

ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ КАК УСЛОВИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕНДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБЩЕСТВА

Е.Н. Козлова, студент гр. ЗР-241, I курс
Н.В. Колесникова, старший преподаватель
Кемеровский государственный университет
г. Кемерово

Одним из главных аспектов формирования здорового образа жизни среди населения является развитие физической культуры и спорта, вовлеченность общества в данный вид деятельности. Национальная политика России в области спорта направлена на привлечение населения в различные спортивные мероприятия посредством реализации разного рода спортивных программ, акций и проектов. Ведение здорового образа жизни способствует развитию силы воли, становлению полезных привычек и укреплению собственного здоровья, а также качественно влияет на удовлетворение потребности индивидов в безопасном образе жизни.

В рамках национального проекта «Демография» действует федеральный проект «Спорт – норма жизни» (01.01.2019 – 31.12.2024), направленный на развитие физической культуры и спорта. Одним из направлений проекта является закупка нового инвентаря и оборудования для спортивных объектов. По всей территории страны уже открыто около 450 спортивных объектов; в 2023 г. в эксплуатацию было введено 55 объектов. За 2023 г. по программе подготовки новых кадров и повышения квалификации обучение прошло более 7,6 тыс. специалистов в сфере физической культуры и спорта [5].

По мнению Президента Российской Федерации Владимира Путина, количество россиян, систематически занимающихся спортом, растёт, но общий уровень все еще остаётся недостаточным. 17 октября 2024 г. с рабочей поездкой Президент прибыл в Уфу и в режиме видеоконференции принял участие в презентации спортивных объектов, которые были построены в разных регионах страны.

Глава государства напомнил, что с 2019 г. из государственного бюджета на развитие спортивной инфраструктуры выделены «солидные ресурсы», что составляет порядка 160 млрд. рублей. В строй введены сотни спортивных сооружений различных масштабов: как крупных, так и небольших, шаговой доступности; новое оборудование получили более 760 спортивных школ.

«... последние годы у нас в разы увеличилось число граждан, которые систематически занимаются спортом, в целом более внимательно и ответственно относятся к своему здоровью», – сказал президент и назвал цифры: «от 40% до 56,8% увеличилось количество тех наших граждан, которые на регулярной основе занимаются спортом».

«Но этого пока не достаточно, – заявил Владимир Путин. Надо дальше работать, мы, безусловно, не должны останавливаться на достигнутом. В

планах – ежегодно строить только за счет федеральной поддержки не менее 350 спортивных объектов, в первую очередь в малых городах и селах» [1].

В Кемеровской области – Кузбассе действует государственный проект «Физическая культура и спорт Кузбасса» (2021–2024 гг.), ориентированный на создание условий для развития культуры и спорта в целях достижения высоких спортивных результатов, формирования здорового образа жизни населения [4]. Проводится ряд мероприятий в области спорта, в том числе строительство спортивных объектов в г. Кемерово «Ледовый дворец «Кузбасс», «Кузбасс-Арена». Новейшие спортивные комплексы признаны одними из лучших и технологичных спортивных площадок страны. Данные объекты были задействованы в рамках крупнейших спортивных соревнований не только регионального масштаба, но и федерального, и международного уровней. Так, например, в период с 25 февраля по 5 марта 2023 г. на территории Кемеровской области – Кузбасса проводились Зимние международные игры «Дети Азии».

Высшие учебные заведения г. Кемерово принимают активное участие в реализации программ, направленных на развитие физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни.

С 28 по 30 сентября 2022 г. проходил X Международный форум «Россия – спортивная держава», центром проведения которого стал г. Кемерово [6]. В рамках данного форума Кузбасский государственный технический университет (далее – КузГТУ) начал сотрудничество с Ассоциацией студенческого баскетбола. Соглашение было подписано ректором КузГТУ Алексеем Яковлевым и исполнительным директором Ассоциации Сергеем Крюковым.

На базе КузГТУ будут проводить баскетбольные игры, будут созданы условия и возможности не только для совмещения студентами учёбы и спорта, но и для повышения компетенности тренеров, студентов и менеджеров студенческих секций вуза. Университет также поддерживает Ассоциацию студенческого баскетбола, ее мероприятия и развитие внутреннего баскетбольного спорта.

15 ноября 2013 года Кемеровский государственный университет (далее – КемГУ) одним из первых в стране присоединился к работе Ассоциации студенческих спортивных клубов, которая была создана по инициативе Президента Российской Федерации Владимира Владимировича Путина. Задача спортивного клуба КемГУ заключается в объединении активных студентов, которые хотят заниматься спортом в университете.

В клубе реализуется большое количество разнообразных спортивных секций, среди которых: волейбол, футбол, стрельба, туризм (туристическое многоборье и рафтинг) и другие. Спортивный клуб организовывает ряд мероприятий на внутривузовском уровне, например, спартакиаду первокурсников по 13 видам спорта. На базе КемГУ проводятся соревнования в зачет областной Универсиады студентов вузов Кузбасса по бадминтону, дартсу и другим видам спорта [2].

Таким образом, спортивные мероприятия и проекты, проводимые и реализуемые на разных уровнях, способствуют вовлечению населения разных возрастных групп в спортивную деятельность, формированию и распространению здорового образа жизни, развивают уровень физической культуры, а также повышает «физическую грамотность» в сфере безопасности жизнедеятельности.

Список литературы:

1. Егорова, В. Путин: Спортом регулярно занимаются 56,8% россиян, этого недостаточно [Электронный ресурс] / В. Егорова // Российская газета. – Режим доступа: https://rg.ru/2024/10/17/reg-pfo/putin-sportom-reguliarno-zanimaiutsia-568_rossiian-etogo-nedostatochno.html (дата обращения: 30.10.2024 г.)
2. Спортивный клуб опорного вуза Кузбасса [Электронный ресурс] // Кемеровский государственный университет [официальный сайт]. – Режим доступа: <https://kemsu.ru/life/sport/sports-cloud/> (дата обращения: 01.11.2024 г.)
3. КузГТУ будет развивать спорт вместе с Ассоциацией студенческого баскетбола [Электронный ресурс] // Кузбасский государственный технический университет [официальный сайт]. – Режим доступа: <https://kuzstu.ru/news/6511/kuzgtu-budet-razvivat-sport-vmeste-s-assotsiatsiei-studencheskogo-basketbola/> (дата обращения: 31.10.2024 г.)
4. Об утверждении государственной программы Кемеровской области - Кузбасса «Физическая культура и спорт Кузбасса» на 2021-2024 годы» [Электронный ресурс]: Постановление Правительства Кемеровской области - Кузбасса от 01.10.2020 № 611 // Официальный интернет-портал правовой информации. – Режим доступа : <http://pravo.gov.ru/proxy/ips/?docbody=&prevDoc=171102401&backlink=1&&nd=171150141> (дата обращения: 28.10.2024).
5. Спорт — норма жизни // Национальные проекты России: [Официальный информационный ресурс с планами развития страны на ближайшее будущее и мерами по улучшению качества жизни населения]– Режим доступа: https://национальныепроекты.рф/projects/demografiya/sport_norma_zhizni/ (дата обращения: 30.10.2024 г.)
6. X Международный форум «Россия – спортивная держава» пройдет на территории Кузбасса. – Режим доступа: <http://lesgaft.spb.ru/ru/content/x-mezhdunarodnyy-forum-rossiya-sportivnaya-derzhava-proydet-na-territorii-kuzbassa> (дата обращения – 31.10.2024 г.)