

УДК 613.62

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ БОЛЕЗНИ РАБОТНИКОВ СТРОИТЕЛЬНОЙ ОТРАСЛИ

РЕШЕТНИКОВА Н.Г., старший преподаватель каф. СПиЭН
(Кузбасский государственный технический университет
имени Т.Ф. Горбачева)

РЕШЕТНИКОВА К.С., студент гр. - 1992, 2 курс
(Кемеровский государственный медицинский университет)
г. Кемерово

Строительство – ведущая отрасль экономики России [1-3]. Россия меняется с каждым днем. На смену ветхим "хрущевкам" пришли микрорайоны многоэтажек [4-5], деловые и офисные центры, растет производство новых строительных материалов, появляются инновационные технологии [6-8]. В строительной отрасли Россия занимает одно из первых мест в мире.

Есть много проблем, как в технологической, организационной, так и финансовой составляющих. Но все невозможно решить без специально подготовленного персонала, всегда требуются специалисты строительного профиля.

Строительная отрасль традиционно считается травматичной с повышенным риском возникновения различных заболеваний [9-11]. Причиной заболевания может быть все, что угодно – слишком тяжелая работа, неблагоприятная среда, а также аллергены. Казалось бы, пластиковый мешок для цемента, а теоретически он тоже может вызвать аллергическую реакцию и связанного с ней заболевание. В любом случае у строителей много профессиональных заболеваний.

Профессиональные болезни - заболевания, которые развиваются в результате воздействия производственных факторов риска.

Перечень профессиональных заболеваний и Инструкция по его применению утверждены Приказом Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 г. № 302н (в редакции от 18.05.2020).

Данный приказ является основанием, для того, чтобы поставить диагноз, установить связь заболевания с работой или профессией, провести экспертизу на трудоспособность, медицинскую и трудовую реабилитацию. Также необходимость данного документа связана с решением вопроса компенсации, которую должны рассмотреть строительные компании в связи с причинением вреда здоровью за ущерб своим работникам.

Для правильной диагностики профессионального заболевания учитываются такие особенности, как клиническая форма заболевания, вид работы, продолжительность трудовой деятельности, конкретные санитарно-гигиенические условия.

Какие же профессиональные заболевания встречаются чаще всего?

Работа строителей на открытом воздухе и в неотапливаемых помещениях – это не редкость, что регулярно приводит к различным воспалениям и заболеваниям дыхательных путей. Самыми частыми профессиональными проблемами строителей сегодня являются различные приобретенные аллергии и хронический бронхит. На строительной площадке всегда есть пыль, и защититься от нее практически невозможно, даже постоянно пользоваться респиратором (рис. 1). Она оседает в легких и постепенно накапливается там в значительных количествах, раздражая слизистую оболочку и увеличивая токсичное загрязнение организма.



Рис. 1. Респираторы

Периодически проводимые исследования, по данным МОТ, показывают, что воздействию вредных химических веществ в течение половины своего рабочего времени подвержены примерно 17% рабочих строительной отрасли. К опасным химикатам относятся краски, смолы, строительные смеси, горюче-смазочные материалы, клеи, продукты сгорания при электрической и газовой сварке, выхлопные газы автомобилей и т.д.

Можно выделить основные группы профессиональных заболеваний, которые довольно часто встречаются у работников:

- острые и хронические интоксикации;
- кожные заболевания;
- литейная лихорадка;
- бронхит и т.д.

Гипогликемия и низкий уровень сахара в крови - обычное явление среди строительных рабочих. При стабильно высоких нагрузках кровь насыщается адреналином, что препятствует насыщению глюкозой.

Еще профессиональными заболеваниями строителей принято считать: простатит; хронические простуды, связанные с регулярной работой в сырую и холодную погоду; дерматоз из-за взаимодействия с различными химическими веществами; грыжа из-за поднятия тяжестей.

Не болезнь, но все же частая проблема строителей - это ожоги (рис. 2), особенно те, которые возникают при сварке металлов (рис. 3), которые трудно залечить.



Рис. 2. Ожог

Кроме того, различные невроты, вызванные промышленным шумом и скоплением значительного количества людей на небольшом пространстве, должны классифицироваться строителями как профессиональные заболевания.

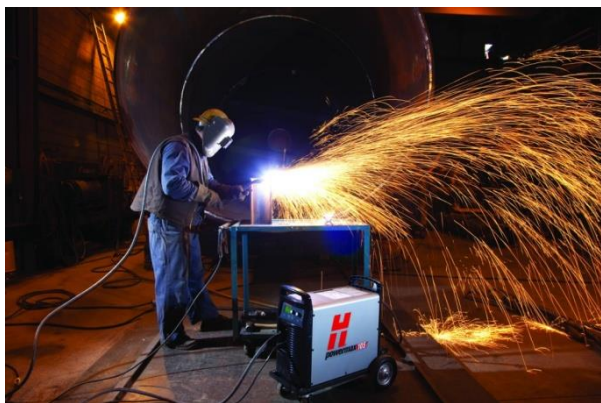


Рис. 3. Сварка металла

Все это дает понять, что строительство во многих отношениях намного опаснее, чем любая другая отрасль экономики.

Как же можно избежать заболеваний?

Статистика проверок Роспотребнадзора показывает то, что до 60% рабочих мест в строительной отрасли не соответствует требуемым условиям. Справедливости ради следует отметить, что и рабочие не всегда соблюдают меры предосторожности.

Во-первых, стараться работать с гипоаллергенными материалами. Те же мешки для цемента, что и другие материалы, могут быть полностью нейтральными с точки зрения воздействия на человека. Хотя их выбор не всегда в руках строителя, не стоит забывать о средствах индивидуальной защиты. В первую очередь, это перчатки и респираторы, в которых строитель обязан работать постоянно. Кроме того, к таким средствам следует отнести каски и специальную обувь – все это поможет сохранить здоровье даже в самых сложных условиях работы. Кроме того, необходимо как можно реже работать в некомфортных внешних условиях, не забывая при этом одеваться по погоде.

Очень важно регулярно отдыхать, желательно в тихой и спокойной обстановке. Строителям рекомендуется устраивать себе не один, а несколько коротких отпусков в году, если существует такая возможность.

В принципе, профессиональных строительных болезней можно избежать, если относиться к своему здоровью бережно, помнить и заботиться о себе.

Условия труда постоянно меняются в строительной отрасли, а также присутствуют множество заинтересованных сторон, участвующих в этом процессе, и именно это является определяющим фактором специфики строительной отрасли. Важной задачей является вовлечение всех заинтересованных сторон, которые так или иначе вовлечены в конкретный строительный проект, эффективно взаимодействовать. Каждый может сыграть положительную роль в снижении факторов риска для безопасности и гигиены труда не только строительных рабочих, но и рабочих, которые будут вовлечены в непрерывную эксплуатацию зданий в будущем.

Список литературы:

1. Гилязидинова Н. В. Технологические процессы в строительстве / Н. В. Гилязидинова, Н. Ю. Рудковская, Т. Н. Санталова // Электронное учебное пособие, Кемерово, 2016.

2. Гилязидинова Н. В. Технология сборного и монолитного бетона и железобетона в примерах и задачах / А. В. Угляница, Н. В. Гилязидинова, Т. Н. Санталова, Н. Ю. Рудковская // Кемерово, 2012.

3. Гилязидинова Н. В. Инновационные подходы к развитию предприятий, отраслей, комплексов / А. Д. Верхотуров, В. М. Макиенко, А. В. Угляница, Н. В. Гилязидинова, Л. А. Коневцов, М. М. Соколов, О. Н. Бабий, Я. В. Догадайло, С. Б. Колодинский, Л. И. Мороз, Е. Н. Носик, Й. И. Светослав, В. И. Сильванович, Н. Ю. Рудковская, Т. Н. Санталова, О. В. Авдейчик, М. В. Кравченко, Я. А. Востриков // В двух книгах, Одесса, 2015. Том Книга 2

4. Федотова Т. М. Проблемы реконструкции существующей застройки городов / Т. М. Федотова, Я. В. Якушева // Проблемы строительного производства и управления недвижимостью. Сборник материалов III международной научно-практической конференции. Кузбасский государственный технический университет им. Т.Ф. Горбачева. 2014.

5. Федотова Т. М. Реконструкция домов хрущевской постройки / А. С. Кузнецова, Т. М. Федотова // Проблемы строительного производства и управления недвижимостью. Материалы IV Международной научно-практической конференции. 2016. С. 161-164.

6. Shabanov E. Use of slag concrete in construction of underground structures and mines / N. Gilyazidinova, E. Shabanov, X. Liu // E3S Web of Conferences. IVth International Innovative Mining Symposium. 2019. С. 01039.

7. Угляница А. В. Самовыравнивающаяся строительная смесь / А. В. Угляница, Н. В. Гилязидинова, А. А. Каргин // Патент на изобретение RU 2568449 С1, 20.11.2015. Заявка № 2014139745/03 от 30.09.2014.

8. Uglyanica A. V. Characterization of autoclaved slag concrete for stowing the vertical mine workings under liquidation / K. D. Solonin, A. V. Uglyanica, E. A. Strukova // Research Journal of Applied Sciences. 2015. Т. 10. № 2. С. 84-91.

9. <https://www.kiout.ru/info/publish/220>.

10.

http://do.rsmu.ru/fileadmin/user_upload/pf/c_facult.ter.pf/PROFBOLEZNI_PNEVMOKONIOZY.pdf.

11. Профессиональные заболевания работников строительной отрасли, 2012, Клинский институт охраны и условий труда.