

ПРОБЛЕМЫ ВНЕДРЕНИЯ И РЕАЛИЗАЦИИ КОМПЛЕКСА ГТО В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

Саттарова З. М., преподаватель
Государственное профессиональное образовательное учреждение
«Осинниковский горнотехнический колледж»
г. Осинники

Одной из приоритетных задач современного общества специалисты всегда называли и называют задачу воспитания здорового человека, стремящегося быть успешным в жизни, способного защитить себя и своих близких в любой жизненной ситуации. В последнее время этот вопрос всё чаще встает на повестке дня, особенно это касается молодого поколения. Две трети российских детей в 14 лет уже страдают от хронических болезней, половина школьников имеет отклонения в развитии опорно-двигательного аппарата, 40% призывников не могут выполнить физкультурный минимум, предусмотренный для военнослужащих. Особую тревогу вызывает высокая степень распространения вредных привычек среди детей и подростков. По мнению экспертов, занятие спортом с раннего возраста формирует к двенадцати годам стойкое неприятие вредных привычек.

В соответствии со «Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года» и Государственной программой Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» доля населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом, к 2020 году должна достигнуть 40%, а среди обучающихся – 80%.

Исправить ситуацию и достичь указанных целей, призван ряд мер, принимаемых на государственном уровне. Ключевой из них стало введение в действие с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), главной целью данной меры является охват всего населения страны общим спортивным движением. Предполагается, что нормы нового «ГТО» будут сдавать и взрослые, и дети. Однако начнут внедрение именно в системе общего и профессионального образования [2;12].

В связи с этим возникает проблема самого процесса внедрения комплекса в образовательной организации. Каким образом этот процесс должен происходить? При каких условиях? Какие формы и методы лучше всего использовать во время внедрения комплекса ГТО?

Министерство спорта России подписало приказ №575 от 8 июля 2014г. о государственных требованиях к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Возрождение комплекса ГТО в образовательных организациях сегодня, на наш взгляд, является актуальным и принципиальным.

Сейчас ГТО – реальная гарантия максимального вовлечения людей в занятия физкультурой и приобщения к здоровому образу жизни. Совершенно очевидно, что Всероссийский физкультурный комплекс ГТО является одним из мощных рычагов физического воспитания населения нашей страны. Комплекс ГТО имеет программно-нормативную основу системы физического воспитания населения и имеет целью способствовать формированию морального и духовного облика российских людей, их всестороннему гармоническому развитию, сохранению на долгие годы крепкого здоровья и творческой активности.

В соответствии с актуальностью и темой были определены: цель, объект, предмет и новизна проекта.

Цель проекта: создание системы внедрения комплекса ГТО в образовательных организациях и разработка рекомендаций по ее реализации.

Объект проекта: физкультурно-оздоровительное и военно-патриотическое направления деятельности.

Предмет проекта: внедрение комплекса ГТО в образовательные организации.

Новизна проекта заключается в возрождении системы комплекса ГТО эпохи Советского Союза в новом современном формате с учетом приоритетов государственной политики в сфере развития физической культуры и спорта и потребностям общества.

Также с возрождением системы комплекса ГТО проект призван решить ряд ключевых проблем, среди которых:

- отсутствие устойчивого, мотивированного интереса участников образовательного процесса к активным видам физкультурно-спортивной деятельности у значительной части населения;
- недостаточное привлечение всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой;
- несоответствие уровня материальной базы и инфраструктуры, а также их моральный и физический износ, задачам развития массового спорта в стране;
- отсутствие активной пропаганды занятий физической культурой и спортом как составляющей здорового образа жизни;
- здоровый образ жизни не стал нормой для большинства обучающихся;
- недостаточная работа по пропаганде ценностей физкультуры и спорта в средствах массовой информации [1;18].

Необходимо учитывать, что спортивная подготовка современных детей не такая как двадцать лет назад: сейчас ребята почти никуда не ходят, много времени проводят за партой, а дома – за компьютером и телевизором, у большинства развивается гиподинамия. По официальным данным Минздрава, сейчас только один из десяти выпускников не имеет нареканий со стороны врачей. У половины – различные функциональные отклонения, более трети – имеют хронические заболевания. За 11 школьных лет становится в пять раз больше людей с нарушением зрения и осанки – сколиоз крутит позвоночники всем, севшим за школьные парты.

Цель возрождения ГТО – попытка привить обучающимся привычку к здоровому образу жизни и массовому спорту [2;10].

В заключении хочется сказать, что нам предстоит многолетняя, трудоемкая работа по внедрению комплекса ГТО: как дополнительное материально-техническое обеспечение, так и подготовка кадров. Внедрение ГТО – это социально-значимый проект в России. С внедрением ГТО нам удастся увеличить число занимающихся физической культурой и спортом, повысить уровень физической подготовленности граждан, модернизировать систему физического воспитания и развития массового спорта, создать современную материально-техническую базу, а главное – дети будут успешными в дальнейшей жизни [3;21].

Только здоровая нация способна обеспечить сохранность своей страны и её развитие. А нормы комплекса должны стать тем эталоном, к которому необходимо стремиться.

Список литературы:

1. Актуальные проблемы внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) в системе образования // Педагогическое образование в России. – 2016. – № 9.

2. Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО): утв. постановлением Правительства РФ от 11.06.2014 № 540 (извлечения) // Нормативные документы образовательного учреждения. – 2014.

3. Уваров, В. А. Структура, содержание и нормативные требования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) / В. А. Уваров // Справочник заместителя директора школы. – 2016.