

УДК 616.314

ИЗУЧЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ФЛЮОРОЗА ПО КУЗБАССУ

Д.А. Бочарников, студент гр. МС-202д, IV курс
Научный руководитель: М.А. Лебедев, преподаватель
НФ ГБПОУ «Кузбасский медицинский колледж»
г. Новокузнецк

В наше время каждый хочет иметь красивую и здоровую улыбку. Но в связи с ритмом жизни современного человечества, повседневными заботами люди не уделяют должного внимания гигиене полости рта и правильному пищевому поведению. Очень часто не подозревая о том, что выполнение нескольких простых правил сделает их обладателями красивых и здоровых улыбок. Тем более, это не требует много времени.

Актуальность выбранной нами темы объясняется тем, что из-за неправильной гигиены полости рта и зубов, у многих людей возникают эти заболевания, так как в г. Новокузнецке расположен Новокузнецкий Аллюминиевый Завод, который выбрасывает в окружающую среду избыточное количество фтористых соединений. Именно они оказывают высокую расположенность к флюорозу.

В связи с этим цель нашей работы – изучение флюороза.

Данная цель достигнута через выполнение следующих задач:

- 1) Изучить профилактику флюороза.
- 2) Выявить закономерности распространения флюороза.
- 3) Изучение литературных источников по данной теме.

Предмет: флюороз

Объект: профилактика флюороза

Флюороз зубов – это стоматологическая патология, возникающая из-за избытка фтора. Она носит эпидемический хронический характер. Чаше возникает в определенных районах, в которых состав питьевой воды содержит очень большое количество фторидов. Также диагностируют такое заболевание у взрослых людей, которые работают на производстве с высоким содержанием фтора в воздухе. Это наиболее ярко выражено в тех районах, где и расположен завод, и те районы, которые расположены рядом. Так, например, это: Орджоникидзевский, Центральный и Заводской районы.

В соответствии с общепринятыми санитарными нормами максимальная концентрация соединений фтора в воде не должна превышать 1,5 мг/л. Но следует помнить, что фтор поступает в организм также в процессе дыхания и с пищевыми продуктами. Переизбыток этого микроэлемента негативно влияет на эмаль зубов – начинает ее разрушать.

Если вовремя не обратиться к врачу, могут развиваться патологии костной ткани – остеопороз или остеосклероз. Возникновение болезни связано с индивидуальными особенностями организма.

Иногда флюороз развивается и при меньшей концентрации фтора. Поражаются в основном постоянные зубы, в редких случаях – молочные у детей.

Это связано с тем, что минерализация первых зубов у малыша начинается и заканчивается еще в период внутриутробного развития. В это время плацента защищает организм ребенка от переизбытка фтора. Но если беременная женщина живет в местности, где содержание в воде соединений фтора сильно превышает норму, то болезнь может поразить и молочные зубы ребенка. В группе риска находятся дети в возрасте 3–4 лет, при условии, что они употребляли воду с высоким содержанием фтористых соединений в течение 3 и более лет.

В системе профилактики флюороза выделяют три звена единого профилактического процесса: первичную, вторичную и профилактику.

Первичная профилактика – это система социальных, медицинских, гигиенических мероприятий, направленных на предотвращение заболевания путем устранения причин и условий их возникновения, неблагоприятных факторов окружающей среды.

Вторичная профилактика предусматривает ранее выявление заболевания его предупреждение прогрессирования, и возможных осложнений.

Таким образом, при разработке комплекса мер вторичной профилактики необходимо учитывать не только возраст человека, но и характер течения патологического процесса.

Третичная профилактика – направлена на выздоровление, предупреждение перехода болезни в более тяжелую форму или стадию, предупреждение обострений в ее течении, на снижение временной нетрудоспособности, инвалидности, смертности.

Исследуя данный вопрос, мы сравнили распространённость заболевания среди учащихся НФ ГБПОУ НФ «КМК» 4 курса специальности «Сестринское дело, «Лечебное дело», работников культурного центра и его посетителей МБУ «КДЦ» БМО, не относящихся к медицине (п. Убинский)

После проведения анкетирования, состоящего из 15 вопросов, где 6 – контрольных, в котором приняло участие 59 человек, мы подвели итоги, отражённые в диаграммах. Рассмотрим результаты каждой группы по отдельности.

Первой группой, прошедшей анкетирование, являлась группа ФШ-201. В опросе приняли участие 20 человек. Средний возраст студентов составил 20 лет. Имеются высокие предрасположенности к флюорозу (2%). В основном это студенты из Куйбышевского, Новоильинского и Центрального районов. Больше половины (58%) имеют среднюю предрасположенность к этому заболеванию. Это студенты Орджоникидзево и Кузнецкого районов и г. Калтан. Около (35%) имеют низкое или малое количество предрасположенности к флюорозу. Это учащиеся из Междуреченска, Осинников и Прокопьевска. Нет предрасположенности или отсутствие флюороза у некоторых студентов из Междуреченска и Калтана (5%)



диагр.1

Далее рассмотрим результаты группы четвертого курса МС-202д.. Число человек, принявших участие в опросе составило 14 человек. Средний возраст участников 19 лет. Наиболее выражена средняя предрасположенность (60%) То есть это студенты Заводского, Куйбышевского и Центрального районов и г. Таштагол. Оставшиеся часть студентов (30%) имеют низкую вероятность того, что у них флюороз, другая (10%) не имеет признаков вообще. Так, например, это студенты из р. Алтай.



диагр.2

И последняя группа, в которой мы проводили опрос по данной теме МС-201д. В опросе приняло участие 15 человек. Средний возраст участников составил 19-20 лет. Большая часть (56%) студентов не имеют флюороз, остальные (44%) имеют лишь незначительные критерии.



диагр. 3

Также, мы подвели общую статистику. Первая часть (15%) студентов не имеют предрасположенности, другая почти меньше половины (47%) имеют незначительные проблемы, а остальная часть (38%) средне или высоко предрасположены к флюорозу



диагр.4

Для сравнения мы провели анкетирование среди сотрудников и посетителей МБУ КДЦ БМО, в котором приняло участие 10 человек. Средний возраст участников составил 38 лет. Результаты значительно отличаются.

Большая часть опрошенных имеют низкую предрасположенности (85%), другая часть людей не имеют предрасположенности к флюорозу (15%).



диагр. 5

Исходя из приведённой статистики, можно сделать вывод, что студенты медицинского колледжа более предрасположены к флюорозу, в отличие, от сотрудников и посетителей МБУ «КДЦ» БМО. Причин такого результата может быть несколько. Во-первых, высокое содержание фтора в питьевой воде г. Новокузнецка гораздо больше, чем в п. Убинском. Во-вторых, студенты принимают продукты с содержанием фтора гораздо чаще, чем сотрудники и посетители культурно-досугового центра. Также можно сделать вывод, что флюороз действительно, является распространённым и охватывает многих в зависимости от питьевой воды, а также продуктов с высоким содержанием фтора и его соединений.

Список литературы:

1. zdorov.ru/: электронная статья: сайт. – Санкт-Петербург, 2021 –. – URL: <https://www.zdorov.ru/>. (дата обращения 11.10.2023). – Текст: электронный
2. profmed.com/: электронная статья: сайт. – Красноярск, 2021 –. – URL: [https:// www.profmed.com /](https://www.profmed.com/). (дата обращения 11.10.2023). – Текст: электронный
3. students.ru/: электронная статья: сайт. – Москва, 2021 –. –URL: [https://www.students.ru /](https://www.students.ru/). (дата обращения 12.10.2023). – Текст: электронный
4. toitumine.ee/ru: электронная статья: сайт. – Москва, 2021 –. –URL: <https://www.toitumine.ee/ru>. (дата обращения 12.10.2023). – Текст: электронный.