

УДК 316.012

АЛКОГОЛИЗМ КАК СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА

О. А. Праслова, студентка гр. ССб-161, I курс

Научный руководитель: Н. Р. Барышева, к.и.н., доцент

Кузбасский государственный технический университет им. Т. Ф. Горбачева
г. Кемерово

В последнее время нет, пожалуй, актуальнее темы, чем тема здоровья человека, и одной из самых больших проблем здесь является влияние алкоголя на человека и общество в целом. Опасность, которую приносит алкоголь, очень страшна. От алкоголя гибнет огромное количество людей, даже больше, чем от терроризма. Алкоголь разрушает семьи, здоровье, карьеру, увеличивает уровень преступности, наносит огромный экономический ущерб, обеспечивает деградацию общества, что является угрозой для любой нации. С его помощью человек становится асоциальным, у него меняются жизненные ориентиры и ценности, главным для него становится лишь удовлетворение своей собственной потребности – потребности выпить.

В переводе с арабского языка «алкоголь» означает «одурманивающий». Алкоголь относится к группе антидепрессантов – веществ, которые производят подавляющее действие на центральную нервную систему, способны оказывать на человека успокаивающий, расслабляющий эффект, могут привести к неконтролируемым действиям.

С употреблением спиртных напитков прямо или косвенно связаны многие традиции и обычаи. Потребление алкоголя на душу населения значительно варьируется в разных странах. Больше всего алкоголь употребляют в Европе. Так, например, французы, выпивающие вино во время приема пищи (это считается традицией в стране), находятся на третьем месте в мире по потреблению алкоголя. В Великобритании национальным напитком считается пиво. Британцы, как правило, употребляют его только в пабах. У них человек «выпивающий» не означает алкоголик, они четко знают рамки дозволенного и с тонкостью подходят к похмелью. Обычно после «гулянки» у британцев на утро очень плотный завтрак с большим количеством жареного бекона. Говоря о пиве, нельзя не упомянуть Германию, которая тоже славится изготовлением пенного напитка. Немцы, на самом деле, «употребляют» гораздо меньше остальной Европы. А приобрести пиво они могут практически в любом месте, начиная от супермаркетов и заканчивая газетным киоском. Япония славится своим саке. Этот напиток используют бизнесмены для того, чтобы формально подтвердить большинство сделок различного характера. Меньше других пьют жители Африки, но исключение составляет Уганда, где производят большое количество браги из бананов. У этого народа считается, что когда-то данный напиток пили местные воины для поддержания боевого духа.

Всем известный русский напиток – водка. Она берет свою историю с далеких времен (с XIV в.), в связи с ее возникновением повсеместно стали появляться кабаки, куда люди любого сословия могли прийти выпить, а также отвлечься от мыслей насущных.

Есть народы, которые по физиологической причине не могут употреблять спиртное. Это связано с тем, что в их организме не вырабатываются вообще или вырабатываются в недостаточном количестве ферменты, помогающие человеку усваивать и нейтрализовывать алкоголь. Они называются алкогольдегидрогеназа и ацетальдегиддегидрогеназа. Как правило, это народы Севера, Сибири, Дальнего Востока. Но даже они способны стать зависимыми от алкоголя, что может привести к нарушению функционирования организма человека или того хуже – к смерти.

Что же такое алкоголизм, каковы его основные признаки и причины? Проводившиеся в течение 30 лет социологические исследования показали, что значительная часть населения не имеет четкого представления о вреде алкогольных напитков, как для здоровья отдельного человека, так и общества в целом.

Под алкоголизмом понимается определенного рода заболевание, которое возникает по мере злоупотребления алкогольными напитками. Специалисты считают алкоголизм разновидностью [наркомании](#), которая характеризуется болезненным пристрастием к употреблению [алкогольных напитков](#) (психической и физической зависимостью), алкогольным поражением внутренних органов и, конечно же, деградацией самой личности.

Алкоголика можно определить по некоторым свойственным ему признакам. К ним относят: повышенную тягу к спиртному, постепенное повышение дозы алкоголя, тяжелый похмельный синдром после употребления алкогольных напитков, потерю памяти после запоя, склонность к употреблению алкоголя в одиночестве или компаниях, перепады настроения, нервозность, депрессию, асоциальность, замкнутость. Проявление этих симптомов зависит от стадии болезни, возраста, пола, состояния здоровья человека и других факторов.

Процесс формирования зависимости человека от алкоголя не так-то прост. Есть ряд факторов – внутренних и внешних, которые способствуют данному процессу. К внешним факторам относят традиции народа, рекламу в средствах массовой информации, различные ситуации, связанные со стрессом, а также особенности воспитания и условия жизни человека. К внутренним факторам относится генетическая предрасположенность к алкоголизму, ведь если предки страдали хроническим алкоголизмом, то вероятность того, что ребенок будет алкоголиком, очень велика.

Статистка не радует. К началу XXI века в мире ежегодно производилось свыше 200 млрд. литров алкогольных напитков; в развитых странах употребляло спиртные напитки большинство населения в возрасте старше 15 лет, при этом около 1/6 мужчин и около 1/13 женщин употребляли алкоголь ежедневно [1].

В России потребление алкоголя неуклонно растет: если в 2010 году выпивали 11,1 литров этилового спирта на каждого гражданина страны, то в 2014 году – 14,2 [4].

Говоря об алкоголе, нельзя не подчеркнуть его непосредственное негативное воздействие на организм человека. Благодаря алкоголю у человека развиваются различного рода психические расстройства, связанные с воздействием этанола на центральную нервную систему. В процессе алкогольного опьянения угнетается функция коры головного мозга, а также подкорковая структура (ствол мозга, базальные ядра и мозжечок). Учеными было установлено, что даже самые маленькие дозы спиртного способны снизить активность головного мозга на 5–10 % [2]. Под влиянием алкоголя человек теряет контроль над собой, притупляются чувства, появляется ощущение вседозволенности и вседозволенности. Он искренне верит, что никто не узнает о содеянном.

Список заболеваний, вызываемых алкоголизмом, очень велик. Например: внутримозговое кровоизлияние, гастрит, панкреатит, цирроз печени, нефропатия. Помимо всего этого в организме человека под действием алкоголя могут начать развиваться раковые клетки. Как правило, с употреблением алкоголя образуется рак прямой кишки, желудка, пищевода, происходит резкий спад иммунной системы. У алкоголиков в два раза чаще можно встретить венерические болезни. И это далеко не полный перечень сопутствующих алкоголизму заболеваний.

Спиртные напитки оказывают огромное негативное влияние в особенности на женский и детский организмы. К сожалению, в последнее время все больше женщин и детей становятся заложниками этого страшного заболевания. Под угрозой фактически оказалось будущее не только отдельных стран, но и всего мира в целом. Главной функцией женщины является деторождение. Это может стать невозможным, если женщина будет зависима от алкоголя, так как алкоголь поражает яйцеклетку, а она в свою очередь не способна к восстановлению, и запас яйцеклеток женщине дается один на всю жизнь. У такой женщины рождаются дети-инвалиды, которые впоследствии зачастую становятся сиротами. Женщина, помимо всего, является хранительницей домашнего очага, без нее попросту не будет существовать важная ячейка общества – семья. Кроме того, всем известен тот факт, что женский алкоголизм лечится намного сложнее мужского.

Детский алкоголизм – еще одно страшное последствие распространения спиртных напитков. Обычно такого рода алкоголизм берет свое начало в неблагополучных семьях. За последнее время средний возраст детей-алкоголиков резко снизился и достиг 13-14 лет. По статистическим данным каждый третий учащийся начальной школы пробовал алкогольные напитки. 40% школьников употребляют алкоголь ежемесячно и 20% – ежедневно [5]. Алкоголь способен погубить взрослого человека, что уж говорить о ребенке, чей организм еще не успел окрепнуть! У взрослых хронический алкоголизм формируется за 5–10 лет, а у детей – до 4 раз быстрее, что обусловлено анатомо-физиологическими особенностями организма. У ребенка в мозговой

ткани меньше белка и больше воды, в которой хорошо растворяется этанол, и это улучшает его усвояемость. 7% спирта выводится из детского организма почками и легкими, а остальная его часть действует как токсин и отравляет все органы. В результате организм быстро адаптируется к яду, наступает привыкание [3]. Самая тяжелая форма заболевания – врожденный алкоголизм. Он диагностируется у детей, чьи родители продолжали распивать спиртное в период зачатия и беременности.

Алкоголизм, таким образом, – огромная социальная проблема. Разрушение семьи, рост заболеваемости, сокращение продолжительности жизни, огромный экономический ущерб, снижение интеллектуального уровня общества – это далеко не полный перечень последствий алкоголизма. Рост алкоголизма и преступности в России тесно связаны. Статистика 2016 года преподносит неутешительные факты. В состоянии алкогольного опьянения совершается: краж – 55%, грабежей – 80%, разбойных нападений – 70%, убийств – 80%, изнасилований – 80% [6]. Количество ДТП в состоянии алкогольного опьянения возросло до 85%, 60% самоубийств совершаются алкоголиками [7].

К сожалению, средства массовой информации – телевидение, Интернет, газеты, журналы – с помощью различных кино- и телефильмов, рекламы, используя лживые приемы и в погоне за прибылью, пропагандируют «идеальный» образ человека, формируют в сознании людей определенный стереотип поведения, легкой и счастливой жизни в состоянии алкогольного опьянения. Такая «пропаганда» оказывает негативное влияние, прежде всего, на неокрепшую психику детей и подростков. Каждому хочется выглядеть «по современному», соответствовать навязываемым стереотипам.

В настоящее время существуют различные способы борьбы с алкоголизмом. И это, прежде всего, профилактика. Профилактика бывает первичной, вторичной и третичной. Первичная обычно направлена на организацию мероприятий, которые информируют людей о вреде алкоголя задолго до того, как у них может возникнуть зависимость. Те, у кого возникла зависимость от алкоголя, нуждаются во вторичной профилактике, включающей в себя диагностику, раскрытие психического неблагополучия личности, а также широкую психологическую помощь. К третичной профилактике, как правило, относятся уже квалифицированная поддержка специалистов и лечение алкоголизма.

Каждое государство имеет собственное видение проблемы алкоголизма и использует различные методы борьбы с ним. И Россия не исключение. В последнее время наша страна стала уделять значительное внимание противодействию алкоголизму. В 2009 году правительство России одобрило Концепцию реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года. В стране стала проводиться агитация молодежи за здоровый образ жизни, пропаганда спорта, винные и пивные празднества прекратили свое существование, вышел запрет на скрытую рекламу алкоголя, разработаны и введены штрафы за потребление

алкоголя в неположенных местах. Нельзя не упомянуть о поправках к закону о производстве и обороте спиртосодержащей продукции, принятых в 2011 году. В соответствии с поправками, пиво и ему подобные напитки (крепче 0,5%) теперь считаются алкогольными напитками, а значит и у них есть ограниченные рамки продаж: с 8:00 до 23:00. В начале 2013 года вышел запрет на продажу алкогольных напитков в ларьках, киосках, на вокзалах и рынках. Все вышеперечисленные меры могут работать, но если человек не способен самостоятельно оценить всю суть и глубину данной проблемы, никакие запреты для него не будут являться существенными. Он будет продолжать думать, что алкоголь – это хорошо. Поэтому начать нужно именно с себя, отказавшись от злоупотребления спиртным и пропагандируя здоровый образ жизни на собственном примере.

Алкоголизм представляет собой комплекс медицинских и социальных патологий, крайне негативно влияющих на нормальное функционирование общества. Несмотря на то, что сама проблема существует ровно столько, сколько существует человечество, сегодня она является актуальной, как никогда. К великому сожалению, методы и способы борьбы с алкоголизмом пока не дают значительных результатов. Поэтому государство должно продолжать борьбу с этой напастью. А общество должно задумываться о своем здоровье и здоровье будущих поколений.

Список литературы:

1. Алкоголизм [Электронный ресурс]. Режим доступа : <http://medwiki.com/Алкоголизм>
2. Алкоголизм – это болезнь или вредная привычка? [Электронный ресурс]. Режим доступа : <http://fb.ru/article/177076/alkogolizm---eto-bolezn-ili-vrednaya-privyichka>
3. Детский алкоголизм – особо опасная зависимость с тяжелыми последствиями [Электронный ресурс]. Режим доступа : <http://gidmed.com/narkologiya/alcogolizm/detskii.html>
4. Список стран по потреблению алкоголя на человека [Электронный ресурс]. Режим доступа : https://ru.wikipedia.org/wiki/Список_стран_по_потреблению_алкоголя_на_человека
5. Статистика алкоголизма в России [Электронный ресурс]. Режим доступа : http://zdorovaya-life.ru/vse_ob_alkogole/statistika-alkogolizma-v-rossii.html
6. Статистика алкоголизма в России на 2015 год [Электронный ресурс]. Режим доступа : <http://alcogolizm.com/vse-ob-alkogolizme/rossii-statistika-2014.html>
7. Статистика развития алкоголизма в мире [Электронный ресурс]. Режим доступа : <http://narcologia.ru/alkogolizm/razvitie-v-mire>

