

УДК 159.9

КОНФЛИКТЫ В МОЛОДЫХ СЕМЬЯХ

А.С. Муратова, студентка гр. ГКб-131, II курс

Научный руководитель: Т.В. Степанова, к.п.н., доцент

Кузбасский государственный технический университет имени Т.Ф. Горбачева
г. Кемерово

Наблюдая за счастливыми лицами молодоженов ЗАГСе и нежными поцелуями во время криков «Горько!», невозможно даже предположить, что когда-нибудь у этой пары могут наступить сложные времена. Милая и улыбчивая невеста вскоре может превратиться в сварливую и обидчивую жену, а галантный жених, носящий возлюбленную на руках – оказаться бесчувственным и жестоким мужем.

Конечно, далеко не все семейные пары ждет такой печальный финал, но мелкие ссоры и скандалы неизбежны практически в каждой молодой семье. Ситуация усугубляется тем, что в современных системах воспитания и образования большинства стран (России в том числе) практически отсутствует специальная подготовка к браку и выполнению супружеских обязанностей. Молодые люди вступают в брак, находясь во власти сентиментальных, романтических представлений, не зная правил и закономерностей супружеской жизни. Каковы основные причины возникновения конфликтов в молодой семье? Можно ли их предотвратить? Как вести себя в конфликтной ситуации супругам, чтобы возникшие разногласия не привели к распаду семьи? Злободневность проблемы конфликтов в молодой семье и важность поиска ответов на поставленные вопросы и определяют актуальность выбранной нами темы.

Под термином **«молодая семья»** будем понимать пару со стажем супружеской жизни до 3 лет, имеющую либо не имеющую детей, живущую отдельно от родителей, то есть на том этапе супружеских взаимоотношений, когда происходит первичная адаптация супругов. Специфика молодой семьи определяется тем, что она находится в процессе своего становления, интенсивного развития, нестабильности внутрисемейных отношений, освоения социальных ролей каждым членом семьи, а также ее социализацией в обществе. Для супругов в молодых браках характерны создание общих потребностей, интересов, взглядов, вкусов и привычек; распределение труда и обязанностей в семье; решение жилищных, финансовых и связанных с ведением общего хозяйства и быта проблем; вхождение в роли мужа и жены, процесс приобретения жизненного опыта, взросления и возмужания. А с появлением ребенка возникают напряженность бюджета времени, резкое ограничение развлечений, отдыха, досуга, возрастание физической и нервной усталости. Этот период брачной жизни является самым трудным и опасным с

точки зрения стабильности семьи. Немалая часть молодых семей распадается в самом начале совместной супружеской жизни. Статистика показывает, что около 2/3 разводов приходится на пары со стажем брака до пяти лет.

Итак, каковы же основные причины возникновения конфликтов в молодой семье? Семейные конфликты - это конфликты, возникающие между членами одной семьи как по поводу вопросов жизнедеятельности семьи, так и по поводу удовлетворения разнообразных потребностей ее членов, соответствия ролевого поведения ожиданиям. Чем глубже ученые изучают супружеские взаимоотношения, тем тверже убеждаются в невозможности существования бесконфликтных семей. Рассмотрим наиболее часто встречающиеся в литературе причины конфликтов в молодых семьях.

К числу основных причин семейных конфликтов и разводов в молодых семьях относят установку на брак как на нечто легкое. Проявляется эта установка в следующих четырех факторах: 1) неподготовленность молодых людей к резкому изменению образа жизни; 2) сложность отношений между поколениями; 3) гедонистическое отношение к браку (когда от него ждут одних только приятных неожиданностей); 4) отсутствие подготовки к выполнению всего комплекса функций, необходимых семье.

Одной из наиболее часто встречающихся психологических проблем у молодых супругов является проблема взаимодействия с родительскими семьями. В первом случае недостаточная зрелость одного из молодых людей, его эмоциональная зависимость от родительской семьи не позволяет сформироваться нормальной супружеской системе. Многие молодые люди далеко не сразу осознают, что теперь все проблемы, трудности, спорные вопросы они должны решать именно друг с другом, а не со своими родителями. Во втором случае проблема исходит от родителей, которым трудно снизить степень своего участия в жизни выросшего ребенка. Им бывает непросто отказаться от идеи оказания помощи, даже если молодые в ней не очень нуждаются.

Как утверждают социологи, истоки многих конфликтов в молодых семьях следует искать в борьбе за главенство в семье. Причем установка на лидерство касается не только сугубо бытовых проблем брака (как тратить деньги, где проводить отпуск и тому прочее), но и, по сути дела, всего комплекса взаимоотношений между мужем и женой.

У каждого человека еще до вступления в брак складываются свои представления о том, какой должна быть семейная жизнь, какие обязанности должны быть у супругов. Но складывающиеся семейные отношения нередко приходят в противоречие с тем, что ожидали от семейной жизни будущие супруги. Конфликты на почве разделения труда, рассогласования в системе взаимных прав и обязанностей в семье порой неразрешимая проблема для молодых супругов.

Любые социально-экономические трудности семьи: отсутствие собственного жилья, низкая зарплата, необеспеченность детскими садами и яслями - отражаются на психическом самочувствии супругов, а в конечном

счете на их взаимоотношениях. У всех молодых супругов независимо от их обеспеченности существуют финансовые проблемы, так как начинающим семейную жизнь непросто научиться уравнивать свои желания с возможностями, расходы с доходами, то есть создать удовлетворяющую их модель планирования и распределения семейного бюджета.

Много ссор, обид и недоразумений возникает из-за расхождения во взглядах на проведение свободного времени. Если супруги не признают друг за другом право на своеобразное временное отдельное времяпровождение как своеобразных отдых от постоянного контакта друг с другом, избегая при этом необоснованной ревности и недоверия, конфликт на этой почве возникнет с большой долей вероятности.

Причин и поводов для возникновения конфликтных ситуаций становится значительно больше с появлением ребенка в семье. У супругов появляются новые нелегкие обязанности по уходу за ребенком, его воспитанию. В связи с этим у них существенно ограничиваются возможности для профессионального роста, для реализации своих интересов. Возможны столкновения взглядов супругов и их родителей по вопросам воспитания ребенка. В этот период усталость жены, связанная с уходом за ребенком, может привести к временной дисгармонии сексуальных отношений.

Нами было проведено исследование среди студентов с целью выяснить, какие причины, по их мнению, чаще всего приводят к конфликтам в молодых семьях. Всего в анкетном опросе приняли участие 87 юношей и девушек.

Им было предложено проранжировать следующие причины по степени их влияния на возникновение конфликтов в молодой семье:

1. неудовлетворенность потребности в ценности и значимости своего «Я», нарушение чувства достоинства со стороны другого партнера;
2. неудовлетворенность сексуальных потребностей одного из супругов;
3. неудовлетворенность потребности одного или обоих супругов в положительных эмоциях: отсутствие ласки, нежности, заботы, внимания и понимания;
4. пристрастие одного из супругов к спиртным напиткам, азартным играм, наркотикам;
5. финансовые разногласия супругов: вопросы взаимного бюджета, содержания семьи, вклада каждого из партнеров в ее материальное положение;
6. неудовлетворенность потребности во взаимопомощи, взаимоподдержке, в сотрудничестве по вопросам разделения труда в семье, ведения домашнего хозяйства, воспитания детей, в отношении к родителям и так далее;
7. различные потребности и интересы в проведении отдыха и досуга, разногласия в увлечениях.

Результаты исследования показали, что мнения, как юношей, так и девушек, совпали в том, что чаще всего приводит к конфликтам. На первом месте оказалось пристрастие одного из супругов к пагубным привычкам

(алкоголь, наркотики, азартные игры). На втором – неудовлетворенность взаимных потребностей в помощи, сотрудничестве, поддержке в решении важных для семьи проблем. Полностью совпало и представление о том, что разные увлечения и интересы в проведении досуга реже всего способны привести к конфликтам.

Некоторые различия обнаружились в оценке сексуальных потребностей (для юношей они оказались более значимыми), а также потребностей в ценности и значимости своего «Я» (к этому более чувствительными оказались девушки). Важным для девушек оказалась потребность в ласке, нежности, внимании: все девушки рассматривают их отсутствие в числе первых четырех причин влияющих на конфликты в семье (1 - 4 ранг), тогда как треть юношей присвоили этой причине ранг с 5 по 7.

Можно отметить, что участвующие в исследовании студенты проявили значительный интерес к данной теме и отметили, что считают важным для себя вопросы внутрисемейных отношений.

Итак, можно ли их предотвратить возникновение конфликтов и как вести себя в конфликтной ситуации супругам, чтобы возникшие разногласия не привели к распаду семьи? Что советуют специалисты?

Социологи указывают, что браков, с самого начала свободных от конфликтов, в действительности не существует. При этом счастливые семьи отличаются не отсутствием или низкой частотой конфликтов, а малой их глубиной, сравнительной безболезненностью и отсутствием деструктивных последствий.

Проблеме предупреждения супружеских конфликтов посвящено много работ (В. Владин, Д. Капустин, И. Дорно, А. Егидес, В. Левкович, Ю. Рюриков). Большинство рекомендаций сводится к следующим:

- уважение себя и другого;
- конструктивное разрешение, выражение негативных эмоций, обид и тому подобное, а не накапливание их внутри себя;
- отказ от использования сексуальных упреков в адрес партнера;
- не допускаются негативные замечания в адрес партнера в присутствии других людей, посторонних, а особенно детей;
- адекватная оценка собственных способностей и достоинств, умение признать свою неправоту, если этого требует ситуация;
- доверие к партнеру, минимализация чувства ревности;
- внимательность по отношению к партнеру, умение слушать и слышать его;
- стремление к сохранению своей физической привлекательности, здоровья, работа над собственными недостатками;
- указание на конкретные недостатки, конкретное неприемлемое поведение в конкретной ситуации, избегая отрицательной оценки личности супруга в целом
- уважение интересов и хобби партнера;

- отказ от стремления всегда и везде указывать на правду, умение понять, в какой ситуации, правда, будет воспринята неадекватно, будет лишней;
- отказ от постоянного совместного времяпровождения, наличие у каждого из партнеров собственных личных границ, умение отдохнуть друг от друга.

При этом, важно не столько уметь предотвращать конфликты, сколько эффективно их разрешать в конструктивном направлении. Превращая конфликт из деструктивного в продуктивный, супруги не просто улаживают разногласия и причины, повлекшие его, но и выводят свои отношения на новый уровень: повышается доверие между супругами, они становятся ближе духовно и лучше понимают друг друга, при этом каждый разрешенный конфликт усиливает взаимопонимание, взаимоуважение и увеличивает заботу друг о друге. Одним словом, супруги приобретают бесценный опыт, который оказывается чрезвычайно важным в их дальнейшей семейной жизни.

Таким образом, анализ литературы позволил сделать вывод, что конфликты в молодой семье, как правило, порождаются не одной, а комплексом причин, среди которых весьма условно можно выделить основную причину: сложность отношений между поколениями, претензии на лидерство, разделение домашних дел, экономические проблемы, проведение досуга, появление ребенка в семье, другие причины.

Проведенное среди студентов исследование показало близость позиций юношей и девушек в видении основных причин конфликтов в молодой семье и интерес к проблеме внутрисемейных отношений.

Большинство рекомендаций по предотвращению и разрешению конфликтов в семье связаны с тем, что основной способ разрешения семейных проблем, конфликтных ситуаций, избавления от обиды - это общение супругов, умение разговаривать друг с другом и слышать друг друга. Молодым супругам нужно овладеть культурой спора и разрешения конфликта, а также знать особенности проявления характеров друг друга и вместе учиться управлять ими.

В свою очередь, умение супругов разрешать возникающие проблемы на начальном этапе семейной жизни способствует выработке долговременных устойчивых форм поведения, действующих на протяжении всего жизненного цикла семьи и помогающих переживать последующие семейные кризисы.

Список литературы:

1. Психология семейных отношений с основами семейного консультирования. Под ред. Е. Г. Силяевой. - М.: Изд. центр «Академия», 2008. - 192 с.
2. Громова О. Н. Конфликтология. Курс лекций. – М.: Тандем, 2001.
3. Еникеева Д. Несчастливый брак. – М.: «РИПОЛ КЛАССИК», 1998.- 224с.