

УДК 796.011

ГОТОВНОСТЬ УЧАЩИХСЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМ «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

Раскошный И.А., студент гр. Э-186, III курс
Научный руководитель: Иванова С. Ю., к.п.н., доцент.
Кемеровский государственный университет
г. Кемерово

Данная статья является продолжением исследования готовности разных возрастных групп населения к выполнению норм «Готов к труду и обороне». В предыдущих работах уже были рассмотрены возрастные группы, к которым относятся студенты первого курса высших учебных заведений, учащиеся старших классов общеобразовательных учреждений. Объектом текущего исследования является уровень физической подготовленности населения. Предметом исследования является готовность учащихся младших классов общеобразовательных учреждений к выполнению норм ГТО.

Целью работы является проверка соответствия уровня физической подготовленности учеников младших классов общеобразовательных учреждений требованиям комплекса ГТО.

Для достижения поставленной цели необходимо выполнить следующие задачи:

1. Проанализировать материалы научных разработок, учебно-методической, научно-методической литературы по проблеме исследования;
2. Провести анкетный опрос по выявлению знаний о ВФСК ГТО у учеников младших классов МБОУ «Лицей №89»;
3. Установить соответствие уровня физической подготовленности учеников младших классов требованиям комплекса ГТО;
4. Сравнить полученные результаты с исследованиями соответствия уровня физической подготовленности студентов и учащихся старших классов к сдаче норм комплекса ГТО, проведенными в 2018-2019 и 2019-2020 учебных годах.

Методы исследования: беседа; анализ; статистический анализ, анкетирование.

В текущий момент в Российской Федерации большое внимание уделяется Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО). В целом, наблюдается тенденция к возрождению массового спорта в стране. Разрабатываются новые методики воспитания населения и привитие здорового образа жизни. В связи с этим, данное исследование является особо актуальным. Руководствуясь его результатами, можно будет сделать вывод о том, по каким направлениям развития массового спорта с

помощью ВФСК ГТО необходимо проводить наиболее активную работу для привлечения наибольшего числа граждан к активному образу жизни.

В рамках выполнения первой задачи исследования был проведён анализ научных статей, учебно-методической литературы по проблеме исследования. В результате анализа получена информация об истории возникновения комплекса ГТО, его предназначении и современных тенденциях развития массового спорта в России.

Ведущую роль в разработке новых форм, средств и методов физического воспитания населения на этапе становления массового спорта в СССР играл Всесоюзный ленинский коммунистический союз молодежи. Именно комсомол изначально выступил инициатором создания комплекса «Готов к труду и обороне СССР». По поручению Всесоюзного совета физической культуры был разработан проект комплекса ГТО, который 11 марта 1931 года после общественного обсуждения был утвержден и стал нормативной основой системы физического воспитания населения страны¹.

"Готов к труду и обороне СССР" (ГТО) — всесоюзный физкультурный комплекс, составлявший основу государственной системы физического воспитания, направленный на укрепление здоровья, всестороннее физическое развитие населения, подготовку граждан к трудовой деятельности и защите Родины. Изначально к испытаниям допускались мужчины не моложе 18 лет и женщины не моложе 17 лет. Комплекс имел одну ступень, которая включала в себя три возрастные группы. Для получения значка ГТО было необходимо сдать зачёты по двадцать одному виду упражнений (гимнастика, полоса препятствий, плавание, бег, лыжный спорт, стрельба и др.)². На протяжении существования комплекса ГТО в СССР происходило его совершенствование, выделение новых ступеней и т. д. Последний Всесоюзный физкультурный комплекс "Готов к труду и обороне СССР" был введен в январе 1985 г. и охватывал население в возрасте от 16 до 60 лет. Система нормативов ГТО фактически прекратила существование в 1991 г. с распадом СССР.

Возрождение комплекса ГТО происходит 24 марта 2014 года. В этот день президент Российской Федерации В. В. Путин подписал указ о введении в действие физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» с 1 сентября 2014 года³. Сегодня комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению различными возрастными группами населения России установленных нормативов по трём уровням. Уровни соответствуют золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия.

¹ Официальный сайт ГТО [Электронный ресурс] — URL: <http://www.gto.ru/history> (дата обращения 20.09.2020).

² Уваров В. А. 50 лет на службе народу // Физическая культура в школе. — 1981. — № 3. — С. 2—4.

³ СПС Консультант плюс (правовая база данных) [Электронный ресурс] — URL: www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_160703/ (дата обращения 20.09.2020).

В данной работе рассматривается возрастная группа 9–10 лет, к которой относятся ученики младших классов общеобразовательных учреждений. Для того, чтобы установить уровень заинтересованности представителей данной возрастной группы в сдаче норм комплекса ГТО, в октябре-ноябре 2020-2021 учебного года было проведено анкетирование учащихся. Всего в анкетном опросе приняли участие 213 учащихся младших классов МБОУ «Лицей №89» (98 учащихся третьих классов, 115 учащихся четвертых классов).

На первый вопрос анкеты: «Знаете ли Вы, в каком году появился первый комплекс ГТО?» только 1% опрошенных респондентов ответили положительно, 96% учеников дали отрицательный ответ и 3% учащихся, принимающих участие в анкетном опросе ответили, что «им не интересно знать эту информацию».

На следующий вопрос анкеты: «Сдавали ли Вы в школе нормы ГТО?» 32% от общего количества обучающихся дали положительный ответ. 68% учеников, участвующих в опросе, не сдавали нормативы комплекса ГТО. При этом 3% опрошенных отметили, что им «никогда не предлагали сдавать в школе нормативы».

На вопрос: «Участвуете ли Вы в мероприятиях по сдаче норм комплекса ГТО в данный момент?» 26% респондентов ответили, что участвуют. Графу «Не участвуют» выбрали 74% учеников. Респондентам, которые не участвуют в мероприятиях по сдаче ГТО, было предложено ответить на дополнительный вопрос: «Почему Вы не принимаете участие в сдаче норм комплекса ГТО?» – 21% учеников ответили, что им это «неинтересно»; 54% - «хотели бы поучаствовать в сдаче норм комплекса ГТО, но не знают, как это сделать»; 25% опрошенных не участвуют в сдаче нормативов, так как считают, что им это не под силу.

В МБОУ «Лицей №89» одним из неотъемлемых элементов занятий физической культурой является тестирование уровня физической подготовленности. Ученикам нужно сдать практические испытания и нормативы, выполненные в условиях соревнований в классе: подтягивание на высокой перекладине, раз (мужчины), подтягивание на низкой перекладине, раз (женщины); поднимание туловища из положения лёжа на спине, за 1 мин, раз; сгибание и разгибание рук в упоре лежа, раз; прыжки в длину с места, см; бег 60 м, сек.; бег 1 км, мин/сек; кросс 2 км, мин/сек; челночный бег 3x10 м, с; наклон стоя вперёд с прямыми ногами, см. Школьная оценка не приравнивается к нормативам ВФСК ГТО, однако, имея данные о результатах выполнения вышеперечисленных упражнений, мы сможем сделать выводы о соответствии уровня физической подготовленности учеников младших классов требованиям комплекса ГТО к возрастной группе 9-10 лет (для бронзового, серебряного и золотого значков). В качестве обязательных испытаний учитывались: бег на 60 м, бег на 1 км, подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки), наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье. В качестве испытаний по выбору учитывались: челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с

места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, кросс на 2 км.

В 2020-2021 учебном году учителями физической культуры было проведено тестирование уровня физической подготовленности учеников, в котором приняло участие 189 человек. Из них 87 мальчиков и 102 девочки (учащиеся третьих и четвертых классов). В результате тестирования были получены следующие данные: бег 100м на «отлично» (золотой значок) из 189 учеников сдали 39 человек, на «хорошо» (серебряный значок) - 54, на «удовлетворительно» (бронзовый значок) – 23 обучающихся. Бег на 2 км на «отлично» выполнили 27 человек, на «хорошо» - 24, на «удовлетворительно» - 37 учеников. Прыжок в длину с места на требования золотого значка ГТО выполнили 42 обучающихся, 38 - на «хорошо» и 33 - на «удовлетворительно». Наклон стоя вперед с прямыми ногами также из 189 учеников 72 выполнили на «отлично», 32 - на «хорошо», 15 - на «удовлетворительно». Сгибание и разгибание рук в упоре лежа для девочек всего 29 учащихся - выполнили на «отлично», 18 - на «хорошо», 26 - на «удовлетворительно». Норматив по подниманию туловища из положения лёжа на спине за 1 минуту 51 ученик выполнил на «отлично»; 47 - на «хорошо», 23 - на «удовлетворительно». Подтягивание на высокой перекладине для мальчиков на «отлично» выполнили 43 обучающихся, 27 - на «хорошо», 22 человека выполнили норматив на «удовлетворительно».

Таким образом, исследование уровня физической подготовленности учеников младших классов показало, что 24 ученика из 189 способны выполнить нормативы комплекса ГТО на золотой значок, 19 - на серебряный и 28 обучающихся - на бронзовый значок. Сравнивая результаты данного исследования с результатами исследований 2018-2019 и 2019-2020 учебных годов, объектами исследования которых были студенты первого курса ФГБОУ ВО «Кемеровский государственный университет» и учащиеся старших классов МБОУ «Лицей №89» соответственно, можно сделать вывод о схожести полученных результатов (как итогов опроса, так и выполнения нормативов) в данных возрастных группах. Существенное различие наблюдается в результатах опроса лишь по нескольким пунктам. Так, учащиеся младших классов гораздо сильнее заинтересованы в сдаче норм комплекса ГТО. Возможно это связано с возрастными особенностями поведения исследуемых: в младшем возрасте учащиеся испытывают меньшую нагрузку в процессе обучения, имеют значительное количество свободного от учебы времени, склонны к соревнованию, а также активному познанию всего нового. Также в возрастной группе 9-10 лет, к которой относятся ученики младших классов, наблюдается самый низкий процент учащихся (всего 3%), которым в школе никогда не предлагали сдавать нормативы комплекса ГТО.

В 2018-2019 учебном году среди 150 исследуемых студентов первого курса Кемеровского государственного университета, обучающихся на направлениях подготовки института экономики и управления, технологического института пищевой промышленности, только 9 студентов выполнили

все нормативы ГТО на «отлично» (золотой значок), 14 студентов - на «хорошо» (серебряный значок) и 19 студентов - на удовлетворительно (бронзовый значок)⁴.

Исследование уровня физической подготовленности учеников старших классов в 2019-2020 учебном году показало, что 11 учеников из 145 способны выполнить нормативы комплекса ГТО на золотой значок, 16 - на серебряный и 20 обучающихся - на бронзовый значок⁵.

При сопоставлении результатов трех исследований можно выделить следующие общие тенденции:

1. Значительная часть обучающихся школ и студентов вузов не заинтересована в сдаче нормативов ГТО;
2. Примерно трети всех респондентов учителя/преподаватели физической культуры не предлагают участвовать в выполнении нормативов комплекса ГТО;
3. Меньше 30% всех опрошенных считают, что не в состоянии сдать нормативы.

Исходя из результатов проведенного исследования, можно сделать следующие выводы: учащиеся младших классов общеобразовательных учреждений высоко заинтересованы в участии в мероприятиях по сдаче норм комплекса ГТО, более трети участников исследования могут получить значки ГТО различного достоинства, если повторят результаты сдачи нормативов в официальном порядке. Опираясь на результаты опроса, можно сделать вывод о том, что учителя физической культуры младших классов предлагают участие в сдаче норм комплекса ГТО практически всем ученикам. Однако при этом значительное количество обучающихся не принимает участия в сдаче норм комплекса ГТО. Возможно это связано с недостаточным уровнем осведомленности учащихся данной возрастной группы о том, каким образом можно сдать нормы комплекса ГТО в официальном порядке. Исходя из этого видится целесообразным проведение мероприятий по донесению до школьников младшего звена информации о ВФСК ГТО. Например, проведение классных часов, на которых учителя будут рассказывать обучающимся про процедуру сдачи норм комплекса и центры тестирования ГТО в городе.

Список литературы:

1. О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО) [Электронный ресурс] : указ Президента Рос. Федерации

⁴ Петренко В.В., Раскошный И. А. Готовность студентов вуза к выполнению норм «Готов к труду и обороне» // Перспективные направления в области физической культуры, спорта и туризма. — 2019. — Том. Выпуск 20. — С. 189–190.

⁵ Раскошный И. А. Готовность учащихся старших классов общеобразовательных учреждений к выполнению норм «Готов к труду и обороне». В кн: Россия молодая: материалы 12 науч.-практ. конф., Кемерово, 2020 [Электронный ресурс]. Кемерово: ФГБОУ ВО «Кузбас. гос. техн. ун-т им. Т. Ф. Горбачева», 2020.

от 24 марта 2014 г. № 172 // КонсультантПлюс : справ. правовая система. – Электрон. дан. — М., 2014. — Доступ из справ. правовой системы «КонсультантПлюс».

2. История развития Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» // Большая советская энциклопедия : [в 30 т.] / гл. ред. А. М. Прохоров. — 3-е изд. — М. : Советская энциклопедия, 1969—1978.

3. Комитет по физической культуре и спорту при Совете Министров СССР: Всесоюзный физкультурный комплекс "Готов к труду и обороне СССР" (ГТО). - М.: Физкультура и спорт, 1978.

4. Муравьев, В.А., Незвецкий, Р.Ф. От значка ГТО к олимпийской медали / Предисловие А.А. Леонова / В.А. Муравьев, Р.Ф. Незвецкий. М.: Физкультура и спорт, 1978. - 71 с., ил.

5. Петренко В.В., Раскошный И.А. Готовность студентов вуза к выполнению норм «Готов к труду и обороне» // Перспективные направления в области физической культуры, спорта и туризма. — 2019. — Том. Выпуск 20. — С. 189—191.

6. Раскошный И. А. Готовность учащихся старших классов общеобразовательных учреждений к выполнению норм «Готов к труду и обороне». В кн: Россия молодая: материалы 12 науч.-практ. конф., Кемерово, 2020 [Электронный ресурс]. Кемерово: ФГБОУ ВО «Кузбас. гос. техн. ун-т им. Т. Ф. Горбачева», 2020.

7. Уваров В. А. 50 лет на службе народу // Физическая культура в школе. — 1981. — № 3. — С. 2—5.

8. Официальный сайт ГТО [Электронный ресурс] - URL: <http://www.gto.ru/> (дата обращения 20.03.2020).