

УДК 004

РОДИТЕЛЯМ И ДЕТЯМ О КИБЕРБЕЗОПАСНОСТИ

Е.А. Койнов, учащийся творческого объединения «ПК-инноват»
МБУ ДО ЦРТДЮ

Научный руководитель: Н.А. Малкова, педагог дополнительного образования
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр развития творчества детей и юношества»
Киселёвского городского округа

Мы живём в век информационных технологий. Такие вещи как гаджет, интернет, компьютер вошли в нашу жизнь, и мы уже не можем представить своей жизни без них, не можем без общения в сети.

Каждый современный школьник зарегистрирован на каком-либо сайте или в социальной сети, например, Вконтакте, You Tube, Tik Tok и другие, где есть возможность общаться с друзьями, найти что-то интересное, либо поделиться интересным с окружающими. Но многие забывают о кибербезопасности.

Кибербезопасность (ее иногда называют компьютерной безопасностью) – это совокупность методов и практик защиты от атак злоумышленников для компьютеров, серверов, мобильных устройств, электронных систем, сетей и данных [2].

Есть мошеннические сайты, спам, рассылки писем, при открытии которых деньги, на ваших счетах могут просто обнулиться. Есть люди, которые навязываются подружиться и выпрашивают информацию о вас в своих корыстных целях.

Так же есть интернет травля, или иными словами кибербуллинг.

Кибербуллинг – это травля, оскорблении или угрозы, высказываемые жертве с помощью средств электронной коммуникации, в частности, сообщений в социальных сетях, мгновенных сообщений, электронных писем и СМС. С каждым годом стремительно увеличивается количество трагедий, к которым приводит кибербуллинг [1].

В большинстве случаев в неприятные ситуации попадают подростки, которые не знают правила кибербезопасности или памятку пользования соцсетями. Но и взрослые могут попасть в такую ситуацию.

Чтобы этого не произошло, нужно знать простые правила:

1. Не добавлять незнакомых взрослых в друзья.
2. Не сообщать никому личную информацию.
3. Не скачивать программы и информацию с сомнительных сайтов.
4. Не переходить по сомнительным ссылкам.
5. Ничего не оплачивать в интернете.
6. Не ставить геометки под фото.
7. Не доверять сообщениям о крупном выигрыше.
8. Не верить в быстрый и лёгкий заработок.

9. Не верить всему, что пишут в сообщениях [4].

В любой непонятной ситуации необходимо посоветоваться с взрослым, которому доверяешь. Не бояться этого делать.

Что нужно знать ребёнку о кибербезопасности

Не добавлять незнакомых взрослых в друзья.

Не сообщать личную информацию.

Не скачивать программы с сомнительных сайтов.

Не переходить по подозрительным ссылкам.

Ничего не оплачивать в интернете.

Не ставить геометки под фото.

Не верить в быстрый и лёгкий заработка.

Не доверять сообщениям о крупном выигрыше.

Перепроверять сообщения о помощи от друзей и родственников.

Не верить всему, что пишут в сообщениях.

*В любой непонятной ситуации
нужно посоветоваться с
взрослым, которому доверяешь!*

Но правила нужно знать не только детям. Есть правила и для родителей:

1. Будьте в курсе интересов своих детей.
2. Знайте инструменты, риски, правила и подходы.
3. Используйте инструменты онлайн-защиты.
4. Поощряйте критическое мышление.
5. Настройте свой Интернет так, чтобы обеспечить безопасность детей в Интернете.
6. Понимайте суть игр и приложений.
7. Не позволяйте детям играть в жестокие игры с насилием.
8. Дружите со своими детьми, тратьте на них своё время, обучайте их и контролируйте.
9. Выполняйте сами то, к чему вы призываете детей [3].

Безопасность детей в интернете гарантирует Закон о защите конфиденциальности детей в интернете (COPPA).

Что нужно знать родителям о кибербезопасности

Будьте в курсе интересов своих детей.

Знайте инструменты, риски, правила и подходы.

Используйте инструменты онлайн-защиты.

Поощряйте критическое мышление.

Настройте свой Интернет так, чтобы обеспечить безопасность детей в Интернете.

Понимайте суть игр и приложений.

Не позволяйте детям играть в жестокие игры с насилием.

Дружите со своими детьми, тратьте на них свое время, обучайте их и контролируйте.

Выполняйте сами то, к чему призываете детей.

**Закон о защите конфиденциальности детей в Интернете (СОРРА)
гарантирует безопасность детей
в Интернете!**

Взрослые всегда объясняют детям правила поведения на улице, о том, что нельзя разговаривать с посторонними людьми и нельзя с ними куда-то уходить. Говорят о том, что тебя могут обмануть и т.д.

Так давайте не будем забывать так же постоянно говорить о безопасности в интернете, будем помнить правила, которые помогут не стать жертвой кибербуллинга.

Список литературы:

1. Avast: [Электронный ресурс]. URL: <https://www.avast.ru/c-cyberbullying/> Дата обращения (20. 10. 2022 г.)
2. Kasperkiy: [Электронный ресурс]. URL: <https://www.kaspersky.ru/resource-center/definitions/what-is-cyber-security/> / Дата обращения (20. 10. 2022 г.)
3. Le VPN: [Электронный ресурс]. URL: <https://le-vpn.com/ru/top-10-cyber-safety-tips-parents/> / Дата обращения (20. 10. 2022 г.)
4. МТСМедиа: [Электронный ресурс]. URL: <https://media.mts.ru/technologies/197691-kak-zazhinit-rebenka-ot-internet-moshennikov/> / Дата обращения (20. 10. 2022 г.)