

УДК 615.9

КУРЕНИЕ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ

Рыбаков Д. В., 1 курс, группа М-231п

Научный руководитель: М.А. Халдарова, преподаватель
Государственное профессиональное образовательное учреждение
«Топкинский технический техникум»,
пгт. Промышленная

В нынешнем обществе электронные трубки превращаются все больше и больше востребованными, особенно у молодежи. Они являются аппаратами, которые нагревают жидкость, содержащую никотин и другие химикаты, и превращают ее в пар, который потребитель может вдыхать. Пока обычное курение долгое время было связано с опасностью возникновения серьезных болезней и преждевременной кончиной, электронные сигареты часто пропагандируются как безвредная замена. Тем не менее, последние исследования демонстрируют присутствие определенных угроз при употреблении электронных сигарет, особенно среди молодежи.

Молодежь является одним из основных приоритетных сегментов для производителей электронных курительных устройств, которые активно рекламируют свою продукцию через социальные платформы и прочие каналы общения. Множество молодых индивидуумов употребляющие электронные сигареты, привлечены стильным дизайном аппаратов, различными ароматическими приложениями и способностью покурить в общественных локациях без запаха табачного дыма. Тем не менее, такие привычки могут породить значительные негативные последствия для здоровья молодежи, и дальнейший анализ данной проблемы является обязательным для предотвращения распространения употребления электронных сигарет среди молодых людей.

Впрочем, несмотря на тот факт, что электронные сигареты часто пропагандируются как безвредная замена курению, исследования демонстрируют, что они все равно не являются совершенно безопасными. Определенные смеси имеют никотин, который способен вызывать привыкание и повышенный риск появления серьезных заболеваний. Кроме этого, химические вещества, применяемые при нагревании жидкости в электронном курительном устройстве, также могут иметь негативное воздействие на организм.

Одной из главных тревог представляет собой тот факт, что юные индивиды, начиная с электронных сигарет, могут в будущем переходить на обыкновенные сигареты и приобрести табакокурение в качестве привычки.

Воздействие электронных сигарет на здоровье молодых людей

Цифровые вейпы стали модным альтернативным способом употребления никотиновых веществ среди юношества. Тем не менее, вопреки широкому распространению данной практики, воздействие электронных сигарет на физическое состояние молодых индивидов вызывает значительное беспокойство.

Изучения демонстрируют, что применение электронных вейпов способно оказывать неблагоприятное воздействие на орган дыхания и сердечно-сосудистую систему. Потенциальные побочные эффекты включают развитие постоянных недугов дыхательных путей, бронхиальной астмы и даже онкологического заболевания. Кроме этого, некоторые исследования связывают употребление электронных сигарет с увеличенным риском сердечно-сосудистых заболеваний.

Использование вейпов также может оказать негативное воздействие на когнитивные функции юных индивидуумов. Табачный элемент, находящийся в этих аппаратах, может оказать воздействие на познавательные способности и эволюцию головного мозга. Это особенно рискованно для подростков, у которых разум находится в стадии активного прогресса.

В дополнение, применение электронных вейпов возможно вызывает зависимость от никотина и переход на более опасные виды употребления табака.

Факторы, влияющие на употребление электронных сигарет в молодежной среде

Аспекты, оказывающие воздействие на использование электронных сигарет в молодежной среде, представляют собой сложную и многогранную задачу. Одним из главных элементов является рекламная активность производителей электронных сигарет, которая ориентирована на привлечение юношества. Разнообразие ароматических примесей и декор устройств делают курение электронных сигарет более привлекательным для молодежи.

Дополнительным элементом представляется социальная среда. Молодые индивиды, часто взбалмошные, приобретают электронные сигареты под воздействием своих компаньонов или ввиду стремления быть "в моде". Огромная численность видео и записей в социальных сетях, где блогеры проявляют свое присутствие в "вейп-субкультуре", также содействует распространению применения электронных сигарет.

Также следует отметить удобство использования данных аппаратов. Электронные вапорайзеры удобно приобрести через интернет или в специализированных лавках без ограничений по возрасту, что обеспечивает их доступность для молодежи. В дополнение к этому, некоторые изготовители предлагают аппараты с пониженным содержанием никотина или лишенные его, что может привлечь молодежь.

Предотвращение распространения курения электронных сигарет среди молодежи

С задачей предупреждения распространения вейпинга среди молодежи необходимо использовать всесторонний подход.

Осуществление информационной деятельности представляет собой одно из главных средств противостояния употреблению электронных сигарет. Требуется осуществлять просветительскую деятельность, где главное внимание будет уделено угрозам и негативному воздействию от применения электронных сигарет, а также представлены полезные и безопасные замены. Это возможно осуществлять с помощью разнообразных активностей. Уроки, разговоры, семинары и так далее.

Разработка специфических проектов для юности, также возможна помочь препятствовать употреблению электронных сигарет. Эти приложения должны быть интерактивными и стремиться к созданию неблагоприятного отношения к использованию электронных сигарет. В границах мероприятий молодежи предлагается участвовать в состязаниях, развлечениях, обучении, где основное внимание уделяется негативным последствиям курения и плюсам здорового образа существования.

Заключение: Важность осведомленности и просвещения о вреде электронных сигарет для молодежи

Важно помнить, что курение электронных сигарет может иметь серьезные последствия для здоровья молодежи. Последние исследования показывают, что многие молодые люди, использующие электронные сигареты, подвержены риску развития серьезных заболеваний, таких как хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ), рак легких и сердечно-сосудистые заболевания. Также важно понимать, что использование электронных сигарет может повлиять на когнитивные функции молодежи, включая способность концентрироваться и запоминать информацию.

Для предотвращения распространения курения электронных сигарет среди молодежи можно проводить информационную работу, обучая молодежь о негативных последствиях этой привычки. Важно также предоставлять молодежи альтернативы, например, спортивные мероприятия, где они могут заниматься физической активностью и избежать контакта с табачным дымом.

Разработка специальных приложений для молодежи может помочь им узнать больше о вреде курения электронных сигарет и принять осознанное решение отказаться от этой привычки. Такие приложения должны быть интерактивными и предлагать различные варианты отказа от курения, такие как постепенное снижение количества выкуриваемых сигарет или переключение на альтернативные способы доставки никотина.

Кроме того, проведение образовательных программ и семинаров поможет молодым людям понять преимущества здорового образа жизни и даст им возможность оценить преимущества отказа от курения электронных сигарет.

В целом, предотвращение курения электронных сигарет среди молодежи требует комплексного подхода, включающего информационную работу, образовательные программы и создание альтернативных возможностей для занятий спортом и других видов активности.