

УДК 796

РОЛЬ КАФЕДРЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В СОЦИАЛЬНОЙ ЖИЗНИ УНИВЕРСИТЕТА.

Руденко С.В., студент гр. ХОб-221, 1 курс
Кунгурцева Марина Дмитриевна, соавтор

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кузбасский государственный технический университет имени Т.Ф.Горбачева»
г. Кемерово

Роль кафедры физического воспитания в общественной жизни университета невозможно недооценить. На сегодняшний день перед кафедрой стоит следующая приоритетная задача – создание условий для включения студентов в жизнь образовательного учреждения, формирование у них потребности в здоровом образе жизни. Для решения этой задачи в университете была создана система физического воспитания. Система включает в себя проведение внеучебных мероприятий по физической культуре: спортивных соревнований, оздоровительных мероприятий, студенческих спартакиад и многие другие.

Кафедра служит прочным связующим звеном между студентами, преподавателями, а также администрацией образовательного учреждения, предоставляя столь необходимые и важные ресурсы для качественного физического улучшения состояния здоровья, воспитательных и оздоровительных мероприятий, и образовательных возможностей и перспектив. Она не только предоставляет студентам возможность оставаться физически активными и здоровыми, но и служит центром социального взаимодействия. (1)

Физическое воспитание является неотъемлемым компонентом и частью любого успешного университета, и предоставляет возможности способствовать созданию творческой среды для инноваций и обучения. Обеспечивая свою физическую активность в университете, студенты могут оставаться активными и полными энергии в свои молодые годы, а также принимать обдуманное и взвешенное решение о здоровом образе жизни. Это особенно важно, учитывая, что многие студенты на сегодняшний день ведут малоподвижный образ жизни, не имея возможности или желания заниматься спортом и физической активностью. Именно поэтому, для того чтобы они чувствовали себя бодро, комфортно и могли быть активными в течение всего дня, кафедра физического воспитания уделяет большое внимание организации спортивного пространства в вузе.

В то же время программы физического воспитания, предлагаемые университетами, стали неотъемлемой частью студенческой жизни не только с точки зрения пользы для здоровья. Они все чаще используются как место для обще-

ния и коммуникации между студентами, а также для укрепления общественного духа между различными факультетами в самом университете.

Например, благодаря проводимым спортивным мероприятиям, такими как футбольные, баскетбольные матчи, и другие виды соревновательной деятельности, студенты могут встретить новых друзей и построить прочные отношения, как на территории университета, так и за его пределами. Для многих из них участие в различных спортивных мероприятиях становятся важными факторами в выборе будущего места работы. Ведь на занятиях по физической культуре студенты получают ценные навыки и умения, необходимые для жизни в современном обществе. Данная деятельность является ключевым элементом, который позволяет студентам обрести уверенность в себе и стать более адаптированными к социуму. (2)

Примечательно, что многие университеты достигли успеха в использовании внеучебных мероприятий, предлагаемых кафедрами физического воспитания, для объединения различных групп в университетском сообществе — от студентов любого курса до работников образовательного учреждения — открывая новые возможности для сотрудничества за пределами академических или исследовательских учреждений, которые в противном случае могут быть ограниченными или редкими. Таким образом, университеты смогли предложить уникальный опыт для своих преподавателей, которые часто проводят долгие часы за работой, имея мало шансов для значимого взаимодействия с другими людьми из преподавательского состава за пределами рабочих мест.

Кафедре физического воспитания также принадлежит заслуга внедрения инновационных идей в студенческую жизнь, таких как спортивные недели на открытом воздухе, которые обеспечивают возможность отдыха во время продолжительных каникул или более длительных перерывов. Такой вид активности не только способствует повышению уровня физической подготовки учащихся, но и помогает им ценить и беречь окружающую природу, проводя время на свежем воздухе и укрепляя общее самочувствие.

Наконец, существуют научно обоснованные исследования, показывающие, что физическая активность может улучшить и укрепить умственные способности, такие как концентрация внимания, уверенность в себе, уровень продуктивности и умственной бдительности и многие другие полезные качества, что делает ее неоценимой в содействии академической успеваемости студентов на данный момент.

Кроме того, студенты, не пренебрегающие спортом, чаще участвуют в мероприятиях, проводимых кафедрой физического воспитания, что способствует формированию у них навыков общения и коммуникации, а также развивает способность к сотрудничеству и командному взаимодействию.

В то же время, студенты, ведущие здоровый образ жизни, имеют более высокие баллы и оценки, поскольку они способны лучше концентрироваться на выполнении заданий и обладают большей бдительностью.

От внутривузовских спортивных лиг до занятий по фитнесу — кафедра физического воспитания предлагает студентам множество способов оставаться активными и участвовать в жизни университетского сообщества. Благодаря этим занятиям студенты могут завести новых друзей, развить лидерские качества и научиться работать в команде, что способствует повышению успеваемости обучающихся. Поэтому преподаватели активно занимаются привлечением студентов к занятиям. Кроме того, физическая активность может помочь снять стресс и улучшить общее психическое здоровье, о чем в статье ранее упоминалось.

Кафедра физического воспитания также предоставляет студентам возможность участвовать в жизни общества за пределами университета. Многие университеты предлагают волонтерские программы, включающие физическую активность, например, уборку парков или помощь в местных приютах. Такие волонтерские мероприятия предоставляют студентам возможность принести пользу обществу и одновременно получить полезную для организма физическую нагрузку. (3)

Одним словом, кафедра физического воспитания является неотъемлемой частью общественной жизни любого университета, предоставляя студентам различные развлекательные мероприятия, а также значимые возможности для работы. Принимая участие в этих мероприятиях, студенты могут приобрести ценный опыт, который поможет им добиться успеха как в учебе, так и в общественной жизни на протяжении всего студенчества. (4)

В заключение можно сказать, что университетская жизнь была бы гораздо менее насыщенной, разнообразной и яркой без трудоёмкой деятельности кафедры физического воспитания. Здесь студенты могут получить не только теоретические знания и практические навыки, часто необходимые для будущей профессиональной деятельности, но и возможность проявить себя в спортивной жизни университета. Она играет важную роль в жизни любого учебного заведения, стремящегося создать культуру, в которой процветает внутреннее единство, целостность и взаимопонимание.

Список литературы:

1. Лопичева Е. Г., Соколова И. Ю., Митрофанова А. Г. Занятия физической культурой как средство адаптации студентов к образовательному пространству вуза // Физиологические, психофизиологические проблемы здоровья и здорового образа жизни. – 2020. – С. 127-129.
2. Батыркаев Р. Р., Паначев В. Д., Морозов А. П. Роль физического воспитания в формировании спортивной культуры студента университета // Перспективные направления в области физической культуры, спорта и туризма. – 2015. – С. 27.
3. Кожевникова Л. К. Физическое воспитание как средство формирования здорового образа жизни и культуры досуга студенческой молодежи // Физическое воспитание студентов. – 2010. – №. 3. – С. 34-38.

4. Соловьев В. Н. Роль физической культуры вуза в социализации будущего специалиста //Фундаментальные исследования. – 2008. – №. 5. – С. 113-117.