

УДК 614

ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

А.А. Ахмадеева, студент гр. ФКб-131, II курс
Научный руководитель: Е.И. Левина, доцент

Кузбасский государственный технический университет имени Т.Ф. Горбачева
г. Кемерово

Здоровье – это целостное многомерное динамическое состояние (включающее позитивные и негативные стороны), развивающееся в процессе реализации генетического потенциала в условиях конкретной социальной и экологической среды и позволяющее человеку в различной степени осуществлять его биологические и социальные функции [3].

Одним из основных критериев оценки состояния здоровья населения является заболеваемость. Она показывает количество зарегистрированных заболеваний за один год на определенной территории среди всего населения или его установленных групп по возрасту, полу или профессии.

Заболеваемость напрямую связана с демографической ситуацией. Рост заболеваемости приводит к неблагоприятной демографической ситуации, так как показатель рождаемости снижается, а показатель преждевременной смертности увеличивается. И наоборот, снижение заболеваемости населения положительно сказывается на демографической ситуации. Поэтому исследование заболеваемости так важно для области и страны в целом. Оно помогает разрабатывать меры по улучшению работы в области медицины и здравоохранения.

С 2011 г. в Кемеровской области существует программа модернизации здравоохранения [3]. В результате реализуются такие мероприятия как: укрепление материально-технической базы медицинских учреждений, введение современных информационных систем в здравоохранение, повышение доступности амбулаторной медицинской помощи. Заболеваемость изучают двумя методами: сплошным и выборочным [5]. Сплошной – применим для оперативных целей. Выборочный – используется для выявления связей между заболеваемостью и факторами окружающей среды. В данной работе применяется только сплошной метод.

В Кемеровской области заболеваемость населения по основным классам болезней (с диагнозом, установленным впервые в жизни) в 2013 г. составила 891,8 на 1000 человек населения, что выше показателя предыдущего года на 9% [2] (рис. 1.).

Отмечается увеличение заболеваемости населения по основным классам болезней за период 2002-2013 гг. За данный период наиболее распространеными болезнями в Кемеровской области являются болезни органов дыхания и травмы, отравления и некоторые последствия воздействия внешних

причин, которые составили соответственно 314,0 и 129,9 на 1000 человек населения. В процентах от общего числа умерших болезни органов дыхания составляют 4,2%, а травмы, отравления и некоторые другие последствия внешних причин – 13,3%. Последние находятся на третьем месте среди основных причин смерти в 2013 г.

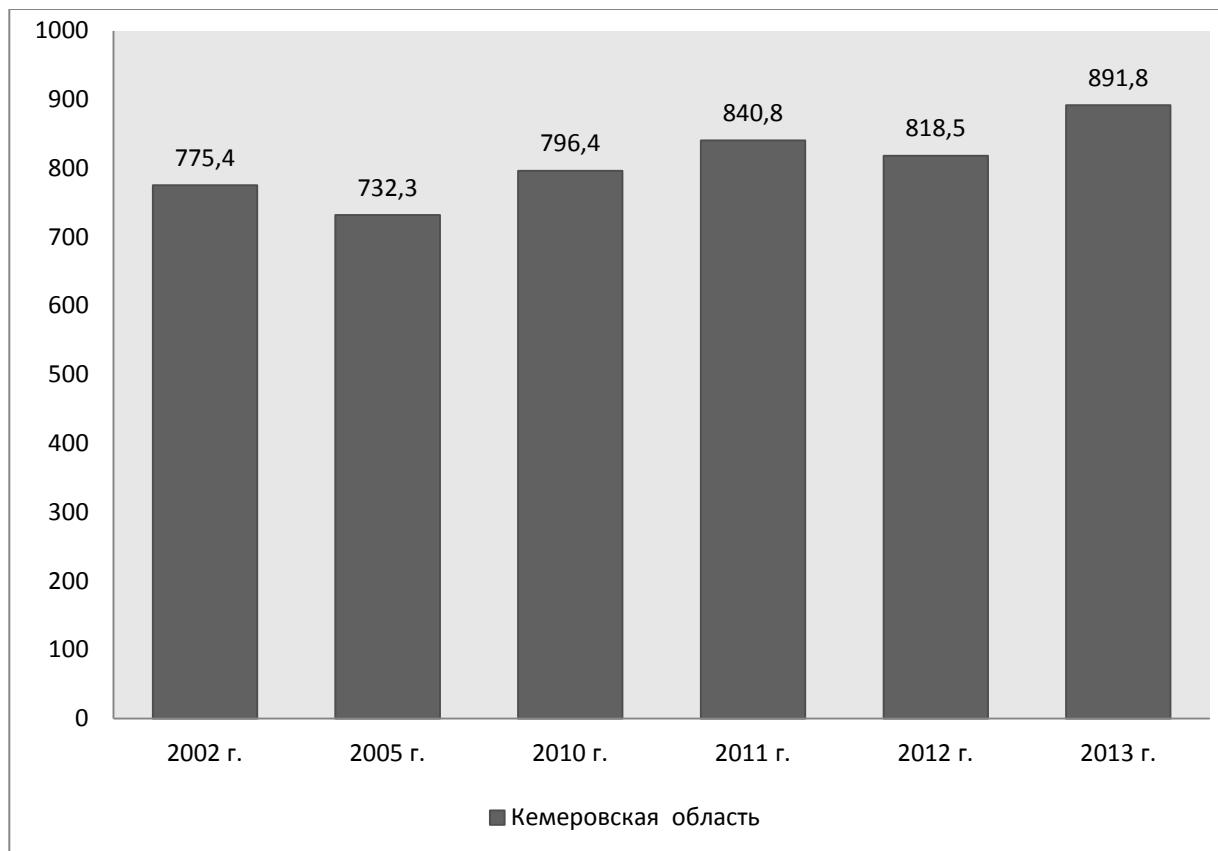


Рис. 1. Динамика заболеваемости по основным классам болезней населения Кемеровской области (на 1000 чел.нас.)

Заболеваемость населения болезнями от воздействия внешних причин стабильно находится в диапазоне 347,4-368,3 тыс. чел., за исключением 2010 г. Такая динамика является отрицательным моментом.

Одной наиболее часто встречающейся болезнью органов дыхания является туберкулез. Туберкулез – это социально-значимое заболевание, т.е. представляет опасность для окружающих [4]. Он передается воздушно-капельным путем, поэтому так опасен. За весь анализируемый период заболеваемость активным туберкулезом мужчин и женщин стабильно снижается. Причем женщины гораздо реже болеют, чем мужчины. Причиной может служить распространенность табакокурения в стране и области. В России в 2011 г. мужчины и женщины в возрасте 15 лет и старше курящих ежедневно составляли 78% и 22% [1].

Болезни, от которых человек может оградить себя сам – это болезни, передаваемые преимущественно половым путем и заболеваемость алкого-

лизмом и алкогольными психозами, наркоманией и токсикоманией. В 2013 г. наркоманией заболели 549 человек, алкоголизмом и алкогольными психозами – 1931 человек и токсикоманией заболело 8 человек. За последние три года ситуация по данной заболеваемости улучшилась [4].

Наиболее распространенными болезнями, передаваемыми преимущественно половым путем, являются сифилис и гонорея. Интенсивность данной заболеваемости в возрасте 18–29 лет объясняется частичной зависимостью половой активности людей от возраста.

Также рассмотрим заболеваемость инфекционными и паразитарными болезнями. Отмечается снижение данной заболеваемости за рассматриваемый период, что является положительным изменением для населения (рис. 2).

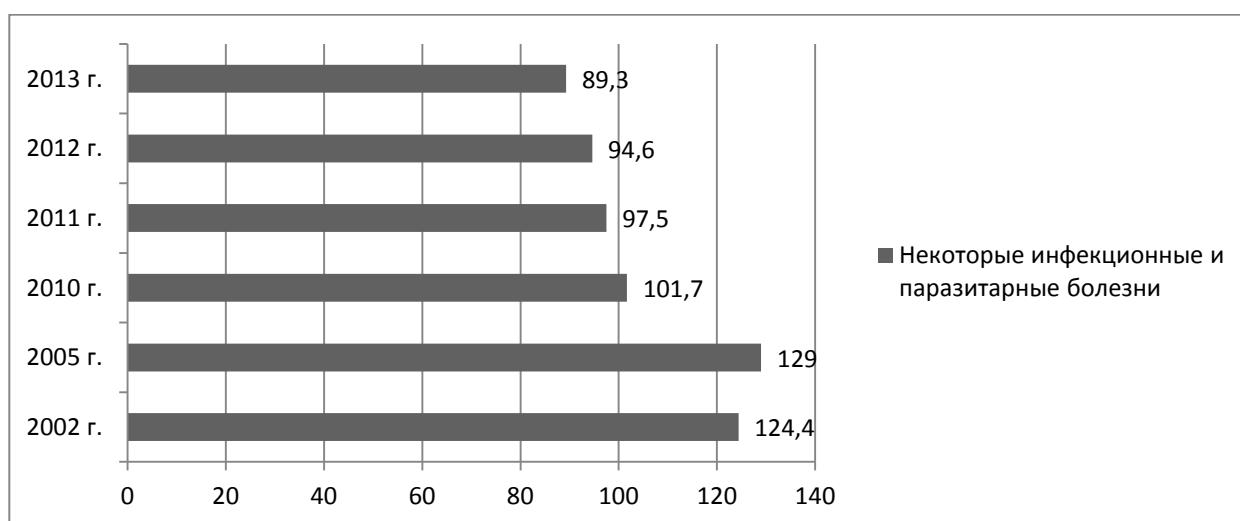


Рис. 2. Динамика заболеваемости населения некоторыми инфекционными и паразитарными болезнями в Кемеровской области (тыс. чел.)

В целом заболеваемость населения Кемеровской области увеличивается, однако рассмотрев отдельные классы болезней можно сделать вывод, что некоторые из них имеют тенденцию к снижению. Например, заболеваемость активным туберкулезом, некоторые инфекционные и паразитарные болезни. Это говорит об эффективной работе медицинских учреждений и их работников в области.

В Кемеровской области работа медицинских учреждений направлена в большей степени на улучшение оказания медицинской помощи, а не на профилактику заболеваний. Существуют прививки для профилактики инфекционных и паразитарных заболеваний, но этого не достаточно. Люди забывают о простых вещах по предотвращению заболеваемости. Гигиена, здоровый образ жизни, включая сокращение употребления алкоголя и табака, использование методов контрацепции. Для решения этой проблемы необходимо разрабатывать мероприятия по профилактике заболеваний, мотивации населения к здоровому образу жизни и пропаганде борьбы с наркотиками.

Список литературы:

1. Женщины и мужчины России. 2012: Стат.сб./ Росстат. – М., 2012. – С. 299.
2. Социальное положение и уровень жизни населения Кемеровской области. 2013: Стат. сб./ Кемеровостат. – Кемерово. 2013. – С. 154.
3. Здравоохранение Кузбасса [Электронный ресурс]/
<http://www.kuzdrav.ru/drupal/pmz>.
4. Постановление Правительства РФ от 1 декабря 2004 г. № 715 «Об утверждении перечня социально значимых заболеваний и перечня заболеваний, представляющих опасность для окружающих» [Электронный ресурс]/<http://base.garant.ru/12137881/#ixzz3KdKTsqeK>.
5. Учебно-методическое пособие. Руководство к практическим занятиям по общественному здоровью и здравоохранению 2007[Электронный ресурс]/
<http://med-books.info/sistemyi-zdravoohraneniya-organizatsiya/zabolevaemost-naseleniya-ego-vidyi-metodika.html>.