

УДК 371.72

## ГИГИЕНИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ УЧЕБНИКОВ ШЕСТИКЛАСНИКА

К. Н. Белянина, МБОУ «СОШ №5», 6 класс

Научный руководитель: Л.П. Селиванова, методист

Кузбасский центр детского и юношеского туризма и экскурсий  
г. Кемерово

Ежедневно у учеников 6 класса проходит 6-7 уроков, дома школьники выполняют домашнее задание более 3 часов. Поэтому можно утверждать, что большую часть нашего дня школьник проводит с учебниками.

Целью данной работы является оценка гигиенического состояния учебников для 6 класса.

Учебники рассмотрены по 9 параметрам [1]: вес учебника, внешний вид, формат, переплет, бумага, корешковые, верхние и нижние поля, расположения текста, шрифт, печать, характер иллюстраций.

Сейчас в 6 классе используется 9 учебников. Учебник по «Основам безопасности и защите Родины» ещё не написали.

Все учебники для шестиклассника имеют хороший привлекательный внешний вид, однако отличаются по разным параметрам.

Почти все учебники имеют удобный формат. Учебник по английскому языку имеет самый большой формат, он падает с подставки и им неудобно пользоваться. Учебник по русскому языку постоянно закрывается, учебник по истории России тоже закрывается, приходится его усиленно мять и подгибать.

Учебники имеют мягкий проклеенный и прошитый переплёт, что улучшает срок их использования. У учебника по литературе твёрдая обложка, остальные учебники имеют мягкую ламинированную плёнкой обложку.

По стандартам, вес учебника должен быть до 600 г. Все учебники соответствуют требованиям по весу. Самый тяжёлый учебник по литературе (386 г), самый лёгкий – по истории России (292 г). На урок мы носим только ту часть, по которой учимся, вторую часть не носим.

Поля каждого учебника составляют не менее 10 мм.

Основной текст в учебниках написан в 1-2 колонки. В учебнике по математике приведены примеры в 3-9 столбиков, однако минимальное допустимое расстояние между пунктами сохраняется в 9 мм.

Почти все основные тексты в учебниках написаны на белом или желтоватом фоне. В учебнике по литературе жёлтая бумага. На цветном фоне написан текст параграфов в учебнике по географии. Во всех учебниках, кроме Истории России, страницы просвечиваются, видны надписи с обратной стороны. Издатели большинства учебников экономят на качестве бумаги. При рассмотрении страницы на свет в учебниках по Биологии, Обществознанию, Ан-

глийскому языку, Русскому языку отсутствует облачность букв. Все учебники напечатаны на матовой бумаге, не бликуют, не отсвечивают.

Буквы в учебниках не смазываются. В учебниках по Истории средних веков и по Истории России напечатаны бледные буквы. Учебники имеют чёткие понятные иллюстрации, в учебнике по английскому языку не все иллюстрации чёткие.

Самыми худшими учебниками стали учебники по литературе и по английскому. Учебник по литературе выпущен более 5 лет назад. Его обложка твёрдая, но не защищена плёнкой, переплёт не закреплён, страницы отклеиваются, но не выпадают, т. к. прошиты. В учебнике жёлтая бумага.

В учебнике по английскому языку желтоватая бумага, нечёткие иллюстрации, плохо пропечатаны буквы (некоторые буквы совсем бледные, некоторые сероватые, а некоторые интенсивно чёрные).

Самыми лучшими учебниками признаны учебники математики и географии. Они соответствуют большинству гигиенических требований.

Хорошие учебники соответствуют современным гигиеническим стандартам.

### **Список литературы:**

1. СанПиН 2.4.7.1166-02. Гигиенические требования к изданиям учебным для общего и начального профессионального образования: Санитарные правила и нормативы. – М.: Федеральный центр госсанэпиднадзора Минздрава России. – URL: <https://infogost.com/sanpin-2-4-7-1166-02-gigienicheskie-trebovaniya-k-izdaniyam-uchebnyim-dlya-obshhego-i-nachalnogo-professionalnogo-obrazovaniya/> (дата обращения 20.09.2024).