

УДК 612 (075.32)

Андреенка А.А., студент гр. 17Г31

Деменкова Л.Г., старший преподаватель

Юргинский технологический институт (филиал) Национального
исследовательского Томского политехнического университета

Andreenka A.A., student of group 17G31

Demenkova L.G., senior lecturer

Yurginsky Institute of Technology (branch) National Research Tomsk
Polytechnic University

ВЛИЯНИЕ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ РАБОТНИКОВ НА ИХ ПОДВЕРЖЕННОСТЬ НЕСЧАСТНЫМ СЛУЧАЯМ

THE IMPACT OF WORKERS' PSYCHO-EMOTIONAL STATE ON THEIR SUBJECTIVITY TO ACCIDENTS

Анализ ряда научных статей и статистических данных за последние десять лет показывает, что около 80% как производственных, так и бытовых травм случаются из-за неправильных или несанкционированных действий пострадавших [1, 2]. Этот факт может обуславливаться недостаточным обучением работников, в том числе и при проведении инструктажей. Кроме того, у работников может быть слабая мотивация к безопасной трудовой деятельности в силу объективных физиологических или других причин.

Ещё в начале 20 века в исследованиях британских и немецких физиологов и гигиенистов было установлено, что несчастные случаи имеют тенденцию к повторению у тех же самых работников [3, 4]. На основе этих наблюдений учёные пришли к выводу, был сделан вывод о том, что для некоторых работников существует предрасположенность к подверженности несчастным случаям. Предрасположенность к попаданию в несчастные случаи на производстве в той или иной степени является врождённым качеством работника. Подверженность персонала организации к попаданию в несчастные случаи – более общее понятие, которое возможно снизить посредством ряда факторов. Одним из наиболее важных является изучение соответствия основных характеристик человека выполняемым трудовым функциям, т.е. профессионально-психологическая пригодность или непригодность, которую можно установить различными способами профессиональной ориентации.

Пригодность к трудовой деятельности – способность эффективно выполнять профессиональные обязанности, поддерживать необходимый уровень продуктивности, адаптироваться к изменениям и требованиям

рабочего процесса [5]. Эта характеристика зависит не только от профессиональных навыков, но и от психологических факторов, таких как стрессоустойчивость и мотивация. Определить её можно по различным критериям (во время медицинского осмотра при устройстве на работу, по уровню профессиональной подготовки, по психофизиологическим характеристикам работника).

Психодиагностические исследования включают в себя выполнение различных тестов, например, на оценку уровня беспокойства и оценку коммуникативных и организаторских склонностей. Тревожность – это эмоциональное состояние, при котором человек испытывает постоянное беспокойство, напряжение и внутреннее напряжение [5]. Она может проявляться как реакция на стрессовые ситуации, неопределенность или давление, и часто сопровождается физическими симптомами, такими как учащённое сердцебиение, мышечное напряжение или нарушения сна.

Склонность к деятельности – это индивидуальная характеристика личности, показывающая уровень её активности, инициативности и целеустремленности [5]. Она отражает, насколько человек стремится к выполнению задач, принятию решений, решению новых вызовов и удержанию работы на высоком уровне. В psychology это часто связывают с типом темперамента и мотивацией.

Под тревожностью применительно к трудовой деятельности понимают стремление работника к переживанию тревоги, с крайне невысоким уровнем возникновения этой реакции. Тревога может служить проявлением неблагополучного положения работника [6]. Тревожность по-разному влияет на эффективность и работоспособность. При высоком уровне тревожности у сотрудника часто возникает стресс, который ухудшает концентрацию, снижает мотивацию и приводит к выгоранию. В таких условиях человек может избегать сложных задач и снижать свою инициативу, что негативно сказывается на качестве работы.

Однако умеренный уровень тревожности может выступать как стимул к более тщательной подготовке, повышению ответственности и концентрации внимания на рабочем процессе. В этом случае тревожность помогает улучшить качество выполнения задач и повышать профессионализм. Низкая или умеренная тревожность может способствовать инициативности, в то время как её высокий уровень тормозит деятельность. Склонность к деятельности является прямым стимулом к инициативности и активности на работе. Высокая активность и стремление к достижению целей способствуют эффективному выполнению профессиональных обязанностей и профессиональному росту. Такие сотрудники чаще берут на себя ответственность, проявляют самостоятельность и быстрее адаптируются к изменениям.

Для оценки тревожности личности учёными часто используется опросник Дж. Тейлора, известный ещё с 1953 г. [7]. В опроснике

содержатся 60 тезисов, из них только 50 высказываний позволяют диагностировать уровень тревожности испытуемого, в то время как другие 10 суждений позволяют выяснить, насколько искренне отвечали респонденты. В исследовании участвовало девять человек разных возрастных категорий (от 20 до 60 лет). Все респонденты трудоспособны и прошли данное тестирование, результаты которого представлены в таблице 1.

Таблица 1 – Результаты тестирования по опроснику Дж. Тейлора

№	Показатель искренности	Уровень тревожности
1	Удовлетворительно	Средний с тенденцией к высокому
2	Удовлетворительно	Средний с тенденцией к низкому
3	Удовлетворительно	Очень высокий
4	Не удовлетворительно	—
5	Удовлетворительно	Средний с тенденцией к высокому
6	Удовлетворительно	Высокий
7	Удовлетворительно	Высокий
8	Не удовлетворительно	—
9	Не удовлетворительно	—
10	Удовлетворительно	Очень высокий

Так как у некоторых участников тестирования показатель искренности неудовлетворительный, то к ответам испытуемого надо относиться с недоверием, поэтому последующая обработка не проводилась.

Под склонностью принято понимать нацеленность работника на определенные виды деятельности, которые вызывают желание заниматься именно ими. Для определения уровня коммуникативных и организаторских склонностей обычно применяют так называемый опросник КОС [7]. Данный опросник состоит из 40 вопросов, направленных на выявление склонности человека на определенную деятельность.

Таблица 2 – Результаты тестирования по опроснику КОС

№	Уровень коммуникативных способностей	Уровень организаторских способностей
1	1	3
2	2	1
3	2	2
4	1	1
5	2	2
6	1	1
7	1	1
8	1	1
9	4	1
10	2	1

Понимание взаимосвязи тревожности, склонности к деятельности и пригодности к трудовой деятельности помогает повысить эффективность работы и улучшить морально-психологический климат в коллективе. Тревожность и склонность к деятельности оказывают влияние на ключевые психологические процессы, определяющие эффективность работы. Высокий уровень тревожности снижает стрессоустойчивость, ухудшает саморегуляцию и мешает концентрации. Люди с умеренной тревожностью способны лучше оценивать риски и мобилизовать силы. Склонность к деятельности способствует более активному управлению временем, целеполаганию и адаптации к изменениям. Регулирование этих факторов способствует развитию продуктивности и сохранению эмоционального благополучия сотрудников.

Список литературы

1. Маханчеев А. Б., Санжиев М. Э., Акатова А. И., Филиппова В. В. Особенности профилактики травматизма // Форум молодых ученых. 2023. №12 (88). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-profilaktiki-travmatizma> (дата обращения: 30.10.2025).
2. Федеральная служба государственной статистики: Таблицы из бюллетеня «Производственный травматизм в Российской Федерации». Текст: электронный // – URL: <https://rosstat.gov.ru>. (дата обращения: 30.10.2025).
3. Барабанщикова В.В., Кузнецова А.С. Современные тенденции в развитии психологических исследований труда и трудящегося в динамичной профессиональной и организационной среде // Национальный психологический журнал. 2022. №4 (48). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sovremennoye-tendentsii-v-razvitiyi-psihologicheskikh-issledovaniy-truda-i-trudyaschegosya-v-dinamichnoy-professionalnoy-i> (дата обращения: 25.10.2025).
4. Поваренков Ю.П. Определение и виды возраста профессионала // Ярославский педагогический вестник. 2022. № 1 (124). С. 150-161.
5. ГОСТ 12.0.002–2014 Система стандартов безопасности труда. Термины и определения. – М.: Стандартинформ, 2016. – 32 с.
6. Ибахаджиева Л.А. «Тревожность» как психологическое явление: интерпретация термина, особенности проявления // Международный научно-исследовательский журнал. 2021. №11 (113). С. 125–129.
7. Истратова О.Н. Психодиагностика. Коллекция лучших тестов. Ростов н/Д: Феникс, 2016. – 375 с.

References

1. Makhancheev A. B., Sanzhiev M. E., Akatova A. I., Filippova V. V. Features of injury prevention // Forum of Young Scientists. 2023. No. 12 (88). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-profilaktiki-travmatizma> (accessed: 10/30/2025).

2. Federal State Statistics Service: Tables from the bulletin "Occupational Injuries in the Russian Federation". Text: electronic // – URL: <https://rosstat.gov.ru> . (date of access: 10/30/2025).
3. Barabanshchikova V.V., Kuznetsova A.S. Modern trends in the development of psychological research of labor and the worker in a dynamic professional and organizational environment // National Psychological Journal. 2022. №4 (48). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sovremennye-tendentsii-v-razvitiu-psihologicheskikh-issledovaniy-truda-i-trudyaschesya-v-dinamichnoy-professionalnoy-i> (date of reference: 10/25/2025).
4. Povarenkov Yu.P. Definition and types of professional age // Yaroslavl Pedagogical Bulletin. 2022. No. 1 (124). pp. 150-161.
5. GOST 12.0.002–2014 Occupational safety standards system. Terms and definitions. – M.: Standartinform, 2016. – 32 p.
6. Ibakhadzhieva L.A. "Anxiety" as a psychological phenomenon: interpretation of the term, features of manifestation // International Scientific Research Journal. 2021. No. 11 (113). pp. 125-129.
7. Istratova O.N. Psychodiagnostics. A collection of the best tests. Rostov n/A: Phoenix, 2016. – 375 p.