

УДК 159.9

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ САМОВЫРАЖЕНИЯ МОЛОДЕЖИ

Крючкова В.А., Вахрамеев К.С., студенты гр. ТХт-221, II курс
Научный руководитель: Маслова Ж.М., к. псих. наук, преподаватель
Кузбасский государственный технический
университет им. Т.Ф. Горбачева
г. Кемерово

Самовыражение - это частая проблема молодежи и подростков в современном обществе. Но почему они часто сталкиваются с критикой со стороны окружающих? Как к этому относятся сверстники и близкие люди? Из-за чего подростки используют различные способы самовыражения? В этой работе мы попытаемся ответить на эти вопросы путем социально-психологического исследования.

В последние годы в области психологии и педагогики активно проводятся исследования, касающиеся феномена самовыражения. Этот процесс начинается у человека с раннего детства и тесно связан с коммуникацией. Без общения наше существование было бы невозможным, поскольку потребность в общении является одной из основных потребностей личности [1,2,4].

Коммуникация способствует развитию индивида как члена общества, способствует его духовному и физическому совершенствованию. Общение открывает возможность каждому понять других людей и себя самого.

Цель нашего исследования: изучить способы и мотивы самовыражения у подростков и понять, как это воспринимается обществом.

Задачи исследования:

- 1.Объяснить понятие самовыражения.
- 2.Рассмотреть мотивы, способы и статистику отношения молодёжи к самовыражению
3. Найти способы разрешения конфликтов, связанных с самовыражением.
- 4.Проанализировать плюсы и минусы самовыражения в контексте взаимодействия с окружающими.

Самовыражение - это проявление естественной потребности человека к собственной индивидуализации.

Мотивы

Различные потребности и желания у человека могут приводить к разнообразию мотивов, которые могут повлиять на его поведение. Однако существует честный и непосредственный мотив, который не подвержен влиянию социальных ценностей – это мотив самовыражения [2,3,5].

Нехватка внимания, недостаток эмоциональной поддержки и чувства любви, а также постоянная занятость родителей работой могут привести к тому, что дети будут использовать различные сложные способы, чтобы привлечь к себе внимание. Даже негативная реакция взрослых может восприниматься подростком как проявление заботы и заинтересованности, которой он стремится получить. Обида и желание мести могут стать мотивацией для вызывающего поведения.

Способы самовыражения

Часто подростки используют свою внешность для самовыражения и выражения своей индивидуальности. Это может проявляться в новом стиле одежды, причёске, макияже, пирсинге, татуировках или в полном погружении в определенную субкультуру. Однако существует множество разнообразных способов самовыражения, которые не обязательно связаны с внешностью. Среди них можно выделить как позитивные, так и негативные примеры.

Часть молодежи, стремясь принять наименьший путь сопротивления, могут приобщиться к негативной компании и приобрести вредные привычки: начать употреблять нецензурные выражения, курить, употреблять алкоголь, участвовать в драках или нарушать законы. Для некоторых из них вандализм становится одним из предпочтительных "хобби". Разрушая имущество, которое для других имеет ценность, они могут ощущать себя выше общепринятых норм, запретов и этических принципов. Некоторые молодые люди со временем осознают ошибки детства и принимают ответственное поведение, но есть и те, кто углубится в деструктивные пути и подвергнет свою жизнь серьезному риску [2].

В современных учебных заведениях иногда встречается явление буллинга в учебных коллективах. Такие ситуации создаются неуверенными в себе и жестокими подростками, которые выбирают себе жертву для издевательств. Среди этих агрессоров могут быть даже те, кто в обычной жизни являются в социальном плане вполне благополучными людьми, но им не хватает силы характера, чтобы противостоять общественному давлению и защитить более уязвимых.

Грубость по отношению к преподавателям и пожилым людям часто используется подростками и молодежью как способ самоутверждения перед сверстниками, чтобы вызвать у них уважение или смех. Некоторые ученики специально доводят преподавателей до криков или истерики, а затем снимают такие ситуации на свои смартфоны, чтобы потом выложить видео в интернете. Современное общество обычно защищает детей, и некоторые подростки иногда манипулируют этим, чувствуя себя безнаказанными в своем поведении по отношению к взрослым, у которых практически нет инструментов для воздействия на них.

Молодые люди, способные направить свою энергию в творчество или спорт, используют эти занятия как способ справиться со страданиями, переживаниями или обидами [2,5]. Музыка, рисунки, граффити, спорт, танцы - все это становится выходом для них, позволяя выразить свои эмоции. Родители

играют важную роль, помогая своему подростку переключить внимание в нужное русло и сориентировать его на позитивные занятия.

Участие в общественной работе, самодеятельность, активное участие в жизни учебного заведения, также помогает молодежи находить верные ценности и проводить время с пользой. Все эти занятия помогают формировать правильные установки в жизни и научиться справляться с негативными эмоциями через конструктивные действия.

Статистика опроса молодёжи

В опросе приняли участие 474 человека из разных учебных заведений, курсов и уровня образования.

Статистика приведена в виде диаграмм:

Диаграмма 1

На каком Вы курсе?
474 ответа

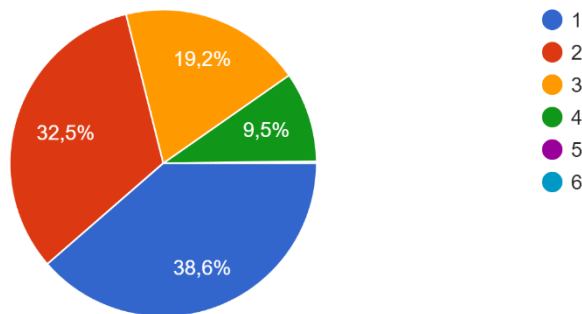


Диаграмма 2

Ваши друзья преимущественно
474 ответа

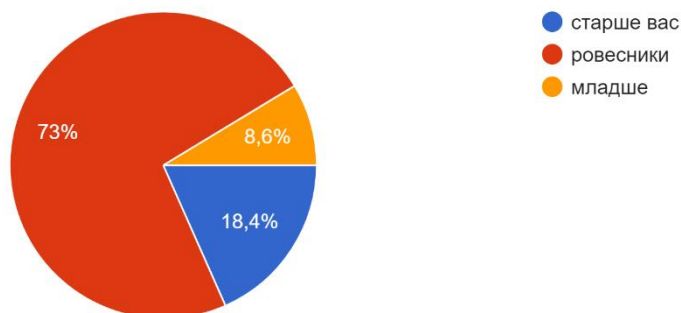


Диаграмма 3

Часто ли Вас в детстве критиковали родители или значимые взрослые лица?

474 ответа

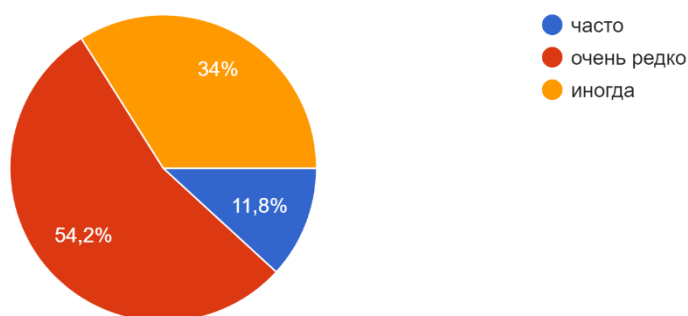


Диаграмма 4

Как Вы считаете, в чем состоит главная функция самовыражения:

474 ответа

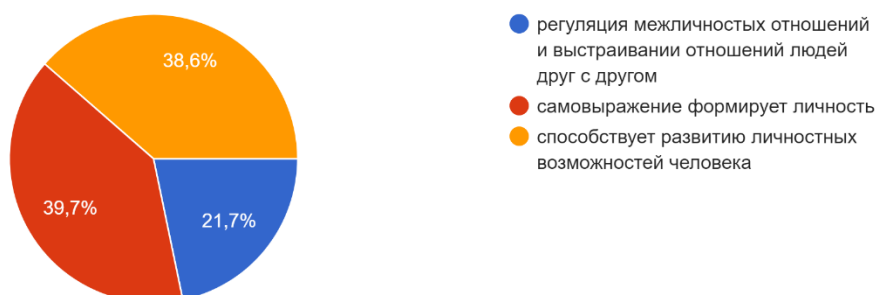


Диаграмма 5

Как вы относитесь к самовыражению?

474 ответа

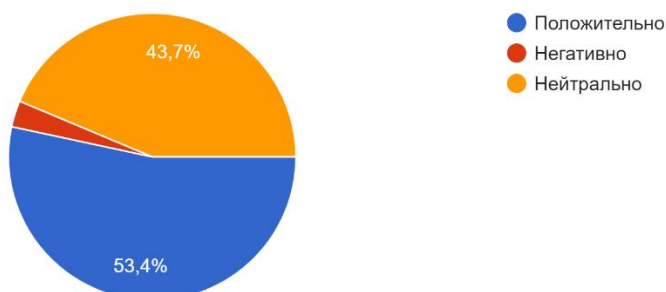
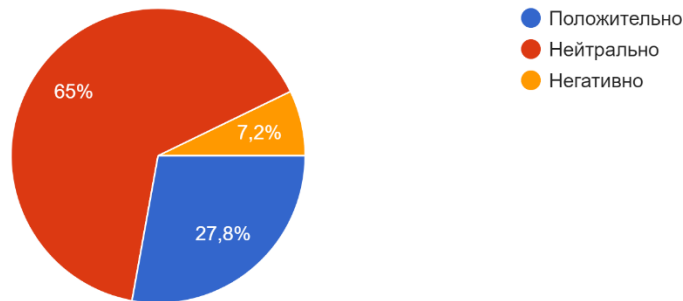


Диаграмма 6

Как Ваши родственники относятся к самовыражению людей?

474 ответа



Опрос прошли 65,5 % юношей и 35,5% девушек. По результатам опроса 65,2% человек используют различные способы самовыражения. Практически у всех респондентов в окружении есть люди, которые каким-то способом самовыражаются. Большинство опрошенных предпочитают такой жанр музыки как: реп, хип-хоп, поп, рок. Родственники опрошенных преимущественно относятся нейтрально к личностному самовыражению. В основном опрошенные студенты самовыражаются через одежду и творчество. На вопрос «как вы относитесь к самовыражению» 53% ответили, что положительно и 43% - нейтрально. 54 % респондентов подвергались критике со стороны родственников и значимых лиц очень редко. Друзья опрошенных в большинстве случаев являются ровесниками. Большинство молодых людей считает, что самовыражение формирует личность. Большинство респондентов обучаются на первом курсе среднего профессионального образования 99% и 1% на высшем профессиональном в Кузбасском государственном техническом университете. Большинство участников исследования являются студентами КузГТУ (99%) и 1% - КемГУ, КузПК и КузТАГиСе.

Возникающие конфликты с окружающими

Молодые люди часто выбирают яркую и оригинальную одежду, которая может показаться вызывающей взрослым и старшему поколению. Однако в глазах их сверстников такой стиль выглядит нормально и подходит для современных тенденций моды. Для молодежи это стиль одежды наполнен удобством и самовыражением, и такие наряды помогают им чувствовать себя комфортно, не выделяясь из общей компании.

Нестандартный внешний вид, такой как татуировки на лице, шее и кистях рук, ярко окрашенные волосы, экстравагантный макияж и необычная одежда, часто вызывают недовольство у окружающих и ставят подростка в непростое положение. Такие проявления могут вызвать проблемы в отношениях с одноклассниками, педагогами и родителями. Молодые люди (подростки) из неблагополучных семей часто страдают от низкой самооценки и

стремятся быть незаметными, однако иногда они выбирают путь протеста и выражают свою индивидуальность, противоречащую общественным нормам.

Как можно разрешить эти конфликты

Чтобы установить контакт с подростками, важно проводить откровенные беседы, проявлять честность, демонстрировать уважительное отношение и проявлять искренний интерес к их жизни. Иногда приходится приложить усилия, чтобы вызвать желание подростков открываться и разговаривать, сталкиваясь с недопониманием или молчанием. Однако большинство подростков стремится к вниманию и любви со стороны родителей, и создание теплой и поддерживающей атмосферы может способствовать улучшению отношений. Проведение времени вместе с подростком, включая поездки на отдых или в отпуск, может оказаться полезным способом разнообразить его жизнь и укрепить семейные отношения. Иногда стоит пожертвовать работой или учебой в пользу качественного времяпрепровождения вместе, так как упущенная возможность укрепить связь с подростком может привести к проблемам в будущем. Не стоит забывать, что накопить деньги и завершить образование всегда можно позже, а ценные моменты с детьми нельзя потерять. Неожиданное изменение обстановки и общее путешествие могут помочь укрепить связь с подростком и позволить ему увидеть взаимоотношения с родителями с новой стороны.

Плюсы и минусы самовыражения

Плюсы:

- Самовыражение – источник вдохновения, который дает разрядку от негативных эмоций, нежелательной усталости.
- Самовыражение способствует пониманию потенциала и пожеланий, самопознанию. При желании происходит развитие черт характера.
- Самовыражение поднимает самооценку, придает уверенности в силах и наличии основы для развития.

Минусы:

- Возможное негативное восприятие со стороны окружающих.
- Столкновение с ограничениями в профессиональной сфере из-за экстравагантного внешнего вида.
- Риск стать объектом предвзятости и дискриминации.
- Потенциальное затруднение в установлении серьезных и доверительных отношений из-за необычного облика.
- Возможные трудности в социальном взаимодействии из-за нестандартного стиля одежды.

В заключении хотелось бы отметить, что самовыражение молодежи и подростков - это важный и неотъемлемый процесс их развития личности. Молодые люди стремятся понять сами себя, свои интересы, мотивации и желания, и находить способы выразить это в мире. Они могут использовать различные способы самовыражения, такие как мода, музыка, искусство, спорт, и

другие формы творчества. Самовыражение позволяет молодым людям выражать свою индивидуальность, развивать свое собственное видение мира и стать более уверенными в себе. Оно помогает им найти свое место в обществе, общаться со сверстниками, находить поддержку и понимание. Однако, некоторые формы самовыражения могут быть вызывающими или даже провокационными, что может вызывать негативные реакции в обществе. Важно помнить, что самовыражение молодых людей является частью их поиска себя и своего места в мире, и оно должно быть уважаемо и поддержано помощью и пониманием со стороны окружающих.

Список литературы:

1. Аргайл М. Психология счастья: Пер. с англ. А. Лисицыной. — 2-е изд. — СПб.: Питер, 2003. 271 е., ил.
2. Зиглер Дж., Хьелл Д. Теории личности / Дж.Зиглер, Л. Хьелл — СПб.: Изд-во Питер, 2020. — 608с.
3. Маслоу А. Мотивация и личность: Пер. с англ. Т. Гутман, Н. Мухиной. 3-е изд. - СПб.: Питер, 2003. - 352 с.
4. Маслоу А. Новые рубежи человеческой природы: Пер. с англ. Г.А. Балла, А.П. Попогребского/ Под ред. Г.А. Балла и др. М.: Смысл, 1999. - 423 е., ил.
5. Никитин Е.П., Харламенкова Н.Е. Феномен человеческого самутверждения. — СПб.: Алетейя, 2000. 224 с.