

УДК 581

## ЛЕКАРСТВЕННАЯ ФЛОРА КЕМЕРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

А. И. Репина, ГАУДО КОЦДЮТЭ, 10 класс МБОУ «Лицей № 89»

Научный руководитель: Л. П. Селиванова, п. д. о.

ГАУДО КОЦДЮТЭ

г. Кемерово

Данная тема актуальна для моей семьи тем, что расположение нашего дачного поселка позволяет самостоятельно обращать внимания на лекарственные растения которые могут помочь в профилактике некоторых болезней. Новым является то, что изучение лекарственных растений официальной медицины в окрестностях посёлка Маручак ранее не проводилось.

Цель: изучение лекарственных растений официальной медицины в окрестностях поселка Маручак Кемеровского муниципального района.

Задачи:

1) Определить видовой состав культурных и дикорастущих лекарственных растений официальной медицины в окрестностях поселка Маручак Кемеровского района.

2) Сравнить видовой состав лекарственных растений в березовой роще и на суходольном и заливном лугах.

3) Классифицировать лекарственные растения по химическому составу и действию на организм.

4) Составить желудочный, сердечный и успокоительный сборы.

Объект исследования: растения Кемеровского района.

Предмет: лекарственные растения официальной медицины, произрастающие в окрестностях поселка Маручак Кемеровского района.

Методы: сбор и сушка растений, фотосъемка, определение растений по определителю, сравнение списка видов, классификация видов растений, синтез состава сборов.

Дачный поселок Маручак находится примерно в 17 километрах от Кемеровского городского округа. Вокруг поселка располагаются поля и березовые рощи, также на территории протекают две реки: Сухая речка и Березовка. Это располагает к достаточно обширной растительной системе. Среди всех растений встречаются представители, включенные в перечень официальных лекарственных трав.

Все лекарственные растения официальной медицины, произрастающие на территории поселка Маручак Кемеровского района можно распределить на две группы.

Первая группа – дикорастущие, к ним будут относиться такие растения как:

1. Пустырник пятилопастный (*Leonurus quinquelobatus*)
2. Хмель обыкновенный (*Humulus lupulus*)
3. Мята перечная (*Mentha piperita*)
4. Боярышник кроваво-красный (*Crataegus sanguinea*)
5. Береза бородавчатая (*Betula verrucosa*)
6. Черёда трехраздельная (*Bidens tripartita*)
7. Душица обыкновенная (*Origanum vulgare*)
8. Зверобой продырявленный (*Hypericum perforatum*)
9. Подорожник большой (*Plantago major*)
10. Тысячелистник обыкновенный (*Achillea millefolium*)
11. Кровохлебка лекарственная (*Sanguisorba officinalis*)
12. Малина обыкновенная (*Rubus idaeus*)
13. Одуванчик лекарственный (*Taraxacum officinale*)
14. Полынь горькая (*Artemisia absinthium*)
15. Черемуха обыкновенная (*Rubus racemosus*)
16. Мать-и-мачеха обыкновенная (*Tussilago farfara*)
17. Земляника лесная (*Fragaria vesca*)
18. Крапива двудомная (*Urtica dioica*)
19. Лопух большой (*Arctium lappa*)

Также эту группу можно разделить на три других. Это растения заливных и суходольных лугов, растения березовой рощи. Такие растения, как Крапива двудомная (*Urtica dioica*) и Лопух большой (*Arctium lappa*) встречаются на всех трех территориях.

Все эти растения различны между собой. Так, например, растениям с лугов требуется больше света, чем растениям, произрастающим в чаще, а растениям суходольного луга требуется меньше влаги, чем растениям с заливного луга и березовой чащи. В зависимости от условий произрастания в них накапливаются определенные вещества.

Вторая группа – культурные растения. Список составлен из растений, растущих на нашем дачном участке и используемых в разнообразных сборах:

1. Валериана лекарственная (*Valeriana officinalis*)
2. Календула лекарственная (*Calendula officinalis*)
3. Облепиха крушиновидная (*Hippophae rhamnoides*)
4. Барбарис обыкновенный (*Berberis vulgaris*)
5. Дуб обыкновенный (*Quercus pedunculata*)
6. Лимонник китайский (*Schizandra chinensis*)

Многие растений входящие во вторую группу не приспособлены для наших условий, и чтобы сохранить их требуются некоторые меры, например, укрывать на зиму. Другие растения однолетние и у них надо собрать семена иначе зимой в земле они замерзнут.

Таким образом, в работе рассмотрены лекарственные растения официальной медицины в окрестностях посёлка Маручак.

Определено 19 видов дикорастущих лекарственных растений официальной медицины. Эти растения произрастают на заливном и суходольных лугах, в берёзовой роще. Только 2 вида (Крапива двудомная *Irtica Dioica*, Лопух большой *Arctium Lappa*) встречаются на всех трёх территориях.

Определено 10 видов культурных лекарственных растений официальной медицины, произрастающих на дачном участке семьи Репиных. Возможно, на соседних участках встречаются и другие лекарственные растения.

Составлено 3 сбора, используемых в семье Репиных. 1 успокоительный сбор используется при нервном напряжении и для улучшения сна. 2 сердечный сбор применяется при аритмии, для нормализации сна. 3 желудочный сбор показан при гастритах, дисперсия желудка и кишечника.

Перспективой данной работы является продолжение анализа химического состава лекарственных растений официальной медицины, произрастающих в окрестностях поселка Маручак, по различным справочным материалам.

### Список литературы:

1) Иллюстрированный справочник по лекарственным растениям Сибири. - Кемерово: ФГУИПП «Кузбасс», 2004. - 256 с.

2) Ковригина Л. Н., Фомина Н. А. Растительный мир Кузбасса и его охрана: Учебное пособие / Департамент образования и науки АКО, ОбЛИУУ; [отв. ред. Л. О. Петункина]. – Кемерово, 1995. – 111 с.

3) Крылов Г. В. Зеленая аптека. / Н.Ф.Козакова, Э. В.Степанов. – 4-е изд., с изменениями. – Кемерово: Кемеровское книжное издательство, издательство «Современная отечественная книга», 1993. – 334 с.

4) Соколов С. Я., Замотаева И. П. Справочник по лекарственным растениям (фитотерапия). – М.: ВИТА, 1993. – 512 с.

5) Сайт «Зеленая аптека». - Режим доступа: [www.fito.nnov.ru](http://www.fito.nnov.ru) (дата обращения 20.01.2016).

6) Сайт «Лекарственные растения и их применение при различных заболеваниях». – Режим доступа: [www.mplants.org.ua](http://www.mplants.org.ua) (дата обращения 20.01.2016).