

УДК 004.83

ПРИРОДА МАГИЧЕСКОГО МЫШЛЕНИЯ

Тимоходцев П.Е., студент гр. ИТм-201, I курс

Научный руководитель: Баумгартэн М.И., к.ф.-м.н., доцент

Кузбасский государственный технический университет

имени Т.Ф. Горбачева, г. Кемерово

К основным признакам магического мышления можно отнести игнорирование объективно-следственных связей логики, а также веру в сверхъестественные магические силы, неким образом влияющие на нашу жизнь. Официальное, научное понимание магического мышления звучит как «убеждение в возможности влияния на действительность посредством символических, психических или физических действий или мыслей». У этого понятия очень долгая история, не меньшая, чем история развития человечества: ведь магическое мышление зародилось тогда, когда первобытные люди научились мыслить. Первому «Человеку разумному» нужно было как-то объяснить себе, что такое гроза, молния, шквалистый ветер; почему саранча нападает на урожай и почему животное, которое сегодня не удалось поймать, было таким ловким. Все эти события приписывались божественным силам. К ним причислялись многочисленные покровители воды, ветра, солнца, огня, земли и так далее. И чем больше чаяния страждущих совпадали с происходящими событиями, тем больше мощи приписывалось магическому началу. Амбиции первобытного человека уже тогда проявляли себя в полной мере; он решил, что сможет подчинить себе это магическое начало, поставив его на службу своих нужд.

Это могло достигаться различными средствами: молитвами, подношениями, жертвоприношениями и другими ритуалами. Наблюдая за тем, как незначительные действия приводили к большим желаемым результатам, среди первобытных людей возникло явление, которое мы сегодня называем причинно-следственным ассоцианизмом. Так, например, получила свое рождение магия вуду, печально известная и на сегодняшний день. Магия вуду заключается в том, что берется маленькая часть чего-то или предмет, напоминающий что-то, и над этой вещью производятся различные ритуалы, приводящие к каким-либо последствиям для всей системы. Самым знаменитым представителем этого ритуала можно считать «куклу вуду». Используя при изготовлении куклы волосы, ногти или что-то, принадлежащее человеку, ассоциируемому с этой куклой, можно принести вред здоровью и благополучию этого человека. По мнению людей с магическим мышлением, ногти и волосы выступают в качестве связующих элементов человека с этой куклой. Также охотники древности верили, что, съев сердце убитого животного, например, волка, можно обрести его силу на какое-то время. Естественно, это все воздействует на человека только психически.

Кому-то может показаться, что все эти события давно канули в лету и на сегодняшний день совершенно неактуальны. Но это вовсе не так. Люди на протяжении тысяч лет эволюционировали, впитав в себя магическое мышление; на сегодняшний день оно является абсолютной нормой у детей от трех до пяти лет. В качестве примера можно привести ребенка, который верит в то, что его любимая игрушка по ночам оживает. Этот феномен имеет название «анимизм» — мнимое наделение душой неодушевленных предметов. Однако при нормальном развитии такое мышление в будущем должно развиваться в нормальное, реалистичное и объективное восприятие мира [1]. Несмотря на это, у взрослых также проскальзывают отголоски магического мышления. Часто люди видят ассоциации между определенными предметами; например, видя какое-то растение в форме человека или чего-то знакомого, мы спешим придать этому событию какое-то высшее значение. Люди могут приписывать свои неудачи определенным предметам или событиям. Например, черная кошка или рассыпанная соль всегда символизировали грядущую неприятность. Как правило, приметы и суеверия стремятся напугать человека и предостеречь его от совершения каких-то действий.

Одним из главных исследователей феномена магического мышления является антрополог Филипс Стивенс-младший. Он говорил: «Подавляющее большинство людей верит, что существует реальная связь между символом и тем, с чем этот символ соотносится, и что между ними действуют реальные силы, которые в принципе могут быть измерены». В подобное верят люди, мышление которых построено на основе ассоциаций; они уверены во взаимосвязи предметов, имеющие похожие внешние признаки.

Одним из таких примеров может послужить корень мандрагоры, который по своей форме может напоминать строение тела человека. Именно из-за этой схожести люди древности верили в то, что он обладает какими-либо магическими свойствами, способные воздействовать на здоровье и жизненные силы человека. По схожим причинам люди с магическим мышлением верят во взаимосвязь близких родственников, которые могут «чувствовать» состояние друг друга на расстоянии.

Сегодня, несмотря на весь прогресс, информатизацию и глобализацию, процветает индустрия предсказаний с её символикой, картами, магическими шарами, астрологией, предсказаниями и так далее. Один из примеров — гороскопы. Астрология никогда не признавалась учеными настоящей наукой, но, несмотря на отсутствие достоверности предсказаний, люди верят или просто с интересом слушают предсказания про свой знак гороскопа. Астрология часто появляется на радио, телевидении и в газетах; предсказания дальнейшей судьбы по версии людей с магическим мышлением возможно и на основе гаданий, предсказаний с помощью магических шаров, хиромантии и так далее.

Одним из проявлений магического мышления можно назвать веру в бога, потусторонние силы и карму. Люди верят, что, соблюдая заповеди,

читая молитвы и проводя различные ритуалы, получают благословение бога. А уже это благословение поможет им в делах не только на этом свете, но и в следующей жизни. Иногда люди, заболевая, заключают с богом некоторый «условный договор», по условиям которого в случае своего выздоровления они принесут жертвоприношение в виде материальных ценностей нуждающимся или же приобщатся к нравственному образу жизни. В древние времена люди действительно верили, что долгожданный дождь был вызван богом в качестве благодарности за принесенные жертвы. Но помимо бога, люди часто могут верить в карму, которая характеризуется убеждением человека в том, что за всеми его деяниями, доброжелательными или злонамеренными, последует достойная награда или заслуженное наказание.

К религиям и сейчас примыкает огромное множество людей разных классов и сословий. Их всех объединяет вера во что-то сверхъестественное, управляющее всеми живыми существами — и в этом нет ничего плохого. Истинная вера помогает людям преодолеть невзгоды, проявлять любовь к окружающим и совершать добрые и полезные дела для себя и общества. Но очень важно, чтобы эта вера не превращала людей в фанатиков, слепо идущими за «представителями» того или иного бога. Всегда нужно оставаться благоразумным.

Ещё одним признаком магического мышления может являться объективация субъективности мира. В качестве примера можно привести людей, страдающих анорексией. Глядя на себя в зеркало, эти люди видят в себе лишний вес, хотя на самом деле его не имеют. Грубо говоря, если человек верит в то, что видел инопланетянина, его ничто не сможет в этом переубедить, и он будет убеждать в этом окружающих людей. Человеку с чрезмерно развитым магическим мышлением легче поверить в то, что он видел инопланетянина, чем в то, что у него развивается психоз. Поэтому такое заболевание может быть очень опасным, ведь человек совершенно отрицает тот факт, что может быть неправ. Он верил, верит и будет продолжать верить в то, что видел, а его чрезмерно развитое магическое мышление будет укреплять его позицию только сильнее.

Люди часто пытаются повлиять мыслью на материю, что на сегодняшний день является частой и повсеместной темой. Сейчас хорошо продаются книги с тематикой секретности, предсказаний и так далее. Различные магические символы и амулеты также выступают в качестве защитников людских жизней и жилищ. Очень часто человек одухотворяет предметы, которые его окружают, считая, что они живые, что-то чувствуют и обязательно принесут ему какие-то изменения в жизни. В древности в некоторых культурах имела место мысль о том, что любое упоминание злых духов, демонов и просто нечистой силы обязательно приведёт к ужасным последствиям. Поэтому народы древности старались не упоминать темных существ в своих разговорах и даже не думать о них. Все это и есть проявление первобытного магического мышления.

Существует множество символов, талисманов и амулетов, которые якобы способны принести верующему человеку удачу и благополучие. Например, если человек нашел четырехлистный клевер, то непременно будет удачлив в долгосрочной перспективе; да и сама символика четырехлистного клевера может принести удачу человеку, который его носит и верит в его влияние. Но возможно ли вообще подобное? Неужели вера в определенные суеверия способна изменить жизнь человека к лучшему? Этим вопросом задались исследователи из Кёльнского университета и провели эксперимент, который опубликовали в журнале «Psychological Science».

Исследователи предложили нескольким разным людям сыграть в гольф. Каждому испытуемому нужно было ударить по десяти мячам с одного и того же места одной и той же клюшкой. При этом исследователи, подавая испытуемому мяч, либо говорили, что мяч удачливый, либо — что он обычный. В результате ученые заметили, что счастливым мячом испытуемые делали в среднем на два попадания больше. Объясняется это тем, что человек, думающий, что мяч удачливый, с большей силой и концентрацией бил по нему и верил, что сможет попасть в цель (ведь мяч у него счастливый!). Здесь имеет место чисто психологический эффект, схожий с эффектом плацебо, дающим веру в исцеление, хотя на самом деле принимаемое лекарство не имеет вообще никаких полезных свойств. Аналогичным образом уже другие испытуемые лучше справлялись с поставленной задачей при наличии у них при себе «счастливого предмета», который помогает им по жизни. Но это все достигалось не за счет магических свойств предметов, а лишь за счет психологического эффекта, позволяющего человеку поверить в собственные силы.

Пользуясь критическим мышлением, можно найти плюсы магического. Например, обвиняя какой-нибудь злой рок в своих неудачах, люди смещают фокус собственной критики с себя на внешние проявления. Получается, что магическое мышление в той или иной степени помогает людям справляться с разными сложными ситуациями. Неуверенный в себе человек верой в высшие силы может преодолеть собственный психологический барьер и совершить то, что раньше казалось ему невозможным. Также вера в сверхъестественные силы амулетов может сподвигнуть человека на новые риски — и, как следствие, открыть ему новые возможности. Более того, магическое мышление является огромным источником творческого начала, позволяя создавать сюжеты для фильмов, книг и картин.

Но не стоит забывать, что магическое мышление отбирает у человека огромную долю контроля над собственной судьбой. Ведь на самом деле человек сам отвечает за собственную жизнь, этого не делают какие-то внешние потусторонние или магические силы. Человек сам является хозяином своей жизни, и только ему следует решать, в каком направлении ему развиваться, как улучшить свое положение в обществе и каких жизненных ориентиров стоит придерживаться. Чрезмерная вера в те же амулеты может привести к иррациональному поведению и развитию

обсессивно-компульсивного расстройства. Не стоит упускать из внимания и то, что слишком развитое магическое мышление является симптомом шизотипического расстройства, что также относится к психиатрическим проблемам. Человек с магическим мышлением может слишком близко к сердцу воспринимать негативные мысли и слова в свою сторону, при этом думая, что за все его неудачи стоит винить плохую карму.

В основном магическое мышление у человека начинает формироваться с самого детства. Ребенок, окружённый гиперопекой с раннего возраста, ещё не успевает ещё сформировать свои желания и начать к ним стремиться, а окружающие уже начинают их реализовывать. Если ребенок будет расти в такой атмосфере, то в нем начнет развиваться магическое мышление, ведущее к отсутствию ответственности. Человек начинает привыкать к беспрепятственным исполнениям своих желаний и, отходя от родительского дома, начинает искать тех, кто продолжит реализовывать их. А так как таких людей он больше не найдет, то в итоге начинает верить в суеверия, приметы и потусторонние силы, которые могут ему якобы помочь реализовать желания.

Следует отметить, что магическому мышлению в той или иной степени подвержены все люди. Как ни странно, оно стало ещё более актуальным с открытием квантовой физики, в которой привычные законы мироздания не работают, а вселенная открывает для нас совершенно новые, неизвестные до сего дня детали. И пока всё это недостаточно изучено, нельзя с полной уверенностью утверждать, что наши мысли никак не могут взаимодействовать и синхронизироваться со всем, что нас окружает.

Но несмотря на эти гипотезы, в любом случае следует смотреть на вещи трезво и реалистично. Необходимо развивать в себе способности самостоятельно управлять жизнью и контролировать ее течение, расширять свой кругозор и развивать критическое мышление.

Список литературы:

1. Жмуров В.А. Психопатология, 2012. – 864 с. -URL: https://psychoreanimatology.org/download/books/zhmurov_psihopatologia_1_2.pdf