

УДК 314

О НЕКОТОРЫХ ФАКТОРАХ, ВЛИЯЮЩИХ НА РОЖДАЕМОСТЬ

Карпова В.А., студент гр. ЭУб-131, IVкурс
Научный руководитель: Левина Е.И., доцент
Кузбасский государственный технический университет
имени Т.Ф. Горбачева
г. Кемерово

Рождаемость представляет собой процесс деторождения, биологической основой которого является способность к воспроизведению потомства (оплодотворению, зачатию, вынашиванию и рождению плода) [1]. Рождаемость зависит от большого количества факторов. Однако в данной работе будут рассмотрены медико-биологические и социально-психологические факторы, оказывающие влияние на рождаемость. Выбор данных факторов обусловлен тем, что здоровье – это основа всего, особенно того, что касается рождаемости.

Медико-биологические факторы – это факторы, определяющие в основном физическое состояние организма человека, которые влияют на выполнение репродуктивной функции. Среди медико-биологических факторов, влияющих на рождаемость, можно выделить:

1. Состояние репродуктивного здоровья населения.

По определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), репродуктивное здоровье – это важнейшая составляющая общего здоровья человека. Оно подразумевает состояние полного физического, умственного и социального благополучия, характеризующее способность людей к зачатию и рождению детей, возможность сексуальных отношений без угрозы заболеваний, передающихся половым путем, гарантию безопасности беременности, родов, выживание и здоровье ребенка, благополучие матери, возможность планирования следующих беременностей, в том числе и предупреждение нежелательных [2]. Репродуктивное здоровье очень значимый фактор, напрямую влияющий на возможность зачатия и рождения, дающий гарантию безопасной беременности, а также здоровья ребенка и матери [3].

К сожалению, в последнее время статистика предоставляет неутешительные данные по этому фактору. Это связано с тем, что в настоящее время подрастающее поколение входит в группу риска по развитию бесплодия.

2. Возраст матери.

Данный фактор относится именно к группе медико-биологических факторов, ввиду того, что в определенном возрасте здоровье женщины находится в наиболее благоприятном состоянии для зачатия, вынашивания и рождения ребенка. Рождаемость, как правило, более вероятна в молодом материнском возрасте от 20 до 29 лет. В данном случае речь идет исключительно о запланированной, осознанной беременности. Большинство женщин рожают детей

именно в этом возрасте, т. к. к этому моменту они достигают некого баланса между физическим здоровьем (возможностью выносить здорового ребенка) и финансовым благополучием.

Данная группа факторов, пожалуй, является наиболее серьезной из всех представленных. Ведь здоровье человека – это наивысшая ценность его жизни, и, как говорится «Здоровье не купишь ни за какие деньги».

Социально-психологические факторы – это факторы моральной и психологической готовности человека к выполнению репродуктивной функции. В группе социально-психологических факторов можно выделить факторы внеэкономической потребности в детях, родительский инстинкт [4].

1. Внеэкономическая потребность в детях.

Данный фактор определяется стремлением личности обзавестись детьми. Количество детей, в которых выражается потребность конкретного человека, в наибольшей мере основано на его ценностных ориентациях, установках его поведения, а также может обеспечить максимальное удовлетворение и других потребностей.

Потребность в детях не является самостоятельной потребностью, она скорее является частью проявления репродуктивной потребности. Как говорилось ранее, – для кого-то норму составляет 1–2 ребенка в семье, для кого-то 3–4 ребенка, и редко для кого – 5 и более детей [5].

2. Родительский инстинкт.

Этот фактор является одним из основных, он также оказывает влияние на рождаемость и проявляется в желании продолжить свой род, в проявлении заботы о них, в обеспечении развития своих детей, а также в улучшении их жизни.

Можно заметить, что некоторые люди, неготовые заводить детей, предпочитают проявлять заботу о «братьях наших меньших», то есть заводят кошек, собак и др. животных.

Данная группа факторов, лишь подтверждает тот факт, что для того, чтобы обзавестись детьми, необходимо быть подкованным не только в финансовом плане, но и в первую очередь быть готовым морально, психологически и психически, а также нести ответственность не только за самого себя.

Для большинства регионов нашей страны низкий уровень рождаемости является проблемой. Для ее решения необходимо комплексное изучение факторов, оказывающих влияние на рождаемость, в особенности медико-биологических и социально-экономических факторов. Ведь именно здоровье физическое и психическое является важной основой зачатия и благоприятного развития плода.

Регионам необходимо реализовывать мероприятия по профилактике заболеваний, мотивации населения к здоровому образу жизни и пропаганде борьбы с наркотиками [6]. В нашем регионе, в Кемеровской области, в 2015 году был утвержден План мероприятий Кемеровской области по повышению рождаемости на период 2015–2018 годов [7]. Среди мер, направленных на решение данной задачи, можно выделить следующие:

1. Улучшение репродуктивного здоровья населения:
 - проведение медицинских профилактических осмотров несовершеннолетних с целью раннего выявления отклонений с последующим лечением;
 - обеспечение обследования беременных женщин высокой группы риска с последующим лечением;
 - обеспечение санаторно-курортным лечением беременных женщин, страдающих хроническими заболеваниями;
 - реализация мероприятий по профилактике невынашиваемости беременности;
 - профилактика и снижения числа абортов.
2. Формирование здорового образа жизни:
 - массовая санитарно-просветительская работа (передачи по ТВ, радиопередачи, публикации в прессе, круглые столы, тематические вечера, выставки, телефоны доверия и т.д.) по популяризации здорового образа жизни;
 - развитие волонтерской деятельности по профилактике употребления психоактивных веществ и привлечение молодежи к организации и участию в профилактических досуговых и спортивно-массовых мероприятиях;
 - проведение спортивно-массовых мероприятий, мастер-классов, семинаров с привлечением известных деятелей политики, искусства, спорта.
3. Пропаганда семейных ценностей, повышение информированности населения о мерах поддержки семей с детьми:
 - проведение активной информационно-просветительской кампании, направленной на пропаганду семейных ценностей;
 - организация социальной рекламы с ориентацией в первую очередь на потенциальных родителей;
 - выпуск и распространение информационных буклетов, памяток о федеральных и региональных мерах по поддержке семей с детьми, прежде всего мер, предоставляемых в связи с рождением второго и третьего ребенка, а также другие мероприятия.

Как гласит «Медицинский вестник», в соседнем регионе, – Новосибирской области, в 2015 году в рамках подготовки к форуму «Социально-экономическое партнерство – 2015» приняли участие различные представители регионального министерства здравоохранения, министерства образования, науки и инновационной политики, министерства социального развития и департамента физической культуры и спорта региона, которые обсудили результаты реализации плана мероприятий Новосибирской области по повышению рождаемости в 2014–2018 годы и признали работу профильных министерств эффективной [8].

Министерством здравоохранения были проведены мероприятия, направленные на улучшение репродуктивного здоровья населения, профилактику невынашивания беременности и т. д. Как отмечает министр здравоохранения региона, – программы оказались весьма эффективными, и в результате этого удалось добиться улучшения всех демографических показателей.

Таким образом, изучение вышерассмотренных факторов способствует принятию важных социальных, экономических и политических решений. В то время как их игнорирование «может привести к ухудшению демографической ситуации в регионе, в целом. Что чревато многочисленными негативными последствиями, угрожающими существованию общества и безопасности государства» [9].

Список литературы:

1. Воспроизводство населения. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://e-lib.gasu.ru/eposobia/minaev/R_1_1.html
2. Репродуктивное здоровье и репродуктивные права [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.reprohealth.info/for/men_and_women/rhr/gr (дата обращения 11.05.2016).
3. Репродуктивное здоровье [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://vivaneo-fertility.ru/besplodie/reproduktivnoe-zdorovje.php> (дата обращения 20.05.2016)
4. Доклад на конференции по вопросу демографического кризиса в России [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://akparov.ru/node/106> (дата обращения 06.05.2016).
5. Демография. Потребность в детях [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://demographia.ru/node/611> (дата обращения 12.06.2016).
6. Левина Е.И. Состояние здоровья населения Кемеровской области по данным заболеваемости / Е.И. Левина, А.А. Ахмадеева / Инновации в технологиях и образовании: сб. ст. участников VIII Международной научно-практической конференции «Инновации в технологиях и образовании», 5-6 марта 2015 г.: в 5 ч. / Филиал КузГТУ в г. Белово. – Белово: Изд-во филиала КузГТУ в г. Белово, Россия; Изд-во ун-та «Св. Кирилла и Св. Мефодия», Велико Тырново, Болгария, 2015. – Ч. 4. – С. 310–314.
7. Распоряжение об утверждении плана мероприятий Кемеровской области по повышению рождаемости на период 2015-2018 годов. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.ako.ru/ZAKON/PDF/514-p%202015.pdf (дата обращения 15.06.2016).
8. Медицинский вестник. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.medvestnik.ru/content/V-Novosibirskoi-oblasti-snizilas-mladencheskaya-smertnost.html> (дата обращения 14.06.2016).
9. Левина Е.И. Анализ демографической ситуации в Кемеровской области / Е.И. Левина, Е.К. Кайролапова / Инновации в технологиях и образовании: сб. ст. участников VIII Международной научно-практической конференции «Инновации в технологиях и образовании», 5-6 марта 2015 г.: в 5 ч. / Филиал КузГТУ в г. Белово. – Белово: Изд-во филиала КузГТУ в г. Белово, Россия; Изд-во ун-та «Св. Кирилла и Св. Мефодия», Велико Тырново, Болгария, 2015. – Ч. 4. – С. 314–317.