

УДК 398.3

СУЕВЕРИЕ КАК ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ФЕНОМЕН

Сафонова О.А., студент гр. ЭПм-201, I курс

Научный руководитель: Баумгартэн М.И., к.ф.-м.н., доцент

Кузбасский государственный технический университет

им. Т.Ф. Горбачева, г. Кемерово

Суеверие — это религиозный предрассудок, представляющий собой веру или практику, основанную на восприятии сил, необъяснимых законами природы, поскольку эти силы не находят себе обоснования в самом религиозном учении [1].

Основная задача всех примет и суеверий – это поиск логической связи между, казалось бы, несовместимыми вещами. Данный факт уходит своими корнями в глубокую древность, когда наука еще не была достаточно развитой. Сегодня людям известно немало информации об окружающем мире, его закономерностях, об обществе, человеческих особенностях и взаимодействии человека с природой. Однако раньше, стремясь избавиться от неведения и страха перед жизнью, люди были вынуждены полагаться на свою интуицию — а также на приметы и суеверия.

Схема формирования приметы или суеверия довольно проста: в первую очередь, кто-либо замечает случайное совпадение или устанавливает связь между двумя явлениями. Эта модель подкрепляется способностью памяти человека запоминать именно подтверждение различных примет (притом, что случаи их опровержения легко забываются). Пусть суеверие «сработает» всего один раз из двадцати, проще будет запомнить именно этот единственный, но удачный случай.

Особенностью психологии верований является следующий факт: «копилка» убеждений должна со временем пополняться, иначе суеверие потеряет актуальность. Из данного тезиса логично вытекает вопрос: почему даже в современном обществе убеждение в истинности суеверий до сих пор не утратило свою актуальность? Ответ довольно прост: если старые приметы по сей день живут именно в историческом сознании общества, то новые зарождаются от незнания и страха. Пусть наука на сегодняшний день является весьма развитой, по сравнению со временем появления примет и суеверий вырвавшись далеко вперед, в современном мире до сих пор полно тайн, которые еще предстоит изучить и исследовать. Резюмируем: суеверия и приметы – это иррациональная, бессознательная база личности, которую невозможно как-либо искоренить.

Для более полного осознания всех аспектов суеверия необходимо понять дефиницию термина «предчувствие». С точки зрения психологии под предчувствием понимается комплекс естественного и полезного свойства интеллекта человека, а именно предположение (под этим термином понимается вероятность свершения какого-либо события без определения

конкретной даты) и тревожность. Вероятность появления у человека «предчувствия», как правило, увеличивается в ситуации стресса, напряжения, а также других критических условий. Таким образом возникает суеверие, организованное по типу «предчувствие меня никогда не обманет» [3].

Существует несколько подходов для рассмотрения суеверия как психологического феномена:

1) Когнитивный подход.

С точки зрения когнитивного подхода суеверие – это попытка человека постичь что-то необъяснимое и неизвестное. Суеверие может передаваться из поколения в поколение через три психологические особенности толпы:

- заражение;
- подражание;
- внушение.

При помощи примет и суеверий человек пытается добиться максимального контроля над миром. Действительно, их посредством человек может упорядочить для себя окружающий мир, однако его восприятие имеет весьма субъективный и ситуативный характер, который искажает истинные механизмы и особенности происходящих вокруг него вещей. В контексте данного подхода суеверие является результатом работы памяти и воображения человека.

Все, что как-либо выходит за рамки знаний или привычных представлений человека о мире вокруг него, подвергается попытке объяснения при помощи сверхъестественного: примет и суеверий, гаданий, астрологии и прочих научно не доказанных вещей. Логично предположить, что чем выше интеллектуальный уровень человека, тем меньше он склонен к подобным предрассудкам. Ведь познание мира при помощи различных суеверий является упрощенной формой познания, которая основывается на наглядности и избегании познания мира через абстрактные научные понятия.

2) Аффективно-мотивационный подход.

С точки зрения аффективно-мотивационного подхода под суеверием принято понимать форму защиты эмоционального состояния человека и его самосознания (тем самым осуществляется поддержка и удовлетворение неосознанных желаний, эмоций или чувств). В то же время данная концепция рассматривает суеверие как средство оказания психотерапевтической помощи — посредством избавления от страхов, придания уверенности, снятия напряжения и т.д.

Важно, что вера тесно связана с внушаемостью человека; последняя же усиливается в следующие периоды времени:

- моменты фрустрации и психологической разрозненности (например, страх смерти, страх старения, страх реальности или одиночества);
- моменты преодоления трудных жизненных ситуаций;
- моменты переживания человеком горя;
- моменты потери человеком работы;
- моменты неразделенной любви;

- моменты культурной и социально-экономической нестабильности общества;
- моменты осознания человеком его бессилия.

Некоторым личностям достаточно просто поверить: «все, что ни делается, все к лучшему»; за счёт этого аргумента человек начинает испытывать меньшую психологическую боль. Подобного рода приметы и суеверия могут дать человеку силы для преодоления депрессии и других нежелательных состояний. Более универсальный тезис, морально удовлетворяющий человека, может заключаться в перекладывании всего груза ответственности на чужие плечи. Очевидный пример — поговорка «На все воля Божия».

Следует, однако, помнить и другую поговорку: «у каждой медали есть две стороны». Под влиянием суеверий человек лишается личностного развития, которое ему необходимо на постоянной основе. Невозможно грамотно оценивать случившееся, преодолевать его и делать выводы, если постоянно избегать ответственности за собственную жизнь. Невозможно и развиваться, если не рефлексировать свои мысли и чувства, не бороться сознательно со страхами и не принимать такие неизбежные реалии, как, например, смерть. В подобных ситуациях суеверия являются лишь формой ухода от реальности, ещё сильнее препятствуя личностному росту.

Подобный защитный механизм психики характерен для безответственных, тревожных людей с пессимистичным мышлением, которые не желают признавать себя творцами своей жизни. Они не хотят самостоятельно контролировать ее, принимать конкретные решения и нести за них ответственность. Хотя в некоторых ситуациях суеверия помогают адаптироваться в повторяющихся, но пугающих определённой долей неизвестности условиях.

3) Психоаналитический подход.

С точки зрения психоаналитического подхода под суевериями принято понимать результат переноса во внешний мир истинных мотивов действий человека, которые по каким-либо причинам его не удовлетворяют. В основе их лежат удовольствия и потребности, которые человек желает удовлетворить при помощи внешних, потусторонних сил в максимально короткий срок. Таким образом, данный подход трактует суеверие как результат недостатка знаний и существования нереализованных потребностей.

4) Бихевиористский подход.

С точки зрения бихевиористского подхода к категории суеверий относят поведение, обусловленное неспособностью человека понять присутствие или отсутствие связей между действием и его последствием. Такой стиль поведения формируется в результате случайных подкреплений извне.

5) Социально-нравственный подход.

Социально-нравственный подход рассматривает суеверие как основу морали. Последняя (для данной концепции) является регулятором отношений

в группе или даже целом обществе. Приметы — условия успешного выживания и благополучного контактирования с природой, которые доходят до человека через культурное наследие от других поколений. Суеверия конкретизируют, персонифицируют и восхваляют социально приемлемые, желательные модели поведения и накладывают табу на нежелательные формы и виды деятельности. Таким образом, приметы и суеверия помогают сохранять, передавать и транслировать общественные ценности и нормы.

б) Эволюционистский подход.

С точки зрения эволюционистского подхода под суеверием подразумевают отголоски религий различных стран. Например, негативное отношение к черной кошке пришло из Египта [4].

По сути своей, для людского мозга суеверия — это плацебо, способное подарить уверенность и силы для решения проблемы. Психика может эффективно решать задачи только в условиях безопасности и отсутствия стрессов. В свою очередь, суеверия и приметы помогают человеку найти опору в этом зыбком мире, где обстоятельства меняются каждое мгновение.

Такие «предметные суеверия», как амулеты и талисманы, призваны создавать воображаемое «защитное поле» вокруг человека, отражая различные вредные воздействия. Неважно, что на самом деле никакого «сглаза не было» — важно, что человек не утратил устойчивости в конфликтной ситуации и сумел дать отпор агрессору. Тот, кто приобретает обереги, уверен, что мысли материальны и могут воздействовать на события и жизни других людей. Талисман помогает человеку ощутить полную защиту и безопасность, что сказывается положительным образом на его поведении; эмоциональный и психический фон восстанавливается, в результате чего человек может спокойно и разумно принимать решения.

Но порой приметы и суеверия могут мешать жить. Это происходит, когда они начинают влиять на большую часть человеческой жизни. В таких случаях индивидум утрачивает волевой контроль над своим поведением, полностью следуя советам оракула, который вполне может ошибаться. Однако даже ошибки не могут раскрыть глаза таким людям; они слепо верят в приметы и даже «программируют» себя на определенные действия. В случае принципа «во что веришь, то с тобой и происходит» именно настрой определяет динамику поведения.

Психологи уверены, что суеверия и приметы лишают людей настоящей свободы, возможности взять на себя ответственность за свою жизнь. Суеверия провоцируются страхами и страстями. Когда ум человека занят эмоциями, он не способен рассуждать рационально. Из-за этого часто случаются досадные ошибки [2].

Таким образом, важность суеверий в современной жизни человека обуславливается его желанием постичь неизведанное и защитить себя от каких-либо внешних факторов. Человек не хочет брать ответственность за свою жизнь, ему проще поверить в приметы, которые могут объяснить его неудачу или дать простой ответ на вопрос об окружающем мире. Подобная

защита может вызвать неконтролируемые изменения в худшую сторону, ведь вместо того, чтобы взять бразды правления, человек предпочитает плыть по течению, доверяя своей интуиции и приметам, пришедшим от далёких предков.

Список литературы:

- 1) Сеничкина Е.П. Эвфемизмы русского языка. Учебное пособие к спецкурсу. / Е.П. Сеничкина — М.: Флинта, 2012. — 120 с.
- 2) Почему люди верят в суеверия [Электронный ресурс]. – Режим доступа. URL: <https://sueverno.ru/pochemu-veryat-v-primety.html>.
- 3) Почему люди суеверны и верят в приметы [Электронный ресурс]. – Режим доступа. URL: <https://vertclinic.ru/pochemu-lyudi-sueverny-i-veryat-v-primety/>.
- 4) Психология суеверий: почему и зачем люди верят приметам. Их влияние на психику [Электронный ресурс]. – Режим доступа. URL: <https://psychologist.tips/1854-psihologiya-sueverij-pochemu-i-zachem-lyudi-veryat-primetam-ih-vliyanie-na-psihiku.html>.
- 5) Гольцман, Е.Е. Дурной глаз. Книга об обычаях и суевериях народов мира / Е.Е. Гольцман. - М.: Прометей, 2016.