

ПИЩЕВАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ. ПРОТИВОРЕЧИВЫЕ МНЕНИЯ О ПАЛЬМОВОМ МАСЛЕ

**Ткачев К.В., студент гр. Л-15, II курс
Научный руководитель: Сапожникова Л.А.,
преподаватель высшей категории**

**Новокузнецкий государственный гуманитарно-технический колледж-
интернат Минтруда России
г. Новокузнецк**

Любое государство обязано обеспечивать право каждого человека на доступ к безопасным для здоровья и полноценным продуктам питания в соответствии с правом на адекватное питание и правом на свободу от голода – отмечено в «Римской декларации по всемирной продовольственной безопасности».

Политика любой страны должна рассматриваться как комплекс мер, призванных системно и эффективно решать задачи развития не только производства, внешней торговли, хранения и переработки, но и справедливого распределения основных продуктов питания, а также социального развития сельской местности.

Стабильное отечественное производство сельскохозяйственной продукции и продовольствия, повышение уровня и качества жизни сельского населения, сохранение природных ресурсов для аграрного производства составляют основу продовольственной безопасности. Если производство продуктов, их хранение и переработка не контролируется потребителями, в эти продукты могут быть включены составляющие, употребление которых в пищу может непредсказуемым образом сказаться на состоянии здоровья не только живущего, но и будущих поколений.

В начале 2014 года произошёл кризис в международных отношениях, связанный с событиями вокруг Украины. Ряд западных стран объявили о возможном введении жёстких санкций в отношении российской экономики. Это активизировало процесс импортозамещения в России, в том числе и на уровне государственной политики.

Основными задачами обеспечения продовольственной безопасности вне зависимости от изменений внешних и внутренних условий являются:

- достижение и поддержание физической и экономической доступности для каждого гражданина страны безопасных и качественных пищевых продуктов в объемах и ассортименте в соответствии с установленными рациональными нормами потребления, необходимых для активного, здорового образа жизни;
- устойчивое развитие отечественного производства основных видов продовольствия, достаточное для обеспечения продовольственной независимости страны;

- обеспечение безопасности и качества потребляемых пищевых продуктов;
- предотвращение внутренних и внешних угроз продовольственной безопасности, минимизация их негативных последствий за счет постоянной готовности системы обеспечения граждан пищевыми продуктами при стихийных бедствиях и других чрезвычайных ситуациях и формирования стратегических запасов качественных и безопасных пищевых продуктов.

В данной статье поднимается вопрос о безопасности использования пальмового масла в пищевой отрасли.

В настоящее время рынок продуктов питания заполнили товары, которые в своем составе имеют пальмовое масло. Существуют разногласия во мнениях о вреде и пользе его использования.

В одной из телевизионных дискуссий на эту тему называлась стоимость пальмового масла, порядка 40 рублей за килограмм. Сравните эту величину со стоимостью подсолнечного масла (порядка 75-80 рублей за кг.), а тем более оливкового или сливочного, и сразу станет ясно, из-за чего идёт война.

Заслуживает внимание тот факт, что в 2016 году цены на сырое подсолнечное масло упали на 10%, в то время как розничные цены на него выросли на 4 - 7%.

В последнее время пальмовое масло наращивает экспансию на российском рынке.

Такой стремительный рост специалисты объясняют низкой стоимостью этого сырья по сравнению с ценой на жидкие растительные масла, например подсолнечное. В результате, гонясь за прибылью, многие масложировые предприятия повышают долю пальмовых масел в жировых рецептурах от 40 до 80%.

Кроме того, пальмовое масло стало широко использоваться не только в качестве жирового компонента, но и в качестве единственного жира при производстве молочных, кондитерских, макаронных изделий, мороженого, фаст-фуда и продуктов детского питания. В большинстве случаев пальмовое масло заменяет молочный жир. Понятно, что это делается с целью удешевления продукции. Мы покупаем творог, мороженое, сыр, масло, будучи уверенными, что основа продукта – молочный жир, который по полезности для организма никакое пальмовое масло никогда не заменит, а получаем растительный суррогат.

Несмотря на то, что пальмовое масло хорошо изучено с точки зрения медицины и его влияния на организм человека, а также не запрещено ни в одной стране мира, в нашей стране бытует мнение о его несомненном вреде. Чем вредно пальмовое масло, и по каким причинам? Тут мнения «специалистов» расходятся:

- Ввиду высокой температуры плавления оно якобы не переваривается в организме человека.
- Вредит сердечно-сосудистой системе.
- Содержит трансжиры и канцерогены.

- Его добавляют в детские смеси для удешевления себестоимости продукта.

В своей статье хотелось бы сказать несколько слов о нарушениях санитарно-гигиенических требований ж/д транспортировки масложировой продукции (в частности, пальмового масла) в России. Минэкономразвития не предпринимает необходимых мер. К такому выводу еще прошлым летом пришли участники «круглого стола» в Госдуме, посвященного проблеме железнодорожных перевозок пищевых масел. Зачастую транспортировка масел происходит несоответствующим образом, несмотря на то, что должна производиться только в специализированных цистернах с паровой рубашкой.

«В основном это цистерны из-под битумов, которые в одну сторону везут битум, мазут и все остальное, а возвращаются с тропическими маслами. Грубо нарушаются правила и нормы санитарного законодательства: недопустимо перевозить любую пищевую продукцию в цистернах, в которых ранее перевозились опасные грузы, к которым относятся практически все продукты переработки нефти», — пояснила депутат Госдумы Мария Кожевникова.

Также не выполняется санитарное правило о том, что внутренняя поверхность цистерн, предназначенная для перевозки пищевых грузов, должна иметь гигиенические покрытия, рассказала депутат. «Требования санитарных врачей должны неукоснительно выполняться — это единственная гарантия обеспечить безопасность потребляемых нами продуктов питания, изготовленных из ингредиентов, привезенных железнодорожным транспортом», — подчеркнула она.

По словам Кожевниковой, федеральные органы власти пытаются представить дело так, будто вопрос перевозок масла уже решен. «МЭР сообщает о выделении Минтрансом 3100 цистерн для перевозок тропических масел, на основании чего делает вывод о том, что менять существующую сегодня систему перевозок нецелесообразно. Подтверждение пригодности данных цистерн должно быть дано Роспотребнадзором, но, однако, такого согласования не было», — отметила парламентарий.

В заключение хотелось бы сказать, что мы все являемся потребителями, поэтому необходимо:

1. Контролировать прием пальмового масла.
2. Помнить, что пальмовое масло не вреднее сливочного.
3. Помнить о том, что пальмовое масло не содержит трансжиров.
4. Обращать внимание на состав жиров, покупая любую пищевую продукцию.

Будьте внимательны и не позволяйте себя обманывать! Сегодня так много информации в открытом доступе, что грех верить всему, что сказали в новостях! Изучайте, проверяйте — ведь от этого зависит здоровье вас и ваших близких!

Конечно же, пальмовое масло, как заменитель молочного жира, не улучшает вкусовых качеств пищевой продукции. Отечественные

производители, используя его и поддерживая экономику зарубежных стран, получают баснословные прибыли.

Список литературы:

1. Ильина. С.В. Тенденции увеличения спроса на пальмовое масло в странах Европы и России / М.: Успехи современного естествознания, № 6, - 2012 г., 117 – 118 с.

2. Скурихин И.М. Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания. М.: ДеЛипринт, 2007. — 276 с.

3. Издание Федерального Собрания РФ Парламентская газета [Электронный ресурс] - Режим доступа: <https://www.pnp.ru/economics/2016/06/30/bezopasnost-perevozok-tropicheskikh-masel-zheleznodorozhnym-transportom-nuzhno-povyshat-kozhevnikova.html> - Заглавие с экрана - (Дата обращения 25.03.2017).

4. Электронная библиотека Виперсон [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://viperson.ru/articles/rimskaya-deklaratsiya-o-vsemirnoy-prodovolstvennoy-bezopasnosti> - Заглавие с экрана - (Дата обращения 25.03.2017).