

УДК 796.05

СОЦИАЛИЗАЦИЯ СТУДЕНТОВ ЧЕРЕЗ ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Щербакова М. А., студентка группы ТЭб-152, 1 курс
Ярмантович М. А., студентка группы ТЭб-152, 1 курс
Научный руководитель: Быков И. С.
Кузбасский государственный технический университет
имени Т.Ф. Горбачева.
Г. Кемерово

В настоящее время занятие физической культурой является одной из важных частей поддержания своего тела и здоровья на нужном уровне, а так же развитию личности.

Социализация – это процесс, посредством которого индивидом усваиваются основные элементы культуры: символы, смыслы, ценности, нормы.

Личность и общество взаимосвязаны друг с другом в процессе социализации: общество передает личности опыт и нормы, а она свою очередь усваивает их в зависимости от качеств.

В ходе социализации зарождается процесс формирования социальных качеств, умений и навыков, в результате чего человек становится дееспособным участником социального взаимодействия. Социализация не останавливается на каком-то определенном этапе, она длится на протяжении всей жизни и происходит в условиях как стихийного, так и целенаправленного взаимодействия человека со средой.

Физическая культура выступает не только в качестве сферы проявления творчества и социальной активности масс, но и одним из существенных факторов, способствующих формированию активного начала личности.

Цель исследования - изучение отношения студентов института энергетики Кузбасского Государственного Технического Университета к занятию физической культурой.

Объект исследования - студенты института энергетики Кузбасского Государственного Технологического Университета

Предмет исследования - отношение студентов к физической культуре как к фактору социализации учащейся молодежи высшего образования.

Задачи исследования:

1. Выявить отношение студентов к занятиям физической культурой с помощью проведения опроса.

2. Обосновать успешности социализации учащейся молодежи высшего образования в системе ценностей физической культуры.

В последнее время во всех населенных пунктах строятся большое количество спортивных залов, бассейнов, ледовых дворцов, стадионов, закупается новый инвентарь, проводятся различные соревнования, сдача норм ГТО. Выделяются средства на содержание юношеских команд по футболу, хоккею, волейболу и т. д.

Все эти мероприятия позволяют объединять людей стремящихся заниматься спортом, а также прививают любовь к спорту молодежи с раннего возраста.

В Кузбасском Государственном Технологическом Университете организованы различные спортивные секции, которые пользуются популярностью у студентов. Преподаватели приветствуют активность студентов и отвечают на все интересующие студентов вопросы, объясняют правила выполнения спортивных упражнений, пропагандируют аспекты здорового образа жизни на занятиях физической культурой.

Мы решили узнать мнение студентов о роли физической культуры в их жизни. На базе КузГТУ проводилось анкетирование студентов института энергетики. Задавали следующие вопросы:

1. Каково ваше отношение к физической культуре?
2. Как часто вы занимаетесь физической культурой?
3. Занимаетесь ли вы в спортивных секциях при КузГТУ?



Рис. 1 Отношение студентов к физической культуре.

Из результатов опроса (рис. 1) видно, что 50 % студентов относится положительно к физической культуре, а 22,7 % — отрицательно, в свою очередь 22,3 % относится к физической культуре нейтрально. Можно предположить, что это связано с большой загруженностью дня у студента другими учебными дисциплинами.



Рис. 2 Частота занятий студентами физической культурой.

Из диаграммы № 2 можно сделать вывод, что 70,8 % студентов регулярно занимаются спортом помимо учебы, 20 % — занимаются нерегулярно, а 9,2 % — не занимаются вообще. Из этого следует что студенты стремятся уделять время физической культуре, как важному элементу их жизни.



Рис. 3 Посещение студентами спортивных секций при КузГТУ.

В диаграмме 3 показано, что 27 % студентов помимо занятий физической культурой занимаются в секциях, а 73 % студентов занимаются физической культурой только в учебное время.

Проанализировав результаты анкетирования, видно, что большинство студентов воспринимают важность физической культуры для здоровья человека, стараются попасть под это новое модное веяние-занятие спортом и ведение здорового образа жизни.

Продуктивность социализации через занятия физической культурой в большинстве зависит от того, насколько ценности спорта совпадают с ценностями общества и личности. Это позволяет личности находить что-то общее с разными людьми, которые в дальнейшем облегчают их общение и располагают друг к другу. Ученые заявляют, что «спорт аккумулирует в себе основные ценности общества».

Подводя итоги роли и значимости спорта для социализации студентов, хотим отметить бесспорную истину: спорт оказывает влияние на мышление, сознание, поступки и поведение людей. В этой связи спорт можно рассматривать как национальную идею, объединяющую общество во имя его процветания и развития.

Список литературы:

1. Евсеев Ю.И. Физическая культура. [Текст]/Ю. И. Евсеев Учебное пособие.- Ростов-н/Д: Феникс, 2003.- 384с.
2. Лубышева Л.И. Социология физической культуры и спорта. [Текст]/ Учебное пособие. М.: Издательский центр «Академия», 2001. — 240 с.
3. Шенкман С.Б. Искусство быть здоровым. Часть 3. [Текст]/ М.: Физкультура и спорт, 1990.-80 с.