

УДК 159.96

## ВОЗРАСТНАЯ ДИНАМИКА БЕЗОПАСНОСТИ

Карпушкина П.А., студент гр.ГБб-191, III курса  
Научный руководитель: Игнатова А.Ю., к.б.н., доцент  
Кузбасский государственный университет имени Т.Ф. Горбачева  
г. Кемерово

Проблема возрастной динамики безопасности труда, несомненно, является актуальной. В связи с не так давно повышенным пенсионным возрастом многие люди из категории 60+ вынуждены продолжать работать. Проблемы со здоровьем и многие другие факторы влияют на сохранность человека во время трудового процесса.

Целью данной работы стало определение степени ощущения безопасности среди людей в возрасте 60+.

Задачи исследований:

1. Проанализировать литературные данные по теме возрастной динамики безопасности.
2. Подобрать методику определения возрастной динамики безопасности.
3. Провести опрос среди людей 60+ по выбранной методике.
4. Определить уровень ощущения безопасности у людей пенсионного возраста.
5. Дать рекомендации по улучшению ощущения безопасности.

Участниками исследований стали пожилые люди, проживающие в одном из домов города Кемерово.

В исследовании использован опросник «Оценка удовлетворенности личности в потребности безопасности» О.Ю. Зотовой [2].

В опросе приняли участие 50 человек: 35 женщин и 15 мужчин. Результаты исследований обработаны методами математической статистики.

Практическая значимость исследований состоит в выработке рекомендаций для пожилых людей с целью улучшения ощущения безопасности на работе и дома.

По данным «Росстата» на данный момент в России 8,9 миллиона работающих пенсионеров [1]. У каждого на это свои причины. Самыми распространенными являются нехватка средств и нежелание уходить с любимой работы.

В современных реалиях немаловажной проблемой для людей 60+ является Covid-19. Существует необходимость вакцинации, что не каждый пенсионер может перенести, а также самоизоляции, которая сама по себе исключает возможность работы. К сожалению, буквально единицы людей из данной категории способны пользоваться компьютерами и подобными гаджетами, что не позволяет работать дистанционно.

С возрастом в человеке происходят изменения. Появляются такие проблемы как: ухудшение зрения и слуха, нарушения в работе опорно-двигательного аппарата и центральной нервной системы и многое другое. Тут становится очевидно, что людям «в возрасте» необходимы дополнительные специальные условия для сохранения безопасности во время работы [3].

Было опрошено 50 людей из категории 60+, проживающих в одном доме. В моем опросе поучаствовало 35 женщин и 15 мужчин. Как оказалось, среди всей группы опрошенных, работают 70 %. Соотношения представлены на рис. 1.

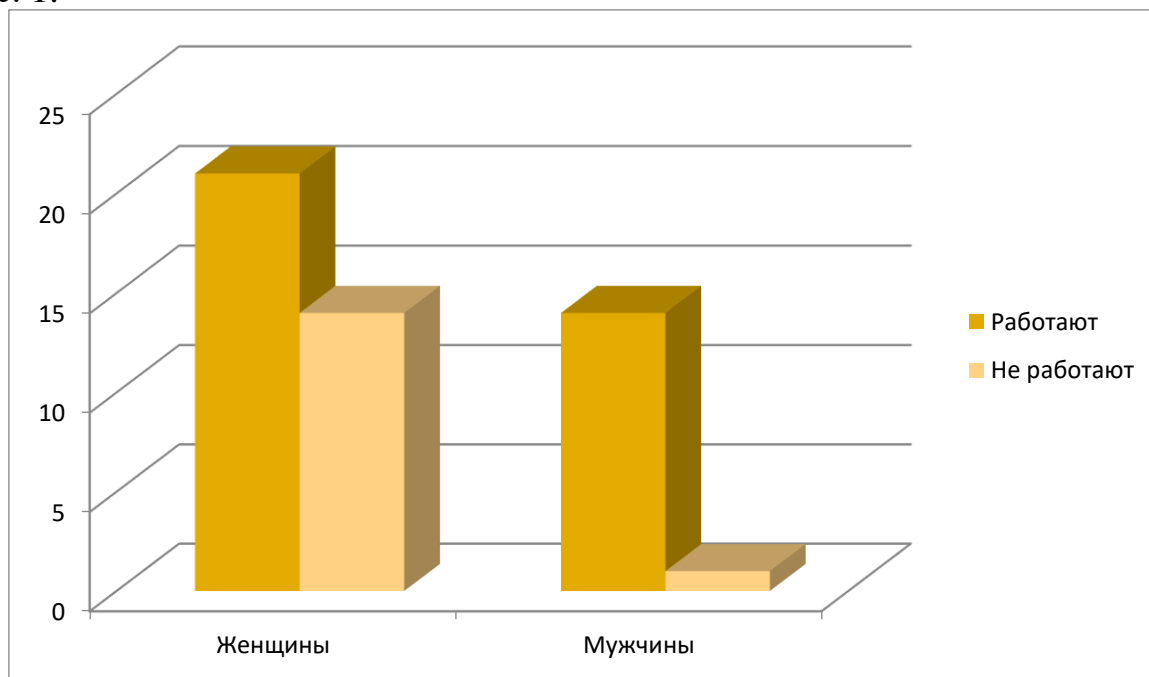


Рис. 1. Участники опроса

При прохождении самого тестирования у большей части опрошиваемых возникли проблемы с пониманием формулировки вопросов и требований, что может свидетельствовать о возрастных ухудшениях умственной активности.

Результаты опросника стоит расценивать по табл. 1.

Таблица 1.

Удовлетворенность в безопасности

	Баллы	Степень удовлетворенности потребности в безопасности
Категория 1	От -9 до -14	Потребность в безопасности полностью не удовлетворена
Категория 2	От -8 до -3	Потребность в безопасности не удовлетворена
Категория 3	От -2 до +2	Потребность в безопасности удовлетворена частично

Категория 4	От +3 до +8	Потребность в безопасности удовлетво- рена
Категория 5	От +9 до +14	Потребность в безопасности удовлетво- рена в очень большой степени

По результатам самого опросника можно увидеть, что при наличии какой-либо работы у пенсионеров уровень потребности в безопасности возрастает.

Результаты представлены на рис. 2 и рис. 3.

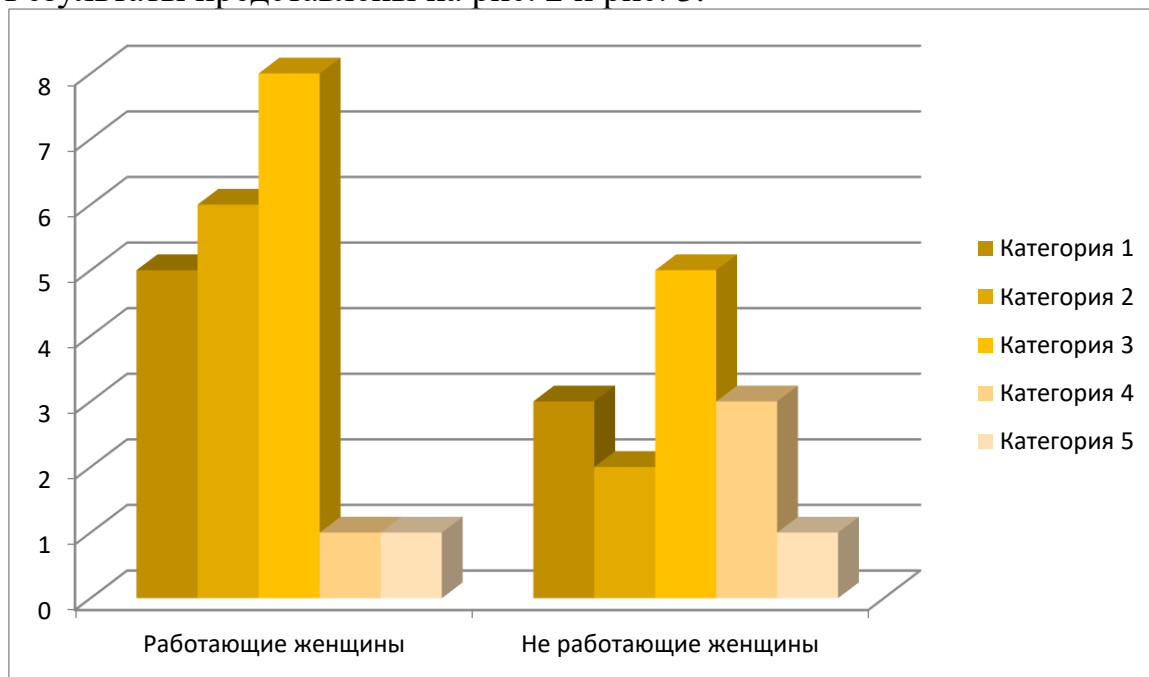
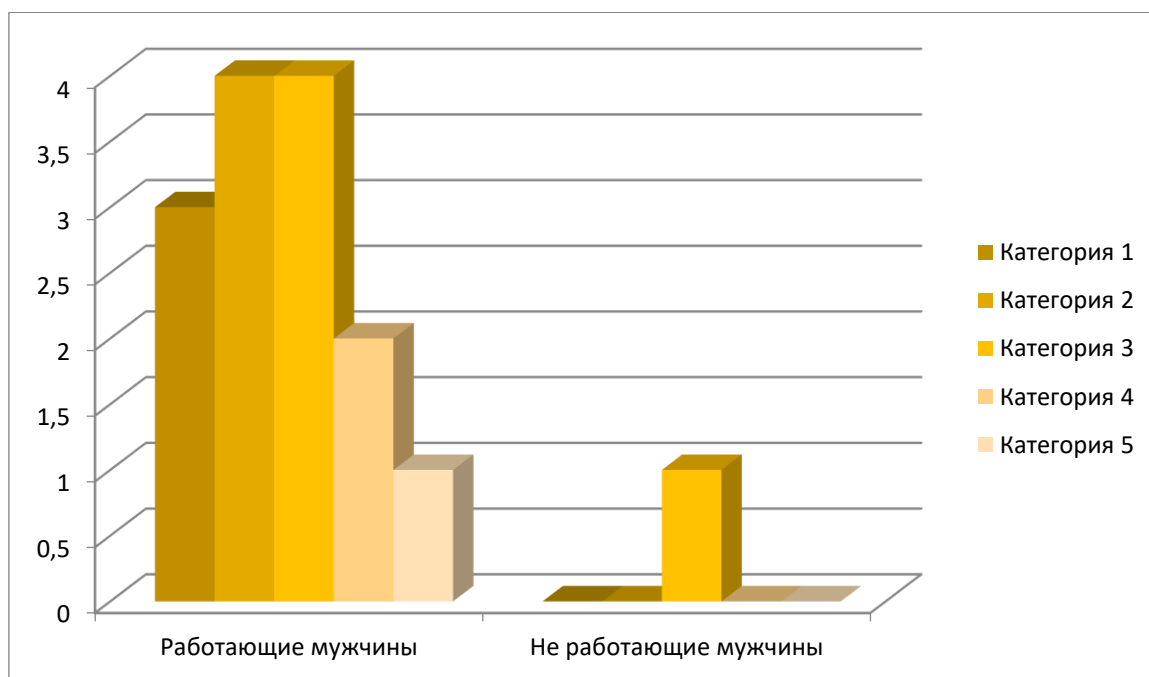


Рис. 2. Категории безопасности для женщин



*Рис. 3. Категории безопасности для мужчин*

Предложен ряд рекомендаций по улучшению ощущения безопасности для пожилых людей:

1. Окружите себя родными или друзьями. По возможности попросите семью приглядывать за вами побольше. Если такой вариант вам не подходит, то всегда найдутся друзья и соседи, с которыми можно поддерживать общение.

2. По возможности оставьте тяжелую и опасную работу. Многие из опрошенных мной людей работают для того, чтобы не сидеть дома. Можно найти для себя менее опасные увлечения, такие как секция по плаванию.

3. Смена работы на более безопасную так же поможет улучшить ощущение безопасности. Всегда можно найти что-то более спокойное и размеренное.

Данные рекомендации предложены опрошенным людям.

Таким образом, в ходе исследований выявлено, что опрошенные люди пенсионного возраста ощущают себя не в безопасности по причинам работы и одиночества.

**Список литературы:**

1. Федеральная служба государственной статистики <https://rosstat.gov.ru/> (дата обращения 20.12.2021 г.)
2. Зотова О.Ю. Опросник «Оценка удовлетворенности личности в потребности безопасности» <https://elibrary.ru/item.asp?id=17394730> (дата обращения 20.12.2021 г.)
3. Зотова О.Ю. Потребность в безопасности у представителей разных социально-экономических групп <http://msupsyj.ru/articles/detail.php?article=2837> (дата обращения 20.12.2021 г.)