

УДК 159.96

ДИАГНОСТИКА ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТИ К НЕСЧАСТНЫМ СЛУЧАЯМ И ТРАВМАТИЗМУ

Индина Д.Е, Сергиенко О.Е., студенты гр. ГБб-221, II курса

Научный руководитель: Игнатова А.Ю., к.б.н., доцент

Кузбасский государственный технический университет имени Т.Ф. Горбачева
г. Кемерово

Травмы и несчастные случаи являются серьезной проблемой для здоровья человека и общества в целом. Они могут привести к серьезным последствиям, включая утрату здоровья, инвалидность и даже смерть. Предотвращение травм и несчастных случаев имеет огромное значение, и одним из ключевых аспектов в этом процессе является диагностика предрасположенности к ним.

Количество несчастных случаев на рабочих местах превышает 120 млн. Россия занимает 5 место в рейтинге стран с высокими показателями травматизма на производстве. Одним из травмоопасных видов деятельности является добыча угля, ведь риск получить травму повышается в 3 раза, а травмироваться со смертельным исходом в 3,2 раза.

Кемеровская область не десяток лет занимает первое место по статистике профессиональных заболеваний, это превышает показатели по России в 7 – 8 раз [1].

Одним из профилактических мероприятий травматизма является диагностика предрасположенности к несчастным случаям и травмам, включающая в себя анализ различных факторов, которые могут повысить риск получения травмы или оказаться в ситуации несчастного случая. Эти факторы могут быть как внутренними (например, биологические особенности человека), так и внешними (например, условия труда, образ жизни).

Один из основных методов диагностики предрасположенности к несчастным случаям и травмам - это психологическое обследование. В рамках которого специалисты могут выявить факторы, увеличивающие риск травм и несчастных случаев, а также провести оценку физического и психического состояния человека.

Кроме того, существуют специальные тесты и опросники, которые позволяют оценить индивидуальные особенности человека и определить его уровень риска. Например, тесты на агрессивность, склонность к риску, уровень стрессоустойчивости и т.д.

Психологические методики также могут быть полезны при диагностике предрасположенности к несчастным случаям. Исследования показывают, что некоторые личностные черты, такие как неосторожность, пренебрежение правилами безопасности, способность к конфликтам и т.д., могут быть связаны с повышенным риском травм и несчастных случаев.

Целью исследования является диагностирование молодых людей и выявление депрессии и личностной тревожности, а также анализ степени готовности к риску и оценка особенностей поведенческих реакций в чрезвычайных ситуациях.

Задачи исследования:

1. Подбор методик определения склонности к риску и уровню тревожности;
2. Проведение опроса среди молодых людей;
3. Обработка результатов психологических тестов;
4. Разработка советов по снижению уровня тревоги.

Участниками данного исследования являются студенты КузГТУ.

В исследовании использовался тест Шуберта «Готовность к риску», состоящий из 25 вопросов. Общая оценка теста даётся по непрерывной шкале как отклонение от среднего значения. Положительные ответы свидетельствуют о склонности к риску.

Также использовалась Шкала тревоги Гамильтона, позволяющая количественно оценить выраженность тревожного синдрома. Шкала состоит из 14 показателей, которые определяются рядом симптомов.

В опросе приняли участие 13 человек в возрасте 19-22 лет. Тесты проводились в электронном варианте, где студенты выбирали ответы, и система сама определяла результат.

В тесте Шуберта сумма баллов меньше -30 говорит о том, что человек слишком осторожен, от -10 до +10 свидетельствует об умеренном показателе склонности к риску. Сумма выше +20 баллов – высокая склонность [2].

Результаты данного теста в процентном соотношении представлены в табл. 1 и рис. 1.

Таблица 1.

Готовность к риску

Степень	Возраст			
	19	20	21	22
Осторожны	7,6	0	0	0
Умеренны	30,8	7,6	7,6	0
Склонны	23,6	7,6	7,6	7,6



Рис. 1. Готовность к риску

В ходе исследования было выявлено, что большой процент молодых людей в возрасте 19 лет имеют нестабильные показатели. Они могут как иметь склонность к риску, так и действовать обдуманно и взвешенно. С увеличением возраста показатели готовности к рискам падают.

Результаты обработки теста Гамильтона оценивались путем сложения баллов, присвоенных соответственно ответам на вопросы. Если показатели не превышают 6 баллов, то симптомов тревоги нет, если сумма находится в интервале от 7 до 13 баллов, то это означает наличие тревожного расстройства, при 14-20 баллах тревога. От 21 до 28 – симптоматическая тревога, результаты более 29 были свидетельствуют и выраженному тревожному состоянии. Оценка в 14 баллов является пограничной [3].

Результаты в процентном соотношении шкалы уровня выраженности тревожного синдрома, испытываемого в обычное время, представлены в табл. 2 и рис. 2.

Таблица 2.

Выраженность тревоги

Степень	Возраст			
	19	20	21	22
Отсутствует	15,4	0	15,4	7,6
Тревожное расстройство	38,6	15,4	0	0
Тревога	7,6	0	0	0
Симптоматическая тревога	0	0	0	0
Выраженная тревога	0	0	0	0

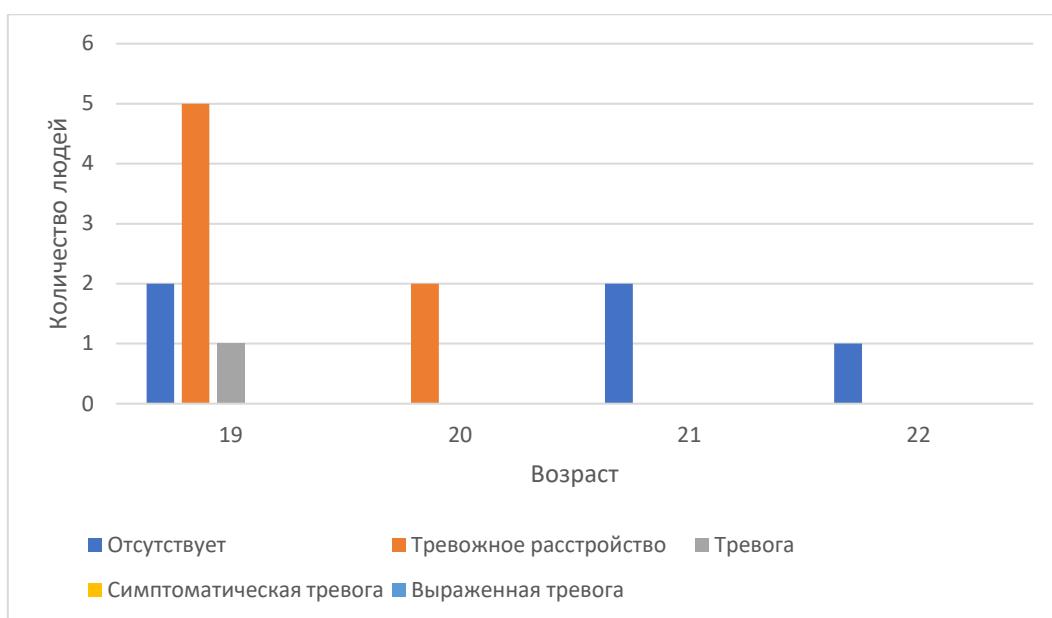


Рис. 2. Выраженность тревоги

В ходе исследования было выявлено, что отсутствие тревоги и легкие признаки тревожного расстройства выявлены больше в возрасте 19 лет. Низкий уровень тревожности выявлен у студентов от 20 до 22 лет.

Нами предложены советы о том, как снизить тревожные симптомы:

1. Страйтесь вести размеренный образ жизни;
2. Нормализуйте режим сна;
3. Исключите пагубные привычки из своей жизни;
4. Занимайтесь спортом;
5. Сосредотачивайтесь на позитивных вещах;
6. Используйте дыхательные гимнастики;
7. Занимайтесь любимыми делами.

Таким образом, в ходе исследовательской работы было выявлено, что лица в молодом возрасте более подвержены склонности к риску и уровню тревожности. А также выяснили, что с возрастом уменьшаются тревожные симптомы и готовность к риску.

Список литературы

1. Фомин А. И., Осипова А. А. Оценка влияния «склонности работников к риску» на уровень производственного травматизма на предприятиях угольной отрасли [Электронный ресурс] //: [сайт]. — URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/otsenka-vliyaniya-sklonnosti-rabotnikov-k-risku-na-uroven-proizvodstvennogo-travmatizma-na-predpriyatiyah-ugolnoy-otrasli> (дата обращения 19.03.2024 г.)
2. Михайлова Н.Е. Тест "Готовность к риску" Шуберта / Наталья Михайлова [Электронный ресурс] //: [сайт]. — URL:

<https://www.nmikhaylova.ru/test-gotovnost-k-risku-shuberta/> (дата обращения: 19.03.2024).

3. Шкала тревоги Гамильтона / [Электронный ресурс] // Сайт психо-логов B17.ru : [сайт]. — URL: https://www.b17.ru/tests/hamilton_alarm_scale/ (дата обращения: 19.03.2024).