

УДК 335

## УЧАСТИЕ ГОСУДАРСТВА В ОРГАНИЗАЦИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ГРАЖДАН

Гармашова Диана Александровна,  
КузГТУ, ИЭиУ, МУБ-201  
E-mail: garmashova.diana@yandex.ru

**Аннотация:** В статье рассматривается проблема организации здорового образа жизни населения при поддержке государства. Говорится о разработке комплекса мер и реализации его на практике в организациях государственного и муниципального управления, а также в бизнесе и в частных организациях и предприятиях.

**Ключевые слова:** здоровый образ жизни, государственное управление, государственная программа.

Одной из наиболее актуальных проблем современного государственного управления является проблема обеспечения здорового образа жизни граждан. По данным Министерства здравоохранения среди трудоспособной части населения России увеличилась заболеваемость и смертность.

Во многих программах государственного развития российского здравоохранения отмечается высокая роль здорового образа жизни во влиянии на здоровье общества.

По данным «Росстата» около половины мужского населения нашей страны употребляют табачные изделия, кроме того, большая часть населения страдает избыточным весом.[3].

Ухудшение состояния здоровья трудоспособной части нашего общества влияет на экономику государства. В чём это выражается? Во-первых, сам факт того, что повышается уровень смертности трудоспособного населения, которое работает, платит налоги и содержит малолетних детей. Во-вторых, медицинская пропаганда проводится не бесплатно, в медицину уходит определённая часть государственного бюджета.

Конечно же, правительство нашей страны видит и понимает эту проблему. На сегодняшний день существует уйма проектов и программ улучшения здоровья граждан и обеспечения их здорового образа жизни. Но как показывает статистика, этого недостаточно.

Как мне кажется, не только государство должно заниматься пропагандой и поддержкой здорового образа жизни граждан, но и сами граждане. Определённую поддержку в этом плане могут оказать работодатели. Ведь многие люди проводят на работе до 10 часов в сутки. Именно в этом я вижу определённый недостаток российских программ здравоохранения. То есть программы государственного развития здравоохранения направлены на каждого гражданина в отдельности и на общество в целом, тем самым они немного недооценивают тот уровень влияния работодателя на свой коллектив.

Эксперты всемирной организации здравоохранения рассматривают программы оздоровления на рабочем месте как важный элемент политики

здорового образа жизни. Реализация программ по улучшению уровня здравоохранения и поддержке здорового образа жизни полезна не только для граждан, но и для государства и тех частных организаций, которые приняли в них участие.[2].

Для граждан – это, соответственно, улучшение системы здравоохранения, улучшение их собственного здоровья и здоровья их близких.

Для организаций – это рост престижа организации, приобретение положительной репутации и дополнительное финансирование на проведение программ от государства.

Для государства – это экономический рост. Улучшение системы здравоохранения, общий уровень поднятия здоровья всего общества, и в частности, трудоспособного населения, положительно влияет на экономику страны.

В чём же особенности программ по обеспечению здорового образа жизни в России.[2].

Во-первых, они охватывают большие группы населения, то есть это сам работник и его семья. Но также стоит отметить, что не все такие программы охватывают большую группу людей, так как существуют, например, такие категории как граждане, которые подвергнуты высокому риску заболевания или хроническими болезнями, таким образом предоставляется возможность государственных программ только определённым категориям граждан.

Во-вторых, реализация программ на частных и государственных предприятиях позволяет работодателям и руководителям выбрать тот комплекс мер, который будет отражать все особенности деятельности организации и индивидуальные предпочтения всего рабочего коллектива.

Количественно оценить все преимущества индивидуальных в каждой организации оздоровительных программ невозможно, но множество стран приняли специальные меры для стимулирования и поощрения работодателей к организации в их предприятиях мер и программ по поддержанию здорового образа жизни относительно своих сотрудников и их семей.

Комплекс мер, который реализуется в пределах Российской Федерации, заключён не только в специальных программах, но и в соответствующих политических документах, и в законодательстве. Условно, эти меры можно разделить следующим образом:

- 1) Распространение работодателям информации о преимуществе программ по укреплению здоровья сотрудников.
- 2) Финансирование исследований по разработке и оценке программ по поддержке здорового образа жизни на рабочем месте.
- 3) Разработка программ укрепления здоровья в малом и среднем бизнесе.
- 4) Организация процесса продвижения программ здравоохранения в учреждениях местных, региональных и федеральных органов.
- 5) Привлечение инвесторов и стороннего финансирования.

Меры, которые использует правительство нашей страны для продвижения программ оздоровления в организациях, являются всеобъемлющими и могут включать в себя как финансовые преференции для работодателей, так поддержку в составлении плана и организации деятельности.

О каких предпочтениях может идти речь? На этот вопрос дала ответ Людмила Козлова, когда ещё находилась в Совете Федераций.

*«— Однако какими именно будут предпочтения — налоговые льготы или упрощенное налогообложение, предстоит еще обсуждать с экономическим блоком в правительстве, — уточнила сенатор. — Здоровый образ жизни, по сути, становится фактором экономического роста. Важность такой законодательной инициативы никто не оспаривает, все понимают, что только 10% здоровья человека зависит от генетики, 30% — от качества медицинской помощи, а остальные 60% — это социальные факторы.»[1].*

Но при выборе мер поддержки, государству всё-таки стоит не исключать, например, те же самые профсоюзы, страховые организации, ассоциации трудящихся и так далее. То есть всех субъектов трудовых отношений, которым будет интересна реализация этих программ.

Для организаций участие в государственных программах интересна не только тем, что поправится уровень работоспособности их сотрудников, но ещё и тем, что за счёт реализации программ появится возможность перераспределить собственные ресурсы.

Список использованных источников:

- 1) Известия [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://iz.ru/news/586467>. – Дата доступа: 27.03.2022.
- 2) Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. – 2018. – № 5 (часть 1) – С. 130-137
- 3) РБК [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [https://www.rbc.ru/society/23/03/2019/5c9399119a79478d27cb75d0?utm\\_source=yxnews&utm\\_medium=desktop](https://www.rbc.ru/society/23/03/2019/5c9399119a79478d27cb75d0?utm_source=yxnews&utm_medium=desktop). – Дата доступа: 27.03.2022.