

УД К 656.01**ВЛИЯНИЕ ЧЕРТ ХАРАКТЕРА И ОСОБЕННОСТЕЙ ТЕМПЕРАМЕНТА ВОДИТЕЛЯ НА БЕЗОПАСНОСТЬ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ**

Голубева А.И., студент гр. ОДб-191, IV курс

Муравская Е.А., студент гр. ОДб-191, IV курс

Научный руководитель: Семенов Ю.Н., к.т.н., доцент кафедры АП

Кузбасский государственный технический университет имени Т.Ф. Горбачева
г. Кемерово

Стиль управления автомобилем зависит от образа жизни водителя. Психологи пришли к этому выводу в 1940-х годах и убедились, что мужчины в 20 лет и мужчины в 40 лет имеют совершенно разную психологию вождения.

По данным частных психологов, существует значительная разница в поведении за рулем между терпеливыми людьми, которые тщательно просчитывают свое поведение и планируют дальнейшие действия, и теми, кто беспечен и импульсивен. Люди, страдающие синдромом дефицита внимания, часто попадают в аварии из-за своей импульсивности.

Каждый человек индивидуален, наделён различными интересами и способностями, имеет личные потребности и разнообразные возможности для их удовлетворения. Кроме того, всем людям присущ свой тип темперамента. Под темпераментом понимаются психологические особенности личности, характеризующиеся особенностями протекания ее психических процессов в коре головного мозга. Существует четыре типа темперамента: сангвиник, флегматик, холерик и меланхолик [1].

Темперамент определяется с рождения, благодаря особенностям нервной системы, которая характеризуется большой устойчивостью. Однако, если человека не устраивают отрицательные черты своего темперамента, это невозможно исправить полностью, так как темперамент является врождённым, но можно преодолеть негативные качества и восполнить их положительными, путём своего воспитания и саморазвития [3].

Холерик – человек, который максимально энергичен и имеет сильные, быстро вспыхивающими эмоциями, которые могут проявляться в яркой внешности. В состоянии возбуждения человек становится импульсивным, вспыльчивым и склонным к резким эмоциональным реакциям. Такие люди любят проявлять активность и осторожность, тем самым меньше других подвергают себя риску.

Для холериков характерно поспешное поведение, которое часто приводит к принятию необдуманных решений. Им не хватает спокойствия и терпения, из-за этого они часто превышают скорость, резко тормозят и ведут себя опасно. Водители с данным типом темперамента нетерпеливы, что приводит

к большим затратам энергии. Вследствие возникновения усталости, снижается эффективность. Тем не менее, холерики могут перебороть свои негативные черты темперамента, благодаря постоянному контролю над своим поведением. Такой контроль выражается в подавлении резкого и необдуманного поведения. Таким образом, человек приобретает сдержанность в характере и способность спокойно реагировать на стрессовые ситуации. Самоконтроль необходим при управлении автомобилем данным типом темперамента.

Холерики лучше всех чувствуют динамику своего автомобиля, но при этом не могут избежать ошибок в момент торможения или при выборе безопасной дистанции в транспортном потоке. Однако же, флегматики наоборот, имеют трудности при движении в скоростном потоке, но всё же редко подвергают себя и свои автомобили излишнему риску.

Флегматик – человек с сильно уравновешенным характером, он медлителен и спокоен. Его эмоциональное состояние меняется не спеша, в результате этого, человека с таким типом темперамента становится сложно вывести из себя.

Жесты и мимика однообразны, речь медлительная и без активных жестикуляций. Такие люди подходят к своим планам и действиям с умом, стараясь обдумать каждый шаг. Они нацелены на завершение начатого, поэтому с трудом переключаются на другие виды деятельности.

Флегматичный темперамент устойчив к монотонным раздражителям, это говорит о том, что такие водители лучше всех подходят для долгих и длительных поездок. В ходе отсутствия поспешных и рискованных действий в характере человека с данным типом темперамента, управление автомобилем становится достаточно безопасным. В дорожной обстановке он старается охватить все возможные препятствия на участке УДС, тем самым, может быстро переключаться с одних действий на другие.

Сангвиник имеет сильную уравновешенную нервную систему. Такому человеку присуще быстрая смена настроения, которое выражается в его мимике и жестах. Он легко справляется с трудностями, которые требуют быстрой смекалки. Без проблем может принять любое решение и найти выход. У таких людей прекрасное душевное состояние.

Сангвинический характер характеризуется огромной трудоспособностью, а также энергией. Сангвинику подойдет управление автотранспортным средством, в котором имеется многообразие, оно регулярно ставит перед ними новые задачи, но число дозволяемых им погрешностей больше, чем у водителей с другим темпераментом.

Меланхолик – индивид с низкой нервной концепцией, его нервозные движения вспыльчивы, имеют все шансы являться мобильными либо пассивными. Такого человека можно охарактеризовать неторопливыми движениями и сдержанными эмоциями. Люди с данным типом темперамента стараются избегать появления новых неконтролируемых обстоятельств, так как им сложно адаптироваться в непривычной обстановке и найти способ решения неожиданно возникающих проблем.

При управлении автомобилем достаточно сдержаный в эмоциях и нетороплив. Стремится спрогнозировать развитие обстановки на дороге, для того чтобы вовремя среагировать в трудных ситуациях. При условии обычных дорожных ситуаций, которые нельзя назвать стрессовыми, меланхолик вполне уверенно владеет устройством автомобиля.

Однако, в период возникновения опасных дорожно-транспортных обстоятельств, меланхолический характер испытывает растерянность из-за принятия быстрых решений. В подобных случаях, у человека может возникать чувство паники, вследствие чего, он совершает бесполезные, необдуманные действия либо же вовсе прекращает управление автомобилем.

Меланхолик выделяется высокой чувствительностью к окружающим раздражителям. Как правило, водители с подобным характером, скрупулезно придерживаются правил дорожного движения, однако ощущает весьма крупные проблемы при движении в плотном городском потоке, а кроме того в непростых погодных условиях, которые требуют повышенного внимания.

Значительную роль действия водителя в дорожной ситуации представляет его чувственное положение. Тип характера водителя определяет его чувства. Изучения выявили, что у водителя сангвенистического вида наглядно проявлена физиологическая агрессия, а другие чувственные элементы никак не выражаются. Для водителей меланхолического типа эмоциональными показателями являются обидчивость и вербальная агрессия, которые проявляют себя равной степени. Водители холеристического вида демонстрируют свое эмоциональное состояние в большей степени через физиологическую агрессию, расстройство и негативизм. Флегматичный тип характера характеризуется одинаковой степенью проявления абсолютно всех чувств [2].

На основе вышесказанного можно сделать заключение о том, что на сангвиников, флегматиков и на смешанный тип темперамента сангвиник – холерик экстремальный режим оказывает значительное влияние. Это говорит о том, что данные виды темпераментов предрасположены совершать ошибки и подвергать себя опасности, а также окружающих на дорогах. Для таких типов темперамента как холерик, сангвиник-флегматик и флегматик-меланхолик экстремальные ситуации оказывают незначительное влияние, что в меньшей мере приводит к ошибкам.

На завершающий тип темперамента меланхолик экстремальный режим никак не проявляет никакого воздействия. Так как граждане с таким типом темперамента обладают повышенным вниманием и осмотрительностью.

Все люди в мире отличаются друг от друга. У каждого человека свой темперамент. Многим становится интересно, каким темпераментом обладают именно они. Для этого в психологии придумали тест, чтобы люди пройдя его, могли узнать о себе чуть больше. И понимали, почему в каких-то ситуациях они ведут себя именно так, а не иначе.

Для исследования психофизиологических характеристик водителей транспортных средств был использован тестово-обучающий программный

комплекс «Автотранспортная психология», разработанный на кафедре Автомобильных перевозок КузГТУ.

Данный тестовый комплекс разделён на несколько модулей, таких как: память, внимание, темперамент, эмоции, мышление, иллюзии, деятельность оператора.

Для оценки темперамента испытуемого используется опросник, состоящий из 80 вопросов. Результаты тестирования также заносятся в базу данных.

Подводя итоги можно сделать вывод о том, что тип темперамента оказывает большое влияние на эмоциональное состояние водителей, а также на его деятельность.

Исследование влияния темперамента водителя на его надёжность как оператора системы ВАДС показало, что среди исследуемой группы водителей встречаются как ярко выраженные типы темперамента, так и смешанные.

Случайным образом были отобраны респонденты с чаще всего встречающимися типами темперамента, которые в последующем участвовали в исследованиях (рисунок 1).

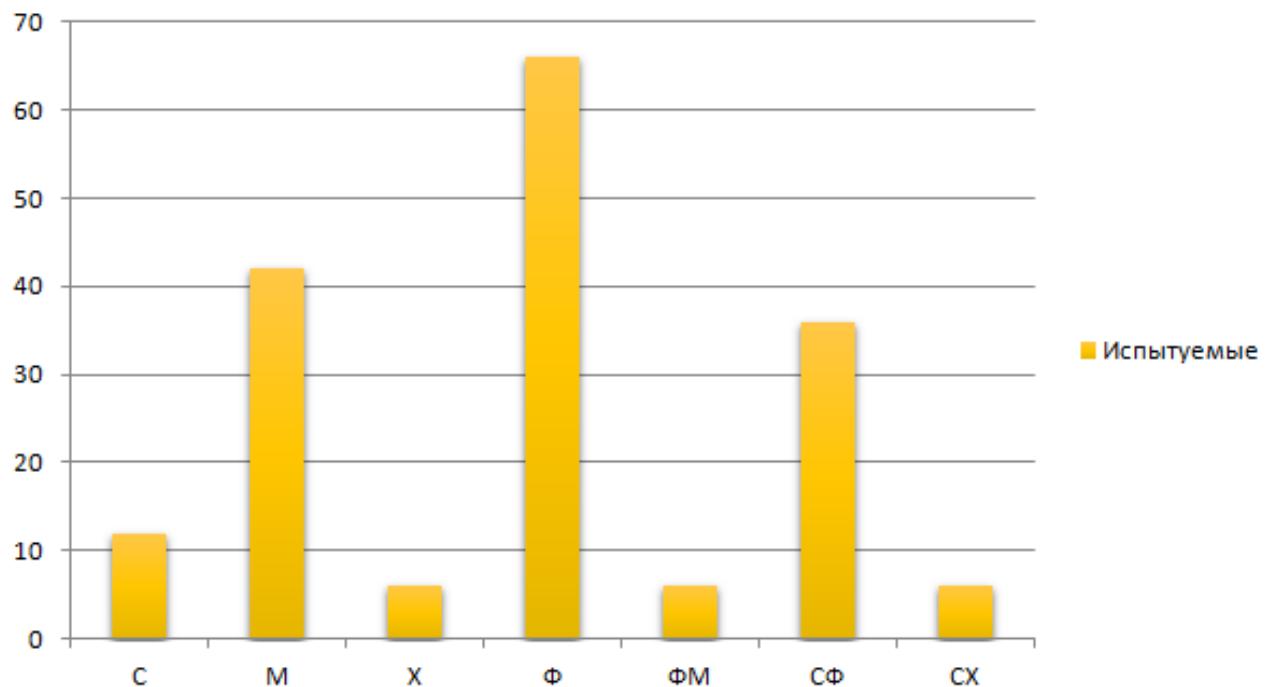


Рисунок 1 – Гистограмма распределения испытуемых по типам темперамента

Имеются два источника определения достоверности выборки. Общепринято, что объем выборки является достоверным во всех исследованиях, где имеется человек и, где учитывается один параметр (темперамент, эмоции и т.д.). Исследования уровня достоверности выборки показали, что выборка является репрезентативной при наличие 23 респондентов (таблица 1).

Таблица 1 – Результаты испытаний по подпрограмме «Темперамент»

№ испытуемого	Темперамент			
	Холерик	Сангвиник	Флегматик	Меланхолик
1	7	8	11	15
2	9	18	17	5
3	6	7	8	3
4	10	14	16	3
5	10	10	14	6
6	11	11	17	8
7	7	12	19	8
8	7	9	13	12
9	10	12	11	3
10	16	13	11	4
11	9	12	12	10
12	11	16	13	9
13	8	14	17	4
14	11	12	14	3
15	11	12	15	4
16	11	14	19	5
17	10	11	13	7
18	14	15	20	12
19	16	17	10	5
20	6	19	18	4
21	2	9	9	2
22	9	15	17	2
23	12	15	8	1

Данные исследования по темпераменту представлены в виде графика (рисунок 2).

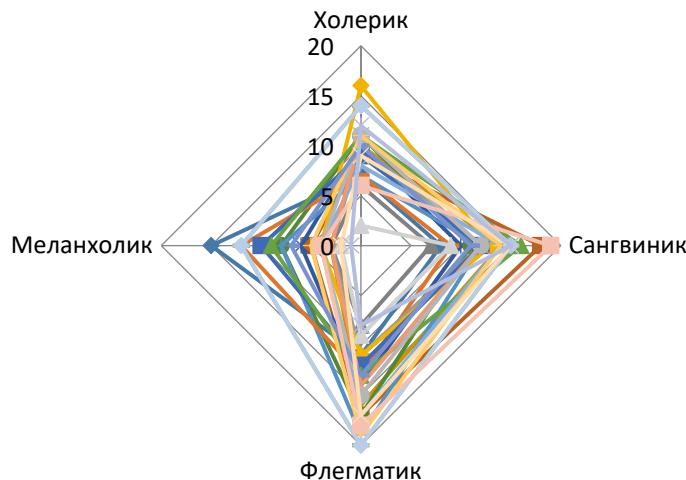


Рисунок 2 – Часто встречающиеся типы темперамента среди респондентов

Исследования показали, что из всех респондентов участвующих в исследовании чаще всего встречаются испытуемые с ярко выраженным типами темперамента – сангвиник, флегматик, холерик, меланхолик . Это соответствует общим тенденциям исследования темперамента водителей

Для повышения качества профессионального отбора и подбора водителей следует учитывать его психофизиологические особенности в первую очередь, такие как темперамент, эмоциональное состояние и режим работы оператора. Изучение этих параметров приведут к улучшению дорожно-транспортной обстановки и снизят количество ДТП.

Список литературы:

1. Ломов Б.Ф. Основы инженерной психологии: учебник для техн. вузов / Ломов Б.Ф. – М.: Высш. шк., 1986. – 448 с.
2. Талицкий И.И. Безопасность движения на автомобильном транспорте: Справочник / Талицкий И.И., Чугуев В.Л., Щербинин Ю.Ф. – М.: «Транспорт», 1988. – 158 с.
3. Курганов В.М. Психология управления. Автотранспортная психология: учебное пособие / Курганов В.М. Под ред. Шикуна А.Ф. – М.: «Приор - издат», 2004. – 144 с.