

СРЕДСТВА ДЛЯ УБОРКИ КВАРТИРЫ И МЫТЬЯ ПОСУДЫ

Ерёмин И.А., ученик 5 класса

Научный руководитель: Н. В. Сидоренко, учитель высшей категории

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 32»

Тайгинского городского округа

г. Тайга

Актуальность темы в том, что средства бытовой химии буквально заполнили наши дома. Мы с вами используем их в больших количествах, не осознавая, какой вред наносим себе и окружающим. Учёные утверждают, что как бы мы ни промывали посуду и руки, всё равно минимум пол-литра моющих средств в год мы всё равно «выпиваем». А тем временем уходят в прошлое знания наших предков о безопасной уборке.

Проводимый нами опрос показал, что мы редко задумываемся о вреде химических средств, просто идём и покупаем. Купив, используем их совершенно бездумно.

Цель работы: выяснить, какие существуют альтернативные средства для уборки наших квартир и мытья посуды, апробировать эти средства.

Отсюда вытекают **задачи:**

1. Изучить соответствующую литературу по данной теме.
2. Выяснить, в чём вред применения бытовой химии.
3. Найти альтернативные способы уборки и мытья посуды.
4. Апробировать их.
5. Рекомендовать апробированные средства для использования.

Объект исследования:

современные средства уборки квартиры и мытья посуды.

Предмет исследования:

альтернативные способы уборки квартиры и мытья посуды.

Давайте вспомним, как мы убираемся в доме: одним средством моем стёкла, другим - посуду, третьим протираем мебель и так далее. В одном из просмотренных мною видеосюжетов рассказывали о подобной уборке. После уборки квартирдозиметром оценили уровень загрязнения воздуха. В квартире, где была проведена уборка одним химическим средством, показатель был выше допустимой нормы, но после проветривания квартиры в течение часа уровень допустимых норм был восстановлен.

В квартире, в которой осуществляли уборку разными химическими средствами одновременно, дозиметр показал, что загрязнение воздуха в несколько раз превышает норму. Находиться в данной квартире было **очень** опасно.

Проводимый нами опрос показал, что 86 % респондентов совершают уборку как минимум двумя химическими средствами.

Всем нам есть о чём задуматься.

А как убираете квартиру Вы?

Поговорим о составе бытовых химических средств. Вы все пользуетесь химическими средствами, но назвать их состав не сможете. Как выяснилось, только 5 % респондентов интересуются составом бытовой химии. При этом 76% респондентов уверены, что бытовая химия приносит вред здоровью, но всё равно их покупают, ими пользуются. 24 % респондентов стараются не задумываться над этим вопросом вообще.

Наш совет: прежде чем купить моющее средство, прочтите внимательно его состав. Задумайтесь, стоит ли покупать его. Но учтите, что половина производителей вообще не прописывает состав.

Запомните, если в состав входят:

- анионные ПАВ (поверхностно-активные вещества), они вызывают нарушение иммунитета, аллергию, поражение мозга, печени, почек, легких. Эти вещества попадают в организм даже после десятикратного полоскания в горячей воде. Специалисты рекомендуют использовать средства, в которых ПАВ не превышает 5 %. В результате наблюдения я заметил, что часть производителей стараются не писать на этикетках процентное содержание вредных веществ, а на других химических средствах показано, что содержание ПАВ больше 5 %.
- Нефтяные дистилляты. Они входят в состав полиролей для металлических поверхностей и могут оказывать влияние как на зрение, так и на нервную систему.
- Фенолы и крезолы. Эти бактерицидные вещества очень едки и могут вызвать диарею, головокружение, потерю сознания и нарушение функций почек и печени.
- Формальдегид. Сильнейший канцероген, вызывающий сильное раздражение глаз, горла, кожи, дыхательных путей и легких.
- Хлор. Хлор является причиной заболеваний сердечно-сосудистой системы, способствует возникновению атеросклероза, анемии, гипертонии, аллергических реакций. Он разрушает белки, отрицательно влияет на кожу и волосы.
- Фосфаты. Они запрещены во многих странах уже почти 20 лет. Фосфаты попадают в водоемы, способствуют усиленному образованию синезеленых водорослей, которые приводят к отравлениям. Загрязнение питьевой воды фосфатами приводит к прерыванию беременности, низкому весу новорожденных, врожденным травмам, опухолям желудочно-кишечного тракта.
- Аммоний является главным ингредиентом в средствах для мытья зеркал, окон, плитки, ванн и туалета. При смешении с хлоркой выделяется токсичный хлорный газ.

Только представьте себе, сколько моющих средств мы сливаем в природу. Определённая часть этих веществ попадает к нам же в пищу.

Вывод:

Покупая средство для уборки и мытья посуды, внимательно смотрите его состав. Для оздоровления своего жилья начните с замены чистящих средств. Яркая реклама умалчивает об их вреде.

Как можно чаще проветривайте жилище, не давая возможность парам химических веществ из употребляемых средств бытовой химии застаиваться в воздухе.

Тщательно промойте руки и посуду после использования любых моющих средств, многократно ополаскивайте руки даже после мыла.

Необходимо утюжить одежду, так как под воздействием высоких температур разрушаются остатки аллергенных молекул порошков.

Лучше, если для уборки квартиры вы будете использовать всем доступные и простые средства.

Эти средства, апробированные нами, рекомендую и вам.

Для уборки можно использовать следующие доступные и простые средства.

Сода и горчица. Сода обладает абразивным свойством, а горчица отталкивает жир. Заменяют собой средства для мытья посуды, плиты, сантехники...

Лимон. Это отличный дезинфектор, который оттирает жир и грязь, мыльные разводы на кафеле. Кроме того, он противостоит плесени и является природным ароматизатором.

Уксус. Уксус универсальное средство. Избавит от водяного камня и несвежего налета. Чтобы перебить неприятный запах уксуса, нужно добавить в него каплю лавандового эфирного масла. Раствор уксуса заменяет собой средства для мытья зеркал и окон, сантехники, кафеля и пола. Для этого возьмите 1 ч. л. уксуса, разбавьте в 1 л воды. Залейте в бутылку с пульверизатором и мойте окна и зеркала. При сильных отложениях на раковине на загрязненное место кладем тряпочку, смоченную в горячем уксусе и через полчаса снимаем налет щеткой и обычным мылом.

Соль. Самое дешевое средство для уборки. Заменяет собой средства для мытья кухни, ванной, сантехники, пятновыводители. Очистит и продезинфицирует кухонную губку и мочалки. Чтобы избавиться от неприятного запаха в холодильнике, наносим разведенную в газированной воде соль на дверь и внутренние части. Шерстяной прикроватный коврик легко почистить, если посыпать его солью, обрызгать водой и через полчаса пропылесосить.

Витамин С. Шипучие таблетки прекрасно чистят грязную сантехнику. Чтобы очистить унитаз от известкового налета, можно бросить несколько шипучих таблеток витамина С на ночь, а утром снять налет ершиком и смыть воду.

Эфирные масла. Масла – лучшие ароматизаторы и прекрасный дезинфектор. Способны предотвратить даже появление плесени и грибка на стенах. Они превращают уборку в ароматерапию. Неразбавленное масло лимона, мелиссы, пихты, можжевельника, чабреца, мяты, лаванды за 3–5 минут растворяют жирное пятно на ткани.

Зубная паста. Это прекрасный пятновыводитель. Заменяет собой абразивные средства, средства для очистки кафеля, сантехники, пятновыводитель. Можно очистить даже самое старое серебро. Справится с пятнами чернил, косметики, масла, кофе или чая на коврах. Кладем немного зубной пасты на пятно, оставляем на несколько минут и хорошо смываем. Легко удаляет следы от фломастеров и ручек с крашенных стен.

Перекись водорода. Ее спокойно можно использовать в комнате младенца. Заменяет собой средства для уборки ванной комнаты и кухни, отбеливания. Антибактериальное свойство для очищения разделочных досок и различных емкостей для хранения продуктов на кухне. Смешивание перекиси водорода и лимонного сока создает естественную альтернативу отбеливателю для тканей. Достаточно положить белую посуду на 10 минут в таз с теплой водой и 2 ст. л. перекиси.

Картошка. Заменяет собой средство для мытья окон и кафеля. Окна и плитку в ванной просто протираем кусочком сырого картофеля, а потом чистой и сухой тряпкой.

Сухая чайная заварка. Неприятный запах, особенно въедливый в холодильнике. Поставь ёмкость с сухой чайной заваркой. Запах исчезнет. Эти знания накапливались, хранились и бережно передавались. Но наше поколение почему-то решило, что гораздо проще и результативнее использовать моющее средство, купленное в магазине. Наверное, они правы в том, что это гораздо проще. Но почему-то забыли, что только «бабушкины» средства безвредны, а состав средства для уборки, купленного в магазине часто вредит нашему здоровью.

Анализ опроса показал: мало кто интересуется составом моющих средств. При анализе состава моющих средств мы обнаружили:

- хлор в составе «Доместос», «Ас», «Прил»;
- фосфаты во всех стиральных порошках;
- аммоний в средствах для мытья окон, зеркал, плитки, ванн, туалета.

Ещё раз предупреждаем вас, что эти опасные вещества могут вызывать различные заболевания.

Бытовая химия, несомненно, нам помогает. Если вам трудно отказаться от неё, постарайтесь хотя бы снизить их разнообразие. Постепенно заменяйте одно химическое моющее средство за другим. Чистый дом должен приносить здоровье и взрослым, и детям.

Мы предлагаем провести в школах классные часы и выступить на родительском собрании.

Помните, что «бабушкины рецепты» для уборки в квартиры очень просты, безвредны и всегда находятся у нас под рукой.

Список литературы:

1. Быстрая уборка дома [Электронный ресурс]. URL: <http://rumpus.ru/idei-dlya-doma/bystraya-uborka-doma-poleznye-sovety-dlya-domochozyaek/> (дата обращения: 24.12.2016)
2. Выбрать средство [Электронный ресурс]. URL: http://www.mrmuscleclean.com/ru-ru/products?cid=SEM_Y_MrMuscleRU-RU000406 (дата обращения: 15.12.2016)
3. Домашние средства для уборки. [Электронный ресурс]. URL: <https://takprosto.cc/domashnie-sredstva-dlya-uborki/> (дата обращения: 15.12.2016)
4. Здоровый дом [Электронный ресурс]. URL: http://www.glorix.ru/?utm_source=yandex_direct&utm (дата обращения: 24.12.2016)
5. Какие средства нужно использовать [Электронный ресурс]. URL: <http://ubirai.ru/tide/sredstva-dlya-uborki-kvartiry.html> (дата обращения: 24.12.2016)
6. Простые средства для уборки дома [Электронный ресурс]. URL: <http://nasovet.info/topics/prostye-sredstva-dlya-uborki-doma/> (дата обращения: 24.12.2016)