

СУНЦОВА М.А.

**ПРОФИЛАКТИКА КАРИЕСА У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА  
С СОЗДАНИЕМ ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ «МОИ ЗДОРОВЫЕ ЗУБКИ»**

*Государственное бюджетное профессиональное образовательное*

*учреждение*

*«Кузбасский медицинский колледж»*

*Прокопьевский филиал*

**Аннотация.** Кариес — это инфекционное поражение зубов, при котором происходит деминерализация и размягчение твёрдых тканей зуба с образованием дефекта в виде полости. Причинами кариеса у детей дошкольного возраста является плохая гигиена полости рта, дефицит знаний населения о профилактических мероприятиях , от онтогенеза до дошкольного возраста.

**Ключевые слова:** Кариес. Профилактика. Беременность. Гигиена.

SUNTSOVA M.A.

PREVENTION OF CAVITIES IN PRESCHOOL CHILDREN WITH THE

CREATION OF THE SCHOOL OF HEALTH "MY HEALTHY TEETH"

State budgetary professional educational institution "Kuzbass Medical College"

Prokopiev branch

**Annotation.** Caries is an infectious lesion of the teeth, in which demineralization and softening of the hard tissues of the tooth occurs with the formation of a defect in the form of a cavity. The causes of caries in school-age children are poor oral hygiene, a lack of public knowledge about preventive measures from ontogenesis to younger school age.

**Key words:** Caries. Prevention. Pregnancy. .Hygiene.

Актуальность темы профилактики кариеса у детей дошкольного возраста обусловлена рядом факторов:

- Высокая интенсивность стоматологических заболеваний. По данным исследований, у трёхлетних детей интенсивность кариеса временных зубов составляет в среднем 3,7, то есть у каждого трёхлетнего российского ребёнка почти 4 зуба, поражены кариесом. В дальнейшем, с возрастом, наблюдается значительное нарастание активности кариеса [4].
- Важность профилактики в дошкольном возрасте. Именно в этом периоде необходимо начать формирование гигиенических навыков и привычек, что станет залогом будущего стоматологического и общего здоровья.
- Проведение профилактических мероприятий снижает затраты оказание стоматологической помощи, а снижает количество людей в очереди медицинской организации, которая благоприятно отражается на работе стоматолога.
- Кроме того, профилактика стоматологических заболеваний и лечение кариеса на ранних стадиях повышает качество жизни и здоровья детей,

снижает нуждаемость в лечебных мероприятиях и риски появления осложнений.

Цель данного исследования направлена на укрепление здоровья и воспитание навыков и привычек здорового образа жизни у детей дошкольного возраста и их родителей, с помощью конструктивного партнёрства медицинских работников и студентов медицинского колледжа, педагогического коллектива дошкольных учреждений и самих детей [1].

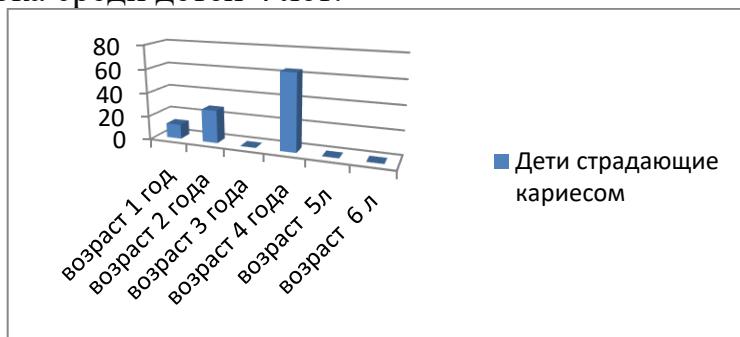
#### Задачи исследования:

- Создание у детей устойчивой положительной мотивации к сохранению и укреплению собственного здоровья, в том числе здоровья зубов;
- Формирование у детей представлений о необходимости регулярного правильного ухода за зубами, о пользе употребления молока для здоровья зубов и о важности здорового питания для организма человека.
- Создание мотивации у беременной женщины по профилактике кариеса.
- Разработка и внедрение комплекса гигиенических и профилактических мероприятий среди детей дошкольного возраста для уменьшения интенсивности стоматологических заболеваний.
- Обучение детей соблюдать правила и технологию чистки зубов.
- Воспитание осознанного отношения к здоровому образу жизни и питанию.
- Развитие самостоятельности и положительных эмоций при выполнении правил гигиены.
- Обеспечение осознанного выполнения родителями профилактических мероприятий, направленных на предупреждение заболеваний зубочелюстной системы (ротовой полости).

#### Материалы и методы исследования

Кариес — это инфекционное поражение зубов, при котором происходит деминерализация и размягчение твёрдых тканей зуба с образованием дефекта в виде полости. Причинами кариеса у детей школьного возраста является плохая гигиена полости рта, дефицит знаний населения о профилактических мероприятиях от онтогенеза до младше школьного возраста. В связи , со множеством причин рассмотрим более подробно работу по каждой выявленной проблеме[2].

По данным Росстата выявили, что заболеваемость кариесом среди детей наиболее высока среди детей 4 лет.



### Рисунок1. Возрастные аспекты.

По Кемеровской области изучили как изменилась ситуация в течение 12 лет по уменьшению кариеса. Из рисунка 2 мы видим, что количество детей не уменьшилось, а увеличилось на 1.7 %. В 2023г.

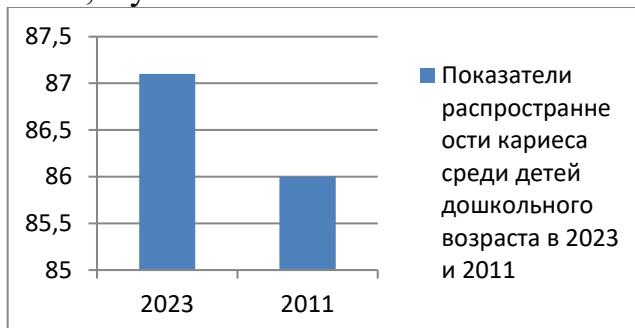


Рисунок 2.показатели распространения кариеса у детей.

Первая группа по исследованию была создана на базе женской консультации среди беременных женщин. Формирование зубов начинается еще во время беременности. Начало профилактики необходимо начинать с женской консультации с момента того как женщина узнала ,что она ждет ребенка. В этот момент необходимо ,чтобы она стала посещать Школу здоровья «Мои здоровые зубки». В программе школы необходимо рассказать, что малыш в утробе матери получает все полезные минеральные компоненты для своего развития из организма мамы. Для этого необходимо следить за состоянием своих зубов, посещая стоматолога как минимум 3-4 раза за беременность. Принимать витамино-минеральные комплексы для беременных. Отказаться от быстрых углеводов, курения. С этой целью предлагается проводить профилактические беседы с вручением памяток студентами медицинского колледжа. Уже на этом этапе обучить будущую мамочку как правильно проводить гигиену полости рта своему малышу с появлением у него первого зуба. Все этого в школе здоровья могут выполнять студенты. Тем самым формируя с момента зачатия до рождения у мамы мнения по профилактике кариеса. С этой целью была сформирована первая группа по профилактике кариеса[3].

С октября 2024г проведены исследования по изучению проблемы и ее решения. Были сформированы основные направления работы на профилактику кариеса у детей. Первой группой наблюдение стали три беременные женщины для создания им индивидуальной программы по профилактике кариеса в фетальном периоде .

Программа состояла :

- Регулярная чистка зубов. Лучше использовать фторсодержащие зубные пасты, «флосс», своевременно заменять зубную щётку.
- Полоскание рта после еды. Также не следует употреблять на ночь обволакивающие зубы продукты — манную кашу, ряженку, печенье.
- Посещение стоматолога как минимум раз в полгода. Если у пациентки высокая предрасположенность к кариесу, то стоматолог

переводит её в амбулаторную группу, для которой показаны более частые визиты врача.

- Разнообразное и рациональное питание. Гинеколог, ведущий беременность, выпишет витаминно-минеральный комплекс и проверит полноценность меню женщины.
- Также рекомендуется ограничить в рационе сладкие, мучные и шоколадные продукты
- Проведение индивидуальных бесед и раздачи памяток студентами ПФ «Кузбасского медицинского колледжа»



Рисунок 3. Профилактика среди беременных женщин.

- Вторая группа это среди мамочек имеющих детей до года 3 человека. Направленность профилактических мероприятий на формирования навыков по чистке зубов у детей. Мамочки отметили, что тем самым они могут сами правильно проводить гигиенические мероприятия у своих детей, которые были сформированы студентами медиками. Ребята рассказали как правильно нужно выбрать щетку, как часто проводить, с какой силой проводить надавливания. Чем можно кормить ребенка в этом возрасте, а от чнго лучше отказаться.



Рисунок 4. Профилактика кариеса у детей 1 года жизни.

Третья группа среди ребят детского сада. от 2 лет до 6 лет и их родителей. Кариес у детей достаточно быстро осложняется развитием различных осложнений, что мы можем увидеть на рисунке 5.

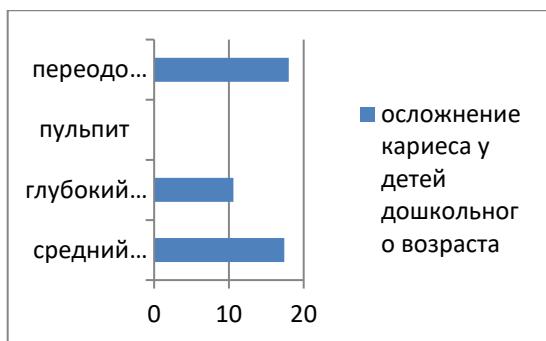


Рисунок 5 Осложнения кариеса.

Провели социальный опрос среди родителей детского сада о значимости проблемы среди родителей. Всего в опросе приняли около 50 чел. Родители детского сада г Прокопьевска. По возрасту родители от 24-35 лет составило около 60 %, 36-40 лет около 37% и 3% старше 40 лет. Состав семьи полных семей около 56%, расширенных семей 12%, 22% составили не полные семьи.

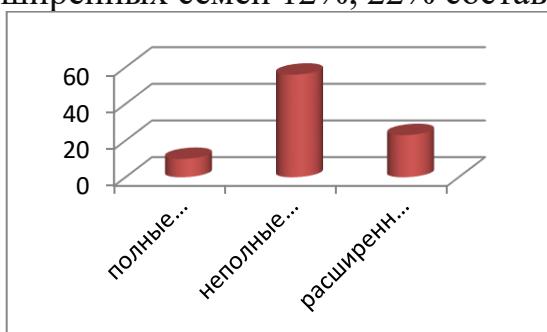


Рисунок 6. Состав семьи.

На вопрос как часто вы посещаете стоматолога из 50 человек , 20 человек ответили что 2 раза в год,10 человек только по жалобе ребенка,15 человек что сами могут посмотреть зубы у ребенка, принять решения когда необходимо проходить лечение,5 человек каждые три месяца. В каком возрасте вашему ребенку лечили зубы до 3 лет у 20% опрошенных, от 4 до 5 лет 40% опрошенных, от 5 до 6 лет 40%. Совсем не лечили зубы , в данном опросе не было выявлено.

Вы знаете наиболее частые причины кариеса ?



Рисунок 7. Причины кариеса у детей.

Не правильное питание, не хватка знаний, дети не умеют чистить зубы и нехватка врачей стоматологов, страх боли у детей при посещении стоматолога.

В третье группе проводились индивидуальные работы с родителями по мотивации прохождения осмотра специалистами 1 раз в 3 месяца. Применение витамино-минеральных комплексов у детей по назначению педиатра. Обучение детей правильной чистки зубов и устранения чувства страха у детей при входе в кабинет стоматолога.

Результаты и их обсуждения. По результатам исследования выявили три основных группы риска для формирования кариеса это беременные женщины, дети первого года жизни и дети дошкольного возраста. Проведен опрос по выявлению пищевых причин. Сформированы принципы по профилактике кариеса у детей дошкольного возраста. В связи с кадровой нехваткой врачей стоматологов . Принято решение ,о необходимости создания профилактической школы «Мои здоровые зубки» в детских садах, женских консультациях и детских поликлиниках ,работу в которых будут осуществлять студенты медицинских колледжей по профилактике развития кариеса и его осложнений .В процессе проведения исследования была создана школа здоровья «Мои здоровые зубки» направленная на три контрольные группы, имело положительные оценки среди населения и помогло мотивировать их на сохранение здоровья, провести совместную работу медицинской организации и студентов медицинского колледжа.

Список литературы:

- 1.Добровольская П.Э., Ковалёва А.С. Профилактика стоматологических заболеваний в современном обществе // Международный журнал экспериментального образования. – 2015. – № 11-6. – С. 840-847; URL: <https://expeducation.ru/ru/article/view?id=9491> (дата обращения: 22.10.2025).
- 2.Маслак Е.Е., Родионова А.С., Яновская М.Л., Исмаилова Н.К. Эффективность профилактики кариеса у детей раннего возраста в процессе реализации программы «родовой сертификат» Dental Forum. № 5, 2012, С. 95-96.
- 3.Родионова А.С. Современные технологии для ранней диагностики кариеса. Стоматолог-практик 2014, № 4, С. 36-37.
4. Стоматологическая заболеваемость населения России. Результаты эпидемиологического стоматологического обследования населения России. Э. М. Кузьмина [и др.]. – М.: Изд-во МГМСУ, 2009. – 236 с.

List of literature:

1. Dobrovolskaya P.E., Kovaleva A.S. Prevention of dental diseases in modern SOCIETY // International Journal of Experimental Education. – 2015. – No. 11-6. – pp. 840-847; URL: <https://expeducation.ru/ru/article/view?id=9491> (date of request: 10/22/2025).
- 2.Maslak E.E., Rodionova A.S., Yanovskaya M.L., Ismailova N.K. The effectiveness of caries prevention in children with early.
- 3.Rodionova A.S. Modern technologies for early diagnosis of caries. Dentist-practitioner 2014, No. 4, pp. 36-37.

4. Dental morbidity of the Russian population. Results of an epidemiological dental examination of the Russian population. E. M. Kuzmina [et al.]. Moscow: Moscow State Medical University Publishing House, 2009. 236 p.