

УДК 331.45

## **НИТЬ ЖИЗНИ: МЕТОДИКА САМОСПАСЕНИЯ ЗАБЛУДИВШИХСЯ В ТАЙГЕ**

Е.В. Местников, МОБУ «Якутская городская классическая гимназия», 10 А  
класс

Научный руководитель: В.В. Андросов, спасатель аэромобильного поисково-спасательного подразделения ГКУ РС(Я) «Службы спасения Республики Саха (Якутия)»  
г. Якутск

Якутия – самый крупный регион в России, территория региона составляет 3 083 523 км<sup>2</sup>, при этом 40% местности расположено за пределами Северного полярного круга. Несмотря на большую площадь, здесь живет не так много людей, население республики на 1 января 2022 г. составляло 992 115 человек. Суровый край, экстремальный климат, дикие звери, большие расстояния, неразвитая транспортная инфраструктура усложняют работу местных спасателей и МЧС.

Актуальность данной темы вызвана сложностью поисково-спасательных работ на обширных территориях Республики Саха (Якутия). По оценке экспертов, в Якутии на одного профессионального спасателя Службы спасения приходится 30 тысяч квадратных километров территории, что предопределяет высокий уровень нагрузки, особенно в летний период. К примеру, за 2018 год было произведено 1 911 выездов спасателей, спасено 2 100 человек. В основном, это грибники и ягодники, реже – туристы и охотники. Примерно одна треть заблудившихся находят путь и выходят из тайги сами, большую половину находят спасатели и волонтеры, но бывают и случаи, когда теряются без вести или их находят уже поздно.

Целью исследования является разработка методики самоспасения «Нить жизни», которая является практическим руководством заблудившимся. Данная методика позволит обеспечить скорость нахождения потерпевших спасателями и волонтерами, помощь населения при поиске пропавших и находке возможных бедствующих, еще не объявленных в розыск. При распространении и использовании методики самоспасения «Нить жизни» уменьшится время от поиска до эвакуации потерявшихся в тайге, сократятся расходы на организацию и проведение поисковых работ.

Методика самоспасения «Нить жизни» является новой авторской разработкой Валерия Валериевича Андросова, спасателя аэромобильного поисково-спасательного подразделения ГКУ РС(Я) «Службы спасения Республики Саха (Якутия)», «Лучшего спасателя 2018 года», Предложены три варианта использования методики «Нить жизни» в зависимости от условий поисков потерявшихся.

Несомненными плюсами внедрения данного метода являются скорость реагирования, быстрота, малое число людей, действующих в поиске, кроме

того, этот метод психологически поддерживает самого потерпевшего надеждой на раннее спасение. Если распространить данную методику в широком доступе, в средствах массовой информации, в интернете, и самое важное – внедрить в школьную программу, начиная с первых классов общеобразовательных школ, заканчивая курсами ОБЖ в вузах и ссузах, число находок заблудившихся в лесных просторах увеличилось бы во много раз.

Основы выживания в дикой тайге без снаряжения и пищи освещены многими авторами, такими как Чеурин Г.С., Попов В.П., Трушников Ю.В., Семенов Г.Ф., в книгах «Самоспасение спасателей» [1], «Самоспасение без снаряжения» [2] «Школа экологического выживания» [3], «Не заблудись и умей жить в лесу» [4] и др. Наиболее близким к данной теме, на наш взгляд, является инструкция по поведению, приведенная в статье Павла Калашникова «Потерялись в лесу. Прочитайте и расскажите своему ребенку» [5] с сайта [lib.komarovsiy.net](http://lib.komarovsiy.net). Во многих работах, статьях, публикациях по данной теме, в основном, даются указания и советы как определить стороны света, как найти воду, как разжечь огонь в случае, если человек оказался в лесу и не может найти путь. Конечно, эти советы имеют много положительных сторон. Однако, если человек заблудился, стороны света мало чем помогут, если у него не сохранились в голове привязанные ориентиры, что крайне редко встречается. И если заблудившийся даже найдет север, не зная, с какой стороны дорога к выходу, то от этого мало пользы.

Методика «Нить жизни» является авторской разработкой Валерия Андросова, спасателя аэромобильного поисково-спасательного подразделения ГКУ РС(Я) «Службы спасения Республики Саха (Якутия)», профессионала с большим опытом участия в поисковых операциях, в том числе по поиску и спасению Карины Чикитовой, которую в 2014 году нашли после 12 дней в тайге. Эта методика – практическое руководство самоспасения для потерявшихся в лесу, она призвана вселить веру в себя, в свое спасение, веру в то, что вас ищут и обязательно найдут. И самое главное, она раскрывает те важные ключевые моменты в поведении, которые помогут вас быстро найти. Если человек сам не сдастся, то он обязательно найдет выход из любой ситуации. «Кто хочет, тот ищет способы, а кто не хочет, тот ищет причины».

Методика самоспасения «Нить жизни» начинает работать с того момента, как человек понимает, что он заблудился. Во всех рекомендациях указано: первое, что должен делать в этом случае заблудившийся – это успокоиться, но как это сделать? Не все владеют техникой аутотренинга и способны остановить наступающий приступ паники.

По данной методике, как только человек заблудился, ему надо построить метку, знак, так называемый «памятник» тому, что он потерялся. Для чего это нужно делать? Во-первых, памятник будет служить ориентиром и началом Вашей «нити жизни», во-вторых, пока Вы заняты этим делом, в процессе установки памятника снимется стресс и боязнь того, что Вы один. Процесс постройки памятника дает временной, а также психологический контакт с теми, кто Вас будет искать, это должно успокоить не только взрослого, но и ребенка.

Памятник представляет собой несложную конструкцию, главная задача которой – привлечение внимания других лиц. Это может быть своеобразное скопление хвороста в виде юрты, сбор мха на поваленное дерево либо пенек, кусочки ткани на ветке дерева. В общем, любой знак, дающий понять, что с этой точки вы начали свой путь.

Одна из самых важных деталей памятника – Вы обязаны оставить информацию о себе – ваши инициалы и дата, когда вы заблудились. Например, ИИИ 070721 (ИВАНОВ ИВАН ИВАНОВИЧ, потерялся седьмого июля 2021 года). Надо быть уверенным: те, кто пытается Вас найти, в любом случае смогут расшифровать Ваше сообщение. Далее, если есть возможность, можно также более подробно оставить информацию о том, что у вас есть, чего нет, вкратце описать ваше состояние.

*Вариант первый.* Заблудились, поставили памятник - ориентир. Успокоились, трезво оценили ситуацию, как потеряли ориентацию, пытаетесь найти обратный путь. Перед началом вашего похода, т.е. куда бы Вы не отошли от памятника, поставьте стрелку-направление, в какую сторону Вы двигаетесь. Можно положить хворост указатель, нарисовать стрелку на земле, сломать ветку или деревце в том направлении и т.д.

Помните: постоянно по направлению вашего хода Вы обязаны оставлять метки-следы. Делайте то, что привлечет внимание того, кто Вас ищет, ломайте веточки, верхушки кустарников, тросточкой волочите по земле, оставляя следы-змейки со стрелками по направлению хода. Можно завязать верхушки кустарников и камышей, срывать мох и вешать на ветки, либо сухостоины. Это и будет ваша «нить жизни», чем она длиннее и не прерывистей, тем больше шансов, что Вас быстрее найдут.

Важно также выходить на поляны, и открытые места для того, чтобы Ваши сигналы и знаки заметили и с воздуха. Выходя на открытые места, делаем посередине сооружение-маяк, так же собираем сухостоины, прорубаем мелкие деревца или кустарники и делаем знак крест. Если не из чего сделать маяк, можно просто вырыть небольшую траншею в виде креста, или на мари перевернуть моховой слой, чтобы черный дерн или вода отличала вид знака. Размеры надо делать как можно большие, крест должен быть не менее 2х2 метра, иначе польза от маяка будет слишком мала. Так же посередине оставляем информацию такую же, как и на памятнике. Инициалы и дату на коре, бересте, глине и далее указываем направление дальнейшего хода. Помните, что Вас будут искать не только с помощью вертолета, бесшумные беспилотные летательные аппараты также будут вести воздушный поиск.

*Вариант второй.* Заблудились, поставили памятник - ориентир. Успокоились, трезво оценили ситуацию, как потеряли ориентацию, пытаетесь найти обратный путь. По счастливой случайности заблудившийся находит зимовье, лабаз, т.е. место, где можно жить какое-то время. Примерно знаете, насколько протянулась Ваша нить с места начала потери ориентации. Не сидите, сложа руки. Отдохнув, по обе стороны от места дислокации протягиваем нити, в

конце которых обязательно имеются маяки с информацией о Вашем местонахождении.

В первый день можно уйти, например, на восток, до половины дня делаем метки, вешки, затески, протягиваем нить. Построив маяк, возвращаемся обратно по нити. На следующий день направляемся на запад. В итоге получится, если посмотреть сверху, крест из ваших нитей жизни, а посередине – место дислокации. Тем самым, шансы на спасение увеличатся в разы. Вполне возможно, вертолет пролетит в стороне от избушки в километрах пяти и не заметит Ваш дымовой или костровой сигнал. Или пролетит рано утром, когда Вы еще спали. В этом случае, Ваши нити должны перехватить внимание поисковиков с воздуха. Заметив маяк на опушке, спасатель спустится по десантеру прямо к маяку, прочтет вашу запись, и в тот же момент все силы бросятся в этот квадрат, быстро обнаружат нить, и спасение не минует.

*Вариант третий.* Заблудились, поставили памятник - ориентир. Успокоились, трезво оценили ситуацию, как потеряли ориентацию, пытаетесь найти обратный путь. Пройдя определенное время, равное тому времени, когда Вы почувствовали, что потерялись, строим в конце маяк и возвращаемся обратным путем к памятнику. По возвращении до памятника обследуем второй вариант выхода из ситуации, так же протягивая нить. Вполне возможно, что Вы сами найдете то место и те ориентиры, которые Вам знакомы и выйдете на дорогу. Этот способ означает, что с помощью нити жизни Вы всегда способны исправить неправильный ход и возвратиться в начальную точку.

Если Вам посчастливится самостоятельно выйти к людям, на дорогу, если Вас найдут поисковики, обязательно постройте заключительное строение, завершающую точку, памятник Вашего вызволения из лесного плена. С такой же информацией и датой счастливого конца поиска. Зачем это нужно делать? Для того, чтобы поисковики убедились, что Вы спаслись, чтобы любой неравнодушный к такой ситуации человек, идущий по нити, тоже смог успокоиться и понять, что это давняя нить, со счастливым концом.

При всеобщем распространении данной методики самоспасения, в корне меняются и упрощаются способы поиска заблудившихся. Поисковые группы делятся на отдельные моторизованные, пешие группы, целью которых является обнаружение нити жизни в примерном квадрате поиска. Способом обнаружения следов является окружные, окладные круги, т.е. как можно в краткие сроки обойти квадрат поиска, если первые круги не дают результатов, круги увеличиваются в радиусе. Далее БПЛА (беспилотные летательные аппараты) ведут разведку всех открытых мест, включая открытые береговые линии, в надежде обнаружить маяки.

При обнаружении нити, по мере условий местности на квадрациклах, вездеходных мотоциклах начинают преследование потерпевшего и ведут поиск по мере просматривания нити, следа. В случае, если местность не позволяет использовать мототехнику, по нити идут наиболее опытные и подготовленные пешие спасатели. Все группы ведут связь по рации, во время поиска по

нити, по направлению движения, не прекращаются круговые, окладные поиски. Цель этих окладных поисков: обнаружение еще более свежих следов, маяков. Тем самым намного ускоряется процесс поиска по сравнению с действующим ныне методом прочесывания лесного массива квадрат за квадратом.

Несомненными плюсами внедрения данного метода являются скорость реагирования, быстрота, малое число людей, действующих в поиске, кроме того, этот метод психологически поддерживает самого потерпевшего надеждой на раннее спасение. Даже если человека еще не объявили в розыск по пропаже, его могут найти по нити другие равнодушные люди, по первым маякам или при обнаружении памятника узнав свежую дату пропажи. Чем длиннее нить, тем больше шансов, что ее обнаружат местные люди, охотники, коневоды и оленеводы, лесники и ягодники, практически нет мест, где не проходила бы деятельность человека.

В конечном итоге, по нити жизни можно судить о том, какой характер носит пропажа того или иного лица: в криминальном случае знаков SOS, конечно, не будет; при утоплении нить прервется на берегу водоема, и если далее не обнаружится нить, то, скорее всего, дальнейший поиск будут вести водолазы.

По нашему мнению, если распространить данную методику в широком доступе, в средствах массовой информации, в интернете, и самое важное – внедрить в школьную программу, начиная с первых классов общеобразовательных школ, заканчивая курсами ОБЖ в вузах и ссузах, число находок заблудившихся в лесных просторах увеличилось бы во много раз. Сократились бы расходы на организацию и проведение поисковых работ и, самое главное, уменьшилось бы драгоценное время от поиска до эвакуации.

Самоспасение – Нить жизни – это безграничная вера в себя и в свои силы, надежда на то, что Вас уже ищут и непременно найдут.

#### Список литературы:

1. Семенов Г.Ф. Самоспасение спасателей. Екатеринбург: Италл. 2005. – 32 с.
2. Чеурин Г.С. Самоспасение без снаряжения. – М.: Армпресс, 2006
3. Чеурин Г.С. Школа экологического выживания: пособие по ОБЖ. Екатеринбург – Алма-Ата. 2005. – 90 с.
4. Чеурин Г.С., Попов В.П., Трушников Ю.В. Не заблудись и умей жить в лесу. Екатеринбург: Италл. 2005. – 32 с.
5. Калашников П. Потерялись в лесу! Прочитайте и расскажите своему ребенку. 2015. URL: <http://lib.komarovskiy.net/poteryalis-v-lesu-prochitajte-i-rasskazhite-svoemu-rebenku.html> (дата обращения: 11.10.2021)
6. Евдокимов Д.С., Лейтес Б.Л. Поисково-спасательные работы в природной среде. Поиск потерявшихся людей URL: <http://www.extremum.spb.ru/pages/knigapsr> (дата обращения: 11.10.2021)