

УДК 398.3

## СУЕВЕРИЯ В ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ

Сергатая С.Ф., студентка гр. ИТм-201, I курс

Научный руководитель: Баумгартэн М. И., к.ф.-м.н., доцент

Кузбасский государственный технический университет

имени Т.Ф. Горбачева, г. Кемерово

В современном мире существует множество суеверных людей. Несмотря на то, что в XXI веке древние традиции, приметы и суеверия постепенно забываются, многие люди искренне верят в них, относясь к сверхъестественному весьма серьезно. Для них суеверия – это неотъемлемая часть их жизни; более того, зачастую сама жизнь подстраивается под эти суеверия.

Согласно опросу, проведенному ВЦИОМ [3], за последнее время среди россиян выросла доля скептиков, не верящих в необъяснимые с точки зрения науки явления, и доля тех, кто не определился со своим мнением относительно данного вопроса. Но также из процентного соотношения результатов можно увидеть, что суеверных людей ненамного меньше, чем скептиков. Логично сделать вывод, что суеверия и традиции еще живы и имеют влияние на нашу жизнь.



Рис. №1: Результаты опроса ВЦИОМ.

Суеверие [1] (образовано от «сue» - напрасно (без осознания причин) и «вeра», то есть «напрасное верование») представляет собой веру в какие-либо потусторонние силы, необъяснимые законами природы. Проявлением такой веры являются упрощенные обрядовые формы, использование талисманов, магические жесты, выполнение определенных действий после определенного события. Именно такими способами человек пытается защититься от негативных последствий, подчас существующих только в его воображении.

История возникновения суеверий и примет уходит в далекие времена неразвитой науки. Людям на тот момент многое было неизвестно об устройстве мира; чтобы избавиться от страха и неведения, приходилось полагаться на приметы и суеверия. Кто-то замечал случайное совпадение и устанавливал связь между независимыми событиями, будучи искренне убежден в достоверности этой связи. Такое явление называется в психологии «оперантным обусловливанием»; впервые оно упоминается американским психологом Б.Ф. Скиннером в начале XX века. Под оперантным обусловливанием понимают влияние последствий поведения на само поведение, где последствия — это изменения в окружающей среде, происходящие сразу после поведения и влияющие на частоту возникновения этого поведения в будущем. Также для суеверных людей характерен феномен под названием «уклон подтверждения». Под действием этого феномена люди не обращают внимание на аргументы против своих убеждений; напротив, они стремятся получить информацию, которая только подтверждает их установки. Это во многом мешает таким людям объективно оценить ситуацию. Таким образом, суеверные личности устойчиво игнорируют огромное количество случаев, когда прошедшая перед ними черная кошка не принесла им ничего плохого — зато помнят единственную такую ситуацию, имевшую плохие последствия.

Многие суеверия возникли из-за исторических событий, а часть примет имеет отношение к древним религиозным верованиям. Так, негативная коннотация, связанная с дарением часов, пришла в старый свет из Китая, где подаренные часы были приглашением на похороны. Примета «проспать соль — к ссоре» возникла в древней Руси, где соль считалась дорогим продуктом. А вот примета «кто съест с ножа, станет злым» имеет религиозный подтекст [2]. Дело в том, что нож использовали в различных ритуалах, и люди верили, что духи могут разозлиться на тех, кто использует обрядовый предмет неподобающим образом. Существует также группа примет, имеющих воспитательный характер; нередко взрослые пугали детей потусторонними силами, таким образом объясняя, почему не следует что-либо делать. Очень часто приметы и суеверия являлись правилами жизни для определенной локации, значительно различаясь в зависимости от местности их возникновения и локальных ценностей. Порой менталитет от места к месту настолько различался, что единственное суеверие в разных местах содержало два противоположных значения; одно и то же событие могло в одном поселении символизировать удачу и успех, а в другом — горе и невзгоды.

Так почему суеверия, которые возникли так много лет назад, до сих пор имеют влияние на людей? Причиной этому стали не только феномены, описанные ранее, но и обычное нежелание людей быть ответственными за свои поступки и решения. Мы облегчаем себе жизнь, «сваливая» ответственность за неудачу на черную кошку. В этот момент наш мозг улавливает красивую, но ложную картинку: мы спасены от репутации «неудачников», чувствуем себя защищенными и еще сильнее начинаем

верить в приметы. Мы думаем, что в безопасности — но так ли это? Избегать ответственности [4] — значит отказываться влиять на ситуацию по той или иной причине. А при таком раскладе вещей на нашу жизнь влияют какие угодно объекты события, но только не мы сами. Люди снимают ответственность за свою жизнь с себя и приобретают «ограниченный вариант жизни», содержащий одни лишь запреты и установки.

С другой стороны, умеренная вера человека в приметы дает ему возможность почувствовать себя уверенным и спокойным. Восстанавливается психофизиологический фон, в результате чего личность сама в состоянии управлять своей жизнью. К сожалению, человек чаще всего этого не замечает и продолжает считать, что его успех зависел от очередного суеверия. Хотя, быть может, на самом деле это он сам привлек в свою жизнь успех? В психологии такое поведение можно объяснить с помощью понятия «локус контроля» [5], которое было введено Джулианом Роттером в 1954 году. Это свойство личности приписывать свои успехи или неудачи внутренним или внешним факторам. Если человек привык считать себя причиной всего, что случается в его жизни, то считается, что у него внутренний «локус контроля». Человек с внешним «локусом контроля» избегает ответственности и играет роль жертвы. Логично резюмировать, что у суеверных людей «локус контроля» сдвинут именно к «внешней» части; им проще поверить в высшие силы, чем принять, что жизнь меняется из-за их собственных действий. Но наши мысли материальны; когда суеверный человек «программирует» себя на результат, который диктует ему общеизвестное суеверие, его жизнь меняется в соответствии с этой установкой. В результате такие люди ограничивают свое влияние на события, происходящие с ними. Хоть такой подход и позволяет жить в эмоциональном спокойствии, в то же время он останавливает любое развитие и продвижение.

Таким образом, несмотря на то, что суеверия и приметы дарят безопасность и комфорт, они не дают развиваться познавательным и творческим способностям человека.

#### Список литературы:

1. Академик: Словари и энциклопедии : [сайт]. – 2007 – URL: <https://dic.academic.ru/dic.nsf/ruwiki/120193>.
2. Редакция ИА «Инфониак»: официальный сайт. – Москва, 2007 – URL: <https://infoniac-ru.turbopages.org/infoniac.ru/s/news/Otkuda-i-kak-poyavilis-sueveriya-i-primety.html>. – Текст : электронный.
3. Сетевое издание WCIOM : официальный сайт. – Москва. – URL: <https://wciom.ru/page>. – Текст : электронный.
4. Синюшко А. «Об ответственности. Почему люди избегают брать на себя ответственность» / А. Синюшко. – Текст : электронный // [Pro-psychology.net](http://pro-psychology.net) : [сайт]. – 2009 – 2020. – URL: <http://pro-psychology.net/ob-otvetstvennosti-pochemu-lyudi-izbegayut-brat-na-sebya-otvetstvennost>. – Текст : электронный.

5. Психологический журнал : [сайт]. –2014. – URL:  
<https://psychojournal.ru/psychologists/1424-dzhulian-rotter-teoriya-lokusa-kontrolya.html>). – Текст : электронный.