

УДК: 796.011.3

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПОДПРОГРАММЫ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В РАМКАХ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПРОГРАММЫ РАЗВИТИЯ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРОГРАММ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Коваленко П.А., студентка гр. БЭс-201, II курс
Научный руководитель: Кунгурцева М. Д., старший преподаватель
Кузбасский государственный технический университет
имени Т.Ф. Горбачева
г. Кемерово

В наше время тема здоровья является особенно актуальной и требует к себе повышенного внимания. Короновирусная инфекция сильно сказалась на общем состоянии здоровья и продолжительности жизни людей. В период с 1 января 2020 года по 1 января 2021 года численность населения России сократилась на 510 тысяч человек. Также в смертность достигла своего рекордного за последние годы значения. [7]

Данные показатели, которые говорят о возможности демографического кризиса в стране, способствуют тому, что государство старается принимать активное участие в организации доступных и качественных медицинских услуг. Помимо этого, формируются различные центры спорта и физической подготовки, что развивает культ здорового образа жизни среди как взрослых людей, так и подрастающего поколения.

Для обеспечения здоровья граждан необходима государственная поддержка медицинской профилактики, которая включает в себя комплекс мероприятий, направленных на установление и устранение причин, вызывающих заболевания. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) трактует определение профилактики заболеваний как мероприятия, направленные на борьбу с рисками, иммунизацию населения, замедление развития заболеваний и смягчение их последствий. Так, можно классифицировать медицинскую профилактику следующим образом:

1. По целевой группе:
 - первичная;
 - вторичная;
 - третичная.
2. По содержанию деятельности:
 - обще-социальная;
 - специфическая.
3. Уровни по сфере применения усилий:
 - семейный;
 - личностный;

- социальный.

Для формирования здорового населения необходимо уделять внимание каждой категории граждан, исходя из их проблем и жалоб, находить подход к лечению заболеваний и их профилактики. [5]

В России формирование здорового образа жизни происходит посредством создания и реализации государственных и региональных программ, а также развития культурно-спортивного сектора деятельности.

Одной из таких программ, которая сейчас находится в стадии активной работы является - Государственная программа Российской Федерации "Развитие здравоохранения".

Цели и задачи государственной политики в области здравоохранения определяет стратегия прививания населению здорового образа жизни и профилактики заболевания. Такой план направлен на обеспечение национальной безопасности и формирования приоритетов в сфере здоровья в пользу профилактики как инфекционных, так и неинфекционных заболеваний у населения страны на долгосрочную перспективу. [3]

Правительство Российской Федерации утвердила "Развитие здравоохранения" 26 декабря 2017 года, 29 марта 2019 в Госпрограмму внесли изменения, касающиеся корректировки целей, состава участников, правил распределения бюджета и сроков выполнения. Также были проведены подобные мероприятия 12 октября 2017 года, 7 мая 2018 года. На последнюю дату были изменены сроки реализации: годом окончания будет считаться 2024 год вместо планируемого 2025. В свою очередь, целями Госпрограммы стали следующие:

- снижение смертности населения трудоспособного возраста;
- снижение смертности от болезней системы кровообращения;
- снижение смертности от новообразований (в том числе и злокачественных);
- снижение младенческой смертности;

Вышеизложенные данные закреплены распоряжением Правительства РФ от 13 октября 2018 года № 2211-р «О внесении изменений в перечень государственных программ Российской Федерации».

Данная Госпрограмма включает в себя 8 федеральных проектов, которые также направлены на поддержание здоровья граждан: «Развитие системы оказания первичной медико-санитарной помощи»; «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями»; «Борьба с онкологическими заболеваниями»; «Развитие детского здравоохранения, включая создание современной инфраструктуры оказания медицинской помощи детям»; «Обеспечение медицинских организаций системы здравоохранения квалифицированными кадрами»; «Развитие сети национальных медицинских исследовательских центров и внедрение инновационных медицинских технологий»; «Создание единого цифрового контура в здравоохранении на основе единой государственной информационной системы здравоохранения (ЕГИСЗ)»; «Развитие экспорта медицинских

услуг». Также в состав входят проекты, направленные на стабилизацию демографического положения страны: «Укрепление общественного здоровья»; «Старшее поколение». [1]

Если говорить региональных проектах по стимулированию здорового образа жизни населения, то можно обратиться к программе «Укрепление общественного здоровья населения Кемеровской области – Кузбасса на 2020 – 2024 годы», которая реализуется по постановлению Правительства Кемеровской области – Кузбасса от 18 июня 2020 года.

Целью программы является увеличение к 2024 году доли граждан, поддерживающих здоровый образ жизни за счет формирования комфортной и благоустроенной для этого среды, учитывая такие факторы как питание, защита от табачного дыма, снижение потребления алкоголя. Также планируется проводить мотивационные мероприятия по укреплению здоровья внутри коммерческих и некоммерческих организаций. На фоне деятельности граждан будут реализовываться проекты по улучшению медицинского обслуживания, его доступности. В конечном итоге ситуация в сфере здоровья населения Кузбасса должна улучшиться, как и качество жизни населения в целом. [4]

Помимо региональной программы, осуществляется строительство спортивных комплексов, например, Ледовый дворец «Кузбасс», открытый 20 мая 2021 года и спорткомплекс «Лазурный», который открылся 25 августа 2021 года после капитального ремонта, длившегося почти 2 года.

Министерство здравоохранения Кузбасса также размещает баннеры вдоль трасс, плакаты в общественных местах, организует раздачу листовок, которые пропагандируют здоровый образ жизни. В школах и детских садах организованы уроки, на которых детям и подросткам рассказывают о вреде алкоголя, курения, различных наркотических средств и, в свою очередь, стараются привить любовь к спорту, движению, сбалансированному питанию и так далее. Все эти действия говорят о неравнодушии вышестоящих людей к состоянию здоровья населения. [6]

Министерство здравоохранения России организовало движение под названием «Ты сильнее! Минздрав утверждает», которое реализуется в формате онлайн-платформы, которая содержит в себе всю необходимую для поддержания здорового образа жизни информацию, начиная от рационов и калорийности блюд и заканчивая программами физической нагрузки. Доступ к такой платформе может получить любой желающий, важно только захотеть. [2]

Таким образом, можно сделать вывод, что государство принимает активное участие в развитии сектора здравоохранения и спорта. Меры, принимаемые в вышестоящих органах, обещают улучшить показатели здорового населения и увеличить его продолжительность жизни.

Деятельность регионов тоже играет важную роль в формировании «общей картины» в стране. Так, мероприятия и проекты отдельных регионов способствуют развитию культуры здорового образа жизни у всего населения. Чем больше людей будет внимательно следить за своим здоровьем и не пренебре-

гать соблюдением полезных привычек, тем больше вероятность того, что государство сможет стабилизировать количество здоровых граждан и добиться поставленных программами целей уже в ближайшие несколько лет.

Список литературы:

1. Государственная программа Российской Федерации "Развитие здравоохранения". – Текст: электронный // Министерство здравоохранения Российской Федерации: сайт. – URL: <https://minzdrav.gov.ru/ministry/programms/health/info> (дата обращения 16.02.2022).
2. Материалы по формированию здорового образа жизни у взрослого населения. – Текст: электронный // Министерство здравоохранения Кузбасса: сайт. - URL: <https://kuzdrav.ru/public/prophylaxis/lifestyle/adult/> (дата обращения 16.02.2022).
3. Министерство здравоохранения Российской Федерации приказ. – Текст: электронный // Электронный фонд правовых и нормативно-технических документов: сайт. – URL: <https://docs.cntd.ru/document/564215449> (дата обращения 16.02.2022).
4. Об утверждении региональной программы «Укрепление общественного здоровья населения Кемеровской области – Кузбасса на 2020 – 2024 годы». – Текст: электронный // Электронный бюллетень Правительства Кемеровской области - Кузбасса: сайт. – URL: <https://bulleten-kuzbass.ru/bulletin/278299> (дата обращения 16.02.2022).
5. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник : в 2 частях / под ред. И. А. Наумова. – Минск : Высшая школа, 2013. – Ч. 2. – 352 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=235774> (дата обращения: 16.02.2022). – ISBN 978-985-06-2299-0. – Текст: электронный.
6. Сокращение населения России на фоне пандемии стало рекордным за 15 лет. – Текст: электронный // RBC: сайт. – URL: <https://www.rbc.ru/economics/28/01/2021/6012a7ca9a7947d4e0e8042d> (дата обращения 16.02.2022).
7. Ты сильнее! Минздрав утверждает. – Текст: электронный // Портал о здоровом образе жизни: сайт. – URL: <https://www.takzdorovo.ru/download/advertising/> (дата обращения 16.02.2022).