

СУНЦОВА М.А.
**ПРОФИЛАКТИКА КАРИЕСА У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
С СОЗДАНИЕМ ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ «МОИ ЗДОРОВЫЕ ЗУБКИ»**

*Государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение*

«Кузбасский медицинский колледж»

Прокопьевский филиал

Аннотация. Кариес — это инфекционное поражение зубов, при котором происходит деминерализация и размягчение твёрдых тканей зуба с образованием дефекта в виде полости. Причинами кариеса у детей дошкольного возраста является плохая гигиена полости рта, дефицит знаний населения о профилактических мероприятиях, от онтогенеза до дошкольного возраста.

Ключевые слова: Кариес. Профилактика. Беременность. Гигиена.

SUNTSOVA M.A.
**PREVENTION OF CARIES IN PRESCHOOL CHILDREN WITH THE
CREATION OF THE SCHOOL OF HEALTH "MY HEALTHY TEETH"**
State budgetary professional educational institution "Kuzbass Medical College"
Prokopiev branch

Annotation. Caries is an infectious lesion of the teeth, in which demineralization and softening of the hard tissues of the tooth occurs with the formation of a defect in the form of a cavity. The causes of caries in school-age children are poor oral hygiene, a lack of public knowledge about preventive measures from ontogenesis to younger school age.

Key words: Caries. Prevention. Pregnancy. Hygiene.

Актуальность темы профилактики кариеса у детей дошкольного возраста обусловлена рядом факторов:

- Высокая интенсивность стоматологических заболеваний. По данным исследований, у трёхлетних детей интенсивность кариеса временных зубов составляет в среднем 3,7, то есть у каждого трёхлетнего российского ребёнка почти 4 зуба, поражены кариесом. В дальнейшем, с возрастом, наблюдается значительное нарастание активности кариеса [4].
- Важность профилактики в дошкольном возрасте. Именно в этом периоде необходимо начать формирование гигиенических навыков и привычек, что станет залогом будущего стоматологического и общего здоровья.
- Проведение профилактических мероприятий снижает затраты оказания стоматологической помощи, а снижает количество людей в очереди медицинской организации, которая благоприятно отражается на работе стоматолога.
- Кроме того, профилактика стоматологических заболеваний и лечение кариеса на ранних стадиях повышает качество жизни и здоровья детей,

снижает нуждаемость в лечебных мероприятиях и риски появления осложнений.

Цель данного исследования направлена на укрепление здоровья и воспитание навыков и привычек здорового образа жизни у детей дошкольного возраста и их родителей, с помощью конструктивного партнёрства медицинских работников и студентов медицинского колледжа, педагогического коллектива дошкольных учреждений и самих детей [1].

Задачи исследования:

- Создание у детей устойчивой положительной мотивации к сохранению и укреплению собственного здоровья, в том числе здоровья зубов;
- Формирование у детей представлений о необходимости регулярного правильного ухода за зубами, о пользе употребления молока для здоровья зубов и о важности здорового питания для организма человека.
- Создание мотивации у беременной женщины по профилактике кариеса.
- Разработка и внедрение комплекса гигиенических и профилактических мероприятий среди детей дошкольного возраста для уменьшения интенсивности стоматологических заболеваний.
- Обучение детей соблюдать правила и технологию чистки зубов.
- Воспитание осознанного отношения к здоровому образу жизни и питанию.
- Развитие самостоятельности и положительных эмоций при выполнении правил гигиены.
- Обеспечение осознанного выполнения родителями профилактических мероприятий, направленных на предупреждение заболеваний зубочелюстной системы (ротовой полости).

Материалы и методы исследования

Кариес — это инфекционное поражение зубов, при котором происходит деминерализация и размягчение твёрдых тканей зуба с образованием дефекта в виде полости. Причинами кариеса у детей школьного возраста является плохая гигиена полости рта, дефицит знаний населения о профилактических мероприятиях от онтогенеза до младше школьного возраста. В связи с этим, со множеством причин рассмотрим более подробно работу по каждой выявленной проблеме[2].

По данным Росстата выявили, что заболеваемость кариесом среди детей наиболее высока среди детей 4 лет.

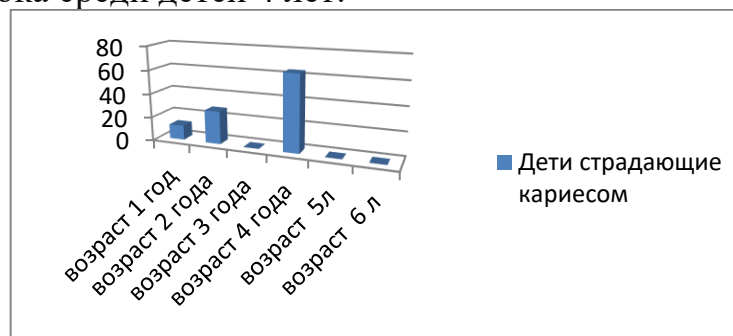


Рисунок 1. Возрастные аспекты.

По Кемеровской области изучили как изменилась ситуация в течение 12 лет по уменьшению кариеса. Из рисунка 2 мы видим, что количество детей не уменьшилось, а увеличилось на 1.7 %. В 2023г.

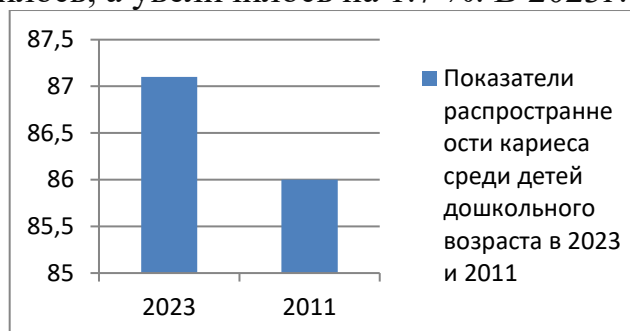


Рисунок 2. показатели распространения кариеса у детей.

Первая группа по исследованию была создана на базе женской консультации среди беременных женщин. Формирование зубов начинается еще во время беременности. Начало профилактики необходимо начинать с женской консультации с момента того как женщина узнала, что она ждет ребенка. В этот момент необходимо, чтобы она стала посещать Школу здоровья «Мои здоровые зубки». В программе школы необходимо рассказать, что малыш в утробе матери получает все полезные минеральные компоненты для своего развития из организма мамы. Для этого необходимо следить за состоянием своих зубов, посещая стоматолога как минимум 3-4 раза за беременность. Принимать витаминно-минеральные комплексы для беременных. Отказаться от быстрых углеводов, курения. С этой целью предлагается проводить профилактические беседы с вручением памяток студентами медицинского колледжа. Уже на этом этапе обучить будущую мамочку как правильно проводить гигиену полости рта своему малышу с появлением у него первого зуба. Все этого в школе здоровья могут выполнять студенты. Тем самым формируя с момента зачатия до рождения у мамы мнения по профилактике кариеса. С этой целью была сформирована первая группа по профилактике кариеса[3].

С октября 2024г проведены исследования по изучению проблемы и ее решения. Были сформированы основные направления работы на профилактику кариеса у детей. Первой группой наблюдения стали три беременные женщины для создания им индивидуальной программы по профилактике кариеса в фетальном периоде.

Программа состояла :

- Регулярная чистка зубов. Лучше использовать фторсодержащие зубные пасты, «флосс», своевременно заменять зубную щётку.
- Полоскание рта после еды. Также не следует употреблять на ночь обволакивающие зубы продукты — манную кашу, ряженку, печенье.
- Посещение стоматолога как минимум раз в полгода. Если у пациентки высокая предрасположенность к кариесу, то стоматолог

переводит её в амбулаторную группу, для которой показаны более частые визиты врача.

- Разнообразное и рациональное питание. Гинеколог, ведущий беременность, выпишет витаминно-минеральный комплекс и проверит полноценность меню женщины.
- Также рекомендуется ограничить в рационе сладкие, мучные и шоколадные продукты
- Проведение индивидуальных бесед и раздачи памяток студентами ПФ «Кузбасского медицинского колледжа»



Рисунок 3. Профилактика среди беременных женщин.

- Вторая группа это среди мамочек имеющих детей до года 3 человека. Направленность профилактических мероприятий на формирования навыков по чистке зубов у детей. Мамочки отметили, что тем самым они могут сами правильно проводить гигиенические мероприятия у своих детей, которые были сформированы студентами медиками. Ребята рассказали как правильно нужно выбрать щетку, как часто проводить, с какой силой проводить надавливания. Чем можно кормить ребенка в этом возрасте, а от чего лучше отказаться.



Рисунок 4. Профилактика кариеса у детей 1 года жизни.

Третья группа среди ребят детского сада. от 2 лет до 6 лет и их родителей. Кариес у детей достаточно быстро осложняется развитием различных осложнений, что мы можем увидеть на рисунке 5.

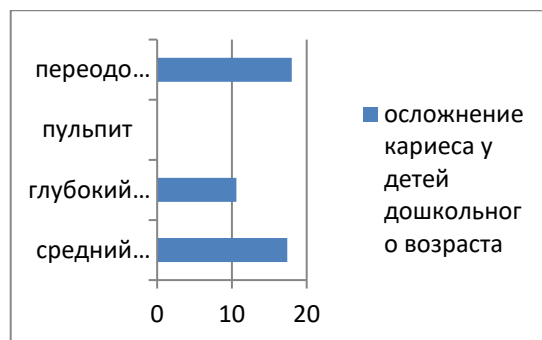


Рисунок 5 Осложнения кариеса.

Провели социальный опрос среди родителей детского сада о значимости проблемы среди родителей. Всего в опросе приняли около 50 чел. Родители детского сада г Прокопьевска. По возрасту родители от 24-35 лет составило около 60 %, 36-40 лет около 37% и 3% старше 40 лет. Состав семьи полных семей около 56%, расширенных семей 12%, 22% составили не полные семьи.

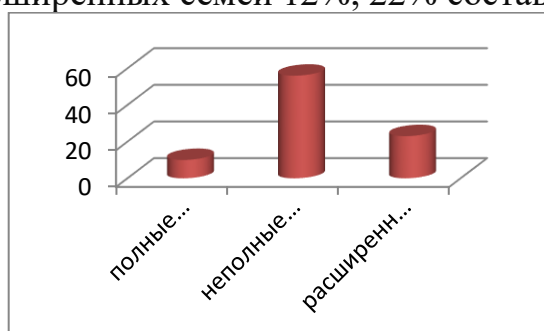


Рисунок 6. Состав семьи.

На вопрос как часто вы посещаете стоматолога из 50 человек, 20 человек ответили что 2 раза в год, 10 человек только по жалобе ребенка, 15 человек что сами могут посмотреть зубы у ребенка, принять решения когда необходимо проходить лечение, 5 человек каждые три месяца. В каком возрасте вашему ребенку лечили зубы до 3 лет у 20% опрошенных, от 4 до 5 лет 40% опрошенных, от 5 до 6 лет 40%. Совсем не лечили зубы, в данном опросе не было выявлено.

Вы знаете наиболее частые причины кариеса ?

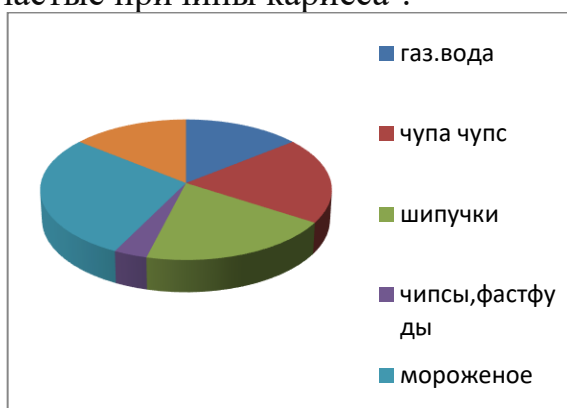


Рисунок 7. Причины кариеса у детей.

Не правильное питание, не хватка знаний, дети не умеют чистить зубы и нехватка врачей стоматологов, страх боли у детей при посещении стоматолога.

В третье группе проводились индивидуальные работа с родителями по мотивации прохождения осмотра специалистами 1 раз в 3 месяца. Применение витаминно-минеральных комплексов у детей по назначению педиатра. Обучение детей правильной чистки зубов и устранения чувства страха у детей при входе в кабинет стоматолога.

Результаты и их обсуждения. По результатам исследования выявили три основных группы риска для формирования кариеса это беременные женщины, дети первого года жизни и дети дошкольного возраста. Проведен опрос по выявлению пищевых причин. Сформированы принципы по профилактике кариеса у детей дошкольного возраста. В связи с кадровой нехваткой врачей стоматологов . Принято решение ,о необходимости создания профилактической школы «Мои здоровые зубки» в детских садах, женских консультациях и детских поликлиниках ,работу в которых будут осуществлять студенты медицинских колледжей по профилактике развития кариеса и его осложнений .В процессе проведения исследования была создана школа здоровья «Мои здоровые зубки» направленная на три контрольные группы, имело положительные оценки среди населения и помогло мотивировать их на сохранение здоровья, провести совместную работу медицинской организации и студентов медицинского колледжа.

Список литературы:

1.Добровольская П.Э., Ковалёва А.С. Профилактика стоматологических заболеваний в соВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ // Международный журнал экспериментального образования. – 2015. – № 11-6. – С. 840-847; URL: <https://expeducation.ru/ru/article/view?id=9491> (дата обращения: 22.10.2025).

2.Маслак Е.Е., Родионова А.С., Яновская М.Л., Исмаилова Н.К. Эффективность профилактики кариеса у детей раннего возраста в процессе реализации программы «родовой сертификат» Dental Forum. № 5, 2012, С. 95-96.

3.Родионова А.С. Современные технологии для ранней диагностики кариеса. Стоматолог-практик 2014, № 4, С. 36-37.

4. Стоматологическая заболеваемость населения России. Результаты эпидемиологического стоматологического обследования населения России. Э. М. Кузьмина [и др.]. – М.: Изд-во МГМСУ, 2009. – 236 с.

List of literature:

1. Dobrovolskaya P.E., Kovaleva A.S. Prevention of dental diseases in modern SOCIETY // International Journal of Experimental Education. – 2015. – No. 11-6. – pp. 840-847; URL: <https://expeducation.ru/ru/article/view?id=9491> (date of request: 10/22/2025).

2.Maslak E.E., Rodionova A.S., Yanovskaya M.L., Ismailova N.K. The effectiveness of caries prevention in children with early.

3.Rodionova A.S. Modern technologies for early diagnosis of caries. Dentist-practitioner 2014, No. 4, pp. 36-37.

4. Dental morbidity of the Russian population. Results of an epidemiological dental examination of the Russian population. E. M. Kuzmina [et al.]. Moscow: Moscow State Medical University Publishing House, 2009. 236 p.