

УДК 796.035

ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В ВУЗЕ (НА ПРИМЕРЕ ФЕСТИВАЛЯ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА «ПОЛИТЕХНИАДА -2016»)

Щербакова М. А., студентка гр. ТЭб-152, II курс
Агапов В.Г., старший преподаватель
Кузбасский государственный технический университет
имени Т. Ф. Горбачёва
г. Кемерово

Спорт является важной частью физической культуры и представляет собой совокупность ценностей, которые создаются и используются обществом для физической деятельности людей, направленной на специализированную подготовку для максимального проявления способностей путем соревнования в специально определяемых условиях [1].

Цель: организация, проведение и описание спортивно-массового мероприятия «Политехникада-2016» в Кузбасском государственном техническом университете с учетом непрофессиональных спортивных навыков участников.

Основными задачами научного исследования процесса проведения спортивных мероприятий в условиях российского вуза являются:

- формирование умения планировать деятельность во время участия в организации, проведении, а также непосредственно в качестве спортсменов;
- развитие двигательных качеств в соответствии с требованиями будущей профессиональной деятельности;
- воспитание чувства взаимовыручки, которое приходит непосредственно во время участия в командных видах спорта;
- совершенствование коммуникативных качеств и чувства толерантности к соперникам специалистов технической отрасли;
- популяризация массового студенческого спорта как средства приобщения молодежи к здоровому образу жизни.

Процесс развития современного производства, характеризующийся убыстрением ритма промышленной деятельности, прогрессивно-инновационными направлениями в науке и технике заставляет искать новые эффективные средства и методы в воспитание здорового и энергичного, гармонично-развитого специалиста [2,3].

Подготовка спортивного мероприятия начинается задолго до начала проведения самого мероприятия и включает в себя несколько этапов:

1. Подготовительный этап заключается в составлении и согласовании технического задания (плана проведения мероприятия), а также сметы расходов.

2. Организационный этап - подбор судейской бригады, обеспечивающего персонала, монтаж оборудования, подготовка места состязания.

3. Этап проведения включает в себя непосредственное проведение самого мероприятия, обеспечение соблюдения правил техники безопасности.

4. Заключительный этап - объявление результатов и проведение награждения.

В сентябре 2016 года на базе Кузбасского государственного технического университета проходил фестиваль массового студенческого спора «Политехникада-2016», в вузовском этапе которого приняли участие 195 студентов со всех институтов ВУЗа очной формы обучения (бакалавры и специалисты). В программе фестиваля входили пять видов спорта такие как: волейбол, стритбол, мини-футбол, настольный теннис и шахматы. До участия не допускались студенты, являющиеся участниками сборных команд ВУЗа. Помимо вузовского этапа данного фестиваля проходил региональный этап, на уровне которого наш ВУЗ представляли команды-победители вузовского этапа. Так как команды были сформированы за короткий срок, то ребятам пришлось увеличить количество тренировок, что в дальнейшем привело к увеличению студентов в секциях по данным видам спорта.

Организаторами фестиваля выступали активисты студенческого спортивного клуба «AQUILAS», судейство проводили преподаватели кафедры физического воспитания Кузбасского государственного технического университета.

Самыми длительными были состязания по мини-футболу, туда подали заявки 12 команд, которые были разделены на группы для проведения игр между ними. Чуть менее массовыми, но не уступающими по зрелищности прошли встречи по стритболу (8 команд) и волейболу (8 команд). Помимо командных видов спорта были представлены и личные направления, такие как настольный теннис (6 заявок) и шахматы (7 заявок). Возможно, они еще не успели обрести большое количество участников в рамках фестиваля «Политехникада» так как были включены в положение только в этом году.

По результатам проведения данного спортивно-массового мероприятия можно сделать вывод, что такие виды двигательной активности пользуются популярностью среди студенческой молодежи. Практически во всех соревнованиях принимали участие представители всех вузов города Кемерово. В тоже время стоит отметить, что при проведении официальных игр в рамках Спартакиады вузов выставляют свои команды только 4 вуза. Следовательно, фестиваль студенческого спорта «Политехникада-2016» способствовал вовлечению будущих специалистов в активную физкультурно-спортивную деятельность, способствовал формированию необходимых для успешной профессиональной деятельности качеств, таких как коммуникативность, умение работать в команде, добиваться поставленной цели в условиях противодействия соперника.

Список литературы:

1. Барыбина, Л.Н. Особенности организации спортивно-массовой работы в техническом вузе/Л.Н. Барыбина, Е.В. Кривенцова, С.А. Семашко//Физическое воспитание студентов. – 2011. - № 1. – С. 18-21.

2. Игнатъев, В.А. Здоровый образ жизни как составляющая часть подготовки специалистов в горной промышленности/В.А. Игнатъев, М.Ю. Скворцова// Сб. материалов XV Междунар. науч.-практ. конф. «Природные и интеллектуальные ресурсы Сибири. Сибресурс 2014». – Кемерово, 2014.

3. Рукавишникова, А.А. Повышение работоспособности и уровня здоровья студентов горных специальностей/А.А. Рукавишникова, М.Ю. Скворцова// Материалы IX Международной научно-практической конференции «Природные и интеллектуальные ресурсы Сибири СИБРЕСУРС 2012», 2012. - Кемерово: Изд-во КузГТУ. - С.177-180.