметить, что 27 человек страдали от двух заболеваний одновременно, что свидетельствует о тяжелых условиях труда и возможных нарушениях в организации рабочего процесса, которые могли бы быть предупреждены при своевременной диагностике.

Ситуация в Кемеровской области в разы хуже, чем в других регионах России. Профессиональная заболеваемость в регионе в 7,6 раза выше, в сравнении с показателями по всей России, что можно объяснить высокими рисками, связанными с вредными производственными факторами в угольной и металлургической отраслях. Проблемы не ограничиваются только количественными показателями. Важно также подчеркнуть, что во многих случаях заболевания не выявляются своевременно, что приводит к их хронизации и сложностям в дальнейшем лечении.

Географический анализ заболеваемости профессиональными заболеваниями в Кемеровской области показывает, что наибольшие показатели наблюдаются в таких муниципальных образованиях, как Калтанский городской округ, Междуреченский городской округ и Таштагольский муниципальный район. Например, в Калтанском округе заболеваемость составляет 52,97 на 10 тыс. работающих, что в несколько раз превышает средний показатель по России, Междуреченском городском округе – 51,00, Таштагольском муниципальном районе – 40,60, Березовском городском округе – 27,01, Осинниковском городском округе – 22,21, Новокузнецком муниципальном округе – 19,56, Прокопьевском муниципальном округе – 19,06, Ленинск – Кузнецком городском округе – 14,28, Мысковском городском округе – 14,04. Эти районы являются крупными центрами угольной промышленности, что напрямую связано с рисками для здоровья работников, работающих в условиях повышенного воздействия вредных факторов.

Проблемы с профессиональными заболеваниями особенно остро стоят в районах, где добыча угля — это основная экономическая деятельность. В таких местах рабочие подвергаются воздействию угольной пыли, повышенного уровня шума и вибрации, что может вызвать ряд заболеваний дыхательных путей, заболеваний суставов и нервной системы. Местные

органы здравоохранения и охраны труда должны усилить меры по профилактике и раннему выявлению заболеваний среди работников этих отраслей, чтобы снизить высокие показатели заболеваемости.

Наибольшее количество профессиональных заболеваний в Кемеровской области зарегистрировано в сфере добычи полезных ископаемых, особенно угля. В 2023 году было зарегистрировано 445 случаев заболеваний в этой отрасли, из которых 400 связаны с добычей угля. Заболевания, связанные с добычей угля, характеризуются тем, что они могут быть вызваны различными факторами, включая воздействие угольной пыли, шум, вибрацию и токсичные вещества. На угольных шахтах работники часто страдают от хронического бронхита, пневмокониоза, а также заболеваний суставов и костно-мышечной системы, но не стоит упускать из вида и другие отрасли, такие как строительство и обрабатывающее производство, которые также не могут похвастаться низкими показателями заболеваемости. Например, в строительстве зарегистрировано 5,88 случая на 10 тыс. работающих, что является достаточно высоким показателем для этой отрасли. Строители подвержены множеству опасных факторов, включая физические перегрузки, травмы, воздействие химических веществ и строительной пыли. В обрабатывающей промышленности также выявлены случаи заболеваний, связанные с химическими веществами, а также заболевания органов дыхания и сердечно-сосудистой системы. В Обрабатывающем производстве- 4,85, транспортировка и хранение- 3,84 регистрируется случаев профессиональных заболеваний на 10 тыс. работающих, что в сумме показывает не самый оптимистичный результат, учитывая общий тренд на увеличение количества профессиональных заболеваний в данных сферах за последние пять лет.

Причины возникновения профессиональных заболеваний можно разделить на несколько групп: физические факторы, химические вещества, психоэмоциональные и физические перегрузки. Наиболее часто встречаются заболевания, связанные с воздействием шума и вибрации (49,73% случаев), а также с воздействием промышленных аэрозолей (8,04%). Данные факторы вызывают заболевания дыхательных путей, суставов и нервной системы.

Часто работники подвергаются воздействию нескольких вредных факторов одновременно. Например, в угольной промышленности работники могут подвергаться и воздействию пыли, и шуму, что увеличивает риск возникновения заболеваний в несколько раз. Важно понимать, что сочетание вредных факторов может ускорить развитие заболевания и сделать его более тяжелым, что в дальнейшем может привести к инвалидности.

Наблюдаются недостатки расследования и выявления заболеваний. Одной из проблем в структуре выявления профессиональных заболеваний является недостаточное количество специализированных медицинских учреждений, занимающихся расследованием и анализом заболеваний. В некоторых случаях профессиональные заболевания не выявляются на ранних стадиях, что затрудняет их лечение и приводит к прогрессированию болезни.

Еще одной проблемой является низкая осведомленность работников о возможных рисках для здоровья. Многие работники не обращаются к врачам на ранних стадиях заболевания, опасаясь потерять работу или подвергнуться штрафам.

Так же исследования показывают, что частные медицинские учреждения в России не всегда способны эффективно расследовать профессиональные заболевания. Это связано с недостаточным использованием современных методов диагностики, а также с ограниченными возможностями для проведения углубленных исследований. В некоторых случаях частные клиники не могут предоставить полноценную диагностику из-за отсутствия необходимого оборудования и специалистов, что приводит к недооценке реальной картины заболеваемости. Так же проблемой, особенно актуальной, в частных медицинских учреждениях, где профессиональные заболевания часто диагностируются не своевременно, и статистика по заболеваниям остается заниженной является работа на «поток». Эта проблема связана с тем, что специалисты не проводят детальные осмотры и обследования в связи с тем, что заложено минимальное количество времени на каждого проходящего медицинский осмотр работника, что негативно сказывается на своевременном выявлении заболеваний на ранних стадиях.

С начала 2021 года был поставлен важный ориентир для пересмотра, актуализации и замены всего массива норм, устанавливающих обязательные контрольно-надзорные требования. В 2021 году в России были внесены изменения в законодательство, касающиеся обязательных медицинских осмотров для работников, занятых на вредных и опасных производствах, а также в Трудовой кодекс РФ в части главы об охране труда. Эти изменения направлены на более глубокую диагностику и выявление профессиональных заболеваний на ранних стадиях. В частности, нововведения включают обновленные требования к квалификации медицинских работников, проводящих обследование, а также усовершенствованные методы диагностики. Теперь для работников, подвергающихся воздействию вредных факторов, стало обязательным регулярное прохождение углубленных медицинских обследований, направленных на выявление профессиональных заболеваний.

На практике внедрение новых стандартов требует изменения подходов как на уровне медицинских учреждений, так и на уровне предприятий. Важно, чтобы на предприятиях была создана система регулярного мониторинга состояния здоровья работников, а также была обеспечена доступность медицинских услуг для своевременного выявления заболеваний. Создание цеховой службы поможет крупным промышленным предприятиям осуществлять постоянный контроль за состоянием здоровья работников. Основные функции такой службы включают организацию регулярных медицинских осмотров, мониторинг условий труда, диагностику и лечение профессиональных заболеваний, а также последующее проведение реабилитации пациентов, направленное на наиболее полное выздоровление и восстановление утраченных в результате заболевания

функций организма. Кроме того, цеховая служба будет заниматься сбором и анализом данных о заболеваемости, что позволит разрабатывать эффективные профилактические меры. Таким образом, цеховая служба станет ключевым звеном в системе охраны труда, способствующим снижению уровня профессиональных заболеваний и поддержанию высокого уровня здоровья работников.

3. Заключение

Проблемы с выявлением и расследованием профессиональных заболеваний остаются актуальными в России и требуют комплексного подхода. Внедрение новых стандартов и технологий диагностики, а также улучшение организации расследования заболеваний являются важными шагами для улучшения охраны труда. Необходимо продолжать работу по совершенствованию методов диагностики, повышению квалификации специалистов и обеспечению более широкого доступа работников к медицинским обследованиям.

Эти шаги помогут снизить заболеваемость среди работников, улучшить качество их жизни и повысить общую безопасность труда. Также важно усилить контроль за работой частных медицинских учреждений, что приведёт к существенному улучшению ситуации с профессиональной заболеваемостью в России.

Необходим комплексный подход к профилактике профессиональных заболеваний за счёт улучшения условий труда, который будет решаться на федеральном, региональном, местном, муниципальном и организационном уровнях. Такой подход включает пересмотр нормативных актов, усиление контроля за соблюдением требований охраны труда, разработку программ обучения и переобучения персонала, а также внедрение инновационных технологий и оборудования, способствующих снижению воздействия вредных факторов на здоровье работников.

Одним из ключевых элементов этого подхода может стать создание цеховой службы на крупных промышленных предприятиях. Цеховая служба будет заниматься регулярным мониторингом состояния здоровья работников, проведением медицинских осмотров, диагностикой и лечением профессиональных заболеваний, а также последующей реабилитацией пациентов. Это позволит своевременно выявлять заболевания, предотвращать их хронизацию и эффективно восстанавливать здоровье работников.

Список литературы

1. Роспотребнадзор. Государственный доклад «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Российской Федерации» за 2023 год. [Электронный ресурс] URL: <https://www.rospotrebnadzor.ru> (дата обращения: 19.03.2025).

2. Артамонова В.Г. Профессиональные болезни / В.Г. Артамонова, Н.Н. Шаталов – М.: Медицина, 1996. – 432 с.
3. Косарев В.В. Особенности профессиональных болезней работников / В.В. Косарев, Г.Ф. Васюкова, С.А. Бабанов // Гигиена окружающей и производственной среды. – 2011. – № 3. – С. 50–57.
4. Макаров А.Е., Мусинов С.Н., Фомин А.И. Обзор состояния условий труда на предприятиях угольной промышленности Кемеровской области // Горный информационно-аналитический бюллетень. – 2007. – № 14. – С. 160–163.
5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 января 2021 года № 29н "Об утверждении порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда". – Москва : Минздрав России, 2021. – 78 с.
6. Фомин А.И. Закономерности развития профессиональных заболеваний у работников при разработке угольных месторождений открытым способом / А.И. Фомин, В.Г. Игишев, Ю.А. Фадеев, И.М. Анисимов // Безопасность труда в промышленности. – 2018. – № 4. – С. 5–11.
7. Фомин А.И. Профессиональная заболеваемость и производственные риски в угольной промышленности Кузбасса / А.И. Фомин, М.Н. Халявина // Вестник Научного центра Востнии по промышленной и экологической безопасности. – 2017. – № 2. – С. 89–97.
8. Фомин А.И. Анализ состояния условий труда, профессиональной заболеваемости в отраслях экономики Кузбасса / А.И. Фомин, А.А. Останина // Вестник Научного центра Востнии по промышленной и экологической безопасности. – 2025. – № 2.