

ИСТОРИЯ ПРОИСХОЖДЕНИЯ ЛЫЖ В ДРЕВНЕЙ РУСИ

Аверьянов Е.О., студент гр. УКб-151, I курс

Научный руководитель: Гореликов А.И., Кафедра физвоспитания
(старший преподаватель)

Кузбасский государственный технический университет
имени Т.Ф. Горбачева
г. Кемерово

1. Введение. Определение слова лыжи трактуется в разных источниках по-разному. Лыжи - приспособление для перемещения человека по снегу. Представляют собой две длинные (150—220 сантиметров) деревянные или пластиковые планки с заостренными и загнутыми носками. Лыжи крепятся к ногам с помощью креплений, в настоящее время для использования лыж в большинстве случаев необходимы специальные лыжные ботинки. На лыжах перемещаются, используя их способность скользить по снегу.

В условиях длительной и снежной зимы в районах древней Руси было неизбежным появлением лыж. В далекие исторические времена добывать пищу, передвигаться от одного поселения к другому зимой по глубокому снегу было тяжело без специальных приспособлений для ног, увеличивающих площадь опоры, позволяющих легко и свободно, как лось на своих разлапистых копытах, преодолевать снежные сугробы на полях, лесах, горах. Так зародилась вынужденная потребность в создании лыж — одного из самых удивительных изобретений первобытного человека.

2. Версии возникновения лыж. Существует немало версий о происхождении лыж. Точная дата, место, и кто изобрел, до сих пор не известны, но из этнографических исследований историков и археологических находок были найдены места, где использовались лыжи. Филологические исследования говорят о сходстве названий лыж (корней слов), примерно, в 50 языках и наречиях (в основном 3 группы корней). Это главным образом у северных народностей – выходцев из районов Алтая и Байкала (карелов, тунгусов, бурят и др.). Такие данные наводит на мысль, что лыжи возникли где-то в этих регионах, а затем распространились на север и в другие места с великим переселением народов.

Следует считать, что лыжи возникли там, где имелись соответствующие климатические условия, и древним людям необходимо было добывать себе пищу при продолжительной зиме и глубоком снежном покрове.

3. Эволюция лыж. Появление лыж в древней Руси до начала нашей эры так же и свидетельствуют исследования наскальных изображений у берегов Онежского озера и Белого моря. На скалах, расположенных вблизи селения Залавруга у Сороковой Губы Белого моря, там, где на реке Выг находится порог Черный, первобытный человек оставил высеченные надписи и рисунки, сохранившиеся до наших дней. Среди множества наскальных изображений, открытых экспедициями А.М. Линевского (1926 г.) и В.И. Равдоникаса (1936 г.), найдены и такие, которые являются бесспорным доказательством изобретения лыж первобытным человеком неолитической эпохи за многие тысяч лет до нашей эры. Первыми такими приспособлениями, очевидно, были шкуры убитых животных, которыми древние охотники обматывали ноги, предохраняя их от холода. Позднее стали применяться лыжи, обтянутые снизу шкурой лося, оленя или нерпы с коротким ворсом, расположенным назад, что позволяло избежать проскальзывания при подъеме в гору. Имеются данные, говорящие о том, что северные и восточные народности подклеивали шкуры к лыжам при помощи клея, сваренного из рогов, костей и крови лося, оленя или рыбьей чешуи. Это послужило толчком для использования других предметов (обломков коры, щепок, а позднее и дощечек) для увеличения площади опоры.

На территории Российской Федерации найдены самые северные в мире верхнепалеолитические стоянки древнего человека – в устье реки Чусовой и на реке Лене (Якутия). Вероятнее всего, что поначалу северные народности использовали ступающие лыжи различной формы – круглые, овальные и ракетообразные. Скользящие лыжи появились значительно позднее – в период неолита. Первые приспособления для движения по снегу были похожи на современные снегоступы, но со временем они становились более длинными и узкими для увеличения скорости. В отличие от русских, лыжи скандинавского типа имели разную длину и были тихоходными. При движении на них викинги скользили только на длинной левой лыже, а короткая правая служила для отталкивания.

Древнейший экземпляр скользящих лыж современного типа обнаружен (1953 г.) в древнем Новгороде в слое первой половины XI в. Длина лыжи 1 м 92 см, ширина в среднем 8 см, ее передний конец несколько приподнят, изогнут и заострен. Место для установки ноги чуть массивнее, здесь толщина лыжи достигает 3 см. Для продевания ремня, прикрепляющего лыжу к обуви лыжника, на ней имеется сквозное горизонтальное отверстие диаметром 0,5 см. Чтобы вес лыжника равномерно распределялся по всей длине лыж, им была придана плавная кривизна, получившая название весового прогиба. Чтобы лыжи лучше держали след, сохраняли направление, в скользящей поверхности делали углубление – жёлоб. Для большей прочности и гибкости лыжи стали изготавливать из нескольких слоев древесины разных пород: березы, ясеня, бука, гикори. Чтобы скользящая поверхность не так быстро изнашивалась, не становилась "круглой" и имела лучшее сцепление со снегом,

ее стали окантовывать особо прочной древесиной, а со временем – металлическими кантами

3.1. Принадлежности для лыж: лыжная обувь и палки. За весь период совершенствования лыж и их принадлежностей для ходьбы на лыжах, а это несколько тысяч лет, встречались очень разные варианты лыж, ботинок и палок. Первая лыжная обувь не имела жесткой подошвы и просто привязывалась к лыжам, так как не существовало специальных креплений. Так было вплоть до 30-х годов XX века, когда появились рантовые ботинки, которые активно использовались лыжниками до 70-х годов. Палки лыжные использовались не сразу обе, а до конца XIX века лыжники использовали только одну палку. Это связано с тем, что лыжи применялись в основном для охоты и в армии. Первые палки были деревянными или бамбуковыми высотой приблизительно в рост человека. Только в наше время палки стали изготавливать из современных материалов.

4. Заключение. На Руси среди народных видов физических упражнений лыжи имели жизненно важное значение у остяков, вогулов, коми, ненцев, саами и др. Дети этих народов с ранних лет учились ходить на лыжах. В народном эпосе умение хорошо пользоваться лыжами составлялось как одно из важнейших богатырских качеств. В соревнованиях и подвигах древних богатырей основное место занимало искусство быстрого передвижения на лыжах.

Русские историки свидетельствуют, что лыжам на протяжении многих веков придавалось громадное значение в развитии физических качеств человека, для бытовых нужд, развлечений для народов в условиях длительной и снежной зимы в северных и восточных районах древней Руси.

5. Список литературы.

- 1). И.М. Бутин «Лыжный спорт», Москва «АКАДЕМА», 2000 г.
- 2). А.В. Жеребцов «Физкультура и спорт», Москва, 1986 г.
- 3). Электронная версия энциклопедии «Кирилл и Мефодий».
- 4) Кузнецов А.К. «Физическая культура»-СПб:Нева,2004г.

