

УДК 364.048

## ВОПРОСЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

В.С. Дергачева, учащаяся МАОУ «Гимназия г. Юрги», 11 Е  
Научный руководитель: Н.В. Яковлева, учитель биологии  
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия города Юрги»  
г. Юрга

ВИЧ-инфекция — это хроническое инфекционное заболевание, которое провоцирует вирус иммунодефицита человека, поражающий клетки иммунной системы (CD4). При отсутствии лечения закономерно приводит к синдрому приобретенного иммунодефицита (СПИДа). Вирус иммунодефицита человека принадлежит семейству ретровирусов (Retroviridae), роду Lentivirus. Впервые информация о болезни появилась в 1970 годах. Сам вирус был выделен в 1983 году одновременно во Франции вирусологом Франсуазой Барре-Синусси и в США ученым Робертом Гало, однако название, одобренное Всемирной организацией здравоохранения, получил только через пять лет – в 1987 году. Тогда же впервые был зарегистрирован случай ВИЧ-инфекции в СССР. Стоит уточнить, что ВИЧ и СПИД - это разное, их не стоит путать, но нужно знать, что одно вытекает из другого.

При раннем выявлении и своевременном начале специфического лечения продолжительность жизни ВИЧ-инфицированных людей может не уступать средней продолжительности жизни населения. Поэтому чрезвычайно важно как можно раньше начать наблюдение и лечение у специалиста.

К сожалению, вакцины от данной инфекции пока не существует. Методами профилактики являются:

- защищённые половые контакты;
- использование стерильных инструментов для проведения различных манипуляций, сопровождающихся нарушением целостности слизистых и кожных покровов;
- тестирование на ВИЧ всего населения не реже 1 раза в год;
- обязательное обследование на ВИЧ при планировании беременности, постановке на учёт в связи с беременностью, а также во время беременности и перед родами;
- обязательный приём препаратов всем ВИЧ-инфицированным женщинам во время беременности;
- приём препаратов всем ВИЧ-инфицированным для снижения вероятности передачи вируса.

Целью данной исследовательской работы стал анализ уровня информированности учеников старших классов о путях инфицирования ВИЧ.

В исследовании приняли участие 44 ученика десятых классов и 34 ученика одиннадцатых классов МАОУ «Гимназия города Юрги». Средний

возраст участников составил  $17,1 \pm 1,1$  года.

Было проведено анонимное анкетирование в очном формате для определения уровня компетенции в области профилактики распространения ВИЧ-инфекции. Анкеты были разработаны совместно с руководителем. Анкета содержала 13 вопросов с вариантами ответов: да, нет, не знаю. Необходимо было указать ответ, который школьник считал верным.

В результате исследования было выявлено, что учащиеся старших классов ошибочно думают, что можно заразиться ВИЧ-инфекцией: при использовании общего полотенца (до 24%), при поцелуе (до 29%), при посещении мест общего пользования (бассейна, бани, сауны) – до 41%, при чихании (до 20%), 53% опрошенных уверены, что комары являются переносчиками ВИЧ. При этом не знают об опасности заражения через кровь – до 18%, при прокалывании ушей одной иглой – до 29%, при нанесении татуировки одной иглой – до 24%.

Была подготовлена и проведена лекция о пропаганде здорового образа жизни в рамках профилактики ВИЧ-инфекции. Через два месяца, было проведено повторное анкетирование, среди тех же учеников. Результаты показали, что у всех участников исследования были сформированы достаточные знания о ВИЧ-инфекции. На вопрос: «Как ты думаешь, тыходишь в группу риска по заражению ВИЧ-инфекцией?» только 2 % из десятиклассников указало, что относятся к группе риска, в 11 классе – 9%, возможно это связано с началом половой жизни и других моментов рискованного поведения.

По итогам работы был разработан и внедрен буклет с понятной и доступной информацией о вопросах профилактики ВИЧ-инфекции.

Результаты анкетирования показали о необходимости проведения просветительских мероприятий среди школьников, с целью информирования о принадлежности старшеклассников к группе риска по ВИЧ-инфекции. Старшеклассники продемонстрировали средний уровень компетенции в вопросах распространения ВИЧ-инфекции. После мероприятия по профилактике ВИЧ-инфекции школьники показали высокий уровень просвещенности о путях заражения ВИЧ-инфекцией. Предупреждение распространения ВИЧ-инфекции продолжает оставаться одной из важнейших задач здравоохранения Российской Федерации, что закреплено в Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Российской Федерации на период до 2030 года (утверждена Распоряжением Правительства Российской Федерации от 21 декабря 2020 г. № 3468-р). Одной из главных целей стратегии является «Повышение информированности граждан Российской Федерации по вопросам ВИЧ-инфекции», чем мы планируем заниматься и в дальнейшем в городе Юрга.

### Список литературы

1. Государственный доклад «О состоянии санитарно-

эпидемиологического благополучия населения в Российской Федерации в 2021 году»». Москва, июль 2022.

2. ВИЧ-инфекция у взрослых: клинические рекомендации / Профессиональная медицинская организация «Национальная ассоциация специалистов по профилактике, диагностике и лечению ВИЧ-инфекции». – М., 2020. – 230 с. – Режим доступа: <http://cr.rosminzdrav.ru>.

3. Инфекционные болезни: национальное руководство / под ред. Н. Д. Ющука, Ю. Я. Венгерова. - 3-е изд. , перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. – 1104 с.