

УДК 159.9

Игнатова А.Ю., студент гр. МРм-231
Кузбасский государственный технический университет
имени Т.Ф. Горбачева

Ignatova A.Yu., student gr. MRm-231
T.F. Gorbachev Kuzbass State Technical University

**ДИАГНОСТИКА ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТИ К НЕСЧАСТНЫМ
СЛУЧАЯМ И ТРАВМАТИЗМУ****DIAGNOSTICS OF PREDISPOSITION TO ACCIDENTS AND INJURIES**

В современном мире несчастные случаи и травмы становятся все более распространенными проблемами, причиняющими большой ущерб здоровью и жизни людей. По данным ВОЗ, в мире каждый год погибает более 5 млн. человек, а еще около 500 млн. получают различные травмы и повреждения. В России в 2019 г. было зафиксировано более 27 тыс. смертей от несчастных случаев и травм. Очень важно знать, какие факторы способствуют возникновению этих проблем, чтобы предотвращать их в будущем.

Причины несчастных случаев и травматизма могут быть очень разнообразными. Одним из главных факторов, который определяет вероятность получения травмы или несчастного случая это – риск, который определяется как вероятность того, что определенный вид деятельности или конкретное поведение может привести к травме или несчастному случаю. Риск может быть высоким или низким. Это зависит от множества факторов: от специфики предприятия, где работает человек, от характера его жизненного образа и т. д. Некоторые группы населения могут быть более подвержены травмам и несчастным случаям, чем другие. Например, мужчины чаще получают травмы на работе, так как они чаще заняты в опасных для здоровья профессиях.

Когда человек взаимодействует с техникой, то не всегда существует потенциальная и очевидная опасность. Есть такой термин как «иллюзия безопасного труда». К нему относятся случаи, когда работник не учитывает человеческий фактор и действует исходя из своих убеждений в безопасности производства.

Диагностика предрасположенности к несчастным случаям и травмам может быть осуществлена с помощью следующих методов: анкетирование, медицинские осмотры, мониторинг определенных показателей (кровяное давление), анализ данных о предшествующих травмах и несчастных случаях. Важно проводить регулярный мониторинг здоровья и безопасности на

рабочих местах, где может возникнуть опасность для жизни и здоровья людей.

Факторы, которые влияют на травматизм на производстве, подразделяют на:

- 1) субъективные (зависят от человека),
- 2) объективные (не зависят от человека).

При организации трудовой деятельности, гораздо проще учитывать объективные, поскольку они обусловлены предсказуемым «поведением» техники, среды нахождения производства и т.д.

Субъективные факторы, в свою очередь, имеют более непредсказуемый и сложный в анализе характер.

Для того, чтобы начать разбираться в данной проблеме стоит провести исследование.

Гипотеза исследования состоит в том, что мужчины и женщины будут демонстрировать разный уровень тревожности.

Целью исследования является выявления уровня тревожности у студентов.

Согласно научному мнению, большое количество несчастных случаев случается из-за человеческого фактора, который проявляется в способности людей к опасным ситуациям. В различных профессиях, умение ориентироваться в опасных ситуациях может оказаться решающим для спасения жизни и предотвращения травм.

В исследовании использовалась шкала самооценки уровня тревожности Спилберга-Ханина, которая содержит по 20 высказываний в каждой из 2 частей, разделяющую реактивную и личностную тревожность [1].

В опросе приняли участие 17 человек в возрасте 19-22 лет. В данном исследовании лица мужского пола составили 35 % от общего числа опрошенных, женского – 65 %. Результаты данной методики представлены в табл. 1 и рис. 1.

Таблица 1.

Нервно-психологическая устойчивость

Степень	Девушки (%)	Юноши (%)
Устойчивы	30	17
Среднее	25	2
Неустойчивы	10	16

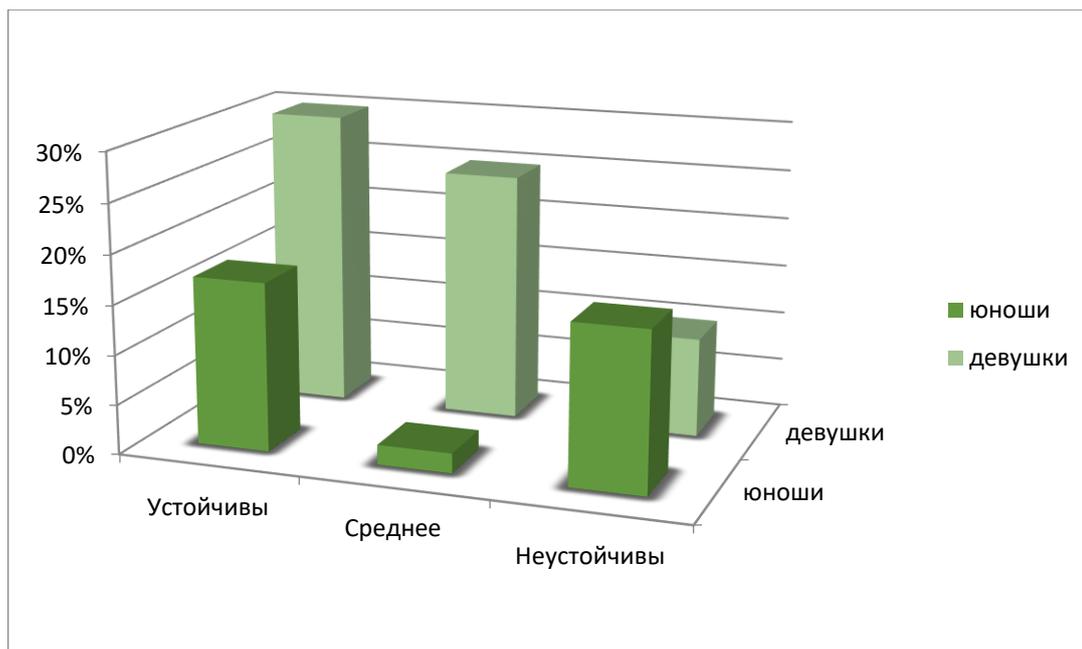


Рис. 1. Нервно-психологическая устойчивость

В процессе исследования было установлено, что большой процент девушек устойчивы и среднеустойчивы к стрессу. 10 % девушек неустойчивости к стрессу. Процентное соотношение юношей, в свою очередь, разделилось напополам. Одни оказались более устойчивы к риску, другие, напротив, менее устойчивы.

Таким образом, можно сказать, что предрасположенность к несчастным случаям и травмам определяется разными способами. Но важно помнить тот факт, что множество факторов может повлиять на возникновение травм и несчастных случаев – будь то определенные характеристики личности или условия жизни и работы. Поэтому предупреждение этих проблем должно включать в себя меры повышения осведомленности населения, обеспечение безопасности на рабочем месте, а также регулярное проведение медицинских осмотров.

Список литературы:

1. Шкала самооценки уровня тревожности Спилберга-Ханина <https://psycabi.net/testy/179-test-na-trevozhnost-spilbergera-khanina-metodikaotsenki-trevozhnosti-ch-d-spilbergera-i-yu-l-khanina> (дата обращения 25.08.2023 г.).

References

1. Spielberg-Khanin anxiety self-assessment scale
<https://psycabi.net/testy/179-test-na-trevozhnost-spielbergera-khanina-metodi-kaotsenki-trevozhnosti-ch-d-spielbergera-i-yu-l-khanina> (Accessed 25.08.2023).