

УДК 159.99

ПАНДЕМИЯ: НАЧАЛО ИЛИ КОНЕЦ СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ

Браун А.С., студентка гр. ГКмоз-201, I курс

Научный руководитель: Кондрина И.В., к.п.н., доцент

Кузбасский государственный технический университет имени Т.Ф. Горбачева
г. Кемерово

Период с весны 2020 до весны 2021 года поставил всю планету в состояние очень жестких испытаний. Казалось бы, что еще такого тяжелого человечество не испытывало, что могло бы выбить его из стабильной колеи жизнь? Однако случилось то, что случилось. Мы не будем останавливаться на проблемах глобального масштаба (это невозможно осветить в одной статье), но посмотрим на проблему более узкого характера – проблему семьи. Карантин, самоизоляция – обнажили много сторон в семейных взаимоотношениях, заставили посмотреть на семью с тех сторон, с которых за стремительным движением во времени посмотреть не удавалось. А во время пандемии время, как будто остановилось, и каждый час становился вечностью. Самоизоляция погрузила самых близких людей в условия повышенного внимания друг к другу, взаимного принятия или не принятия, ситуации конфликтов и отчаяния, высокой степени заботы и соучастия...

Семейные конфликты – это конфликты, которые возникают между членами одной семьи, но в ситуации лично значимой для ее участников. Семейные конфликты многообразны. Это и конфликты между супругами, родителями и детьми, это и межпоколенные конфликты между представителями младшего и старшего поколений. Конфликты в семье между её членами возникают по поводу выполнения семейных функций, психологических противоречий, различного понимания семейных целей и задач развития каждого поколения, системы семейных ценностей членов семьи. Семейный конфликт воспринимается и переживается членами её семьи как расхождение, столкновение их интересов, целей и потребностей. Любая стрессовая ситуация вынуждает посмотреть на нее другими глазами. Карантин в период пандемии и самоизоляция – это стресс для семьи и каждого ее члена. В обычной ситуации каждый человек живет по давно намеченным планам и привычным траекториям движения. Во многих семьях до пандемии эти траектории могли и не пересекаться, каждый жил своей жизнью и моменты встречи вынуждали людей контактировать только из-за необходимости проживания на одной территории (квартире). Особенно такая ситуация болезненно сказалась на людях, проживающих в мегаполисах. Можно предположить, что конфликтные ситуации усугубились длительностью пребывания на одной территории всех членов семьи, пересечением потребностей каждого при ограничении возможностей (рабочее пространство, занятия хобби, выполнение школьных заданий, чтение книг и домашние игры), одномоментной плотностью населения в одном помещении или, наоборот, длительный разрыв в контакте из-за болезни и

другими. Казалось бы такая ситуация могла привести к росту числа разводов. Обратимся к результатам опроса ФОМ, где на вопрос «Как Вы оцениваете вероятность появления следующих проблем, в том числе и в Вашей жизни? Конфликты в семье, разрыв с близкими людьми?» проценты распределились следующим образом (данные на 26 апреля 2020 года):

Полностью уверен, что случится (или это уже случилось) – 7 %;

Скорее случится – 5 %;

Скорее не случится – 32%;

Полностью уверен, что не случится -53%;

Затрудняюсь ответить – 4%.

Исходя из полученных результатов видно, что предположения об ухудшении ситуации не оправдались. Конечно окончательные данные о последствиях влияния пандемии на отношения в семье мы сможем получить гораздо позже (пока эта ситуация получит полное аналитическое описание), но уже сейчас видно, что ценность семьи не перестала занимать лидирующие позиции. Из результатов опроса ФОМ также следует, что счастье – это и есть семья. На вопрос: «Если Вы ощущаете себя счастливым человеком, то скажите, пожалуйста, почему? (открытый вопрос, не более 5 ответов, % от всех опрошенных, представлен топ-5 содержательных ответов):

Есть семья - 29%;

Здоровье и жизнь своя собственная и близких – 25%;

Есть дети - 14%;

Хорошая работа - 11%;

Хорошее материальное состояние – 9%. [1]

Конечно, конфликты в семейных отношениях неизбежны, но пережить их грамотно и без трагических последствий – это искусство и ему следует учиться. Одна из возможностей смягчения последствий – это профилактика конфликтности в семье. Самое главное, как отмечают специалисты: уметь анализировать свои ощущения и ощущения своего партнера (не обидеть и не оскорбить), кроме того важно разговаривать и проговаривать свои ощущения. Важно взаимное усилие по созданию атмосферы взаимного доверия и уважения каждого члена семьи. Дом, семья – это уют, комфорт и защита. Время карантина показало, что именно в этом в экстремальных условиях нуждаются больше всего.

Можно отметить, что ситуация с коронавирусом не будет длиться вечно, поэтому, возможно, каждому члену семьи стоит перетерпеть этот период, и поддерживать друг друга в профессиональных проблемах (карантин многих лишил постоянного и стабильного заработка), начинаниях, интересоваться делами внутри дома и за его пределами. Это поможет сделать отношения только крепче. Надо не забывать, что, несмотря на преуспевающие изменения в мире мужчин и женщин, в большинстве случаев все-таки в первую очередь женщина – хранительница очага, ее главное достоинство – ее мудрость. Ведь мудрая женщина терпелива, она живет в гармонии с собой, с окружающими, умеет извлекать удовольствие, даже из самого малого, дарить удовольствие в

самом малом. А мужчина – добытчик, он добывает, приносит домой, то что добыл, а жена из всего этого организует домашний быт.

В период пандемии люди так или иначе стали чуть ближе друг к другу, ведь ничто не сближает, как вместе пережитая внезапно обрушившаяся беда.

«Мы всегда должны помнить, что залог нашего личного семейного счастья - это счастье нашего партнера, нашего родственника. Мы не можем быть счастливы, если члены нашей семьи несчастны. Поэтому, когда один из членов семьи помогает другому, поддерживает его, входит в его положение и так далее и тому подобное, он не оказывает этому человеку никакой услуги, он оказывает услугу самому себе. Грубо говоря, и мягко выражаясь, мы должны делать близких счастливыми, потому что в их счастье - залог нашего счастья, а их - в нашем» [2]

Список литературы

- 1.«Жить в России. Жить в мире. Социология повседневности».20 МАЯ – 14 НОЯБРЯ 2020 X ГРУШИНСКАЯ СОЦИОЛОГИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
2. Андрей Курпатов Конфликты в семье
3. [Семейные конфликты \(ext.spb.ru\)](http://ext.spb.ru)